



**EL PENSAMIENTO  
ES EL HILO DORADO  
DE LAS PERSONAS**

**JOSÉ TARRAZÓ DURÁ**

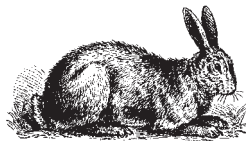
**ENSAYO  
(DIVERSOS TEMAS)**





**EL PENSAMIENTO  
ES EL HILO DORADO  
DE LAS PERSONAS**

**ENSAYO**



Ex libris





**EL PENSAMIENTO  
ES EL HILO DORADO  
DE LAS PERSONAS**

**ENSAYO**

**JOSÉ TARRAZÓ DURÁ**



Título: El pensamiento es el Hilo Dorado de las personas

Primera edición: octubre de 2017

Autor: © José Tarrazó Durá

[www.josetarrazodura.es](http://www.josetarrazodura.es)

Portada: José Tarrazó Durá

Impreso en España

Imprime: Grafitec Impresores, S. L.

Calle de la Venta, 16, 46812 Aielo de Malferit, Valencia

Reservados todos los derechos. Ni la totalidad ni parte de este libro puede reproducirse o transmitirse por ningún procedimiento electrónico o mecánico, incluyendo fotocopia, grabación magnética o cualquier almacenamiento de información o sistema de reproducción, sin permiso previo y por escrito del autor.



## **DEDICATORIA**

*Para todos aquellos que durante su vida intentan comportarse éticamente y son servidores de la humanidad. Para mis colaboradores que me ayudan en la confección de mis libros, en especial Lydia Frasset y Emigdio Benavent.*

*Con estimación para mi nieta María*







## EXORDIO

Descrito a grandes rasgos, un exordio sirve para invitar a los lectores a que realicen una lectura activa y atenta. En el exordio podemos encontrar una breve introducción o simplemente se plantea una pregunta que prepara el ánimo del lector.

Y ¿por qué José Tarrazó elige comenzar este libro con un exordio, y no con un prólogo o con un preludio, ni con una nota preliminar? Porque en el arte de la retórica el exordio es la primera de las cinco partes canónicas de un discurso. Y esta elección ya nos da una pista sobre el autor: para Tarrazó la referencia a la cultura clásica es una cuestión constante en su trabajo. La sabiduría de los autores clásicos salpican toda su obra y encontramos sus enseñanzas en la esencia de muchas de las narraciones de Tarrazó.

Bien es verdad que ya la descripción de la trayectoria vital de José Tarrazó es por sí misma tan atrayente que no precisa ningún exordio. A lo largo de los años nuestro autor se ha destacado por ser un escritor prolífico de ensayos, libros de narraciones filosóficas, obras en prosa y repertorios poéticos. Como pensador y hombre polifacético ha plasmado sus ideas desde hace treinta años a través de programas radiofónicos y de la prensa escrita. Es también autor de los textos de cinco sinfonías. Ha



ejercido el asesoramiento pedagógico. Es el motor de una importante labor asociativa a través de grupos que trabajan en el ámbito de la paz, y fue nombrado Mensajero de la Paz de la UNESCO. Ante todo, es una persona íntegra que traspasa los límites y se supera cada día para inculcarnos toda la filosofía vital que seamos capaces de aprender.

Las obras de Tarrazó pueden provocarnos una ducha fría de ética o un choque contra nosotros mismos. En especial, contra aquellas costumbres, mentales y personales, que no queremos ver, ni revisar, ni mucho menos trabajar para modificarlos. En cualquier caso, cada obra de Tarrazó es una oportunidad de oro para emprender un sendero nuevo de mejora personal, que trasciende colectivamente.

El libro que tienen entre las manos es un cuidadoso ensayo dedicado a explorar cómo funcionan los caballos desbocados de los pensamientos, y de qué manera es posible domesticarlos para que lleguen a convertirse en ese hilo dorado que da título a la obra.

Esta obra puede llegar a ser un ideario para todos aquellos que deseen conocer las bases profundas de un cambio. En ella se abordan múltiples aspectos ligados a nuestra decisión diaria de cómo enfocar la existencia. Por ejemplo, Tarrazó plantea que podemos ser seres estimulantes si nos planteamos retos, retos lo suficientemente atractivos y a la vez, viables. Reflexiona sobre la bondad, la cual tiene más importancia que la sabiduría. La obra no



abandona el momento actual, la crisis planetaria, y analiza nuestro consumismo. Si compartimos y nos damos, todo cambia, afirma. Esto le conduce a explicarnos el concepto de felicidad pública, que debiera ser el primer objetivo de la civilización.

A través de los capítulos, Tarrazó va explicando sencillas pautas para convertirnos en seres estimulantes e inspiradores. En las páginas que vienen a continuación encontraremos herramientas que consiguen que volvamos la vista y dediquemos unos instantes a revisar conceptos que, por manidos y anquilosados, llevamos en la mochila de los malos hábitos. A través de estas páginas los detectaremos. En realidad presentamos altos grados de incoherencia, porque pensamos de una manera y actuamos de otra diferente. Y además no lo reconocemos. Nos dice nuestro autor que debemos hacer de la alegría, un deber. Dedicamos muchas líneas a desdramatizar la muerte, y aborda de manera brillante el tema de la soledad. Para él el secreto de la felicidad no se encuentra en buscarla más, sino en desarrollar la capacidad de disfrutar con menos. Tiene un enfoque renovador: afirma que es más fácil ser feliz si se mantienen las neuronas ágiles y en actitud de servicio.

Una característica del pensamiento de Tarrazó, que ha plasmado en muchas de sus obras, es la concepción de la Naturaleza como maestra y referente para nuestro desarrollo personal. El lenguaje accesible y cercano caracteriza sus obras, facilitando la difusión de ideas complejas.



A través de las páginas de *El pensamiento es el hilo dorado de las personas* podremos revisar, cuestionar y replantear muchos aspectos y actitudes aprendidas. Y lo haremos bajo la luminosa mirada y compañía de José Tarrazó. Les deseo una feliz y atenta lectura.

*Lydia Frasset Bellver*



## INTRODUCCIÓN

El título del presente libro hace mención al pensamiento, al hilo dorado que todos llevamos desde el principio de los tiempos, es decir, el encuentro celeste de la tejedora de los pensamientos, el equilibrio de la unión del yin y el yang.

En el presente ensayo ético filosófico y un tanto biográfico, encontraremos una gran variedad de temas los cuales expongo como un gran abanico, que no es sino una parte de la cultura en que hemos aprendido y lo mucho que nos falta aprender, no olvidemos que ignoramos mucho más de lo que sabemos, pero como todas las cosas, el paso por el Planeta es la gran escuela de la vida.

Los que somos trabajadores de la escritura no siempre agradamos a todos los lectores, ¡cosa natural! La verdad es que cada persona tendría que escribir su libro, su obra, su biografía y siempre hallaríamos cosas interesantes, pues a lo largo de la vida hemos pasado por muchos episodios, muchas historias, dificultades, alegrías y penas, y este es el libro en el que nos ha tocado vivir...

Cuando necesitamos alumbrarnos ponemos encima de la mesa un candelabro; el libro no deja de ser ese candelabro que nos da luz con sus ideas, con las metáforas que el escritor nos pone a nuestra disposición. En la tradición céltica 'candelero



del valor' es una expresión usual para designar con honor a una persona valerosa.

La vida de las personas debiera de ser una poesía constante, pero desgraciadamente, nosotros los individuos creamos nuestro propio calvario, mientras que la hermosura y la belleza está en todas partes.

*“¡Y de los lirios hiciste tú la sollozante blanca, que rodando sobre los mares de suspiros y rozándolos, a través del incienso azul de los horizontes pálidos, sube enseñadora hacia la luna que llora!”* (Anónimo)

Creo con toda sinceridad que en las páginas te encontrarás el principio de una nueva psicología, la de la positividad ya asentada en la sabiduría antigua que basada en los principios éticos, se hallan los diversos secretos que nos pueden abrir las ventanas de lo sencillo, donde podemos hallar una parte de la felicidad que poseemos todas las personas; aprovechemos de estas ideas, y pensemos que vivir en positividad es lo mejor...

Los pensamientos equilibrados provienen de una mente tranquila, de una reflexión coherente, de un estado anímico profundo, de ello podemos deducir cómo el pensador y las acciones se derivan de este ser humano.

*“Los pensamientos son como tapices plegados o enrollados; las conversaciones las despliega y los pone a la luz del día”.* (Temístocles) ¿Qué es si no un libro? Es un tapiz de distintos colores que tejido con tramas diferentes conforma una preciosa pieza, de la que el lector es el tejedor de sus páginas.



Algunos lectores se preguntarán, ¿qué se pretende con el desarrollo de los diversos temas? Educar nuestras neuronas, y que nuestros pensamientos estén ordenados y si esto es así, algunas de las enfermedades psicológicas pueden desaparecer. Al engrasar las neuronas estas están obligadas a trabajar. Educar la mente y la manera de pensar nos hace ser personas más equilibradas, más positivas y así transmutamos lo negativo en pensamientos más lípidos y transparentes.

Dice Van Helmont: *“El hombre es el espejo del universo y su trina naturaleza está relacionada con todas las cosas”*. (Isis sin Velo, p. 362) En este momento de la gran crisis planetaria originada por el egoísmo de las personas, tenemos que pensar que otra manera de vivir es posible, si cambiamos cada uno en particular ya somos uno menos en el conjunto de los indiferentes y de los pasotas...

*“El estudioso filósofo italiano Juan Bautista Porta, recibió de la crítica el mismo trato que sus colegas, no obstante el haber demostrado que la bondad es la magia que poseemos las personas y se halla a nuestra disposición, siempre que la empleemos con fines pacíficos”*. (D. I. S. V.)

En los distintas temáticas que abordo en este libro, cada persona que lo lea hallará su preferida, el tema es como una camisa hecha a su medida; el criterio de cada uno es personal e intransferible, por esta razón tenemos la suerte de elegir aquello que mejor se nos acomode a nuestro pensamiento y manera de ver las cosas.



La importancia de cuidar las palabras; todos los seres humanos estamos dotados para expresarnos con las benditas palabras, unas veces usamos estas palabras con acritud para herir a nuestros interlocutores, pero cuando las palabras y la escritura nacen del corazón o del estado de conciencia son inofensivas, estas son melodiosas, agradables, llenas de ternura y de ética...

Gracias por la lectura de este libro.

*José Tarrazó Durá.*





## PRIMERA PARTE

### La felicidad pública es lo que nos interesa



la mayoría de las personas les interesa su situación económica, la posesión y estabilidad acomodaticia, ¿pero a cuántos les interesa la felicidad? Escribe Luis Vives, el sabio levantino: *“la felicidad pública es lo que me interesa; por ella trabajaré cuanto pueda de muy buena voluntad y diputaré por afortunados a los que en esta empresa adelanten”*.

El presente tema sobre la felicidad tendría que ser el pilar fundamental en que fundásemos el edificio de nuestra vida, ¿pero por qué no somos felices? El egoísmo es nuestro mayor enemigo, este se basa en vivir erróneamente, pues deseamos alcanzar muchas cosas que nos son imposibles, pero nuestra mente ofuscada busca el espejismo de lo imposible, ¿qué sería si todos quisieran recibir y ninguno dar?



Si llegásemos a comprender un solo error habríamos dado un primer paso hacia la felicidad, esta felicidad se obtiene dando a los demás parte de aquello positivo que se halla en nuestro corazón.

*El sembrador preserva su grano al arrojarlo; dar es un arte difícil, pero hermoso, que nos llena de satisfacción y alegría...*

Hagamos la prueba de dar y veremos que vale la pena; si damos una sonrisa, una mirada compasiva, un ramo de flores, una conversación amable y distendida, una sugerencia adecuada para que se desvanezcan esos pequeños problemas que nos atormentan, estamos repartiendo felicidad e ideas positivas...

*La felicidad es un perfume que debemos verter sobre los demás, y esta esencia, si estamos dispuestos a recibirla, nuestras vidas cambian por completo.*

Este es un principio de la más nueva psicología, que está de acuerdo con la más antigua sabiduría. Practiquemos estos sencillos secretos y experimentaremos cómo la felicidad se encuentra en cada persona, por lo tanto debemos hacer uso de la misma y al mismo tiempo que puedan ser felices otras personas.

*“De dos personas en idénticas condiciones sociales, intelectuales y económicas, la una puede ser feliz y la otra desgraciada, ¿por qué? Por una actitud mental diferente. Nuestra felicidad depende, pues, de la felicidad que proporcionemos a los demás y de nuestra actitud mental”.* (Salvador Iserte, de su libro *La Conquista de la Vida*, p. 294)



Una de las cuestiones que debemos tener presentes para alimentar la felicidad es tener buenos amigos, no vive sabiamente el que no se rodea de algunos amigos verdaderos, pero suele ocurrir en ocasiones que no todos y todas son buenos amigos; para convivir con ciertas personas es necesario el respeto y la confidencialidad, el secreto y la prudencia.

Luis Vives dijo: *“no hay mayor riqueza que la verdadera amistad, la amistad enriquece la personalidad, y si es profunda y verdadera, lleva consigo un ideal elevado”*. Se ha dicho, y con razón, que las buenas amistades llenan muchas lagunas en la vida de quienes practican la verdadera amistad, esta amistad tiene sus raíces en el Alma...

En determinadas ocasiones el triunfo de la vida es mucho más fácil teniendo buenos amigos; pero para esto uno tiene que elegir quienes tienen que ser sus compañeros de viaje y como compartir, hablar y callar, pues el silencio es el ingrediente de una buena relación.

Una vida inteligente con los amigos y amigas de viaje, no pienses en sus riquezas económicas, más bien en que sean personas de elevada conducta, sencillas de corazón, silenciosas; si son muy habladoras demuestran que al hablar mucho son poco profundas al exteriorizar todo lo que piensan, son unas cotorras sin sentido...

—Si yo quiero, puedo hacer de una persona mi amigo —dijo un gran personaje. Pero para ello, tengo que comerme muchas arrobas de sal; cuando



haya logrado unos cuantos amigos verdaderos uno por cada letra de la palabra *amistad*, haré una lista de oro con sus nombres y la guardaré en mi corazón.

La felicidad, es un conjunto de pequeñas cosas que vivimos a diario; los grandes acontecimientos, los festejos ruidosos solamente son emocionalidades que pronto se desvanecen y nos dejan decepcionados, no olvidemos que aquello que sembramos recogeremos, y la felicidad se siembra en lo más profundo del corazón, cuando esta semilla crece y sale su flor, su perfume es exquisito.

Los corazones humanos sellan su amistad como se sella en lacre un sobre que contiene un documento importante, pues la felicidad no la podemos comprar en una tienda aunque tengamos mucho dinero, la felicidad verdadera ha de ser como la sangre, que siempre acude a la herida sin esperar que la llamen.

Con estas líneas donde expreso una breve pincelada sobre la felicidad personal y pública, no es otra cosa que plantear que la felicidad es posible siempre y cuando deseemos tenerla, ¿pero la queremos, o se nos escapa de las manos? ¿Cuántas veces la rechazamos?

¿Cuál es nuestra mayor riqueza? Puesto que todos vamos en pos de la felicidad y esta es la mayor riqueza que tenemos; deberemos cultivarla en el huerto de nuestro corazón, y las semillas de la felicidad nos harán felices.



Son muy pocos los que se libran del descontento. Desde la mañana hasta la noche oímos quejarse a casi todo el mundo, mientras que tendríamos que dar gracias a Dios por tener un día más y tener las oportunidades que nos depara esta nueva jornada. El mal de quejarse nos crea un trastorno y por esta razón llega a desfigurar nuestro rostro, nuestro semblante refleja un estado de cansancio, de malhumor y de apatía, nos hallamos cansados por nuestras insatisfacciones.

No perdamos, pues, un solo momento en quejarnos, esto nos roba la felicidad. Debiéramos aprender a vivir de una manera económica en todos los aspectos de nuestra vida, no malgastando nuestra fuerza vital en lamentaciones.

La persona descontenta es infeliz, todas las cosas las ve por la parte negativa, y por esta razón atrae las partes negativas del ambiente, pues las energías que nos rodean en lo positivo como en lo negativo nos impregnan de su fuerza, ¿pero cómo tenemos que actuar para ser felices y contagiar a los demás de esta felicidad?

*“Que el que esté descontento se calle, no tiene ningún derecho a emponzoñar con el virus filtrante de sus quejas en la vida de sus semejantes”.* (Anónimo)

Las cosas más difíciles se vuelven fáciles cuando empleamos esa parte de la felicidad, que es lo positivo, cuando empleamos nuestras fuerzas vitales; todo depende de la educación



de nuestra actitud mental, cuando no hacemos especulaciones como en el cuento de la lechera; pero nuestra calabaza tiene que estar educada y ser paciente.

De todos es conocido que muchas personas que viven en las grandes urbes enferman psicológicamente; estas sanan cuando salen al campo, la Madre Naturaleza tiene todos los ingredientes necesarios para sanar a estas personas, revitalizarlas y ponerlas a tono con esa vida natural.

La simplificación de la vida en las personas no depende de su posición social o económica, esta tiene sus secretos en la profunda sencillez, de su discreción, de su generosidad, del servicio que prestan a sus semejantes, de la visión de un futuro equilibrado y armónico.

El manantial de la sencillez no se halla en las circunstancias externas, más bien en la intencionalidad del Alma dispuesta a servir a nuestros semejantes como lo haríamos a nuestros más allegados, ¡pero claro esto nos cuesta por el egoísmo que abarca gran parte de nuestras vidas!

Muchas son las formas para crear el justo equilibrio y hallar la felicidad, *“Quien aprenda a ser menos exigente en pro de su propio bienestar empleando el tiempo adecuado en las cosas que haga vivirá una vida más sana y al mismo tiempo realizará un trabajo más eficaz, si vivimos con sencillez podemos colaborar con otras personas y ayudar a estas personas que sean más felices; la felicidad pública es un deber social”*. (Esperanza Guisán)



En cada época o periodo que vivimos, se requiere una educación, y si esta es integral mejor que mejor: primero tendremos que lograr que todo niño, todo joven, toda mujer, todo anciano tenga el suficiente alimento, una vivienda digna, higiénica, ropa adecuada, una cultura axial para poderse defender de la agresividad que la sociedad nos está imponiendo a la gran parte de la humanidad.

Desterremos las luchas psicológicas que algunos quieren implantar en beneficios especulativos que crean un desequilibrio en gran parte de los seres humanos; si las personas fuésemos hoy más sencillos en nuestras costumbres y viviéramos en armonía con las leyes de la Naturaleza, habría abundantes provisiones para toda la humanidad, en estos momentos se ha roto el equilibrio, unos pocos tienen mucho, los otros carecen de lo básico, ¡qué desgracia!

No nos dejemos impresionar por la aparente felicidad ajena, en el fondo todos tenemos carencias, limitaciones que nos roban esa felicidad pública, esa felicidad personal, pues las espinas que no vemos están ahí, pero tenemos que aprender de aquello que nos sucede que son oportunidades para el crecimiento interno que se manifiesta en nuestras vidas a pesar de...

Nuestro corazón abarca todo el Universo, nadie estamos excluidos de su efecto y de su amor universal, ¿pero si lo pensamos bien somos seres de poca fe?



El querer satisfacer deseos mezquinos impide la relación de mayores planes y es causa del desequilibrio interno. ¿Hay algo más desdeñable que la insensibilidad y la indiferencia, que satura a los individuos y nos impide ser conmovidos por la alegría y las tristezas ajenas?

*“El trabajo desinteresado por otros nos dará a nuestra personalidad hermosura y nobleza y nos proporcionará un gran número de amigos”.* (Séneca)

En una noche azul y clara en el campo tranquilo contemplamos el firmamento, solamente escuchamos la música de las estrellas, el parpadear de su luz propia, esa sonrisa luminosa que nos hace reflexionar y nos dice: ¡tu felicidad es posible, la felicidad pública debiera de ser el ingrediente de toda la humanidad!

De pronto, esa voz del silencio de la noche, nos invita a que cambiemos nuestra conducta, nuestros hábitos de vida tan rutinarios y enquistados que pesan sobre nuestras espaldas como caparazón de un crustáceo; esto es la prisión que nos priva de la felicidad, del compartir con otras personas aquello que tenemos de positivo y alegre.

El ser meditabundo llora, calla, oprimido por sus pequeños problemas, se enfrenta a la depresión, al desánimo, a ser alegre, pero todo esto le trastorna y es uno más en las filas de los descontentos, de esa prole de enfermos que deambulan desorientados y que no saben con certeza lo que en realidad quieren de la vida...





Las nubes pasan veloces, pasan de largo, como pasan los días, las hojas del calendario van marcando el tiempo y nosotros hemos perdido la oportunidad de ser felices, ahora en mi madurez quisiera alegrarme de la vida y no encuentro la fórmula adecuada, simplemente me doy cuenta que la experiencia me ha hecho madurar y la felicidad se halla en la paciencia callada del corazón, ¿no será ahora cuando en el reposo de los años se han acumulado todas las felicidades?

*“De igual modo, en la hora en que todos los ruidos del mundo se callan, en la noche tranquila, cuando todo alrededor es completo silencio, el corazón egoísta, solitario y desecado, deja también oír sus quejas vacío de esperanza y de amor”.* (Salvador Iserte)

¿Crees, querido lector que el egoísmo te hace feliz? Si esto no fuese así, la tierra donde habitas sería el Paraíso, pero el egoísmo es una enfermedad que nos roba la felicidad y por desgracia son muchas las personas que padecen de este mal. El egoísmo, bien sea material como psicológico hace mucho daño a las personas, ¿cuándo seremos capaces de erradicar esta enfermedad tan dañina?

Cuando la amistad adquirida es sana y desinteresada crea una personalidad profunda, esta es como la Madre Naturaleza que nada pide a cambio, nos da aquello que necesitamos, pues esta naturaleza está exenta de egoísmo, no tiene mente ni prejuicios, no es calculadora ni envidio-



sa, pero nosotros necesitamos ser recompensados hasta con la mirada, hasta el respirar quiere su recompensa, ¿no estaremos equivocados con nuestras pautas de conducta y con la educación recibida?

¿Cómo tenemos que cultivar la amistad? La felicidad pública tendría que interesarnos a todas las personas, esta depende de cómo queremos cultivar la amistad, pues la verdadera amistad está exenta de trivialidades, de florituras y de hipocresías, la esencia de la verdadera amistad se halla en un pequeño frasco como esencia de vida.

Muchas son las hipótesis que podemos bajar sobre la felicidad, mas pocas las fórmulas para disfrutar de este bien tanpreciado como es la felicidad; esta se halla en las manifestaciones más sencillas del comportamiento humano.

Una pequeña atención es como un grano de arena, con muchos granos se hace un montón, cuando no nos damos cuenta y pasamos la atención por alto estamos perdiéndonos muchas oportunidades que nos enriquecen y nos llenan de experiencias, de ahí que nuestras vidas estén fraccionadas, que olvidemos que estamos viviendo en una sociedad que necesita de nuestra colaboración y atención.

*“Un rayo de Sol basta para disipar muchas tinieblas”*, solía decir San Francisco de Asís. La amistad se halla en un vaso precioso, procuremos que esta copa no se rompa por nuestra culpa, si so-



mos generosos, equilibrados y pensamos antes de hablar, las relaciones con nuestros semejantes serán cordiales; si somos egoístas, huraños y unos meapilas, nuestras vidas estarán llenas de problemas, si somos altivos y despreciamos todo lo que hacen los demás, estamos equivocados...

Los corazones de los seres humanos debiéramos de sellar nuestra amistad con actos verdaderos, no con palabras ni sonrisas que esconden en la mayoría de los casos la hipocresía y la falsedad en esta sociedad cambiante sujeta a los intereses creados, a los continuos favores, a la mendicidad económica para sobrevivir, estamos demostrando que no somos autosuficientes para sobrevivir...

Ustedes me dirán que en estos momentos es difícil sobrevivir con el sistema que nos han impuesto, ¿pero cuándo ha sido fácil la vida de los currantes? En todos los ciclos de la evolución de los individuos ha habido dificultades entre las personas, pero la Historia nos va marcado en las hojas de la vida todos los acontecimientos que nosotros hemos creado; pues toda acción tiene una reacción, y los individuos hemos proporcionado el fermento de muchos de los males que ahora estamos padeciendo.

Creo que sería interesante que las personas nos viésemos como Almas, desnudos del ropaje mental, este nos condiciona de tal manera que vivimos encorsetados y a merced de unas reglas carcelarias...



A pesar de las dificultades que tenemos las personas como condición de seres humanos, por nuestras imperfecciones, debemos tener en cuenta que estamos en la escuela de la vida y de la muerte, del continuo sacrificio, y con este vamos puliéndonos hasta limar todas las aristas para llegar a la unión de las Almas...

Podemos realizar un esfuerzo para alcanzar esa felicidad que tanto anhelamos, pero para ello tenemos que curtirnos de armonía equilibrando nuestros pensamientos, el comportamiento, la cordura, el respeto por lo que vive y tiene su ser y estar; pero no debemos olvidar que tenemos que educarnos para ser así; y los adecuados ingredientes son la atención, la discreción y el silencio.

La sociedad en la que estamos viviendo nos ofrece muchas oportunidades y experiencias, ¿las aprovechamos o hacemos caso omiso desperdiciando las sugerencias de aquéllos que van unos pasos por delante?

*“No es usted el único que sigue este curso de desarrollo de la personalidad al servicio del bien común”.* (Anónimo) No olvidemos que hay personas dedicadas a dar cursillos de ‘buenismo’, pero no se trata solamente de ser buenos, sino de ser prácticos en todas nuestras actividades, desde la familia, con la educación de nuestros hijos si es que los tenemos, creando vórtices de luz, pero para ello tenemos que saber decir sí o no en determinados momentos de la vida familiar.



Otro de los aspectos muy importantes de nuestra vida para alcanzar la felicidad pública es la acción de estar comprometidos, involucrados en aquellas asociaciones altruistas y sin ánimo de lucro: así debieran los jóvenes encenderse con nobles ideales y unirse para irradiar vida y luz en esta sociedad enfermiza y dividida.

En nuestros días se han creado unas estructuras de separatividad, del todo vale, y esto ha vaciado a los individuos de una ética tan necesaria como lo es la sangre que circula por nuestro cuerpo: no olvidemos que los seres de las sombras están trabajando constantemente en la sociedad para privarnos de la felicidad y crear unas masas no pensantes al servicio de la decadencia.

La sociedad moderna ha abandonado toda regla moral de conducta pensando así encontrar la liberación; pero lo que está encontrando es desequilibrio y las enfermedades psicológicas, porque es imposible que el que no practica la integridad y la bondad esté equilibrado...

Uno de nuestros mayores secretos es la salud, ¿por qué enfermamos? *“Te conviene además ser cuidadoso de lo que mira a la salud del cuerpo: en bebida, en comida, en ejercicio pon saludable tasa y justo medio”*. (Versos de Oro de Pitágoras) Si pensamos que no hay mayor riqueza que la salud, ni placer igual a la alegría del corazón, las personas seríamos infinitamente felices, así pues el Universo está sujeto a las leyes Cómicas, los seres vivos lo estamos a las leyes biológicas y los seres



humanos debiéramos de respetar la ética de la naturaleza, nadie debiéramos transgredir aquello que es sagrado como son los principios cósmicos; si así fuese, las personas no padeceríamos ninguna enfermedad, ni dolor ni sufrimiento...

Así pues, la salud es la más sólida de las fuerzas para vivir juntamente con la conciencia, es la resultante de una vida higiénica y moral en todos los seres humanos; la inmunidad natural crece según la conducta, primero en los pensamientos límpidos que deben ser transformados en las cosas que hagamos en la vida cotidiana.

*“Hacen falta apóstoles de la salud que enseñen cómo desarrollar las defensas naturales, cómo educar al organismo, y cómo evitar las enfermedades y sus consecuencias, cómo hacerse amigos de las dolencias que nos aquejan”.* (Serafín Callado)

La enfermedad, que es un pesado lastre, nos priva de la felicidad en la vida cotidiana, este es el resultado de la desobediencia, inconsciente o voluntaria a las leyes de la Madre Naturaleza que presiden nuestra vida; toda transgresión tiene su causa y efecto, su acción y reacción.

Ni la conciencia ni la naturaleza deben de ser burladas, esto es como las mentiras que más pronto que tarde se descubren, su escudo es tan frágil como las pompas de jabón que son tan volubles que el soplo del viento las desintegra, por lo tanto procuremos no ser mentirosos, callemos antes de mentir, toda mentira crea una herida difícil de cicatrizar...



La enfermedad es individual, la mentira se torna colectiva salpicando a muchas personas.

El doctor Carrel, premio Nobel de Medicina, añade: *“La enfermedad es un suceso personal, existen tantas enfermedades diferentes como enfermos”*. (Ramón y Cajal) De todo esto podemos deducir que en el estado de conciencia de cada persona existe gran parte de la curación, y para ello tenemos que proponerle a la voluntad el ánimo necesario para no enfermar, pero las neuronas en muchas ocasiones se hallan cristalizadas y en rebeldía...

Una de las grandes dificultades para alcanzar la felicidad es el miedo, la mediocridad, el estar en un limbo de incertidumbres, el no tomar las decisiones adecuadas en cualquier aspecto de la vida diaria.

Pero todo esto va parejo a tener un cuerpo sano que no lo es verdaderamente sino a condición de un Alma sana; pero por desgracia pensamos que el Alma es una entelequia de algunos pensadores o personas que están metidas en alguna religión; esto es una estupidez, una falta de cultura: hasta el mismo átomo tiene su vida propia y por lo tanto una conciencia, o Alma...

Si las psiconerviosas de la potencia mental encuentran un camino de equilibrio y armonía obtendremos esa felicidad que tanto necesitamos, y al mismo tiempo se beneficiarán de ella las demás personas, a esto le podemos denominar felicidad pública.



Es necesario que se operen grandes cambios en los seres humanos y que nuestra conducta sea una preparación para las futuras generaciones; tenemos que hacer de la alegría un deber, la alegría es el canto que eleva nuestros corazones creando una sinfonía de felicidad que nos libera de tantos males psicológicos que nos atormentan y nos secuestran de esa libertad espontánea y sencilla.

¿Por qué somos tan complicados los seres humanos? La complicada mente de las personas por querer ser analíticos nos roba el tiempo haciendo cábalas que son puras ilusiones, castillo de pompas de jabón que se destruyen con mucha facilidad y entonces nos llega la desilusión, ¡hemos fracasado!

Por lo tanto tendremos que adoptar otra manera de realizar nuestras tareas. *Lo que nos toca hacer ahora es emprender valientemente nuestra reforma personal, pues de nada nos servirán los anteriores conceptos de trabajo; todo cambia, y lo que en un principio tenía visos de ser óptimo ya no nos sirve en este momento...*

La reforma individual es la que nos lleva a crear felicidad, esta es la base de todo progreso humano, tanto personal como colectivo mirándolo desde la parte positiva, y añadiré: la importancia de la voluntad, que tiene su campo de acción en tus manos, y esta querido lector, efectúa el cambio de actitudes en todos los aspectos hacia esa felicidad que tanto anhelas.





Si quieres ser feliz, debes cuidarte no sólo de tu físico sino también de la mente y, sobre todo, del comportamiento ético y moral, aprendiendo, pues, a llevar a cabo tu reforma salutífera hasta alcanzar la renovación vital y con ello participar en esa felicidad pública...

En la vida social la simpatía es la mayor fuerza conquistadora.

Las palabras que pronunciamos tienen un poder mágico, estas reverberan en lo más profundo de aquellas personas que las escuchan, ¿pero cuántas personas están sordas y hacen caso omiso al escuchar a nuestro interlocutor? Al hablar tenemos que hacerlo con respeto y dignidad, el lenguaje puro repercute favorablemente sobre el Alma, y esta recoge la esencia de esas palabras métricas que van más allá de los oídos físicos, estas palabras penetran en el corazón sencillo.

Procuremos hacer atractivo el tema que tratemos, presentándolo con palabras comprensivas, con sencillez y síntesis; hablemos con gracia y soltura, sin maquillar lo que estamos diciendo, con la debida claridad, para que todos comprendan lo que estamos expresando: el academicismo en muchas ocasiones es un impedimento para la comprensión de los que no están entrenados para esto...

¿Debemos de ser amables para todas las personas y que estas nos comprendan, tanto en lo hablado como en lo escrito? La dulzura es la llave mágica que abre los corazones, y realiza milagros



para el buen entendimiento entre todas las personas.

Dijo Shakespeare: “*Más fácilmente conseguirás lo que desees con palabras amables que con la punta de la espada*”. Por lo tanto tenemos que ser amables y cariñosos, tengamos grandes dosis de diplomacia.

El agradecimiento nos proporciona alegría interna, la palabra gratitud viene del griego *Chara*, que quiere decir alegría; aunque solo fuera por hacer este beneficio, valdría la pena el ser agradecido y así nuestra felicidad sería nuestro tesoro más importante.

**La gratitud es, en verdad, una virtud poco corriente.**



## Pensamientos equilibrados



o derrames el pensamiento en muchas partes, este será fagocitado por aquellos que no lo entiendan.

Pensar equilibradamente, es obrar con prudencia y vivir con sensatez y aplomo.

Pensemos bien sobre los demás y estos recibirán el mensaje de quien lo envía.

No olvidemos que los pensamientos son pura energía, hagamos un buen uso de esta energía.

Pensar por pensar no sirve para nada, pensar y obrar en consecuencia, es ética aplicada.

Pensar es una cosa necesaria pero con prudencia, en el pensamiento aplomado está la sabiduría.

Saber pensar es el arte del bien hacer, y hacer bien es vivir armoniosamente.

El pensamiento oprimido se convierte en represión, y la represión en dolor.



El pensamiento ético comporta la felicidad, y esta la placidez de la vida cotidiana.

El pensamiento es la principal expresión de las personas sensatas.

Pensar en positivo es crecer como Almas conscientes de lo que somos, humanos y divinos.

El pensamiento de la conciencia nace desde el corazón amoroso y sencillo.

La continuidad de la conciencia se halla en los pensamientos límpidos.

No dejes que nadie piense por ti, ten propiedad de lo que pienses y hagas.

El pensamiento equilibrado llega a través de la Intuición.

El pensamiento es como un relámpago, y este no necesita espacio ni tiempo.

Una vez el pensamiento despierta, ya no duerme, es activo en todo momento, hasta durmiendo...

Cuán fácil es rechazar los pensamientos negativos, no haciendo caso de estos.

Los pensamientos que vienen sin buscarlos, son Intuición, pureza, alegría y paz.

Nunca estamos solos si nuestros pensamientos son nobles y positivos.

Alimentemos el espíritu con pensamientos positivos, y seremos dueños de nuestra propia vida.

Los pensamientos son como tapices de muchos colores.

En la claridad de los pensamientos está la síntesis y la coherencia.



El pensamiento callado es la armonía celeste.  
En la claridad en los pensamientos, está la profundidad de la vida...

Para expresar aquellos pensamientos no audibles se necesita atención.

Pensar es recogerse en sí mismo, vivir con la Madre Naturaleza.

Una parte de las personas obra sin pensar...

Y no pensar nos lleva al fracaso, en muchas cosas cotidianas.

Pensar en el bien equivale a perfeccionar nuestra manera de obrar.

El pensamiento es el hilo dorado de nuestro Yo.

Bien están los pensamientos positivos si van precedidos de obras concretas.

Si estos pensamientos no son prácticos son como burbujas de jabón.

Pensar poco y obrar bien es el éxito de toda empresa.

La claridad de los pensamientos es la virtud de las cosas profundas.

¿Queréis saber lo que piensan las personas? No os fijéis en sus palabras, sino en sus obras.

Las personas que cambian con facilidad sus pensamientos no tienen estabilidad.

Pensar en el bien equivale a crear armonía, pensar en el mal es atraerlo.

Pensar hoy y reflexionar mañana es de ser reflexivos.

Los pensamientos equilibrados provienen de una mente tranquila, de una reflexión coherente,



de un estado anímico profundo, de ello podemos deducir cómo es el pensador y las acciones que se derivan de este ser humano. La mente es la facultad mental que hace que las personas inteligentes se distingan de aquellas personas que no piensan, ni dejan que los demás lo hagan; torpe decisión que limita a las personas; la raíz sánscrita *man*, pensar la mente propiamente dicha, el pensador, lo que en nosotros piensa el Ego que se va sucediendo a lo largo de las existencias. Esa fábrica de pensamientos la tenemos que educar y canalizar de forma que los pensamientos sean positivos, altruistas, generosos y con belleza, así la vida se desarrolla con plenitud, se expansiona como lo hace la hermosa primavera; pero tenemos que pensar que no todas las cosas son de color de rosa, pues toda rosa tiene sus espinas, todo pensamiento sus pros y sus contras, así es la vida de las personas. No obstante, debemos tener presente que estamos en una escuela donde cada día aprendemos una lección, unas experiencias; por este motivo, tenemos que educar nuestras mentes y transvasar esas ideas al corazón que es el que hace de alambique y así sacar la esencia de las ideas forma como semillas madre del pensamiento límpido... El Manas en los individuos, es el reflejo de la mente Universal que procede del Universo, pues igual es arriba como abajo, y nosotros estamos en estos planos como criaturas pensantes.

*“Los pensamientos son como tapices plegados o enrollados; la conversación los despliega y los pone a la*



*luz del día*". (Temístocles) De esto podemos deducir que existen personas que sus mentes son como persianas enrolladas que cuando las despliegan hablan en demasía, pero en realidad no dicen nada, estos seres malgastan sus energías despilfarrando el poder del pensamiento, estos seres no han educado el pensamiento, ni comprenden el poder de la palabra, que es pura magia; en los pensamientos serenos existe el poder de la vida.

Así pues, el pensamiento es la principal facultad de los seres humanos y el arte de expresar los pensamientos más profundos, pero en ocasiones esos pensamientos son los más ruines, aquí tenemos la luz y las sombras, adverso y reverso de la medalla, ¡pero claro!, al no poder ver los pensamientos que emitimos, creemos que no se pueden medir, pero partiendo de la base que los pensamientos son energías estas dejan sus huellas. "*El pensamiento es una cosa admirable e incomparable por naturaleza*". (Pascal).

Las personas pueden encadenar a los individuos, pero no a los pensamientos; las ideologías o doctrinas arrasarán a una parte de la sociedad, pero jamás podrán doblegar el sereno pensamiento al ser que está convencido de sus ideas, de su fuero interno de su Yo superior, este se halla marcado a fuego desde antes de su nacimiento, en sus genes se encuentran las formas más sagradas del pensar y hacer. "*Si sois prudentes, observaréis atentamente a los hombres, a fin de que no os oculten lo que piensan*". (Solón) ¿Por qué en tantas ocasiones tenemos que



callar muchas cosas? No podemos decir todo lo que pensamos pues nuestros interlocutores no tienen la debida prudencia en las cosas que han escuchado y divulgan indebidamente no importa qué conversación, a estos les llamo yo cotillas, no sopesan los temas expresados por otra persona y hablan cuando tenían que callar, la prudencia es más firme que una pared, porque ni se desploma ni puede ser minada, de ahí que en muchas ocasiones optemos por el **silencio...** Debemos tener compasión por las personas pusilánimes que por miedo no se atreven a arriesgarse a cambiar de vida y siempre están sumidas en un impás, sus pensamientos casi siempre son negativos y el fracaso lo tienen anunciado, ¿por qué no te atreves a cambiar? *“La razón nos gobierna mucho más imperiosamente que ningún dueño; porque desobedeciendo al uno, somos desgraciados; y desobedeciendo al otro, somos necios”.* (Pascal)

Los individuos tenemos que crecer a base de acciones sólidas donde la coherencia como base nos guíe a la razón, pero nunca imponiendo nuestro particular criterio emocional: *“Un ser discreto ni se deja dirigir ni pretende gobernar a los demás; sólo quiere que la razón impere exclusivamente siempre”.* (La Bruyère) Con esta máxima la sociedad tendría suficiente para que los pensamientos de todas las personas estuviesen equilibrados y armónicos.

¿Algunos lectores se preguntarán qué se pretende con este tema? Educar nuestras neuronas, que nuestros pensamientos estén ordenados y si esto es así, algunas de las enfermedades psicológi-





cas desaparecerían; pero en estos momentos donde no se educa la mente, asistimos a un desvarío sin precedentes en la vida de muchas personas que hacen agua en sus planteamientos desequilibrados y vacíos de contenido, este es el mal de nuestros días desgraciadamente...

Todo cuanto hemos entendido, reflexionado y comparado, debe de estar dispuesto para servir a la razón, solo por esta causa se puede llegar a la verdad, al camino de los pensamientos positivos que son los que con ellos podemos crear una sociedad más equilibrada y digna: los recovecos o argucias mentales que no estén encaminadas a crear una sociedad mejor solamente agrandan los problemas.

*“La razón es la facultad soberana del Alma, la fuente de todo conocimiento, el principio determinante de toda acción humana”.* (Platón) Como podremos observar, los grandes ideadores profundizaron con sus pensamientos y nos legaron para que las futuras generaciones tuviésemos ese tesoro de sabiduría y que nosotros pudiésemos transformar en obras concretas.

*“Ahora la crisis reina en la totalidad de las actividades humanas, más grave que nunca. Por sus progresos intelectuales y técnicos, el hombre ha puesto en movimiento un proceso que lo aplasta. Esto es la historia del aprendiz de brujo”.* (Robert Linssen) El problema mundial es un problema individual; estamos en un estado de confusión que se manifiesta en una sociedad indiferente, que se deja llevar por unos patrones de emocionalidad y de folclore que orques-



tado por los seres de las sombras está dando una rentabilidad económica pero desgarradora, donde el hambre, la miseria, el forzado desplazamiento de las personas crea una gran confusión y dolor a los humanos; los seres que no reflexionan es porque no piensan y están abocados al sufrimiento...

Toda nuestra vida, desde el momento en que nacemos hasta que morimos, es una lucha interminable por adaptarnos, y esto es porque no estamos conformes en nada de lo que hacemos y sobre todo porque nuestros pensamientos son tan variables que no tienen estabilidad; estos son emocionales, no encuentran la debida estabilidad y sosiego, andan sin ninguna disciplina ni regla para darles estabilidad.

Yo me pregunto: ¿es posible, por lo tanto, tener una idea o manera de vivir sin conflictos? Si nuestros pensamientos fuesen límpidos y exentos de emocionalidades, de deseos inadecuados los cuales no podemos materializar, la fábrica de las ideaciones estaría conectada al plano intuitivo y no se ensuciaría de tantos residuos que pululan por el espacio, donde existe mucha contaminación y basura que producen los pensamientos negativos que son pesimistas...

Pero no podemos olvidar que vivimos en una sociedad desequilibrada, egoísta, con falta de unos planteamientos éticos que nos harían sentirnos más felices, con más libertad interna, y no inventaríamos los conflictos, ¿podemos poner fin a estos conflictos y vivir una clase de vida totalmente dis-



tinta? Tenemos la suficiente energía y capacidad, claridad intelectual y humanismo en nuestro corazón para que nuestros pensamientos sean equilibrados para vivir una vida en plenitud, esto es solo una cuestión de proponérselo y llevarlo a cabo.

La plenitud interna de los seres humanos está anclada en el corazón pensante, en la prolongación de la conciencia, en la sencillez de todas las cosas que hagamos y pensemos, pero si esto no es así somos prisioneros de aquellos pensamientos negativos, egoístas, preñados de envidia y de soberbia, y nuestras mezquindades nos agobian, en pocas palabras ni vivimos como la Madre Naturaleza pues nos hemos apartado de ella, somos extraños de nosotros mismos y los problemas nos caen sobre nosotros como cuando nos duchamos...

*“Mientras mayor es el miedo, mayor es la resistencia a él, y ello da origen a una serie de actividades **neuróticas**. Hay temor y la mente o el Yo, dice: no debe haber temor, y en consecuencia hay dualidad”.* (J. Krishnamurti) La voz *manas* viene a significar: mente, pensamiento, Alma, ánimo, corazón, sentimiento; inteligencia, razón, intención, voluntad, disposición; todas estas cuestiones se dan cuando el pensamiento es equilibrado, ¿nos hemos hecho la pregunta de cuán lejos estamos en estos momentos de tener el equilibrio y la estabilidad adecuada como seres en proceso de evolución, como lo está la Madre Naturaleza?

En todas las épocas de la Historia han habido acontecimientos en que los seres humanos se han



destacado. Las guerras con cruentos desmanes y tropelías que han creado sufrimiento y sangre, pero ¿y en el Siglo XXI? Ahora tenemos una sociedad enfermiza sujeta a las tecnologías del entretenimiento que no nos deja pensar; esta es la cárcel del modernismo estructurado, pensado por personas que están al servicio de unos intereses tan oscuros como malévolos...

**¿Por qué nuestro sistema educativo no produce verdaderos seres humanos, sino entidades mecánicas entrenadas para aceptar ciertos empleos y finalmente morir explotados como ya se hacía en otros tiempos?**

La esclavitud no ha desaparecido, ahora somos seres nuevos, pero las técnicas psicológicas de la modernidad tienen sus raíces en la explotación egoísta de un sistema que se le llama modernidad...

Cuando la sociedad seamos capaces de crear los pensamientos equilibrados, equitativos, habremos conseguido dar un paso muy importante, pero para eso tenemos que empezar por una educación **integral**, donde los valores de respeto sean nuestra premisa en la vida cotidiana, donde la convivencia sea una meta nueva y fresca.

Existen muchos misterios en nuestra mente y ello es debido a las diversas formas que fabricamos y que las recogemos en el espacio que nos rodea, estas formas creadas en el plano de la intuición son las simientes del espacio sin tiempo, por esta razón captamos tantos pensamientos equilibrados, llenos de formas geométricas que



no comprendemos pero que se hallan por doquier...

Comencemos por lo interno, y al pensar despleguemos las alas de un mundo nuevo, esto es ética. Pero también nos hallamos en el mundo exterior con todas las cosas tecnológicas, las cuales en muchas ocasiones no llegamos a conocer, pero que son creaciones y maravillas que los creadores han puesto a nuestra disposición para ilustrar nuestra mente y que cada uno creemos una revolución en positivo en el pensamiento constructor de positividad y crecimiento interno.

¿Qué nos impide o nos frena en este proceso evolutivo el crecimiento de los pensamientos límpidos? De esta manera uno debe de abordar esta cuestión sin decir 'que no es posible cambiar'; todo cambio comporta la rotura de las cosas viejas, así pues tenemos que encarar cada día un nuevo nacimiento en los pensamientos, en la forma de vivir y comportarnos, desechando las formas gastadas que nos privan de la felicidad, del equilibrio emocional...

En los sesos de las personas se hallan esos archivos que llevamos desde la génesis de los tiempos, ese disco duro almacena muchos datos que nos sirven para desarrollarnos en los pensamientos, las actividades que ejercemos en la vida cotidiana en no importa qué orden, pero los pensamientos son un mundo complicado, unas veces con sombras cuando son negativos, y en otras cuando son lúcidos, son creadores de la belleza a la que somos



capaces de darle forma como verdaderos artistas de la exquisitez.

Las personas tenemos todas las facultades creadoras en nuestra imaginación, ¿pero en qué medida aprovechamos ese potencial que mora en nuestro interior? Me gustaría encarar esta cuestión reconociendo que estamos convencidos de que nuestros pensamientos están equilibrados, y como fermento o levadura maceran toda nuestra vida, y a partir de ahí podemos ser dueños de todo cuanto pensemos y hagamos, pues se desarrolla en positividad.

La fuerza de nuestros pensamientos es ilimitada, estos pensamientos no tienen fronteras, es una energía que tiene dos vertientes: el pensamiento engendra miedo y también placer. Por esta razón debemos educar la mente, organizarnos en un orden de prioridades ordenando nuestra vida, archivando aquellas cuestiones que nos aporten pensamientos límpidos, estos son la riqueza de nuestras vidas...

De manera que el pensamiento es como una moneda que tiene dos caras; placer y dolor, equilibrio o desequilibrio, **de ahí la importancia de la educación de los pensamientos equilibrados y límpidos, si esto es así, nuestras vidas encontrarán la felicidad y la plenitud creando el manto de seres nuevos**, ¿qué hay que hacer entonces? Crecer en nuestras vidas como lo hace la Madre Naturaleza exenta de prejuicios los cuales nos roban la libertad, al fin y al cabo somos una partícula de toda la Creación.



¿Qué debe hacer, entonces, el pensamiento? ¿Qué hemos de hacer? Cuando el pensamiento de uno se da cuenta no puede hacer nada, y el miedo nos tiene aprisionados y nuestras vidas están limitadas por tantos prejuicios que hemos recibido a lo largo de nuestra educación, de la familia, de la religión; todas estas cuestiones provienen del miedo, este miedo nos tiene castrados: y viendo que el miedo no puede ser meramente observado, su poder es como un veneno mortal que nos inmoviliza y nos anula...

Estamos acostumbrados a la idea de que la única manera de liberarnos de los pensamientos nocivos es el contrarrestarlos con pensamientos positivos y llenos de belleza, pero para que se manifieste el esplendor de lo bello, tenemos que ser belleza interna, humildad y paciencia, alegría y disciplina...

Algún lector pensará que esto es una teoría, pero yo me planteo que ¿si este desarrollo de los pensamientos positivos o equilibrados, otras personas los han llevado a cabo por qué yo no los puedo desarrollar? Todo ejercicio mental es posible si nos lo proponemos; la concentración de la mente tiene tal poder, que si la disciplina es constante, si la voluntad entrena al cuerpo, el poder es incalculable.

Para liberarnos del temor, lo que se requiere no es la resistencia, es la voluntad de educar a los pensamientos y crear la debida disciplina y dirigir la energía del pensamiento allá donde consideremos que es necesaria, y crear vórtices de luz para



el buen entendimiento entre todos los seres humanos: la atención es la misma esencia de toda la energía, por esta razón las personas que no tienen atención se pierden lo mejor de su vida...

La energía de la atención es libertad, ¿y quién no quiere tener libertad? Pero en tantas ocasiones reclamamos libertad, y esta se produce en los pensamientos cristalinos, pero para eso debemos tener *inmente* cuando hablamos o escribimos que cuanto pensamos proviene de esa fuente que llamamos intuición, tan cerca y tan lejos de aquellos seres en que el egoísmo nubla todos los pensamientos, o que la generosidad está fuera de todo prejuicio, y esta condición la podemos practicar cuando vemos a las personas como Almas...



Para comunicarnos verbalmente tiene que existir una calidad de atención, un propósito de que nuestros interlocutores vibren al escuchar la palabra, unos interlocutores que estén muy atentos con un silencio que invada todas las partes del ser humano, donde reverbere la energía de los pensamientos equilibrados, pero además lo más importante en la comunicación es la comunión de todo aquello que reciba el Cáliz del corazón, siempre dispuesto a recibir las buenas vibraciones.





## **La bondad tiene más importancia que la sabiduría**

*“Las Almas bellas son las únicas que saben todo lo que hay de grande en la bondad”.* (Pío Baroja)

  Nos encontramos a las puertas de un instituto, los jóvenes eufóricos y bulliciosos por su edad revolotean como los pájaros, aún no aprecian el sentido de la responsabilidad, ¡cosa natural por la falta de madurez y experiencia! Pero ya llegará el momento de que asienten sus actos y miren que la vida es un enjambre de situaciones y experiencias que ponen en el cuaderno de la vida todas las cosas que pensamos y hacemos, ¡paciencia que todo llega!

Es de vital importancia el ejemplo de sus padres, de su entorno, de sus amigos y compañeros, de los profesores y de la sociedad en general, del sistema social, de la cultura que se desarrolla donde viven, que el conjunto de situaciones toque las fibras de los jóvenes.



La vida tendría que ser una larga lección de humildad, así sería posible la bondad, este ingrediente allanaría todas las dificultades que se nos presentasen y no viviríamos angustiados con tantas tonterías que no sirven para nada, estas tonterías son uno de los males de una sociedad enfermiza. Por el contrario el orgullo divide a los seres humanos, la humildad nos une y así podemos ser solidarios con las demás personas.

*“¡Orgullo! Cuando la razón desfallece, acude en nuestro auxilio y llena hasta los bordes el enorme vacío de la mente”.* (Pope) Los jóvenes estudiantes de ahora tienen que prepararse con excelencia y aprovechar todas las tecnologías, que con mesura no perjudiquen **las neuronas**, pues la adicción desmesurada a estos inventos perjudica enormemente el sistema neuronal, y este, que todas las personas tenemos, es la fábrica de las ideaciones, donde podemos inventar muchas cosas, pues el ser humano es un creador. Nunca en la historia de la humanidad ha habido tanta tecnología informática como la que tenemos en estos momentos, ¿pero sabemos aprovecharla? ¿Somos capaces de usar bien estas herramientas? O por el contrario hemos creado una adicción y estamos incomunicados. *“Cada criatura humana está sola, pero los actos de bondad nos liberan de la soledad porque descubrimos que otros se preocupan de nosotros”.* (Pam Brown)

No lejos de cada ser humano existe la bondad, pero esta se manifiesta o no, depende del grado de conciencia que cada uno tengamos, pero los indivi-



duos inteligentes suelen tener más bondad que sabiduría. *“Quien las altas virtudes cultiva y estima la honra sin tasa, da la honra, pero nunca la honra por la vida”*. (Mariano Agulló)

Un día a primera hora de la mañana se arremolinaban los alumnos del instituto, ¿qué ocurría? Las normas del sistema educativo habían cambiado, por decreto se quería imponer el pensamiento único, unos profesores fanáticos estaban de acuerdo, los otros con sentido de responsabilidad consideraban que la educación tenía que ser axial y universal donde todas las materias tenían cabida y desde el respeto al otro nunca debía de ser una imposición ideológica ni política...

Es curioso cómo los alumnos y los padres de estos se rebelaron contra esta imposición de adiestramiento doctrinario que nada tenía que ver con la educación que debía formar a las personas para que estas fuesen bondadosas. Educar no es dar carrera para vivir, sino temprar el Alma para las dificultades de la vida. La mayor parte de las gentes confunden la educación con la instrucción, yo considero que a los seres humanos se les debe educar veinte años antes de nacer, ¿nos preparamos para ser padres o tutores de estos niños?

La pedagogía es la puerta de paso donde se pasa de un estado de ignorancia a una morada de racionalización y de estabilidad, donde la bondad precede a la sabiduría, pero esta puerta es la abertura para entrar y salir entre lo conocido y lo desconocido, la luz y la sombra, lo positivo y lo nega-



tivo, la puerta que se abre para entrar y salir en la pedagogía, esta oportunidad nos hace que seamos más conscientes de todo aquello que nos rodea, de lo positivo y lo negativo...

Es curioso observar cómo los adolescentes van descubriendo a través de su madurez aquellas cosas de la vida que son positivas y las negativas; la vida es un libro abierto donde todas las páginas nos enseñan algo, y podemos discernir, pensar y obrar según la experiencia que otras personas ya han pasado en su vida cotidiana, nada nos enseña más que la experiencia vivida y asimilada.

Creo que tendremos que educarnos **para una cultura del diálogo**, donde el pensamiento bondadoso rebose por todos los poros de nuestra piel y esto nos lleve al diálogo universal donde la palabra sea de entendimiento, y no de la cerrazón de ideas intransigentes que no van a ninguna parte...

*“Observando el vaivén de la puerta y la inmutabilidad del gozne, el Maestro Eckhart ve en la primera el símbolo del hombre exterior, y en el segundo el hombre interior, no alcanzando, su posición axial central, por el movimiento de lo exterior”.* (Bura Bena, *D. de Símbolos*, p. 856)

Creo que nos es necesario practicar esa bondad que nos llevará a la sencillez de la sabiduría, donde su profundidad se encuentra en los corazones de las personas más humildes, de aquellos que sin diplomas ni másteres dedican su vida al servicio de la humanidad, con la cultura del diálogo, la apertura de la mente, respetando a cuantos pensando de di-



ferente manera o creencia son Almas como tú y yo.

Para el espíritu humano, dimanante de lo inmortal y divino, en el espíritu no hay pasado, todo es presente, puesto que la inmortalidad se halla en cada instante, y ese instante empieza en los anales de la Historia cuando los seres humanos empezaron a tener forma biológica y tomaron conciencia de todo aquello que les rodeaba, tanto de lo visible como lo invisible; vino un momento en que no sabían lo que les deparaba su vida y se arriesgaron a lo desconocido.

Tuvo que pasar el tiempo para que reconocieran que la bondad penetrara en sus corazones, y como herramienta necesaria en la psicología marcara las pautas de un ser nuevo; pero esto tiene una contraparte, a medida que se fueron perdiendo los valores de humanización el egoísmo penetró en las personas, y esa enfermedad se fue materializando hasta llegar a las actitudes que estamos padeciendo en estos momentos: el fraccionamiento ha roto la bondad de muchos seres...

Dice Van Helmont: *“El hombre es el espejo del universo y su trina naturaleza está relacionada con todas las cosas”*. (*Isis sin Velo*, p. 362)

Debemos tener la esperanza de que después de esta situación de crisis vendrán nuevos seres preparados y dispuestos a vivir otros amaneceres, preñados de formas diferentes, pues otra manera de vivir es posible, y todos deseamos que el equilibrio se establezca en esta sociedad. Así podremos crear una expansión de conciencia con alegría y profun-



didad, si somos capaces de renovar nuestro pensamiento, desechando aquello que es negativo y obramos en positivo.

Todo ser viviente participa de la Voluntad del Creador que dio el primer impulso a lo creado, ese germen que llamamos vida.

El consciente y pleno ejercicio de estas facultades que todos tenemos nos capacita para dominar y guiar el Alma donde la bondad debe de estar por encima de la sabiduría, este es un apéndice de muchas experiencias vividas que son magia transcendental del Alma.

Para que la bondad se manifieste es preciso que la potencia mágica la pongamos en marcha y se actualice, tanto en el hombre interno como en el externo, a esto le llamaré poder mágico. De lo contrario la inactividad de los individuos se reduce a cosas muy rutinarias, a seguir la corriente de ideas forma que engordan los esquemas de una sociedad decadente y materialista al servicio de unas estructuras sin valores éticos, por lo tanto rompamos esos esquemas gastados...

Pero en este tema de la bondad tengo que resaltar que los seres humanos somos capaces de poner en marcha el corazón y la mente, la influencia de la mente sobre el cuerpo físico es tan poderosa que en todas las épocas se realizaron prodigios. Dijo una vez un sabio: *“Quien conoce este universal espíritu de vida y sus aplicaciones evita todo daño. Si puedes aprovecharte de este espíritu e infundirlo en determinados cuerpos llevarás a cabo los misterios de*



*la magia. Quien sepa actuar en los hombres por medio de este espíritu universal curará las enfermedades a la distancia que le plazca. Quien sepa vigorizar el espíritu particular, por medio de lo universal, podrá realizar grandes prodigios”. (I. S. Velo, p, 366)*

La bondad como energía tiene una fuerza sin límites. Así pues, la bondad sobreviene con dulzura y afecto como una diminuta semilla. Tenemos que pensar que los seres humanos somos un jardín lleno de semillas del espacio cósmico, y al descender al Planeta Tierra sembramos nuestras bondades o nuestros impedimentos: según el camino que tomemos la vida de las personas adquiere uno u otro perfil.

De las mutuas simpatías se origina el continuo movimiento del universo y la incesante comunión entre el cielo y la tierra, así se produce la armonía que nos rodea, esas mismas vibraciones que se hallan en todas las cosas creadas que tienen su ser y estar. Todas las cosas viven y se transforman por efecto del magnetismo de las vibraciones energéticas y se influyen recíprocamente a pesar de la distancia, de modo que la fuerza de atracción y repulsión determina el estado normal o morboso de los congéneres...

*“El estudioso filósofo italiano Juan Bautista Porta recibió de la crítica el mismo trato que sus colegas, no obstante el haber demostrado que la bondad es la magia que poseemos las personas se halla a nuestra disposición, siempre que la empleemos con fines pacíficos”.*  
(D. I. S. V.)



El monje Kirche, de la escuela mística, expuso en 1654 una completa teoría del magnetismo universal, basada en muchos puntos insinuados por Paracelso. Podría citar a muchos sabios que coinciden y afirman que lo que yo estoy escribiendo no es una teoría...

Andaban por un camino pedregoso dos jóvenes paseando. La joven Marta y el filósofo Epicuro, ambos se conocieron en unos baños termales; pronto congeniaron estas dos personas. Marta, esbelta y bella se enamoró del que podía ser su padre, Epicuro. La joven Marta invitó a su compañero a dar un paseo por un inmenso jardín, donde la hermosura de tal paraje no tenía parangón en los anales de Grecia.

Epicuro, atento, dirigiéndose a Marta, le dijo:

—Aquí te hallarás a gusto, huésped, aquí el placer es el bien supremo.

A lo que Marta añadió:

—Querido amigo, en estos momentos estoy viviendo un mar de sonidos, esto es igual a vivir inmersos en un mar de aires sin poderlos ver.

Epicuro, le respondió:

—La música de las esferas no se escucha con los oídos, se siente en el corazón, se siente en lo más profundo del ser.

Caminando ambos llegaron a un lago y quitándose la ropa se zambulleron; los cuerpos de ambos recibieron las bondadosas aguas que eran tan importantes como lo es la sabiduría.





*“Hay que resaltar que Epicuro fundó en el año 341 a de C. en Lesbos una escuela que era conocida como el jardín, un pequeño huerto donde vivía retirado con sus amigos y amigas, dedicado al estudio de la filosofía y el cultivo de la amistad: en esta escuela podían participar las mujeres, cosa rara en aquellos tiempos”.* (Epicuro)

El filósofo y amigo de Marta, como seres humanos, bondadosos como los hubiera estaban abiertos a llevar una vida normal, nada de extraño acontecía entre estos dos seres que conscientes de sus relaciones como personas se desenvolvían en la vida cotidiana.

Dijo Epicuro:

—Lo más importante es la bondad, pero otra faceta a tener en cuenta es la integración psicológica en las correctas relaciones entre las personas. *“Tenemos que entender que los procesos mentales no son otra cosa que el pegamento que da una serie de percepciones y lo manda a una determinada área de la personalidad, es justamente acercarnos a lo que podríamos llamar la terapia de integración psicológica”.* (Del Maestro Hilarión)

Marta, dirigiéndose a su compañero Epicuro le preguntó:

—¿Por qué tenemos tantas barreras en el lenguaje?

—El lenguaje que los seres humanos utilizamos, constituye la herencia de cientos de años de evolución; cada lenguaje representa una visión de la realidad interna, además las palabras son geometría, energías profundas que las recibimos a tra-



vés de los éteres, ¿pero no crees Marta que hablamos demasiado?

Mientras Marta y Epicuro dialogaban, apareció la sombra de la personalidad, toda enfadada y a grito pelado diciéndoles a los dos personajes que nadie le hacía caso, que estaba marginada, que las personas no la entendían, que se sentía sola y triste...

Epicuro respondió a la sombra:

—Tu personalidad está fraccionada, en su fragmentación psicológica no te concibes como un ser separado, y esto es debido a que en tu interior no tienes bondad, todo es soberbia, tu aparente unicidad es pura fachada. Tú querida sombra te engañas constantemente, tus delirios de grandeza son una venda que oscurece las cosas positivas que están en ti.

Marta quiso añadirle algo a la sombra:

—No te das cuenta que tu inestabilidad emocional que se manifiesta es el fruto de tu fragmentación; no te das cuenta que tus indecisiones son fruto de muchos cambios emocionales psicológicos que solamente te crean sufrimiento; no te das cuenta que tu falta de voluntad para mantener el paso firme en busca de la meta, es igualmente una multiplicidad de intereses que no van a ninguna parte...

La sombra de la personalidad no quería escuchar estas cosas pues estaba empecinada con sus neuronas fijas, todas las cosas que decían los demás al no ser académicas no tenían ningún valor sus-



tancial: pero esa doble personalidad se encuentra rodeada de otras sombras menguantes, donde el egoísmo es la olla de una comida intoxicada...

*“Las diferentes áreas de personalidad que el ser humano va desarrollando durante su maduración psicológica, constituyen pequeñas cámaras en donde se puede obtener una visión específica del universo, es decir una vez que se localiza la conciencia de la bondad; la vida de las personas será relativamente coherente en sí misma si guardamos el equilibrio en la personalidad”.* (Selene. M.)

Es interesante para todos y todas apartar la conciencia vieja y renovar las ideas que se hallen en positivo, y así crear un ser nuevo con optimismo en los tiempos que no ha tocado vivir, pues vivir de los recuerdos es acrecentar la sombra de la negatividad, del ser estacionado que se niega a progresar...

Mientras Marta pensaba para sus adentros esos pensamientos que fluctúan en el éter y que percibimos intencionalmente se preguntaba: ¿será posible comprender que necesitamos tanto tiempo para cambiar? Sin embargo, si una persona mantiene múltiples campos de actividad en su vida, con una mayor facilidad su área de personalidad se desarrollará con más fluidez y su estado consciente abarcará muchas más cosas en su vida.

Epicuro y Marta formaron juntamente con otras personas un grupo de trabajo con el fin de crear ideas para las futuras generaciones. La crisis, ideas y valores en este momento son la carcoma



que está haciendo estragos en nuestra sociedad. Epicuro con su olfato tan fino había detectado el mal de nuestros días que estaba haciendo tanto daño, **a este le denominó indiferencia, las nuevas tecnologías habían implantado un chip en las mentes de los seres humanos.**

Los campos estaban plantados de hierbas tóxicas donde casi todas las personas tenían acceso, Marta denominó a estas plantaciones los campos de la muerte; una estructura piramidal a nivel planetario estaba ganando mucho dinero, la falta de bondad entre las personas había borrado la sabiduría y la cordura...

Epicuro le decía a Marta: *“Hay que recordar que el futuro no nos pertenece, pero tampoco nos es del todo ajeno, para que no aguardemos que sea del todo nuestro, ni desesperemos si no lo es absoluto”*. (Epicuro)

Las distintas facetas de la vida en las personas con sus perfiles nos van puliendo y sacando el brillo de nuestra bondad; en los tiempos difíciles es cuando tenemos que sacar nuestros recursos, los más sutiles que llevamos ingénitos en el corazón, en esas raíces divinas y de bondad...

Los conflictos que generamos son el producto de una personalidad impositiva, de querer ser más que los demás, de no tener humildad, de no escuchar, por no integrarnos y poner barreras a todas las cosas; esto nos lleva a que tengamos disfunciones psicológicas y que nademos en un mar de turbulencias, y que las olas de la vida nos lleven al acantilado de la disconformidad...



Por otra parte, existe igualmente un mecanismo poderoso mediante el cual es posible la integración de la personalidad, este mecanismo es la acción axial o la vida de formación integral, donde las personas que respetan a todos, piensen como piensen, lo hagan desde el respeto, viendo a los demás como Almas, como criaturas planetarias en las que estamos caminando hace muchos millones de años. Cuando los seres humanos fusionemos los intereses personales con los colectivos, la sociedad demostrará que estamos en comunión con la Madre Naturaleza, que es de donde procedemos y estamos.

Los conflictos del ser humano en la actualidad son variados; unos por su religión y por sus ideas creemos ser mejores que los otros, esto nos lleva a los conflictos en general, y esto es porque nuestros pensamientos están en departamentos, todo esto forma parte de la desintegración psicológica que gradualmente crea los conflictos y nos tiene fraccionados; solamente la bondad es capaz de aunar todas las cosas.

Los sabios consejos caen a menudo en tierra yerma; nuestras mentes están cristalizadas de ideas fijas, de formas viciadas que nos impiden el que nos desarrollemos con equidad y justeza, pero no olvidemos que la contaminación del pensamiento la generamos nosotros con nuestra inadecuada conducta, con el egoísmo pernicioso que como droga intoxica nuestras ideas...

Si lo miramos bien estamos anclados en mu-



chos prejuicios, donde no hay problemas los creamos; ¿y qué diré de las barreras sociales? Existen otras barreras sociales como son las clases de distintas personas o clanes, los pobres y los ricos, todos ellos viven en sus mundos, sus pensamientos en muchas ocasiones son espejismos que no se pueden materializar y como burbujas de jabón se desvanecen no quedando ni rastro de las mismas...

Las clases sociales son el fruto de un sistema creado para una revolución donde se mueven los hilos de algo más profundo que no alcanzamos a comprender, y que mueve muchos intereses económicos, de luchas de clases que se pelean reivindicando un mejor estado retributivo, mejores condiciones de vida; pero esto no le conviene al capital puro y duro. Si el pensamiento de los seres maduros fuese de bondad desaparecerían los egoísmos, fuente de tantos males y de sufrimientos en toda la humanidad; pero los seres de las sombras que están muy despiertos manejan a una gran parte de la humanidad dándonos pasteles envenenados en esta sociedad de consumo.

Uno de los grandes trabajos que tenemos pendientes es el de la pedagogía equilibrada en todas las clases sociales, para que pudiésemos defendernos de esa máquina infernal que es la ignorancia, y así crear una cultura suficiente para todos los seres humanos y forjar una nueva sociedad más equitativa y equilibrada.

Llegamos entonces a la actualidad, y llevamos un pasaporte en el bolsillo para marcharnos no



sabemos dónde, en función de la economía inestable las familias están desestructuradas, faltas de las cosas más básicas: ¡pero claro!, por otra parte se destinan partidas económicas muy grandes para las guerras y para otros fines malévolos, y no digamos de los gastos suntuosos de los políticos y grandes funcionarios, a estos les importa un pimiento el que el resto de la sociedad se muera de hambre.

Toda esta situación es la que crea la desintegración de las familias integrales que piensan que podemos vivir de otra manera, y que la familia como células de la sociedad tendría que ser apoyada con más recursos...

Algo muy importante que los seres humanos no tenemos en cuenta es la bondad de la Madre Naturaleza, en ella se dan todas las condiciones óptimas de la sabiduría, ese libro donde están registrados todos los preceptos que nos indican cómo comportarnos y alcanzar la felicidad; pero somos reacios a imitar lo que en verdad somos, naturaleza.

Si observamos las cuatro estaciones, podremos experimentar que cada una de ellas tiene su encanto y belleza; la llegada del otoño, el viento comienza con su baile y hace danzar las hojas que se desprenden de los árboles, ese vestido verde que han tenido durante todo el año y que ha dado cobijo a los pájaros y sombra a los viandantes del tórrido sol.

Ese espíritu del viento que anima todas las cosas es bondad infinita, que mece las ramas de los árboles para que la savia se distribuya por todas las



ramas, ¡qué grande es la naturaleza! ¡Y cuán poca estimación tenemos de ella! ¿Con qué facilidad nos hemos alejado de lo que somos, naturaleza viva, cuerpos diminutos de la gran Creación, átomos luminosos siempre vivos y en continuo movimiento?

Unos jóvenes inquietos se adentraron en el campo para buscar el eslabón que necesitaban para comprender a la Madre Naturaleza, y allá en la lontananza vieron las ruinas de una casa de campo, caminaron hasta llegar a ella, ¡cuál fue su sorpresa al encontrar a un joven que estaba refugiado en esta casa! Estos jóvenes le preguntaron:

—¿Qué haces allí viviendo en soledad?

La respuesta no se hizo de esperar, Víctor les dijo:

—Después de tanta Universidad y máster, he querido salirme del sistema establecido, donde para nada se nos enseña a la bondad.

—Bueno amigos, sentía una profunda desazón y pensé que tenía que cambiar de pensar y de actuar, pues yo solo no puedo cambiar el sistema establecido, pero no quiero ser colaborador del mismo.

—Desde que dejé de ser niño y comencé a pensar, yo mismo comencé a ver las cosas bellas de algunas personas y descubrir la grandeza de la bondad y con ella la sabiduría.

Los jóvenes escucharon las palabras de Víctor, y uno de ellos le dijo:

—¿No crees que la solución no se halla en alejarse de los demás?





Respondió Víctor:

—Pero como comprenderéis estamos haciendo el juego a un sistema caduco y lleno de grietas que hacen agua por todas partes. ¿Qué podemos hacer para que esto cambie?

—Cambiar la sociedad no es tarea fácil, pero no es imposible, todo es cuestión de que cambiemos nosotros y esto sí que puede ser, cuando nos comportemos en términos de bondad, esto será...

Queridos lectores: el misterio de la vida de los seres humanos se halla en el corazón, si este percibe las cosas en positivo, si este es dadivoso, si la generosidad es nuestra divisa, si no somos huraños y egoístas, las puertas de la bondad siempre se hallan abiertas y dispuestas a dar.

Nuestros esfuerzos son necesarios para que cada día pongamos un ladrillo más en el edificio de nuestra vida, nada se nos da gratuitamente, tenemos que poner nuestro empeño y ser pertinaces, pero en muchas ocasiones nos desmoralizamos pues como humanos tenemos nuestras flaquezas y debilidades, pero a pesar de estas cosas debemos de seguir en el proyecto de la vida...

Algo importante debe ocurrir en nuestras vidas: LA TRANSFORMACIÓN, ese ingrediente que tanto tememos, tenemos miedo a dejar lo viejo, no escuchamos, somos rutinarios, estamos llenos de prejuicios que nos impiden la transmutación; pero si nos damos cuenta la uva se estruja para hacer vino, pero en su alquimia se crea la fermentación y



en ese proceso químico sale el espíritu ético que es lo más sutil y resultado de tanta bondad que es el vino.

En definitiva, ¿qué debemos hacer para cambiar? En la naturaleza los seres humanos estamos destinados a amar, quitándonos todos los ropajes que nos impiden ser generosos que son los que nos privan de la BONDAD Y DE LA SABIDURÍA.

*“La auténtica riqueza de un ser humano es el bien hacer a los humanos”.* (Mahoma)



## La conquista del amor



ida: ¡Yo te amo! Porque eres el mayor de los milagros.

*“El principal secreto de amar la vida consiste en no dejar escapar las pequeñas alegrías. Cuando hayas aprendido a descubrir la esencia de las pequeñas alegrías, sin esperar las grandes ocasiones de ser feliz, entonces alcanzarás tu dicha y mejorarás tu salud.” (Salvador Iserte)*

*“El hecho de que el amor sea un niño simboliza sin duda la eterna juventud de todo amor profundo. El amor queda como el dios primero, que asegura no solamente la continuidad de las especies, sino la cohesión interna del Cosmos”. (GRID, 147, del D. S. P. 94)*

Dos jóvenes enamorados son los protagonistas de esta historia.

Plácido y Luz Bella.



En un pueblo o ciudad de la geografía, se encuentran los jóvenes dieciochoañeros, que al cruzar sus miradas, sienten la atracción del amor, y estos quedan ligados para siempre, aunque ese amor no sea consumado entre ambos.

La naturaleza entre los individuos crea prodigios, uno de ellos es la atracción física, el intentar compartir sus cuerpos, sus sentimientos y afinidades energéticas, en pocas palabras todo lo que son.

Esta pareja de jóvenes, se conocieron en una excursión que se dirigía a Portugal, ese bello y acogedor país de personas hospitalarias.

Plácido, un joven atractivo y simpático.

La joven y esbelta Luz Bella, de facciones refinadas, se parecía a las jóvenes de Kenitra, una población de Marruecos.

Pero como el amor no tiene fronteras, este es pura alquimia, es energía envolvente cuando la sinceridad es manifiesta entre la pareja; por el contrario es mirra amarga llena de problemas entre la pareja.

El caso, es que, el placer de amar va más allá del arte amatorio, cuando la compenetración nace desde el corazón y no desde el egoísmo de intereses creados, bien sean económicos o patrimoniales; cuando el amor está basado en su esencia se vencen toda clase de obstáculos, y es la comprensión el mejor de los aliados.

Luz Bella como mujer, quiso hacer feliz a Plácido.



La mirada penetrante de Luz Bella, indicaba el amor para con Plácido...

Los amantes auténticos, una vez experimentado un nivel, querrán ir más allá. Esta es la conquista del amor entre Plácido y Luz Bella, que en su viaje hacia Portugal se descubrieron en lo más profundo como seres normales, sin ninguna hipocresía ni engaño.

Plácido, como conquistador trataba con mucha exquisitez a su amada y futura compañera, Luz Bella, que rezumaba ternura por todas partes, que se dejaba querer con ternura y dedicación: habían confluído ambos en muchas cosas y esto hacía que el amor creciese entre ambos, ¡claro que, no estaban exentos de pendularidades en algunos momentos! Como personas humanas todos tenemos nuestros baches, ¡cosa natural! Pero así es la vida y cuanto nos rodea.

El lenguaje del cuerpo nos invita a conocernos, a explorarlo, a buscar aquellos puntos donde podamos hallar placer conquistando esos secretos del amor. Y eso es lo que hacían Plácido y Luz Bella, cosa natural en las personas normales y no como aquellos que por su educación se han reprimido y no han tenido el placer de amar; el miedo les ha privado de disfrutar e intercambiar el calor de sus cuerpos y sus sensaciones biológicas.

*“El amor tiende a superar esos antagonismos, a asimilar fuerzas diferentes, a integrarlas en una misma unidad. En este mito, Eros simboliza el amor, y particularmente el deseo del gozo”. ( J. C. D. S. p. 93)*



El monte de Venus de Luz Bella, era escalado por Plácido que con satisfacción ambos gozaban de su esplendente cúspide, donde la belleza se tornaba amor; estos dos enamorados habían nacido el uno para el otro. Desde las edades primitivas, Venus era la estrella de las dulces confidencias, la primera de las bellezas celestes y terrestres que inspiran a los enamorados por su fuerte pasión, y esto es lo que les ocurre a Plácido y su amada Luz Bella: Plácido de placer y Luz Bella, luz y belleza por la conquista del amor.

Si estamos atentos y escuchamos la musicalidad de los corazones humanos, cuando conquistamos el amor se produce una sinfonía a niveles cósmicos, pues la unión de las Almas de los enamorados está conectada al palpitar del Sol y es ese fuego sagrado el que mueve los corazones de los enamorados, como el de Plácido y Luz Bella...

¿Qué es más importante, amar o ser amado? Difícil respuesta. Son muchas las maneras de amar, desde el respeto y la comprensión se puede amar...

Plácido le sugirió a su compañera que podían visitar las grutas de una población que se llama Mira de Aire; así lo hicieron. Los dos enamorados alquilaron una habitación en la única pensión que había en esta pequeña población bella y tranquila.

Como es natural, los dos enamorados tuvieron una noche de placer y compenetración, ¡cosa natural entre enamorados! Con los rituales adecuados, el amor es un canto a la creación, en su proceso expansivo de conocerse más y mejor.



A algún lector le parecerá que este tema es erótico, pues nada de eso, es tan sencillo como la vida misma en sí; toda represión va en contra de la misma naturaleza, “*El reino de la ternura y de la caricias, del deseo amoroso y de fusión sensual, de la admiración feliz, de la dulzura, de la bondad y del placer, son una necesidad biológica entre los humanos y en el reino animal*”. (A. B. D. S. p, 1057)

Desde que los seres humanos poblamos este Planeta, los hombres y mujeres se juntaron para la perpetuación de la especie, el amor apareció como una necesidad existencial en la especie humana.

*“De una manera muy general, el Ser primordial se manifiesta como ANDRÓGINO anteriormente a su polarización o, lo que viene a ser lo mismo, como huevo interiormente a su separación en dos mitades, macho hembra”.* (Anónimo)

Pero en la conquista del amor existen tantas variantes como seres humanos; a cualquier cosa le llaman amor, este concepto del amor debe basarse desde el máximo respeto y delicadeza y nunca gastar la violencia ni el chantaje, si esto fuese así iríamos en contra de la propia naturaleza.

Y por desgracia confundimos el amor con el placer sexual, en este momento es cuando tenemos confundidos los términos de este tema; creo que nos harían falta unas cuantas asignaturas, desde la infancia y en la pubertad, sobre la conquista del amor, cosa importantísima en nuestra educación, así nos comportaríamos sin violencia y egoísmo con nuestra pareja.



Aquellos hombres que sin piedad matan a las mujeres, son enfermos mentales que no se han parado a recapacitar que la conquista del amor es armonía, delicadeza, comprensión, diálogo; y si es así, las parejas tienen asegurada una larga vida para compartir todas sus experiencias, unas veces con baches o crisis naturales que todos los individuos tenemos como humanos...

La convivencia entre las personas está compuesta de muchas facetas, de imperfecciones, no olvidemos que venimos a una escuela y las distintas asignaturas tienen sus dificultades, las cuales tenemos que superar por una necesidad vital, no todo es de color de rosa...

Los jóvenes Plácido y Luz Bella se dirigen a la playa del Algarbe en Portugal a disfrutar de aquellas tranquilas aguas, allí tienen el feliz encuentro con un pescador, un señor un tanto peculiar, Enrique Díaz.

Enrique, una persona culta, romántica y un tanto poética, que siempre fue en busca de la conquista del amor. Durante la conversación pronto desplegó sus dotes más exquisitas y refinadas en el arte de la poesía.

He aquí lo que les dijo a los enamorados Plácido y su bella compañera Luz Bella.

*“¡Oh, juventud, tan querida! Eres divino tesoro, eres, aurora en la vida, crepúsculo que añoro, como blanca campanilla sensitiva en tu decoro. Crece en selva encantadora, creciendo con el amor profundo y límpido. Sembrad verdes praderas de notas en vuestro*





*amor, ese amor rojo como el color de la sangre que anilla en vuestras venas.*

*Sabe a frescura en la fuente que apaga la sed de febroso, de los caminantes andariegos, en pos de la conquista del amor". (Modesto Martínez Casanova, filósofo y pensador)*

Los jóvenes quedaron anonadados por tan bellas palabras del pescador Enrique, esto demuestra que en no importa qué lugar aparece una persona con delicadeza y sencillez, pero llena de cosas hermosas y repletas de sentido...

En ese momento, Plácido y Luz Bella se dieron cuenta que allá donde uno se encuentra está la belleza del amor, la alegría de vivir, la bondad de las personas, la positividad de los pensamientos, en aquellos que van a la conquista del amor.

Al mostrarse cada día la Aurora temprana, la Naturaleza recibe la bendición de los Cielos, la alegría de vivir un día más, de aprovechar nuevas oportunidades, de agrandar en nuestros corazones el néctar de la felicidad, el placer de servir a toda la humanidad, a ser coherentes y desterrar la mediocridad, a crear el bálsamo de la convivencia.

El propósito de Plácido y Luz Bella, no era otra cosa que dejar la semilla de otra manera de vivir diferente a la de ahora, condicionada por tantos prejuicios establecidos que nos roban el amor y la felicidad, la alegría de vivir, y dejar vivir...

El pórtico de la gloria se encuentra en el corazón de cada ser, cuando este es feliz.





## La importancia de las palabras



odos los seres humanos estamos dotados para expresarnos con las benditas palabras, unas veces usamos estas con acritud para herir a nuestro interlocutor; pero cuando las palabras nacen de un estado de conciencia o del corazón, son melodiosas, agradables y llenas de ternura.

*“La palabra húmeda germina como el propio principio de la vida, en el huevo cósmico. La palabra húmeda, la luz, la espiral, el cobre rojo, no son sino las diferentes manifestaciones o acepciones de un símbolo fundamental, de esa palabra compuesta de geometría invocativa”. (GRIH. p 794)*

De ahí la importancia de la modulación que debemos tener cuando hablamos, esto crea un clima adecuado para las demás personas; desgraciadamente hablamos con acritud y gritamos como



si las demás personas fuesen sordas, grave error, pues al gritar creemos imponernos a los demás, craso error.

Si queremos que la palabra haga su efecto, tiene que ser armoniosa, dulce, sencilla y profunda, exenta de academicismos y de palabras rebuscadas que solamente son florituras que indican prepotencia y altanería, pues cuanta más sencillez y claridad en la expresión mejor entendimiento para las demás personas...

La noción palabra fecundante del verbo portador del germen de la creación y situado al alba de esta, como primera manifestación divina, antes de que nada haya aún tomado forma, se encuentra en la concepción cosmogónica de bastantes pueblos.

*“Como dice P. Christian muy acertadamente y de acuerdo con las enseñanzas filosóficas, pronunciar una palabra es evocar un pensamiento y hacerlo presente; la potencia magnética del lenguaje humano es el principio de toda manifestación en la sociedad. Las palabras de los seres humanos son benéficas o maléficas según la influencia de sus elementos, esto está en las letras que las componen y los números correlativos a las mismas. (Historia de la Magia) La palabra es el poder generador de la creación” (D. S. p. 522)*

En el pensamiento griego la palabra Logos, ha significado no solamente el vocablo, la frase, el discurso, sino también la razón y la inteligencia, la idea y el sentido profundo de un ser, el propio pensamiento Divino.



Expresada la importancia de las palabras, pasaré ahora al diálogo de un académico: Don Flamenco y Doña Espalda.

Ambos trabajaban en la Universidad y pretendían mantener la pureza de las palabras, cosa difícil en nuestros días, pero no imposible.

Don Flamenco le decía a su compañera:

—Como verás escuchamos a ciertos personajes públicos que me dan mucha pena cuando hablan.

Respondió Doña Espalda:

—Estamos rodeados de personas con poca cultura y mucha **mediocridad**; si bien es cierto que casi todos estos personajes han realizado sus estudios en determinadas Universidades.

Don Flamenco hizo mención a algunos pensadores que han cultivado la hermosura de las palabras.

*“¡Oh espejo!*

*Agua fría por el tedio en tu marco helado  
cuantas veces y durante horas, desolada  
de los sueños y buscando mis recuerdos que son  
como hojas bajo tu cristal del agujero profundo.*

*Me aparecí en ti cual sombra lejana,  
mas, ¡horror!, algunas tardes, en tu severa fuente  
¡conocí de mi esparcido sueño la desnudez!”*

(Herodiade)

Doña Espalda, persona cultivada en el don de las palabras sintió en su corazón la necesidad de que era bueno juntar a personas que cultivasen el don de las palabras correctas con sentido de dulzura.



Don Flamenco, recapitulaba en su mente todos los acontecimientos globales que estaban sucediendo en nuestra sociedad, una sociedad con unas crisis por haberse creado una fragmentación de la palabra, pero además de **la indiferencia hacia las demás personas**; pero debemos tener presente que las ideas son capitales que solo ganan interés entre las personas con talento.

Doña Espalda, cuando impartía las clases en la Universidad sabía que las generaciones de los jóvenes eran distintas a las de cuando ella estudió, pues la tecnología del presente periodo había revolucionado todos los conceptos, y la educación no podía ser la misma, la adaptabilidad y el reciclaje en nuestros días era una necesidad social para que no se parase el proceso educativo de los jóvenes. Doña Espalda no veía nada claro el porvenir de los que ahora estaban sacando su carrera...

Doña Espalda y el profesor Flamenco, que les gustaba investigar y así poder ilustrar a sus discípulos en temas diferentes, se plantearon preparar una de sus clases. El tema sería el Paraíso.

El profesor, Don Flamenco, dirigiéndose al alumnado, les dijo:

—Hoy voy a desarrollar el siguiente tema al que todos habéis oído hablar: El paraíso. En cada cultura le han dado un enfoque diferente. El Paraíso se representa con una claridad o una primavera perpetua. Un día del Paraíso vale por mil días terrenales; ¿pero dónde se halla el Paraíso? Quiero poner algún ejemplo, la música maravillosa, la pin-



tura, la literatura, en todas las artes tenemos un trozo de ese paraíso, en los arboles, en las aves, en toda la Madre Naturaleza, todo ocurre para crear una melodía universal, las delicias paradisíacas...

En una palabra, el Paraíso está entre nosotros, esa melodía maravillosa es la presencia de Dios que nos acoge en lo más íntimo de cada individuo, pero en muchas ocasiones distorsionamos la realidad por ser egoístas, avariciosos y acaparar lo que no nos pertenece, aprovechándonos del esfuerzo de nuestros semejantes, pidiendo y no dando...

Pero queridos alumnos: somos indiferentes ante muchas cosas en nuestras vidas, por esta y otras razones no disfrutamos en el Paraíso terrenal, en todo momento rechazamos el que los demás nos hagan felices, y sin la felicidad no podemos disfrutar de la grandiosidad del Paraíso, en este tenemos solamente la felicidad que hemos dado...

Y ahora queridos amigos y amigas, podéis preguntar sobre aquello que dudéis.

Adela pregunta al profesor:

—¿Por qué le da tanta importancia a la felicidad?

—La felicidad es el sostén de todas las cosas de la vida, —responde el profesor.

Alfredo pregunta:

—¿Cómo es posible que estemos en un paraíso, si no lo vemos?

El profesor responde:

—No todo lo que no vemos, es que no exista.

Feliciano pregunta:



—¿Cómo es que el Paraíso lo compara a un hermoso jardín?

—La vida es un inmenso jardín que todos llevamos dentro, —responde Don Flamenco.

Rosalía pregunta:

—¿Quisiera saber por qué existen tantos jóvenes tristes?



El profesor responde:

—La tristeza es producto de la infelicidad, el no haber encontrado el Paraíso en vuestro interior, de no haberos encontrado con vosotros mismos y con vuestras circunstancias. Dentro de cada uno de vosotros existe una llama que alumbra, pero no olvides el pie del candil que constante y paciente soporta esa llama que te ilumina durante toda tu vida y lo hace de día y de noche...





## El significado de la crisis mundial



Las crisis mundiales son ciclos que se han sucedido durante mucho tiempo, las distintas humanidades han sido las causantes de estas situaciones a lo largo de la historia, por unas u otras razones los individuos con sus distintos planteamientos han provocado estas crisis en la sociedad que les ha tocado vivir.

El egoísmo ha sido una de las causas y raíz de estos males. Este escrito constituye un intento de clarificar, en la medida de lo posible, la causa de la crisis que estamos pasando que no es distinta a las otras crisis provocadas por los seres humanos; nada hay nuevo en la humanidad que no lo hayan forjado las personas.

Persiguiendo las actitudes inadecuadas de las personas, nos hallamos que por la falta de com-



prensión y la adaptabilidad a las tecnologías estamos abusando de las mismas, hemos creado un desfase o rotura entre lo que somos, y lo que quieren que seamos, esto crea una crisis en la humanidad y nuestras mentes no llegan a comprender muchas cosas de las que están pasando.

Esta tragedia es la clave de la esencia humana; el sometimiento de la humanidad a la dualidad fracciona a los individuos arrastrándolos al desequilibrio, y es en este momento cuando se produce la crisis individual y por ende colectiva. Elevar a los que están más bajos, y aportar mayor estado de conciencia hasta el más infinito de los átomos, incluyendo dentro de nuestro campo la evolución de los pensamientos positivos y obrar en consecuencia.

Hoy en día la humanidad **gime por su liberación**, por la liberación de su espíritu, por la destrucción de las cadenas materiales, por el consumismo en el que estamos atrapados, por las ilusiones que nos engañan y nos desvían de la verdad; todas estas cosas y muchas otras son la levadura que fermenta la crisis individual y por ende la colectiva, y por esta razón estamos insatisfechos y no tenemos la debida alegría de vivir.

Este clamor se hace hoy oír en tantas partes del Planeta, que muchas personas sufren lo indecible, estos seres a los que les tienen como una mercancía y negocian con ellos, estas personas son los esclavos en nuestro siglo que prisioneros de los comerciantes no pueden elevar su voz en defensa de sus



derechos como personas humanas. ¡Qué desgracia en la era de la gran tecnología!...

Una parte de la humanidad se da cuenta de que estamos pasando una crisis, pero luchamos denodadamente para romper esa concha del materialismo, que es la raíz de no importa qué crisis y esta se traduce en una guerra entre las personas, en estos momentos la guerra es de carácter psicológico y económico, y esto va más allá de lo aparente, yo pienso que estamos en la tercera guerra mundial, donde los cañones han desaparecido parcialmente, pero han aparecido los ordenadores que llegan a no importa qué rincón del Planeta...

Ahora bien, mi concepción trascendente del problema de la humanidad se puede compartir o no; cada persona tiene su punto de vista al respecto, cosa que respeto...

Una vez desterremos las fuerzas del mal, las rechazamos, pensemos y obremos en positivo siendo conscientes de que necesitamos otro tipo de humanidad, entonces la superficie del Planeta tendrá otras energías diferentes, más armónicas, pero para ello se necesita del concurso de los individuos que somos capaces de prolongar un estado de conciencia, de acorde con los reinos de la Madre Naturaleza, y nosotros nacimos y somos naturaleza viva.

Cuando los pensamientos positivos en las personas sean un hecho verdaderamente palpable, **la crisis mundial dejará de existir. A esto le denominaré iniciación planetaria;** algún día la



humanidad tendrá que cambiar de conducta, con la auto-realización los individuos formaremos un sociedad diferente.

El trabajo de los seres humanos presidido por la ética planetaria y cósmica, será la revolución positiva de un nuevo orden social que creará otras formas de pensar y vivir.

Este trabajo que ha de fructificar en los próximos años nos dará la oportunidad; pero para ello, el trabajo que hagamos ahora es la simiente de pensamientos positivos que algunas personas ya están realizando calladamente; esos instructores diseminados en el Planeta están trabajando conscientemente sobre este plan.

Así, mis expectativas como pensador, radican en que es necesario que nos preparemos para esta gran tarea, tan ilusionante como necesaria. En pro de una humanidad nueva y con la verdad siempre por delante conquistemos una edad DE ORO, donde la PAZ y la armonía llene nuestros corazones...



## Retablo viviente



Al empezar estas breves líneas, lo hago con el más profundo amor hacia todos aquellos que las están leyendo, hacia todos los seres que quieren la amistad, que se manifiestan, que están dispuestos a abrirse a cuantos les rodean, con el pleno deseo de escuchar su Alma, de fusionarse con la presencia física, donde hallamos el campo del amor...

La manifestación sin recelos hace de los seres humanos que lo que hay en su cuerpo y Alma lo encuentren en los demás, todo aquello que tienen de positivo y bueno, esto engranda al ser y lo llena de un gozo inexplicable, sin que estas satisfacciones sean motivo de engrimiento, de pedantería y de soberbia, estando llenos de alegría, esta solo debe de manifestarse con cariño, gozo y agradecimiento.



La presencia de los seres que se aman, es motivo de alegría, por llevar consigo un estado de contacto, de intercambios, de pensamientos, gestos, la emanación de las corrientes de la mente y el corazón, la presencia entre los individuos que desean el progreso de sí mismos y de los demás, es la simbiosis de compartir conviviendo.

No es una pura coincidencia, sino un hecho de afinidad que se pierde en el principio de los tiempos. No existe la casualidad, más bien la corriente comunicativa, que es la vida que abraza todos los aspectos de nuestros actos en la existencia que estamos viviendo y compartiendo, por esta razón deberemos pensar bien antes de hablar y actuar en no importa qué cosa de la vida cotidiana.

La palabra en la que nos expresamos y manifestamos, aquello que pensamos, está muy lejos de la realidad de nuestras obras, existe entre ambas una nota discordante que hace bien visible la realidad de un hecho en la teoría que aplicamos entre lo que pensamos y hacemos, al no haber afinidad entre el pensamiento y la necesidad transparente del Alma. Salta a la vista todos los estados de contrariedad y confusión, todo esto por no guardar el equilibrio natural de una ética fundamental...

¿Cuál es la necesidad del ser humano que quiere encontrar la síntesis de la vida?

La evolución no es una acción exclusiva de la tierra, sino del conjunto de todo lo creado, que tiene su ser y estar; más bien es el siempre movimiento armónico, físico, anímico-moral, que observamos



en el interior de cada ser, de todo lo creado, tanto manifestado como no manifestado. La evolución de este Planeta, en cuanto afecta a los seres humanos, *es debida a la condición anímica, procedente de la evolución del Cosmos*, resultado de evoluciones anteriores. Si la síntesis de la vida está en cada uno de nosotros, y no la encontramos, es porque no hemos llegado a un nivel de conciencia lo suficientemente desarrollado.

“El testimonio de mi conciencia es para mí de mayor precio que todos los discursos de los hombres”. (Cicerón)

Si solo comprendiéramos que cada hombre es un eslabón de la cadena cósmica, de los mundos en acción, los seres humanos no somos más que un puente entre la célula y el cosmos, entre lo positivo y lo negativo. De ahí que la síntesis de la vida sea un sueño para tantos individuos, y una realidad ingénita en cada uno...

Abramos las puertas de nuestro interior para acoger con cariño todo aquello que nos pueda ayudar en este caminar, en este peregrinaje cotidiano; que nuestro verso y reverso, en todas las tareas, sea sencillo y humilde, para que cuantos convivan a nuestro lado aprecien el grado de sencillez y coherencia con que nos manifestamos. Necesitamos del calor y amabilidad de nuestros semejantes. Si deseamos recibir, antes tendremos que merecerlo.

La meta de los seres humanos en la vida es la aproximación a la auto realización, a la plenitud y humildad, el cariño y la voluntad. El conocimiento final, está en no dejarnos arrastrar por las corrien-



tes de una sociedad vacía de contenido moral-ético, pero llena de vanidades, de prepotencias, de seres trepas que machacan a los más débiles para enriquecerse a costa del dolor y sufrimiento de los más indefensos.

Es precisa la reflexión entre los seres humanos, para que con contundencia reconozcamos todos nuestros errores, con un pequeño o gran esfuerzo mejoremos nuestro estado de vida. ¿Qué clase de sociedad deseamos? ¡La que está siempre en pie de guerra! ¡O la de los pensadores humanistas! ¡O la que con un pensamiento utópico desenmascara las grandes desigualdades en todos los campos de la vida de los individuos?

Es muy difícil la comunión de la vida con toda su amplitud en la sociedad que está marcada por las culturas recalcitrantes que están encadenadas a los intereses económicos, religiosos y grupos de presión, ellos hacen de la sociedad su baluarte de choque.

*“La sociedad es la obra artificial de un convenio dictado por el egoísmo y por el miedo”. (Hobbes) “La sociedad debe estar organizada de tal suerte, que la felicidad de uno no nazca de la ruina de los otros, sino que cada individuo encuentre el bien propio en el de la colectividad; y viceversa, que resulte de la colectividad únicamente el del individuo”. (Büchner)*

*Artículo de mis archivos, escrito el 1 de septiembre de 1977.*





## La quietud mental



La actitud de no importa qué persona ante la vida cotidiana debiera de ser buscar la verdad y ser honestos, con ello hallaremos el equilibrio, la felicidad y el correcto comportamiento; pilares fundamentales de todo aquel que quiera ser servidor de la humanidad y de las futuras razas.

Nada fácil en los tiempos que estamos viviendo, pero en todas las edades de los seres humanos han habido pensadores preparados, que en su ingente tarea se han dedicado silenciosamente a trabajar por una sociedad diferente; y ahora también es posible estar en el tajo de una labor altruista, sencilla pero profunda; mientras algunos individuos cegados por su ignorancia espiritual, siguen tanteando el camino con teorías materialistas; con el solo afán de un protagonismo puramente emocional y crematístico.



Estos individuos vivirán mucho sufrimiento innecesario y una completa inhabilidad, por no estar insertos en la Naturaleza y comprometidos en el destino de nuestra raza, la cual está en una decadencia o encrucijada de distorsiones mentales y psicológicas.

Para lograr el control de nuestros desparramados pensamientos y sentimientos, debiéramos de procurar tener nuestra mente en blanco; una práctica que si la ponemos en acción crearemos una soberanía que hemos ido perdiendo a través del tiempo. Los seres humanos debiéramos tener un dominio completo de nuestra mente, evolucionada al conseguir insertarnos en la **Madre Naturaleza y en el ritmo solar.**

Por consiguiente, **¿qué está fallando en nosotros?** Necesitamos un cambio en el pensamiento; esto equivaldría que nuestra existencia, tomara otros parámetros y un perfil diferente, y el bienestar interior y exterior crearía una transfiguración de felicidad.

**¡La verdad es que nos resistimos a cambiar!** Pero si durante el tiempo en que tenemos nuestra existencia practicásemos otro tipo de vida, hallaríamos otras corrientes energéticas o canales más fáciles, otros caminos más soleados y escenas de una PAZ y quietud mental que nos liberarían de situaciones embarazosas.

**Un principio fundamental, el de la certidumbre de nuestra existencia espiritual, que no puede obtenerse nunca con el solo hecho**



**de decirse “soy espiritual” sino trabajando con plenitud de conciencia prolongada; y no con conceptos intelectuales, por lecturas de distintas índoles.**

Es necesario hallar en las veinticuatro horas del día unos momentos que nos puedan aportar ese estado de quietud y tranquilidad, para que la reflexión interna cree el justo equilibrio entre lo exterior y el interior; a esto le llaman **periodo meditativo**, al igual que nos lavamos y realizamos todas las funciones biológicas que son necesarias, este periodo de quietud es el elemento imprescindible para el buen funcionamiento.

El tiempo que pensemos dedicar a las prácticas diarias de reflexión es una necesidad en la **prolongación de la conciencia**, después de haber realizado los deberes particulares impuestos por el medio en que vivimos, “llámese trabajo” y aportaciones sociales de ciudadanos altruistas y sin ánimo de lucro.

El momento elegido será aquel que menos moleste para nuestros deberes diarios, y el que cause menos inconvenientes a las personas con quien vivimos, siempre respetando sus creencias y modos de pensar. Sin embargo, hay ciertas horas del día propicias para esta práctica de análisis personal; debiera de efectuarse en las primeras horas de la mañana después de haber descansado durante la noche; o bien en el momento de acostarse.

Tanto al amanecer como al atardecer son **periodos de unión**, cuando las fuerzas de la natu-



raleza nos propician ciertas corrientes energéticas en nuestro espíritu, activadas en nuestro planeta.

Sea cual fuere el momento elegido para practicar la quietud mental, pues es tan importante como la comida que tomamos. Este momento es el alimento del Alma y refuerza el espíritu, predisponiéndonos a empezar con más vigor para el próximo día, creando una actitud profunda y serena.

La ansiedad que nos produce el ajetreo diario en el que todo son prisas, bien sea por el trabajo o por la vida familiar, por el miedo a no llegar a fin de mes, todo ello requiere de nuevos planteamientos en lo personal y en lo colectivo: esto sugiere un esfuerzo al principio, pero una vez realizado, luego se convierte en una necesidad vital, para desempeñar el trabajo trascendente de transformación individual y colectiva, tan necesaria en nuestros días.

Es importante relajarse completamente y eliminar tensiones. Dejar que la mente esté en blanco, aparcando tantos pensamientos que sólo son nubes, “si tiene que llover ya lo hará”, si el día siguiente tenemos que preparar unos papeles, “ya los prepararemos”; si tenemos que llevar a los niños al colegio, “ya los llevaremos”.

Un orden de prioridades nos es imprescindible:

- 1º. Ser coherentes con las cosas que pensemos y hagamos, con ética, dentro del concepto humano y espiritual.**
- 2º. Para servir a la humanidad y a las razas, ser humildes y discretos.**



- 3º. Ser discretos en todos nuestros actos y hablar poco, pero seguros.**
- 4º. Transformar el desequilibrio en armonía, el miedo en seguridad.**
- 5º. Que nadie te induzca con palabras o actos a decir o a hacer lo que no te corresponda.**
- 6º. Tratemos de edificar sobre el presente ahora.**
- 7º. No alardeemos de lo que no entendamos.**
- 8º. Evitemos siempre provocar la envidia; ni seamos envidiosos.**
- 9º. Reflexionemos bien antes de pensar y obrar.**
- 10º. Reflexionemos bien antes de emprender ningún proyecto, tanto externo como interno.**

Con este decálogo tenemos lo suficiente como para emprender el camino del servidor, que consciente del crecimiento interior podremos transmutar todas las cosas que hallemos en el sendero probatorio: todo aquel que hace de su Alma una imagen divina, prepara el templo para recibir la luz Divina.

Por lo tanto, cuanto más practiquemos la armonía del pensamiento y las energías del equilibrio físico, más nos acercaremos a esa orden de la ley del Universo, más nos aproximaremos por gravitación vibratoria, a la perfección del ser integral.

*“La vibración del espíritu es de una intensidad infinita; tanto, que prácticamente puede considerarse*



*como si estuviera en reposo, de igual manera que una rueda que gira rápidamente parece que está sin movimiento”. (El Kybalion)*

Los Maestros también emplean el principio de vibración para conquistar todos los fenómenos naturales, **a esto yo le llamo profunda atención, así quienes comprendan el principio energético de la vibración, alcanzarán la facultad de servir, y las energías nunca le faltarán.**



## **Soy el Creador de todas las cosas**

(Diálogos del Creador con los seres humanos)



(El sencillo)

adre querido, abandonado entre la gran multitud, lloro mis días amargos, y los que se decían mis amigos, sólo lo han sido por intereses particulares.

¡Por qué tanto dolor e impotencia!

¡Acaso no soy una criatura por ti creada!, tan bello como la flor más hermosa, tan vivo y tan abatido como el que más.

Si mis sencillas plegarias no te llegan, dame una señal.

Pero no me dejes en esta jungla de incompreensiones.

No entiendo este torbellino de incomprensibles situaciones.

¡Acaso mis luces son tan tenues!, que no alcanzan Tu misterio.



(El Creador)

Esto que parecen sombras para confundir a los soberbios, es la semilla del mal hacer, solo los seres sin corazón compasivo, perecen en su cólera.

Los sencillos como tú podrán oler la esencia de la vida con plenitud.

Tu impotencia conviértela en acción y su semilla crecerá en el corazón.

La luz serena de tu Alma ciega al torbellino mundanal.

¡Nunca desesperes en el intento de amar!

Cuando tu mente escapa a la maraña de engaños, entonces ascenderá a la comprensión lúcida y tranquila.

Al dominar los sentidos de tu Yo, caminarás hacia la Paz, si no los dominas tu vida será un vendaval, y la Luz no brillará.

(El sencillo)

¿Por qué todo es tan complicado?

Y mi mente nada entiende.

¿Por qué tanto desasosiego?

¡Y ese miedo a vivir y a morir!,

a no ser querido y correspondido.

¿Por qué en estos tiempos corremos y no alcanzamos la meta?

¡Acaso hemos equivocado la dirección de nuestra vida!

O nos dejamos llevar por la incontrolada corriente de la locura colectiva.

La tristeza embarga como enfermedad una gran parte de los humanos.





La envidia supera al delirio de tantos atrotinados.

La cordura sólo es de unos pocos llamados utópicos.

Y mientras tanto Señor, yo no hallo la respuesta...

(El Creador)

Es la mente tu gran suplicio, los nacidos del corazón sereno hallan la clave de las cosas pequeñas, en ellas está la esencia y la respuesta.

Tu tristeza se manifiesta solo por tu falta de voluntad.

No pidas respuestas si tienes miedo; vivir y morir solo es un hilo de continuidad del siempre ahora.

Rebelarse es friccionar sin solucionar el problema esencial, tú eres la causa del problema y en ti está la solución.

(El pesimista)

Todo es negro en la vida, nada me satisface, los seres humanos están en una cloaca. ¿No vale la pena vivir?

Estoy rodeado de incertidumbres odiosas, no confío en nadie.

¿Dónde está ese que le llaman Dios?

Y la justicia, ¿qué hace?

Sólo impartiendo lecciones para los pobres, y dando la razón a los poderosos, ¡qué asco de sociedad!



Sólo mi individualismo es lo mejor, los demás que se apañen.

(El Creador)

Tú querido amigo por tu manera de proceder y pensar, tendrás que volver muchas veces, y beber el licor que tú has elaborado.

La indiferencia hacia los demás, es la que tendrán los demás por ti. Mientras no te liberes de la ira con tus semejantes y tu pesimismo no sea quemado, vivirás en un mundo de profundas tinieblas, de amargura y pesadumbre.

De todos modos piensa que mi misericordia es para todos aquellos que se me acerquen, les recibo con los brazos abiertos, todos tenéis que volver al sendero de lo sencillo. Respirar la belleza de la Madre Naturaleza.

(El materialista)

Soy vago por naturaleza, y solo las riquezas, la opulencia me satisfacen.

Mi avaricia no tiene límites, extorsiono a cuantos puedo, y disfruto de ver cómo los demás sufren, mi propósito es el poder material.

El ser humano solo es un instrumento a mi servicio y me complazco en que sea mi esclavo, hincado de rodillas me pida lo que yo no quiero, esto me causa placer.

(El Creador)

Triste figura que deambulas como la sombra



del mal, ni los brillantes, ni las riquezas arrancadas por el dolor de la humillación te harán feliz.

Sólo los sencillos de corazón alcanzan lo que tú con tu avaricia eres incapaz de poseer. Este Mundo no es para quien no se sacrifica, ¡y tú eres vago!

Aprende de los que menos tienen materialmente, pero son ricos de espíritu.

(El sencillo)

¡Oh Gran Creador! ¿Por qué me hallo tan cansado?

¡Acaso es tan importante la perseverancia en esta vida!

Hago como el agua que fluye y nunca para, hasta llegar al molino, y mover la muela pesada pero es de gran utilidad para todos.

¿Cuándo descansaré de esta mi sencilla tarea?

¿Veré amanecer dos veces en un mismo día?

(El Creador)

Tu cansancio es la madurez del Alma preocupada.

Perseverar como la naturaleza, es expandir la Creación.

Mover la rueda de la vida es continuar el proceso de todo cuanto tiene un sentido omnímodo en los días del Creador.

Nunca se descansa, la existencia es movimiento creador y evolutivo, ascendente sin límites, como el Alma humana.



(El Envidioso)

Soy rudo envidioso con ira y soltura, cual tela de araña que todo lo atrapo.

Mi risa es veneno de cobra enroscada, mis fauces afiladas que matan sin piedad, con tal de reírme de mi vecindad.

No escucho los gritos de voces inocentes, mi envidia es mortal, cual alimaña humana hago el mal.

Mi única meta es hacer el mal.

(El Creador)

Tu mal te atormenta con tristes secuelas dejando las huellas de tan mal preceder.

Los goces de tu envidia son pura maldad, en tu vientre está creciendo la semilla maldita que como una flor marchita huele mal.

Sufres por no tener lo que tienen los demás, la herencia del envidioso se convierte en bazofia por desear tantas cosas que no las puedes hallar.

Triste figura que con tu envidia irás a la sepultura.

(El sencillo)

Comprendo el silencio y huelo su esencia, más no me libro de su gran excelencia.

Tranquilo musito una oración, en medio del campo escucho tu voz.

Veloz sopla el viento y con él se lleva mi voz, tímido es mi ser y fuerte mi voluntad, y en esta gran tempestad, anclo a la vela mi Alma.



Vuelo como Albatros por encima de los mares,  
y mis ojos son dos pares que observan los lugares.

Mi sencilla condición llega a traspasar los confines de la humana condición.

En este Planeta vivimos de conflictos y marañas y hogaño en desengaño crece la hierba en desmesura en los que practican la usura.

(El Creador)

Es la condición de los humanos, el saber y comprender, el compartir y el querer, para luego renacer en su humilde quehacer.

Yo el Creador, soy el sabor de las aguas, el olor del viento templado, la Luna radiante y el Sol resplandeciente, el incomprendido en la palabra callada.

Soy el sonido en el éter, soy la fragancia de todas las cosas; la luz que ilumina a todos los seres, la razón de los que nada comprenden.

Todo este Mundo está impregnado por Mí, y así han de saberlo los que me odian y los que me aman.

Soy el mismo para todos los seres; para mí no hay nadie desdeñable.

¡Oh el sencillo!, soy el principio, el medio y también el fin de las hermosas creaciones, en ellas caben todas las cosas vivientes y cada una ocupa su lugar en su medio.

La semilla crece en el corazón de la vida UNA.

(El sencillo)

Ese dilema de los humanos que nos lleva a dar-



te tantos apelativos y que durante tanto tiempo ha sido causa de discusiones y guerras.

¿Cómo debo llamarte?

¡O acaso no llamarte!

¿Por qué estamos tan obcecados en que seas mío y no de los demás?

La duda persevera en mi orgullo y a veces desearía una respuesta que no hallo, pero simplemente me quedo observando y dejo que las cosas sean.

Quedo atónito ante tantas actitudes muchas veces incoherentes y sin sentido en las personas.

¿Acaso somos tan complicados y variamos con una pasmosa facilidad?

(El Creador)

Tus pensamientos no paran, son en muchas ocasiones el tormento continuado, de tantos interrogantes inútiles, debes saber parar la mente y para que esta repose con claridad, y no sea una tormenta de alto voltaje.

Cuando más se quiera escarbar en lo profundo, si no se lleva una vida de sencillez se escapa por falta de utilidad para aplicar lo cotidiano.

¿Preguntabas que cómo debes llamarme? Nada importa mi nombre, si piensas en que el Universo y Yo, y tú, somos un Todo.

Nunca debes sentirte inseguro ni temeroso, siéntete tranquilo y seguro, sencillo y natural como el perfume del blanco jazmín, que penetra en el corazón sosegado y alegre.



Debe de existir una plenitud de seguridad y calma, entonces podemos dormir serenamente sobre lo profundo. Si compartimos lo que tenemos con nuestros semejantes.

No son los libros los que nos educan, es nuestro compromiso y acción, la dedicación desinteresada por todo lo humano y lo Divino.

(El indiferente)

Todo me tiene igual, mientras mi barriga esté llena, puede pasar cualquier cosa, cada uno que se arregle, ¡yo paso de todo!

Vivir en este mundo podrido y escuchar tantas falacias es habitual en determinadas clases, esto me incita a ser indiferente.

Mande quien mande, para mí son todos iguales, mi doctrina es la indiferencia, la apatía se convierte en un plan de vida.

(El Creador)

Amigo, si todos actuáramos así el Universo habría desaparecido.

Todo es y no es al mismo tiempo, todas las verdades no son más que semiverdades, toda verdad es medio falsa, todas las cosas tienen dos lados, siempre hay un reverso para cada cosa.

Tu indiferencia está basada en el lado oscuro de tu falta de voluntad.

En la vida es todo belleza, sólo ves indiferencia por falta de creatividad, por pereza, por miedo de ser útil a los demás, por egoísmo.



Sólo la motivación de servir a los demás puede llenar el vacío de tu interior.

(El sencillo)

He escuchado con atención estos diálogos, y muchas dudas se han disipado de mi mente, ahora puedo ver con más claridad las piezas del puzzle de la vida, todo es más sencillo de lo que yo creía.

(El Creador)

Siempre hay una acción y una reacción, un avance y un retroceso, una evolución y una caída, y esto es consustancial en toda la evolución.

La noche sigue al día y el día a la noche, mientras tanto el péndulo oscila del verano al invierno. No existe el reposo absoluto, todo es acción y movimiento, todo esto puede aplicarse a todas las fases de la humanidad.

1 de mayo de 1999.





## El misticismo del Siglo XXI



Quizás parezca utópico el escribir en nuestro tiempo, hablar, pensar y vivir como místico, pero nos es necesario profundizar en este tema tan trascendente como notorio, el salir del planteamiento que se nos ofrece ahora, para así ser más felices y más equilibrados.

Solemos calcular mal nuestro planteamiento de vida, por dejarnos llevar por lo puramente aparente, por estar atrapados en las corrientes mal llamadas progresistas, que en realidad solamente nos causan sufrimiento. Estamos malviviendo un tiempo que se nos escapa de las manos por nuestra superficialidad intrascendente y vacía de un contenido reflexivo y práctico.

Los seres místicos de nuestros días no son seres extraños ni extravagantes, son personas con



un estado de perfección que consiste esencialmente en cierta unión inefable del Alma con Dios por el amor, y van acompañados accidentalmente o intuitivamente, con percepciones profundas pero sencillas... Si nos ocupamos de los seres humanos con el debido respeto y amor, estamos dentro de la corriente del misticismo contemporáneo, pero eso sí: sin esperar nada a cambio, sin hacer ningún negocio como doctrina ni filosofía.

Dedicarse mucho a las cosas de Dios y olvidar a la humanidad es pura perversión, ser religioso de no importa qué doctrina y actuar sin ética, es una falta de amor por nuestros semejantes...

Dedicarse a la vida espiritual y olvidarse de uno mismo, es no haber comprendido que el templo del Alma y del espíritu es el cuerpo donde tienen éstos su morada. Hablar mucho de lo trascendente y colaborar con las fuerzas que solamente actúan como trampolín para el desequilibrio Planetario es un verdadero suicidio global, que solo evoca al mal.

Los místicos prácticos no están asociados a ninguna clase de religión porque estas son la antítesis por sus estructuras, por ser dogmáticas, integristas y fanáticas, esto no quiere decir que existan seres humanos impregnados de un misticismo un tanto deformado. Las religiones no tienen el porqué tener el monopolio del concepto de Dios, más bien tienen el negocio que se han montado de la espiritualidad y de su trascendencia mística-religiosa, que nada tiene que ver con la sencillez del místico que está desligada por su propia naturaleza



del folclore que cada religión tiene en su liturgia...

La humanidad viene arrastrando desde el principio de los tiempos ceremonias, ritos que han copiado los seres humanos, y así se han sucedido y arrastrado hasta nuestros días con su correspondiente deformación, y esta situación la podemos apreciar en la historia de las religiones. Los distintos mensajes de los Profetas y los Avatares durante la historia de las distintas razas, y el discurso de los mismos ha sido claro y transparente, pero a lo largo del tiempo se han ido deformando y transformado en escandalosos negocios que han dado beneficios suculentos para sus mandatarios...

La palabra Místico de la voz griega *mystikós*. En la antigüedad era aquel que figuraba entre los que eran admitidos en los antiguos misterios. En nuestra época es el que practica el misticismo y profesa el sencillo compromiso del servicio hacia toda la humanidad. El místico es el que está en una comunión directa con su Alma, análogo a la inspiración de los Profetas, pero diré más, esa comunión con toda la naturaleza que al fin y a la postre es obra del Gran Hacedor, Dios; no se puede ser místico sin un gran amor omnímodo en su trascendencia y sencillez...

Con este tema es necesario hacer una retrospectiva de las distintas filosofías en las que los pensadores místicos y filósofos han desarrollado a través de las épocas y etapas de la humanidad.

El arte de pensar. ¿Qué es el pensamiento humano? ¿Cómo funciona? ¿Qué reglas debe seguir



si queremos pensar correctamente? Estas cuestiones se las han planteado los místicos del pasado y los de ahora, y por eso el desarrollo de la vida de los filósofos está lleno de interrogantes, y la de los místicos de una observación y constante paciencia... Estos pensadores se preguntan ¿qué es el ser humano? La pregunta que interroga acerca de la naturaleza del hombre, su puesto en el cosmos, su destino final, es tan antigua como la misma humanidad.

Además de las cuestiones enumeradas, que pueden considerarse básicas, los filósofos se han ocupado de otros problemas. Los más importantes son el problema de la conducta de los seres humanos, que es estudiado por la ética; el de la sociedad tratado por la Sociología, el del Alma por los místicos, el de la belleza, discutido por la estética...

La actividad reflexiva de los seres humanos: filosofar significa la actividad reflexiva del individuo que busca la razón última y definitiva que justifique no tan solo su muerte sino su misma existencia, en todos los aspectos que ante sí percibe.

La lucha del pensamiento con la naturaleza nos aparta de la belleza de la misma, nos aleja de nuestra propia existencia, siendo vulnerables y frágiles en nuestro cotidiano vivir, la lucha del pensamiento contra la naturaleza adquiere caracteres nefastos, y crea el desaplomo entre la mente y el corazón...

Quiero resaltar que tanto el místico, el sabio, son seres normales y viven en principio con los



pies en el suelo; pero su mente y corazón están llenos de comprensión y paciencia. La palabra místico no es sinónima de apartarse de los problemas que nos ha tocado vivir en el presente ahora...

La gente cree que equivocarse es una desgracia; es mucho mayor no equivocarse. Yerran por lo tanto, de medio a medio los que radican la felicidad del ser humano en las cosas. Más bien depende de la opinión que se tenga de ellas. Tan grande es la oscuridad y tanta variedad de las cosas humanas que nada claro podemos conocer de ellas, pues ignoramos mucho más de lo que conocemos. Y si algo llega a conocerse, nos sentimos engreídos, creyendo que todo lo sabemos; chocando de lleno en nuestra efímera vida.

Pues debiéramos saber que no hay goce alguno de las cosas si no se comparten con otros. Ahora bien, todos sabemos la escasez de seres sabios y sensatos que existen; si es que de verdad existe alguno...

Sí alguien piensa que lo que escribo en una fanfarronada que no se ajusta a la verdad, le ruego que observe la misma vida de los humanos.

En definitiva, la mente de los individuos está hecha de tal manera que capta mejor las apariencias que la expresión del Alma y del buen hacer de los sensatos. Y tendríamos que tomar en consideración que la amistad está por encima de todas las cosas...

Los pensadores se refugian en el mundo interior de su vida espiritual, al igual que lo hacen los



místicos, buscan alejarse de la política, y del ideal más persistente.

Esta actividad se manifiesta en nuestros días por la falta de vigor intelectual y en una decadencia total del pensamiento filosófico y ético...

Nos hallamos en una etapa donde los valores, solamente son económicos, y esta situación eclipsa el sentido del profundo valor interno, fundamento esencial del desarrollo evolutivo integral de los seres con equilibrio...

Los Profetas, los sabios filósofos y Místicos dicen *lumen de lumine*, de la LUZ: cuya antorcha encendida es el manantial de la LUZ, cuya bienhecho- ra claridad nos da a conocer la verdad, la existencia del SER Supremo, o Creador Omnipotente que nos da más claridad: *lumen de lumine*. Si quiero vivir con la verdad debo comprender, escuchar a los demás con profunda atención...

Es necesario propiciar una nueva etapa donde los pensadores creen un nuevo orden mundial y donde los seres humanos podamos tener un entendimiento mejor, pero para ello tenemos que sembrar una simiente con nuevas formas de vida y comportamiento, de no ser así estamos abocados a un caos de formas y de trastornos de personalidad.

Y en estos momentos estamos asistiendo a esos trastornos, que aparecen en los jóvenes en su temprana edad, y cuando llegan a ser adultos nada es bello ni tiene sentido en sus vidas. Por esta razón, solamente las mentes pensantes y equilibra-



das tienen una gran labor que desarrollar en esta sociedad del presente ahora...

Existen en el Planeta individuos preocupados que están trabajando en el sentido de un cambio de valores fundamentales éticos: a pesar de que existe una gran oposición en la sombra que hace cuanto puede para que no se de este cambio tan necesario en provecho de los que sufren de un mal endémico. Desde los educadores conscientes y esforzados por mejorar la situación actual, hasta los anónimos pensadores y místicos que ven la situación depauperante de una sociedad resquebrajada y herida de muerte.

Solamente tenemos que abrir los ojos y ver los conflictos humanos, estos debidos a una falta de conciencia global, por una globalización despiadada cada día más dura que va creando más marcas que prometen la felicidad, pero que en realidad cada vez más somos esclavos de un consumismo feroz y despiadado...

Es difícil conjugar la situación presente con los cambios de mentalidad, pero al mismo tiempo, nos es necesario salir de este tremendo caos...

El pensamiento reflexivo junto a pequeñas acciones es la simiente de una nueva etapa de entendimiento y de liberación para toda la humanidad...

16 de julio de 2004.







## ¿Qué está pasando en la sociedad actual?

¡Oh feliz aquel que rectifica no sólo lo visible, sino incluso los pensamientos!



La tecnología de las comunicaciones nos tiene al corriente de cuanto acontece en no importa qué rincón del Planeta, y conocemos todo aquello que desean que sepamos. Otros acontecimientos y hechos que no quieren que sepamos quedan ocultos para que los ignoremos, (pero todo lo que se hace un día u otro lo sabremos).

La ignorancia lleva consigo el mal de todo lo que no es bueno.

Adentrarnos en el viaje de lo desconocido es lo que cuenta, investigar cuantas cosas sean necesarias para erradicar la malevolencia de una sociedad que no escucha a los pensadores y humanistas y está abocada al fracaso más estrepitoso.

Por mucha tecnología que tengamos a nuestro alcance y en nuestras manos, esta no nos hace más



humanos, lo importante sería convivir con racionalidad y buenas maneras, pero aunque esto parezca una utopía, esta es una necesidad, sino no veremos los próximos Siglos, nos iremos destruyendo con el plan de vida que ahora estamos llevando.

*“Vive con los hombres como si Dios te viera; habla con Dios como si los hombres te estuvieran escuchando”.*

¿Hace falta una reflexión del conjunto de lo que estamos viviendo en nuestros días? ¡O acaso somos tan torpes para no darnos cuenta de la carrera desenfrenada de una sociedad enloquecida por consumir más y más!

Una parte de los seres humanos que organizados crean el sufrimiento y la miseria de tres cuartas partes de la sociedad, lo hacen porque muchos de nosotros les aceptamos el sucio juego de consumir no importa qué cosas. Es un deber social, ético y moral, el decir basta ya...

Desgraciadamente vemos disfrazados de distintas maneras y con buenas palabras a colectivos que pregonan unas cosas y en el fondo hacen otras distintas. Este es el mal de nuestros días; así pues, la previsión es el mayor bien de la condición humana, pero se ha convertido en un mal, el egoísmo individual ha suplantado a la generosidad del bien colectivo, y nadie nos sentimos dichosos con el presente. La falta de visión del día a día nos hace pesimistas.

Pero retrocedamos hacia el pensamiento de quienes con más dificultades o las mismas que ahora, plasmaron esas pautas equilibradas de



convivencia o movimiento cultural inmerso en el renacimiento, llamados por otros humanismos y que comporta una actitud filosófica, espiritual de convivencia entre el colectivo ciudadano, desde el principio del respeto.

Si admiramos a los pensadores griegos y latinos que a través de estudios filológicos y literarios nos han dejado en sus obras unas pautas simiente, entre ellos, citaré a Platón, Séneca, Erasmo de Rotterdam, Tomás Moro, Luis Vives, Santa Teresa, Raimon Panikkar, etc.

La verdad es que la sociedad debería ser y pensar como los anteriores filósofos humanistas, pero mi pregunta es la siguiente: ¿podemos conjugar nuestros tiempos y el modernismo con una sensibilidad más convivencial? ¡Más solidaria y menos agresiva!

Creo sinceramente que es necesario un nuevo planteamiento en la conducta de la actual sociedad, y rescatar los valores que siempre han estado permanentes en los corazones de quienes desean el establecimiento de un orden de convivencia respetuoso y de equidad para toda la sociedad.

Si los avances de los descubrimientos científicos no son para crear más felicidad entre los seres humanos y al mismo tiempo ser más respetuosos, más libres, es que los individuos no hemos comprendido el verdadero sentido de la vida.

Todos estos pensamientos y muchos otros, no tendrían ninguna validez, sin un compromiso con la sociedad que nos ha tocado vivir, pues en reali-



dad yo soy sociedad y en ella convivo. ¿De qué me sirve esta teoría si no la vivo y comparto? La vida sin inquietudes de servicio es estúpida y por ello vale la pena el compromiso coherente con la condición de ciudadano.

Estamos preocupados por lo que está pasando en la sociedad que nos ha tocado vivir, pero la sociedad es de los individuos, de nosotros depende crear otro tipo de sociedad y comportamiento.

Si investigamos en la Historia del género humano, en todos los tiempos hubo y hay seres humanos con delicadeza y buenas maneras, con soberbia y truhanes, con desmesurados desmanes, otros conscientes de los males que estaban viviendo.

Así es que la Historia está plagada de diferentes formas de pensar y vivir, y en cada época han habido lo que yo diría las individualidades quebradas, formando el mal de sus días.

Pero una de las cuestiones perversas es que nos encolericemos, por regla general, en contra de aquellos que nos han agraviado. En verdad, nos enfadamos con los que pretenden enfadarnos.

Grave error que los individuos de bien se enfaden con los malvados. En verdad no debiera ser propio de los sensatos odiar a los que yerren, sino intentar persuadirles de que cambien sus mentes y actúen con un talante diferente.

¿Si en la naturaleza de los distintos reinos no existe maldad, por qué tenemos que ejercerla los seres humanos?



En nuestros días tenemos que sensibilizar a cuantos tenemos a nuestro lado en pro de una convivencia diferente, y así practicando una cultura integral iremos creando una sociedad más digna y racional, más libre y más equitativa.

De nada nos sirven las lamentaciones de pesimismo, el correr de cada día para no llegar a ninguna parte. El acaparar conocimientos y bienes, si no hacemos partícipes de lo que tenemos en nuestras mentes y corazones.

Trabajarnos nuestros propios errores es un reto del día a día, superarnos en lo cotidiano y lo sencillo es una actitud de vida que está por encima de no importa qué filosofía, qué creencia religiosa, o tal método por bueno que este sea.

¿Qué está pasando en nosotros? Cuando nos estamos quejando de que la sociedad es una porquería, si pensamos que nosotros somos parte de esta sociedad. ¡Algo tendremos que ver de cuanto acontece en la misma!

Así es que cada cual deberemos ver lo que tenemos que revisarnos, nuestro genio, nuestras actitudes, nuestra ética, nuestra responsabilidad, en una palabra nuestra manera de vivir y actuar.

Los pensadores dicen: ¡Oh feliz aquellos que saben rectificar no solo lo visible, sino incluso nuestros propios pensamientos!

23 de julio de 2000.





## La decadencia ética en una parte de la sociedad actual



La utopía es una obligación, pero la ética individual y general, son la higiene mental de toda la sociedad.

En esta época de crisis socio-política como lo fue en otros tiempos, es necesario que nos hagamos nuevos planteamientos de convivencia y modos de vivir. El todo vale, con tal de seguir la corriente de la sociedad que está viviendo, es un error conceptual basado en diferentes formas muy estudiadas en detrimento de anular los valores personales y colectivos de otras formas o concepciones cívicas con el valor de un comportamiento más ético, más sencillo y más rico en valores basados en la felicidad y el respeto.

¿Qué debiéramos hacer los seres humanos para ser más felices, tanto individualmente, como colectivamente? Sin ninguna duda considero que exis-



ten dos clases de felicidad, para unos es la felicidad de acumular muchas cosas, aunque tengan que pisar a los demás, haciendo maquiavélicas maniobras de corrupción que claman al cielo. Estos seres humanos hablan de bienestar social, de progreso, de globalización, de un largo etc. Y así para ellos es la felicidad, yo diría que es la anti-ética.

Para otros, la práctica de la honestidad y el crecimiento interno les proporciona la felicidad sin necesidad de recurrir a maniobras extrañas que no estén fuera del alcance de su propia naturaleza y del natural crecimiento del ser humano como contenedor del placer bondadoso por donde fluye la corriente axial de la naturaleza como conjunto evolutivo y creador.

Todos los conflictos individuales y colectivos se generan en las perturbadas mentes que carecen de una visión más amplia del valor ético y de respeto hacia sus congéneres y hacia la sociedad en general.

Deberemos de tener en cuenta que la ética en la cual me expreso, no es la ética de la perfección, sino la ética de la convivencia entre los seres humanos, pues no puede existir una moral-ética perfecta puesto que los hombres no somos capaces de llegar al máximo comportamiento como seres humanos. Tengamos en cuenta que de cada cuatro seres humanos, tres padecemos de lo más mínimo vital, así en esta misma proporción sufrimos de trastornos psicológicos y de distintas enfermedades, que todas ellas tienen su asiento en la mente.





¿Cuál debiera de ser la actitud de los seres pensantes ante esta decadencia de valores convivenciales? Aplicar el principio de ritmo. Esta ley rige para todos; soles, mundos, animales, mente, energía, materia. Esta ley lo mismo se manifiesta en la creación como en la destrucción de los mundos, en el progreso como en la decadencia de las naciones, en la vida, en las cosas todas, y finalmente, en los estados mentales de los seres humanos.

*“Todo fluye y refluye; todo tiene sus periodos de avance y retroceso; todo asciende y desciende, por lo tanto nos hallamos en un periodo de crisis o decadencia”. El Kybalion.*

*“Nunca he observado que la honradez de los seres humanos aumente con su riqueza económica, así pues el medio más seguro de ser honrado es permanecer pobre, y este pobre es el más rico entre los ricos pues su espíritu llega hasta los puntos más sublimes de la felicidad”.*

En nuestros días y a pesar de una decadencia de valores puntuales en una parte de la sociedad, tendremos que tener en cuenta que existen personas que tienen una visión de futuro, y son aquellos que con un conocimiento aplicado a los grandes problemas nos están marcando unas pautas, poniendo luz ante las muchas veces cruentas y de total sufrimiento que vivimos, ellos tienen la esperanza y el convencimiento de que las cosas cambien, pues todo es cambiante y transitorio.

Para Platón, como para los pitagóricos y para los filósofos de nuestro tiempo, es esencial el co-



nocimiento y la asimilación de la realidad de cada momento.

Así, la evolución tecnológica de nuestros días no debiera estar divorciada de los valores profundos de convivencia entre todos los seres humanos, mientras podemos ver el desequilibrio entre un ser corrupto y tres seres que son víctimas de la desmedida opresión de quienes en su poder malévolo crean esta decadencia en la sociedad.

Al hacer este análisis estoy intentando plasmar *“la utopía necesaria como obligación, en su belleza”*. Pondré un ejemplo que todos podríamos ver: si visitamos el PARK GÜELL obra de Gaudí, veremos que es una utopía, pero llena de belleza y colorido.

En esta sociedad y a pesar de los inconvenientes que estamos viviendo, nos es necesario ver la belleza y los múltiples colores que nos acarician; de la decadencia de los valores tenemos que aprender en lo que no tenemos que ser partícipes ni artífices de las actuales corrientes de acontecimientos que conllevan dolor y sufrimiento a los demás.

La extremada pendularidad de no importa qué acontecimiento nos lleva hacia un abismo desmesurado, la soberbia anula el buen juicio. ¡Si el otro tiene un gran coche! ¿Por qué yo no lo debo tener mejor que él? Si mi vecina veranea en tal o cual playa, yo no debo de ser menos. ¡Acaso no somos dos seres humanos de igual naturaleza! Pero esa envidia mal sana nos aleja cada día más, en vez de acercarnos a las posibilidades económicas de cada



uno, y es así como se fragua la dualidad; los seres somos idénticos en naturaleza, pero diferenciados en grados, en conocimiento y comportamiento, con una sensibilidad ética, o con una indiferencia total del comportamiento solidario y de un criterio universal.

Frente a los problemas que nos aquejan en esta sociedad de desaforado consumismo y de conflictos varios, se impone la ética del diálogo como racionalidad y con una desgarradora llamada a la razón con el fin de establecer nuevas vías de comportamiento, de compromiso y acción, de una cultura fundamentada en el entendimiento, para así poder crear un nuevo orden en la sociedad, para que la decadencia no avance a pasos desmesurados. ¡O somos consecuentes como seres humanos, o estamos condenados cada día más a las desigualdades sangrantes de las futuras generaciones!

Existen verdaderos especialistas de la demagogia, pero para mí la demagogia es la hipocresía de los llamados progresistas, aquellos que predicán lo que no son capaces de hacer, las promesas adornadas de un lenguaje revestido de púrpura deslumbrante vacía de un contenido ético, estos seres son la podredumbre y el mal de una gran parte de la sociedad que enloquecida cría a muchos mentecatos.

Aristóteles dice lo siguiente respecto a la democracia: *la democracia ha surgido de que si los seres humanos son iguales en cualquier respecto, lo son en todo*; pero para mí aún no hemos sido capaces de





llevar a buen término la democracia, si así fuera, la humanidad no estaría en la presente crisis de valores. El deber de los seres humanos es la obligación para cada uno de respetar la dignidad humana.

28 de enero de 2001.



## **Ilusión de la figuración**

Un problema mundial

  ***l espejismo mundial es la suma total de la ignorancia. Este espejismo se disipará por medio de los pensamientos claros e incluyentes, de quienes despiertan al principio de equidad y de ética, de tolerancia y libertad.***

El presente tema es tan antiguo como la noche de los tiempos, pero no por ello es que no esté en plenitud ahora.

Quisiera plasmar lo mejor que pueda este trabajo que nos afecta en general a toda la humanidad y que estamos sufriendo unos más que otros, y otros más que muchos.

Las causas que producen estos males endémicos a nivel Planetario, han sido iniciadas por



la misma humanidad, que a lo largo de los siglos hemos cultivado las determinadas formas de pensamiento y actuaciones, creando unas sociedades enfermas en el pensamiento egoísta de acaparamiento, de poder, de fuerza destructora, y de una mala distribución de aquello que se nos ha dado por medio de los distintos reinos de la Madre Naturaleza.

Muchas de las causas del problema mundial se han desarrollado por individuos enfermos, que solo han querido acaparar egoístamente para sí mismos lo que pertenecía a la totalidad de los individuos que poblaron el Planeta y que ahora continuamos poblándolo.

Estos factores condicionantes y heredados no pueden ser resueltos de inmediato, ellos determinan la naturaleza del impulso de un pasado que se fraguó en las mentes de los seres humanos, y las tendencias innatas que poseen todas las formas, así como la capacidad para crecer y desarrollarse, de este modo se han perpetuado y reproducido en nuestro código genético.

La sensación de dualidad nos ha llevado al creciente reconocimiento del conflicto en el reino de la dualidad, y al campo de lo que hoy llamamos los dos polos, el positivo y el negativo, bien y mal, dolor y placer, verdadero y falso, razón y sin razón y la multiplicidad que afrontamos hoy todos los seres humanos.

En todas las épocas de la historia de la humanidad, se han sucedido los llamados ciclos evolutivos



y de decadencia, estos ciclos han sido el fiel reflejo de la conducta de los individuos.

Para mí, yo destacaría dos grupos bien diferenciados.

1°. Aquellos que poseen una conciencia anclada en el pasado, remoto, en los ancestros primigenios de los albores de la humanidad.

a) De lo puramente material e ilusorio.

b) De los que sienten la necesidad de las correctas relaciones.

c) De los que creen que es ideal y necesaria la ética y la equidad.

2°. Los que abogan con gran insistencia en la GLOBALIZACIÓN.

a) Cuanta más globalización, más bolsas de miseria, más esclavitud.

b) En las grandes cumbres de los poderosos, siempre se habla de democracia, nunca de los derechos humanos como ciudadanos de pleno derecho, como seres con el derecho de poder vivir dignamente.

c) La palabra democracia, es solo una ilusión, una quimera, prueba de ello, es que en algunos países está en vigencia la pena de muerte, y se fabrican armas para los conflictos bélicos.

El complejo mundo del ser humano nos ha llevado a lo ilusorio por el pensamiento de la fantasía desproporcionada, llevándonos hacia muchos errores en nuestra conducta.

La humanidad y su civilización ha producido dos procesos paralelos: uno, el proceso evolutivo,



mediante el cual la mente del individuo se ha ido desarrollando gradualmente hasta convertirse en el aspecto dominante de la personalidad; el otro produce, al mismo tiempo, una serie de revelaciones graduales e inteligentemente impartidas, que han acercado más a toda la humanidad y la han llevado a la inevitable comprensión del ser.

La respuesta del mundo pensante a la verdad presentada.

A esta altura hace su aparición la ilusión, teniendo lugar la errónea interpretación y la falsa presentación. **Cuando estas engañosas interpretaciones de la verdad revelada han durado mucho tiempo y adquirido impulso, se suman a la ilusión general y llegan a ser partes de ella, y de esta manera nutren y alimentan la ilusión mundial.**

Hoy el Planeta está lleno de ilusiones, muchas de ellas veladas bajo la forma de idealismo, de sectas, de organizaciones de distinta índole, de religiones, plenos de deseos y planes, y aunque muchos están orientados y expresan la firme determinación de los intelectuales, de crear mejores condiciones de vida para todos los pueblos del mundo, surgen muchos interrogantes.

¿Todos estos deseos cubren las necesidades del problema humano?

Solamente mediante el esfuerzo que realizan conscientemente los buscadores, tales como los pensadores, los investigadores, los científicos de cada país, que unidos buscan la luz, para hacer





frente a la **ilusión de la figuración, este problema mundial, que yo llamo ilusión fatal.**

Hemos llegado, en la actualidad, a una crisis en el campo **de la comprensión humana; ahora podemos entrar en una nueva etapa, donde la ilusión puede ser parcialmente disipada, si los pensadores imparten esa porción de ética vivencial, y los receptores humanos actuamos con plena conciencia de ciudadanos deseosos de expansionarnos en la dirección correcta de una vida no tan condicionada por los espejismos que nos privan de lo sencillo y lo bello.**

Esto no es aplicable aun al público en general. Tendrá que pasar mucho tiempo para que nos podamos ver libres de los sistemas que hemos creado, y crear nuevas formas de pensamiento y maneras de vivir.

Nos queda la esperanza en que las futuras generaciones que nos sustituyan vendrán con otro talante y con nuevas formas que reemplacen las establecidas y caducas que estamos sufriendo. Otra etapa con nuevos aires y nueva savia traerá un nuevo amanecer.



30 de abril de 2001.





## Los seres humanos y la evolución

*“La evolución no consiste en el número de cosas que se han visto, sino en el número de cosas que se han reflexionado”. (Pereda)*

  Las personas como resultado de un proceso evolutivo en la creación, tendríamos que ser conscientes de todos nuestros actos, pues pensamos, somos creativos; yo diré más bien artesanos de la vida, creadores natos...

Se puede argumentar sobre la base científica, pues es una interpretación divina y humana. Pues aquellos que consideran que la influencia espiritual está más allá del Universo, es bien cierto; el Creador nos hizo a su espejo y semejanza y por esta razón tenemos los pies en tierra pero la mirada en el firmamento, y por consecuencia somos criaturas con un gran potencial en este Planeta...

Deben tenerse presente las limitaciones que todos tenemos, no olvidemos que venimos a esta academia para enseñarnos y purificarnos; pero no



deberemos perder de vista que cada persona interpretamos la evolución con nuestro particular criterio, por estar influenciados por una determinada educación, religión o filosofía.

Con esto no quiero decir que la idea de una influencia espiritual especial es contraria a la unidad, en el fondo de cada persona existe una chispa que nos ilumina, unos le decimos Alma, otros espíritu, sea como fuere la evolución no se detiene; ¿evolucionamos los seres humanos a la par de esa evolución cósmica? ¡O somos un impedimento por tener mente!

La solidaridad con el resto de la creación tendría que ser una premisa si nuestros pensamientos fueran límpidos, positivos, armoniosos, creativos, llenos de paz en nuestros corazones y en la amistad enhebrar nuestra conducta, pero no es así; estamos lejos, esto se confirma cuando estudiamos la conducta de las personas que pensamos de una manera y actuamos de otra, este divorcio entre el pensamiento y los hechos resulta ser el agujero negro que nos aleja de la evolución...

Las facultades de los seres humanos son infinitas; *“Esta excelente corteza cerebral con sus 9.200.000.000 de células nerviosas, es la analogía protoplasmática de la verdadera característica del hombre, su capacidad para trabajar con sus ideas generales”*. (J. Arthur Thomson)

Es un error recalcar excesivamente la separatividad del hombre, y hablar despectivamente respecto a su solidaridad con respecto de la creación.



Los seres humanos en los mejores momentos, descubrimos los móviles secretos de las cosas y empleamos nuestro conocimiento, hurgamos en la naturaleza pues nos llaman la atención muchas cosas que en ella se hallan, pero nuestra mente es tan corta que tropezamos en la nariz y ello es debido a la falta de atención, ¿pero investigamos?

Nunca tenemos que perder de vista que somos polvo cósmico y como tales estamos unidos al gran universo, en una palabra somos hijos de ese infinito conglomerado galáctico, pero por desgracia nos sentimos los reyes de la creación, señores de todas las cosas y esto es debido a la gran ignorancia que anida en nuestras mentes, ¿cuándo usaremos de la humildad que es la fuente de la mayor riqueza y sabiduría que tenemos?

En el libro de Isaac Asimov, *Cien Preguntas Básicas sobre la Ciencia*, nos aclara muchas cosas que tendríamos que investigar sobre la vida, sobre la Creación, pero para mí el libro más interesante es la Madre Naturaleza, la observación de todas las cosas es la Universidad más cercana que tenemos, en ella se hallan todos los elementos necesarios para nuestra completa formación...

*“Nosotros, los habitantes de la Tierra, nos encontramos en los brazos espirales de nuestra galaxia y vemos las manchas oscuras que proyectan las nubes de polvo contra el resplandor de la Vía Láctea”.* (Isaac Asimov)

Considero importante el que abramos los ojos ante lo escrito, *“Los seres humanos y la evolución,*

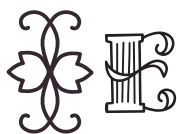


*los sabios antiguos remontándose a lo incognoscible, tomaban su punto de partida desde la primera manifestación de lo invisible, de lo inventable y por un razonamiento, de lo investigable, y por un razonamiento rigurosamente lógico, toda la evolución consiste en una vida que se desarrolla pasando de una forma a otra y almacenando en sí misma la experiencia que adquiere a través de dichas formas” . (D. S. p. 208)*



## SEGUNDA PARTE

### Consideraciones de un nuevo orden mundial



s imperioso crear nuevos conceptos y nuevas formas de conducta en la vida, para que se establezca un nuevo orden en la sociedad actual y en las venideras; si esto no sucede estamos abocados a nuevos fracasos, como el que estamos viviendo ahora. Parecerá una broma lo que a lo largo del tiempo estoy escribiendo, pero no lo es; más bien creo que me estoy adelantando a los acontecimientos...

*“Es la falta de orden lo que nos convierte en esclavos; la confusión de hoy reduce la libertad de mañana”.*  
(Pitágoras)

Solo las benditas personas sencillas tienen paciencia de progresar, pues estas no son emocionales, por no ser viscerales, ni soberbias; en estas se halla la equidad y el aplomo. Los hay que establecidos como aves de rapiña diseminados por doquier,



trastornan el orden natural de la naturaleza y de la sociedad en general, y esto crea las grandes dificultades que se tornan en crisis globalizadas y desastres dolorosos.

Los gobernantes deberían crear un nuevo orden mundial; con este orden y tiempo se puede encontrar el secreto de hacerlo todo bien y crear nuevas fuentes de comportamiento ético translúcido y de futuro.

Integrar a una sociedad pacífica, práctica y llena de su madurez, requiere de la complicidad de todos en general y de los dirigentes de los pueblos y las naciones; ahora estamos dirigidos por seres un tanto pasotas, fanáticos, empecinados en hacerse ricos en poco de tiempo, a pesar de...

Los seres humanos emplean la hipocresía para engañarse a sí mismos, acaso más que para engañar a los otros, pero quien engaña con el verbo del predicamento, flaco servicio está haciendo a la sociedad, más bien agranda los problemas que siendo fáciles de solucionar, el sistema ahoga rizando el rizo y se burocratiza de tal manera que los papeles van encima de una tortuga y en algunas ocasiones se pierden...

Las opiniones no se deben combatir sino por medio del raciocinio, aportando nuevas formas prácticas de mejoramiento evolutivo y de bienestar para toda la sociedad; estas consideraciones nos podrían llevar a un cambio mundial, pero para ello necesitamos trabajar todos aportando nuestro grano de arena. Todo cambio tiene una gestación,





pasado el tiempo sale a la luz el trabajo de los múltiples esfuerzos.

Un orden mundial puede ser un proceso de cambio necesario, una catarsis, expresada por los griegos, es purificación ritual de personas o causas de alguna impureza, para la liberación, transformación en el ámbito planetario de formas caducas que causan dolor, desorden y por lo tanto desafueros.

No podemos vivir en un carnaval de continuos reproches de excusas continuadas, donde nadie es responsable de nada, donde la incoherencia se hace un hábito vicioso, llevándonos a la crisis de los incompetentes, de los trepas que sin piedad especulan creando cada día más pobreza sin límites.

*“El orgullo no puede ser justo jamás; por consiguiente nunca puede ser ni apoyo de la debilidad, ni consuelo en la adversidad”.* (Manzini) ¿Cuánto más nos valdría el que bajásemos los humos y dijésemos las cosas con naturalidad, verdad y modestia? Pero por lo que se ve y se escucha, estamos inmersos en continuos reproches, en dialécticas de tres al cuarto, así nos van las cosas...

Hemos estado viviendo unos pocos un proceso sin un estado de conciencia y globalizados hasta la médula; los países desarrollados hemos dejado en la más profunda miseria tres cuartas partes de la humanidad a merced de los piratas que han hecho su agosto, sus negocios, sucios sin ningún recato.

Nos es necesario en bien de toda la humanidad unos nuevos planteamientos que yo denomino un nuevo orden mundial, considerando que la actual



situación nos debiera de servir para aprender de los errores y abusos cometidos de una falta de ética del comportamiento en todos los seres humanos...

Tenemos muchos campos minados que habrá que desactivar, pues si no lo hacemos, muchas cosas saltarán por el aire; nos llenamos la boca hablando de la PAZ, pero por otra parte no dejamos de fabricar armamento, crasa contradicción que nos lleva hacia las guerras y la muerte de los más débiles.

El Planeta Tierra debiera de ser un Paraíso, pero no lo es, más bien somos los individuos los que creamos los conflictos dejándonos llevar por los que piensan por nosotros. ¿Dónde está nuestra personalidad, nuestro criterio y nuestro bien hacer?

11 de febrero de 2009.



## ¿Por qué las personas vivimos en conflictos?



uando pienso que nuestro paso en el Planeta Tierra es tan corto y que nos complicamos nuestra existencia, es porque no hemos comprendido que el ser humano es un proyecto de felicidad y no de sufrimiento continuado y de conflictos en cada paso que damos.

Debiéramos vivir con la lección aprendida, pues los conflictos que todos tenemos tendrían que ser oportunidades para que rectificásemos aquellos fallos que cometemos, bien sean voluntarios como sin darnos cuenta: a mi juicio, ser completos significa liberarnos del peso que llevamos en la mochila de recuerdos superfluos y que son los que alimentan los conflictos...

La pregunta clave sería: ¿Quién soy yo? En realidad, y sin embargo, no eres lo que estas pensando,



pues el pensamiento se diluye y deja de serlo desde el momento que lo has pensado, no obstante todo pensamiento vuela a algún lugar del espacio donde como energía forma un vórtice de luz o de sombra. Ser plenamente humano nos hace ser reales cuando apartamos los conflictos que nos agobian en cada momento de nuestra vida; la realidad no puede definirse, solamente puede experimentarse y más si prestamos la debida atención.

Creo que el tema de este escrito nos tendría que hacer pensar: ¿pues en nuestros días quien no tiene conflictos? La experiencia cotidiana nos está demostrando que sin conflictos no podemos pasar, de cualquier cuestión montamos un pollo, con tal de hacer la contra a los demás el conflicto está servido; cuando caminamos paseando detectamos esos rostros insatisfechos de su propia vida, mientras que si la vida que vivimos está llena de plenitud los conflictos se diluyen por sí mismos.

No es difícil imaginar y vivir que existe la inmortalidad en las personas y en todas las cosas existentes, estas por estar compuestas de átomos y sobre todo porque la noria de las cosas rueda incesantemente desde las galaxias hasta la brizna más pequeña de polvo, pero los seres humanos vivimos en un continuo conflicto que nos causa dolor y desasosiego, ¡qué lástima!

Se cuenta que en nuestra sociedad no estamos satisfechos de ninguna cosa al no encajar la vida con la Madre Naturaleza; las parejas nos alejamos del universo aunque vivamos en él, somos



un apéndice de este almacén que tenemos desordenado, lleno de grietas mentales que no son otra cosa que energías mal clasificadas, pero no tenemos que olvidar que la energía no se destruye, se acrecienta y ordenadamente es la mayor fuente de riqueza que tenemos, con ella podíamos ser los magos o alquimistas de todas las cosas...

Más todas las transformaciones existen en nuestra mente y en el corazón, de ahí podemos deducir que todo conflicto se genera en la personalidad, en el egoísmo, en la insatisfacción, en la falta de adaptabilidad y en el lugar donde nos encontremos, con las personas que nos relacionamos, pues somos exigentes con estas personas y queremos que nos den incesantemente, ¿pero nosotros qué estamos dispuestos a dar?

El miedo emocional es el que nos crea toda clase de conflictos, y estos conflictos atraen los temores e inseguridades en todos los actos de nuestra vida, desde el pensamiento negativo al fracaso en la vida cotidiana, pero nuestra ceguera no nos permite escuchar los sabios consejos de aquellos que van unos pasos por delante, ¡cuánta miseria humana!...

Dejemos que todas las cosas que tenemos dentro salgan a la superficie y se manifiesten tranquilamente, sin acritud ni malicia, de este modo diluiremos los conflictos, pero si nuestro rencor y su negatividad domina nuestra personalidad, siempre estaremos depresivos, alicaídos y ponzoñosos. ¿No crees querido lector que sin conflic-



tos la vida es más hermosa y con más plenitud? Cada uno somos muchas partículas de conciencia que todas unidas forman la prolongación de esta conciencia, o hilo conductor de nuestra vida, pero como la vida es el Universo donde nos movemos y tenemos nuestro ser, es preciso que prestemos la atención adecuada en cada pensamiento, en todas las cosas que hagamos...

No nos limitemos a especular sobre las demás personas queriendo que estas sean como tú eres, pues cada uno tenemos nuestra personalidad, nuestro espíritu y nuestra Alma, pero esto no es razón para dominar a ninguna persona, quienes pretenden dominar o imponer su criterio es que no han comprendido el sentido de que cada persona tiene que crecer con plena libertad aunque esté equivocada...

Cuando finalmente nos encontremos, sabrás quién soy yo, entonces mi inmortalidad no será sencillamente una idea sino una realidad viva, aquí en el Planeta y en el cosmos, y por extensión allá donde las energías confluyen como fuente donde no existen los conflictos, donde la continuidad de conciencia une todas las cosas, los pensamientos y las acciones son una misma cosa en la vida de todos los seres humanos, es una sinfonía de las esferas.

Cada uno de tus pensamientos nace en un vasto océano de luz solo para volver a él, junto con cada una de las células de tu cuerpo, este campo de conciencia evita en muchas ocasiones los con-



flictos que genera la mente y que repercuten en las personas; deberemos de evitar las fricciones que crean las enfermedades...

Apartar el ego significa centrar las ideas para ordenar todos los conflictos y darles las soluciones adecuadas, una vez hecho eso, las personas ya no estamos aisladas y trabajamos en equipo y es en ese momento que las energías se multiplican y podemos disolver aquellas aristas cortantes que nos llevan a los conflictos, bien sean individuales, familiares o colectivos creando ideas fijas que se anclan en las neuronas dominando las manías negativas.

Liberarnos de los prejuicios que nos encorsetan, es uno de los propósitos que tendríamos que tener en el orden de prioridades; tengamos en cuenta que en el mundo de los magos todos comparten la misma ciencia universal, esta fluye internamente de la conciencia que está más allá de nuestro consciente, yo diría que proviene desde la intuición, o de la pureza esencial de lo desconocido, pero que está ahí desde el principio de los tiempos, no es nada fácil conocer los secretos de la vida y menos ordenarlos para poder trabajar con ellos...

*“No tienes que ir muy lejos para darte cuenta de que todo lo que forma parte de tu descripción es completamente relativo”. (El Camino de la Sabiduría, Deepak Chopra)*

A la luz de la confianza, a medida que crecemos, nuestra experiencia nos tiene que llevar a evitar



todo conflicto y cambiar de tal manera nuestra forma de pensar y actuar, que nuestra coraza no permita que nada negativo cree ningún conflicto, y que somos hijos privilegiados del universo...





## El reto de la Paz



La ley primera y fundamental de la naturaleza es buscar la Paz.

La paz doméstica es el eje necesario para que desde cada hogar se fundamente una cultura eficiente de no-violencia.

Hace bastante tiempo que leemos, escuchamos de la violencia de género entre las parejas. La rebeldía de algunos hijos en el seno familiar, la exigencia desenfrenada de ciertos jóvenes que cada día piden más y más y que algunos padres por no ser menos que otros, van cediendo terreno a las peticiones de sus hijos. ¿Hasta dónde debieran llegar los padres ante tales exigencias? Considero que estas situaciones son en el fondo pequeñas guerras familiares, donde se da un tira y afloja en la célula familiar. ¿Acaso no estaremos fallando en algo? ¡Tal vez no nos dejaremos arrastrar por ciertos medios de co-



municación que nos ofrecen esa felicidad superflua y al mismo tiempo engañosa!

¡En nuestra ciudad no somos una excepción! Estamos viviendo el conflicto de género, la violencia o rebeldía juvenil y todo lo que conlleva esa torpe situación del no-entendimiento entre los seres humanos. Por estas y muchas otras cuestiones globales, considero que tenemos un gran reto: el de PAZ. Como señala Mayor Zaragoza, el destino de cada ser humano, está inexorablemente ligado a todos los habitantes del Planeta, y por esta y otras razones, solamente pensamos en nuestro bienestar personal.

Todas estas cuestiones que se dan en pequeños núcleos, se extienden en el ámbito planetario y de ello las cifras escalofrantes y de infarto tendrían que hacernos pensar. De los 360 millones de niños sin acceso a la educación, 200 millones son niñas y la misma proporción se mantiene entre los 880 millones que son analfabetos.

La presente situación en el ámbito mundial, tan contradictoria como compleja, está originada por malvadas codicias de unos pocos, que arrastran a la ruina la de unos muchos, y precisamente están creando una decadencia familiar y globalizante que nos salpica de una u otra manera al 75% de pobladores de este Planeta...

Decía Don Enrique Tierno Galván, que la verdadera revolución tiene que ser cultural, familiar, primero en el ámbito personal y luego colectivamente, buscando la capacidad renovadora en lo más pro-



fundo del corazón, en la educación académica, familiar y de los que en su tarea política y educativa tengan unos horizontes claros de que a los que se educan son seres humanos y no números...

Las razones que me impelen a escribir este artículo no son ni más ni menos que viendo la triste vorágine que se presenta en el tiempo que estamos viviendo. Pongamos un poco de nuestra parte para corregir en la medida de lo posible, para ayudar a los jóvenes que atrapados por el sistema actual opten por desestimar aquello que les pueda marcar el resto de sus vidas.

Ya que la cultura de la felicidad está desmeдрada, al igual que la de la convivencia y la de la PAZ, seamos capaces de abrir bien los ojos y con el discernimiento tengamos la valentía de decir no a aquello que nos mengua nuestra personalidad y capacidad de ser ante todos seres humanos de provecho y de bien...

No es tarea nada fácil hacer frente a todas estas cuestiones con las corrientes vertiginosas que están arrastrando a una sociedad repleta de propaganda opácea que nos adormece casi sin darnos cuenta, y una vez que la corriente nos lleva es difícil salir de la misma.

*“Todo el que se coloque ante la existencia en una actitud seria y se haga de ella plenamente responsable, sentirá cierto género de inseguridad que le incita a permanecer alerta...”* Ortega y Gasset.

19 de febrero de 2005.





## Alborada



l tiempo de amanecer le llamamos alborada, cada día alboreamos con todo el esplendor de nuevas experiencias, con esa alfombra de colores maravillosos, con luces y sombras que son los efectos de la vida, cada instante que pasamos es una alboreada de sensaciones, de experiencias, de amaneceres.

Cuando nos levantamos de la cama ponemos los pies en la alfombra, esta representa el jardín, en esta alfombra están estampadas las flores, los árboles, animales, pájaros reales y míticos, todo esto está inserto en la alborada de cada día, si empezamos el día con la perspectiva de la belleza y de las cosas positivas estamos disfrutando de todas las cosas hermosas, si por el contrario vemos las cosas de la vida con pesimismo y todo son reproches nos amargamos la vida.



Alborear la vida en positivo es saborear todo lo que tenemos de bello y hermoso, que es mucho, ¿pero qué nos ocurre en el corto tiempo que vivimos? No comulgamos con el esplendor de la Madre Naturaleza, esta es una extraña, es como una camisa de fuerza que nos ahoga, mientras que tendría que ser el Paraíso de la felicidad, pero nos negamos a ser felices, a que los demás nos comuniquen la felicidad que tienen; son muchos los inconvenientes que ponemos para alborear cada fracción de segundo, todo son teorías mentales...

Algo interesante para alborear la vida es la sencillez, la naturalidad, la coherencia, la sinceridad, el deseo de hacer felices a los demás, el compartir aquello sutil y trascendente que todos tenemos y que está ubicado en el corazón, a esto le llamo yo filosofía de vida practica. Esta no está adornada de falsedades ni de indiferencias; en cada persona existe un diamante, símbolo de la limpidez, de la perfección, de la luminosidad.

¿Qué es si no la alborada en cada persona? La cima de madurez y que va acompañada de todos los elementos que contiene el Universo, y que todas las personas llevamos ingénitas desde la génesis de los tiempos; por esta razón nos debemos al sagrado Universo, de Él venimos y a Él volveremos; la estancia transitoria es un breve y corto paseo que se nos ha concedido como escuela probatoria donde tendremos que aprobar las asignaturas de la vida. Cada día amanece y los rayos del sol fecundan todas las cosas, esos rayos son el esperma de



la gran belleza de lo que nos rodea, esa hermosura es la felicidad de la alborada, del silencio sonoro de la gran creación preñada de la felicidad armoniosa.

Ese diluvio que recibimos cada día de dones revela cómo la vida puede ser valorada por una conciencia expandente, atenta a todos los acontecimientos que como páginas de un libro nos enseñan las cosas más sencillas de la vida. Pues en realidad son las cosas pequeñas las que nos fortalecen interiormente, lo espectacular pertenece al mundo emocional, a los delirios de grandeza que no son otra cosa que espuma.

Cuando nuestra mente se halla repleta de vanas ilusiones está navegando en un mundo mayático, y esto quiere decir que las cosas que pensemos y hagamos no pueden salir bien, estas son inconsistentes por no tener la base adecuada de la realidad objetiva, pero si pensásemos en las simientes de la alborada de cada día estaríamos llenos de frutos maduros y jugosos.

Todos anhelamos las riquezas, ¿pero qué clase de riquezas? ¿Las materiales? ¡O aquéllas nacidas desde el corazón! Tenemos un gran problema las personas y es que siempre tenemos las manos dispuestas a recibir, ¿pero qué damos nosotros a los demás, quebraderos de cabeza, que nos solucionen nuestros pequeños problemas? ¡No seremos nosotros el problema por nuestro fatal egoísmo! ¿Por la falta de ética y de comprensión hacia los demás?

En la literatura como herramienta podemos expresar muchas cosas que nos sirven como pauta



de conducta y nos puede ayudar en todo momento de nuestra vida cotidiana, pero para eso tenemos que alborear en lo más profundo y sacar lo más jugoso de las semillas que recibimos cada día; todo lo tenemos para llenarnos de las cosas positivas y llenar nuestra casa interna de las delicias de la vida, solamente tenemos que recoger esas semillas que nos ofrece la alborada, tan rica y profunda en cosas positivas...

Cuando amanece y la alborada se nos presenta tan hermosa vestida de todos los lujos posibles, las personas nos sentimos plenos de unas energías positivas, en ese momento pletóricos de luz y al mismo tiempo de sombras; tenemos que tener en cuenta que la sombra es el aspecto yin, opuesto al aspecto yang; puede ser, y la etimología tiende a afirmarlo, que la doble determinación fundamental es el pensamiento que observando la alborada nos enriquece.

Nos sorprenderá que la sombra es nuestra compañera desde que nos levantamos la llevamos consigo mismo; bastantes pueblos africanos consideran la sombra como segunda naturaleza de los seres humanos, pero estoy escribiendo sobre la sombra natural, y no de los seres de las sombras que son la negatividad que extorsiona con fines negativos...

¿Si podemos vivir con la alborada que es pura belleza, por qué no lo hacemos?

La belleza que nos entorna es la magia del saber vivir armoniosamente con nuestro entorno





alborado, la manifestación de los rayos del sol producen la alquimia de un día nuevo que es distinto al anterior, y esta cuestión nos influye a las personas al percibir unas energías que nos hacen sentir la fuerza de continuar en la tarea esplendorosa de ser persona que nacemos cada día, pero en cada jornada procuremos ser prácticos y éticos de verdad dejando las teorías en el cajón...

Muchos son los interrogantes que tendríamos que hacernos...

¿Por qué tengo la oportunidad de vivir la alborada con alegría? ¿Por qué se nos escapan las oportunidades que tenemos en cada fracción de segundo?

No olvidemos que nuestra vida está en un altar, en ese microcosmo que es el catalizador de lo sagrado, hacia el altar convergen todos nuestros pensamientos, todos los gestos de la liturgia que nace desde el corazón, todas las líneas de nuestra arquitectura mental que son una reproducción en miniatura de las cosas mágicas que recibimos desde el Universo donde lo sagrado se reproduce con la mayor intensidad; en el altar que todos tenemos está representada toda la evolución cósmica.

Nunca deberemos de olvidar que la altura o ascensión de nuestro espíritu es la asimilación de las obras que realicemos con discreción y humildad, las demás cosas que realicemos son para vanagloriarnos con nuestras emocionalidades que nacen desde el yo inferior; pero tenemos la suerte de recibir cada día las energías de la alborada.



Cuando nuestra comprensión sea el motor del dinamismo, cada día las fuerzas más sutiles harán de nosotros verdaderos magos de la sencillez, pero para que esto ocurra tendremos que poner una pizca de amor, pues este amor tiende a superar todos los antagonismos y asimilar esas energías diferentes que son creadoras; si nuestras vidas son caprichosas nos perdemos en las confusiones ramplonas...

*“Los sabios consejos caen a menudo en tierra yerma; pero una palabra amable jamás se pierde”.* (Sir Arthur Helps) No es imprescindible aprovechar todos aquellos resortes que nos da la naturaleza y como herramienta transformarnos en seres creadores de nuestro propio entorno, así seremos colaboradores del plan evolutivo en el que todos estamos inmersos como miembros de la sociedad en la que nos ha tocado vivir y servir.

En todo este proceso deberemos aprovechar todas las oportunidades que nos da la alborada como base del renacimiento en cada día; la unión de lo masculino y lo femenino, de lo alto y lo bajo, de lo celestial y lo terrenal comporta también la unión de lo exterior y lo interior...

Creo que aun estamos muy lejos de interpretar la simbología, en esta se esconden muchos de los secretos de la vida de las personas: quiero poner un ejemplo que todos hemos visto en el curso de nuestra vida. *“La araña que nosotros tenemos a considerar como símbolo de maleficencia, en la India la ve como importantísimo símbolo cosmológico fundado*



*particularmente en la disposición de su tela y el lugar que ella ocupa, y el hecho de que la araña la saca de su propia substancia". (Diccionario de símbolos, página 115)*

La filosofía de la vida cotidiana la tenemos a nuestra disposición y al alcance de cada uno en particular, ¿qué uso hacemos de esta filosofía tan sencilla como práctica? Esto quiere decir que estamos invitados a reflexionar sobre nosotros mismos y elegir conscientemente todas las opciones positivas que nos da la alborada de cada día, el legado que tenemos todos los seres humanos es tan grande que solamente aprovechamos una parte ínfima.

La coherencia como forma de vida y la sencillez, son las que descubren en cada persona que es posible alcanzar una parte de la felicidad, a pesar de los pequeños problemas que generamos en nuestras débiles mentes y estos son los que nos roban la felicidad. ¿Cuándo seremos capaces de ordenar nuestras vidas y vivir en el Paraíso terrenal? Esto que nos parece una utopía, no lo es, simplemente no es un pensamiento enfermizo, pero nos han educado para sufrir, para estar quejándonos de todas las cosas, ¿no perteneceremos a la cofradía del santo reproche?

Otro de los problemas que tenemos es la hipocresía, una enfermedad muy frecuente, pero si además asociamos la indiferencia somos seres mutilados de mente y de espíritu, ¡así nos van las cosas!



Somos fabricantes de pequeños problemas, pero estos pueden desaparecer si nos llenamos de las energías de la alborada...

Si practicásemos la sabiduría silenciosa veríamos que el mucho hablar es un problema ensordecedor que está en desarmonía con nuestra propia naturaleza; los seres humanos nacimos del silencio materno, pero una vez que nos parieron empezamos a llorar y continuamos llorando, nos quejamos continuamente, tendríamos que engrasar los pensamientos para que estos no chirríen, silencio en la alborada...



## Practicar la Paz



El primer aspecto de la vida de la Escuela de la Paz debe de ser la formación intercultural de unos valores éticos entre los que imparten las distintas materias o valores, y los que reciben dichas enseñanzas. Todos aprendemos de todos y nos enriquecemos a la par de los valores creadores que llevamos ingénitos en lo más profundo de nuestro ser.

La Escuela de la PAZ es el capital profundo que cada ser humano lleva interiormente y que debemos desarrollar en pro de una sociedad mejor.

Esta Escuela debe de ser la expresión de felicidad de cuantos participen en ella. Pues cultivarse en los valores de la PAZ es crear riqueza entre los seres humanos, en los pueblos y las naciones, evitando conflictos innecesarios y creando una for-



mación ética de lo cotidiano, de la felicidad convivencial.

El entendimiento en la sociedad es la pauta de la PAZ, y cuando el entendimiento no está tranquilo, es imposible apreciar el verdadero sentido de las cosas, ni estimular la belleza de la verdadera PAZ.

Es necesario crear un clima integrador en los valores filosóficos y sencillos de la sociedad actual, para crear un espacio apreciativo en gran parte de los individuos que formamos esta sociedad.

El principio de ayuda que recibamos en esta Escuela de la PAZ, es el camino de la futura sociedad netamente diferente, este camino es el cultivo por el respeto a la naturaleza y del aprecio a todos los seres vivos.

Desde el principio del respeto, la escuela comprensiva crea la interculturalidad, dicho concepto crea la igualdad de oportunidades para que todos y todas las personas nos sensibilicemos en este proyecto como una necesidad global, de la cultura de la PAZ.

Pensamos que la ESCUELA DE LA PAZ, es la escuela de la vida y lejos de creer que es una Utopía, más bien es una necesidad.

Una visión pedagógica humanizada repleta de valores contribuirá a una enseñanza integral de actitudes solidarias, altruistas y llenas de belleza que llenará a las futuras generaciones del sentido de las correctas relaciones sin agresividad. Los valores de la pluralidad cultural son enriquecedores,



expansivos y llenos de un contenido axial, necesario al proceso de la cultura de la PAZ.

LA ESCUELA DE LA PAZ, tiene que ser un referente de transversalidad objetiva, trasparente y no mediática, donde la libertad y el respeto hacia toda la filosofía y creencias religiosas cree el clima de convivencia entre cuantos participen activamente en esta escuela de la PAZ.

La palabra PAZ no se trata de pronunciarla, sino practicarla. Paz significa esfuerzo, trabajo, armonía, belleza, colaboración, respeto a los derechos humanos, condena tácita de lo bélico, la no-participación en aquellas cosas lesivas para los seres humanos. PAZ es aquello que nace desde el corazón y se materializa en una labor desinteresada por una sociedad más digna.

LA ESCUELA DE LA PAZ es cosa de todos, por lo tanto hace falta una renovación en las mentes y los corazones que despierten a la gran necesidad de vivir una CULTURA PARA LA PAZ. Para ello solamente es necesario poner en marcha las pequeñas voluntades de los seres humanos y ponernos a trabajar en esta empresa sencilla pero que tendrá una gran repercusión planetaria.

Practicar la moral y la ética son los secretos de una sociedad más feliz y más justa, más rica y más pacífica.

La justicia social como garantía de la PAZ crea el desarrollo de las naciones y la rentabilidad de la ética en toda la sociedad, esta es la garante de un mundo mejor.



La ley primera y fundamental de los seres humanos es buscar la PAZ.

A la verdad es a la que no le importa ser pequeña ni llegar a un fin, sino que nos sirva a todos como vehículo de la PAZ.

Quiero exponer el porqué me decidí a escribir sobre este tema tan fundamental como necesario en nuestros días.

En el silencio de mi casa solariega, donde el entorno es propicio para la reflexión, he pensado sobre muchos temas, tanto poéticos como filosóficos, sociales, éticos, y de aplicación como una necesidad plausible y digna de poder poner en práctica algún día.

Y este es el caso de la ESCUELA DE LA PAZ, que basándose en lo inmediato de la vida cotidiana, conjugemos todos aquellos valores de convivencia respetuosa y de crecimiento axial.

Puesto que existe un código interno dentro de cada ser humano el cual tenemos que poner en marcha, y es en este donde se almacenan las experiencias de todo orden, debiéramos aprovechar los valores fundamentales del bien hacer, y ponerlos en práctica para así armonizar todo aquello que está desorganizado: si esto es posible habremos comenzado a poner en funcionamiento esa Utopía que todos llevamos ingénita en el fondo de nuestro corazón.

Esta escuela debe de ser incluyente, sosegada, con la vitalidad de la exponencial de cuantos participan en ella como seres vivos, y no como meros





estudiantes, sino como polifacéticos e inquietos investigadores de sí mismos.

¿Hacia dónde deberemos de mirar en este proyecto? ¿Hasta dónde quisiera llegar en la escuela de la PAZ?

Muchas son las preguntas que me planteo como ser humano, pero muchas se contestarán por sí mismas en el tiempo adecuado y preciso...

Una escuela con ética tiene que ver, ni más ni menos, con lo más íntimo y cálido de los seres que la conforman, con el trato más profundo de la vida cotidiana en la sociedad actual y futura de los distintos caracteres humanos y la personalidad de cada cual, pues en la pluralidad se halla la riqueza de la sociedad que avanza y crece con los principios del respeto hacia todas las cosas que se mueven y tienen el porqué de ser y vivir.

Puesto que por todas partes estamos rodeados de mensajes agresivos y poco humanizantes, bueno será que levantemos los ojos hacia un horizonte más racional y profundo y con ello podamos ver que la vida es más bella, y que los seres humanos tenemos la capacidad de convivencia y respeto.

Buscar la amistad por encima de todo, ya es en sí, el principio de la PAZ, y a todos nos compete este principio básico para crecimiento de los humanos y de la sociedad en general, esto crea riqueza a los pueblos y las naciones.

La situación actual en general nos está demostrando que los valores humanos son una pura entelequia, y que solo se valoran actitudes econó-



micas y globalizaciones interesadas que conllevan más riquezas materiales para unos y más pobreza para muchos.

Si estudiamos el comportamiento de los seres humanos podemos hallar las respuestas equilibradas para que las futuras generaciones se desenvuelvan de diferente manera, y no como ahora, que no sabemos muy bien dónde nos quieren llevar, ni quieren que pensemos por nosotros mismos, más bien otros piensan para que seamos pasto de una sociedad consumista y vacía de determinados valores.

Si los pensadores del pasado y ahora del presente somos capaces de tener una clara visión de la manipulación a la que estamos sometidos en muchos aspectos, debiéramos de hacernos muchas preguntas que se responden en lo cotidiano. ¡Creo que tenemos la capacidad y el deber de ser nosotros mismos!

Los principios inspirados por la razón de alentar a una sociedad mejor y más feliz han sido una utopía que debe de ser una necesidad social, que está gritando con viva voz la demanda de equidad, de solidaridad, de Justicia y PAZ...

11 de noviembre de 2000.



## Experiencias del Concilio. Parte primera



Verdad y libertad: son los fundamentos del edificio sobre el que se levanta la civilización humana.  
(Juan XXIII)

El primer Concilio de la Iglesia Católica tuvo lugar en NICEA en el Año 325, promovido por San Silvestre I. Y desde este primer Concilio, hasta el concilio Vaticano II, se han efectuado 21.

La palabra conciliar es componer y ajustar los ánimos de quienes estaban opuestos entre sí. Ecu-  
menismo: tendencias o movimientos que intentan la restauración de la unidad entre las Iglesias cristianas. Y hechas estas aclaraciones, quiero entrar en materia, en cuanto a mi participación como se-  
glar en uno de los equipos del Concilio Vaticano II.



¿Cómo se elegían los seculares? En cada Parrquia el capellán seleccionaba a uno de sus feligreses que consideraba con actitudes teológicas.

Yo pertenecía a la Basílica de San Martín D'Ene y el Mitrado Monseñor Philip consideró que yo podía ser la persona adecuada para participar en el equipo de dicha Basílica. Juntamente con los seculares participaban clérigos y Teólogos del Seminario de Estudios Bíblicos de Lyon, pastores protestantes, clérigos ortodoxos, Rabinos Judíos y cuantas personas relevantes que aportaron sus conocimientos teologales.

Los equipos conciliares nos reuníamos cada quince días en la Catedral de San Joan de Lyon. Estos equipos estaban dirigidos, primero por el Cardenal Juan Villo, quien fue primer secretario del Concilio y luego Camarlengo del sumo Pontífice Juan XXIII, y en ausencia del Cardenal Villo, lo hacia un Teólogo o el vicario de la Catedral, el Padre Côte.

La personalidad del Papa Juan XXIII y su bondad está reflejada en todas sus alocuciones, escritos y Encíclicas, todas ellas de profundo calado ético y humanista, el 2 de febrero dice en una de sus alocuciones: este Concilio es para iluminar a las gentes, especialmente aquellos a los que, con el dolor tan grande les vemos sufrir por desastres, discordias y conflictos luctuosos, y puedan finalmente lograr la verdadera Paz con respeto para sus mutuos derechos y obligaciones...



Uno de los temas que dialogamos fue sobre la libertad religiosa y el respeto de no importa qué religión.

La dignidad del ser humano no puede ser otra que el fundamento de la libertad religiosa —dijo el Cardenal Ottaviani. Y a continuación dice Monseñor de Smedt:

—Cristo no es patrimonio de la Iglesia Católica, sino de todos aquellos que acogen en su corazón su mensaje y amor.

Todo cuanto relato en el presente escrito y en sucesivas ocasiones estuvo vivido en mí como una gran experiencia, participando en el equipo del Concilio Vaticano. Todos estos hechos están documentados y son fehacientes.

En una carta del Papa, titulada HUMANAE SALUTIS, Carta Apostólica del 25 de diciembre 1961, dice el Papa Juan XXIII: 2. Asiste hoy la Iglesia a una crisis real de la sociedad. En tanto que la humanidad se encuentra en la encrucijada de una nueva era, problemas de inmensa gravedad y amplitud esperan a la Iglesia, como sucedió en las más difíciles épocas de su historia. Pues toca ahora hacer que la energía vivificante penetre profundamente en el mundo moderno: mundo, que se engríe por sus modernas conquistas en el campo científico y técnico, pero que debe soportar las consecuencias de un orden temporal que algunos han querido reorganizar prescindiendo de Dios.

La labor de los seglares en las Iglesias Cristianas y con toda la sociedad es la de Conciliar, res-




petar y estar al servicio de la sociedad que nos ha tocado vivir, siendo siempre incluyentes y no excluyentes. Componer y ajustar los ánimos de quienes estaban opuestos entre sí...

9 de febrero de 2005.



## Experiencias del Concilio. Parte segunda

 elatar en primera persona las experiencias enriquecedoras de tan trascendente acontecimiento histórico, bien vale la pena y más habiendo tenido la suerte de conocer a tanta persona involucrada en la tarea tan significativa del Concilio Ecuménico.

Dice Juan XXIII: GAUDET MATER ECLESIA. Origen y causa del Concilio Ecuménico Vaticano II. 3. En cuanto a la iniciativa del gran acontecimiento que hoy nos congrega aquí, baste, a simple título de orientación histórica, reafirmar una vez más nuestro humilde y personal testimonio desde el primer momento en que, imprevisto, brotó en nuestro corazón y en nuestros labios la simple palabra: Concilio Ecuménico.



La personalidad del Papa Ángelo Giuseppe Roncalli, su mirada bondadosa y siempre sonriente fue la de un Alma penetrante y sencilla. Quienes tuvimos la suerte de conocer su carisma, nos sentíamos atraídos de su bondad y alegría...

La profunda importancia de la participación de los seculares en las tareas del Concilio es notoria porque la Iglesia está configurada de seculares. A este respecto en la Mater et Magistra dice: 24. INTERVENCIÓN DE LAS ASOCIACIONES DEL APOSTOLADO SEGLAR EN ESTA EDUCACIÓN. 24a. Juzgamos, sin embargo, insuficiente esta educación cristiana si el esfuerzo del maestro no se añade la colaboración del discípulo y si a la enseñanza no se une la práctica a título de experimento.

Cuando en nuestro país y en el año 1959 empezaba el movimiento cristiano obrero (JOC) fundado por el Cardenal Monseñor Cardijn, del que poseo una carta del secretariado internacional firmada por Julia Janssens. ¿Por qué digo esto? Pues Monseñor Cardijn también tomó parte muy activa en el Concilio defendiendo y dando importancia a la clase obrera. Es que Cardijn intuyó, como Santo Tomás en la elaboración científica de la Suma Teológica, el alma religiosa latente en el problema y el movimiento obrero.

Otra carta documento del Cardenal Arzobispo de Toledo Primado de España, Enrique Pla y Daniel, con fecha 20 de agosto de 1960, confir-





ma la falta de apoyo por parte de algún clérigo en nuestra Ciudad.

Pero a pesar de esto el movimiento cristiano continuó su labor de apostolado, contra viento y marea, esto puede estar corroborado por personas que aun viven en Ontinyent...

Muchas son las preguntas que debiéramos hacernos, más pocas las respuestas que nos aclaran lo que queda del trabajo posconciliar...

24c. (MM) Por este motivo, en difusión de esta educación práctica del cristiano hay que atribuir una gran parte a las asociaciones consagradas al apostolado seglar, especialmente a las que proponen como objetivo la restauración de la moral cristiana y ética. Por eso ahora hablar de ética y de principios parece estrafalario y yo diría más, esperpéntico... Nada mejor para los individuos que experimentar en todos los campos de la vida cotidiana, guardando el respeto, las formas y las ideas, no siendo más papista que el Papa, aprendiendo a convivir y enriqueciéndonos de los demás, sin prejuicios mentales, más bien siendo aperturistas en los tiempos que nos ha tocado vivir. Ahora más que nunca y por los conflictos y desafueros en el mundo que se convierten en masacres de humanos, me hacen pensar en la carta Encíclica PACEM IN TERRIS. Sobre la paz entre los pueblos, que ha de fundarse en la verdad, la justicia, el amor y la libertad. PT. 7<sup>a</sup>. La autoridad. Una sociedad bien ordenada y fecunda requiere gobernantes vestidos de legí-



tima autoridad, de equidad ética en la medida suficiente, su actividad y sus desvelos al provecho común del país o de la ciudad en que ejerzan sus deberes y hagan cumplir las leyes para todos por igual...

15 de febrero de 2005.



## **La verdad es el Alma de Dios, su cuerpo es la Luz**



omo el imán atrae al hierro, así por nuestros pensamientos, por nuestras invocaciones, por nuestros actos atraemos la inspiración divina.

Esto sucede cuando somos impolutos y nos hallamos predispuestos con el silencio de la luz al servicio desinteresado, siendo servidores de lo humano y de lo Divino; pues en verdad somos ambas cosas, que unidas hacen que cada ser humano estemos integrados en el gran concierto de las esferas cósmicas, en su belleza Áurea...

Y esta naturaleza viviente, eterna, es tan grande que es esposa de Dios, no es únicamente terrestre, sino celeste; invisible a nuestros ojos corporales. Es la luz primordial, que vibrando con la impulsión divina, contiene la esencia de todas las Almas, los tiempos espirituales de todos los seres sencillos y



conscientes de lo que somos en esencia y dignidad, un punto de luz...

Los individuos estamos llamados a la comunión con la Madre Naturaleza, y por medio del progreso interior, podemos reconocer la voz de la luz que se halla entre el Alma y el corazón alineados con las energías más sutiles que nos rodean; son los éteres que nos envuelven como un manto cósmico que emana de Dios.

Él llamó a ese éter *sensorium Dei*, o el cerebro de Dios, es decir, el órgano por el cual el pensamiento divino obra en lo infinitamente grande como en lo infinitamente pequeño...

Los individuos en nuestros días no creen en la belleza de la vida, más bien desaprovechan la belleza que nos rodea, aquella que está ingénita en cada individuo, en todas las cosas creadas que exhalan la frondosidad de la mano del Creador: las etapas y esfuerzos para su adaptación, para desplegarse en su entorno; así debiéramos concebir la magna obra de todo lo creado, lo sencillo...

¿Los individuos observamos el gran despliegue energético del conjunto de la vida con todo el esplendor y magnificencia?

A Dios por la ciencia, a Dios por la sencillez y por las obras que calladamente nos impetran siendo creadores, imaginativos, humildes y respetuosos, llenos de compasión: “*Tú llevas en ti mismo un amigo que no conoces, porque Dios reside en el interior de todo hombre*” (*Bhagavad Gita*).



*“Es el principio de todos los principios, la Sabiduría misteriosa, la Corona de todo lo que hay de más elevado, la esencia misma de la sabiduría se halla contenida en el No-Ser; pero estos aplican también el término verbo o Logos, por lo cual el Universo fue llamado a la existencia”.* (G.T.)

Muchos individuos anhelan ser sabios pero carecen de las bases fundamentales como serían la humildad, el comportamiento equilibrado en todos los órdenes de su vida cotidiana. Haber estudiado mucho no significa el ser sabio, si este es un prepotente, soberbio y altanero. Aristóteles distingue entre Sophia o sabiduría teórica, busca y valora el conocimiento por sí mismo, práctica o prudencia, conducta prudente. San Agustín incorpora un matiz fundamental: la sabiduría sólo surge de la imitación de Dios, de la adaptación inteligente del individuo que se integra con el saber vivir, con todo lo creado, que es la magna obra de Dios y del cosmos.

Los seres humanos sólo queremos aprender de lo que los demás dicen. ¿Pero qué hacemos cada uno en particular para aportar nuestra parte creativa? Estamos acostumbrados a realizar la ley del mínimo esfuerzo, a que otros investiguen, y que como sanguijuelas nos hinchamos del esfuerzo de los pensadores, de los creadores, que cautos y silenciosos navegan por los éteres recogiendo las energías más exquisitas y las transforman en psicología trascendente.



Quisiera expresar algo respecto a la ley del sacrificio: *“el espíritu vive y triunfa por el sacrificio, como prospera y evoluciona el cuerpo, gracias a una actividad sabiamente dirigida. Más bienaventurado el que da sus cosas, es más loable dar con generosidad que recibir”*. (Hechos, XX, 35).

*“El sacrificio consiste en prodigar la propia vida en provecho de los demás”* (Libro sagrado).

Por el sacrificio se mantiene el Universo, y finalmente, por el sacrificio los individuos alcanzan la perfección, siendo tenaces en el empeño de servir y amar sin discriminación, color ni religiones de orden filosófica o racial...

Para el hombre, el sacrificio no representa tampoco dolor ninguno, a menos que haya desacuerdo en la naturaleza superior, cuyo gozo consiste en dar su semilla, la cual da el uno por mil, como el grano de trigo.

Ser un portador de la luz del Logos, un mensajero de su compasión, un obrero de su reino: he aquí lo que parece ser la única vida digna de ser vida. *Pero la acción ejecutada por cada individuo como formando parte de la actividad divina, cuando aquel que la ejecuta no es más que un agente que nada busca y nada desea para sí mismo, una acción tal, ofrecida como sacrificio desinteresado, callado y humilde...*

El espíritu triunfa así de la materia; el hombre inmortal triunfa de sus cuerpos, y la voluntad humana se unifica con la voluntad Divina.

Nuestros primeros pensamientos serán la consagración de todos los seres y de todas las facul-



tades y energías, al cosmos, a lo más inmediato, como expresión de la voluntad divina.

*“Sin embargo, las facultades trascendentales del Alma no se extinguen en la humanidad. Perduran en una selección que las devuelve y disciplina en secreto, bajo el velo del misterio, resguardadas del misterio, resguardadas de las profanaciones del exterior, para el día en el que tendremos que volver; estas son las etapas del verbo Solar” (Zoroastro)*

*“¡Oh, Agni! ¡Fuego sagrado! ¡Fuego purificador! Sube en llamas brillantes sobre el altar, tú eres el corazón del sacrificio”.* (Himno védico).

Todos los individuos tendríamos que tener en cuenta que estamos sujetos a la ley de periodicidad o de ciclos, y así funciona desde el principio de los tiempos debido a que está inserta en las leyes del cosmos, en la creación de aquello que conocemos, y lo que se nos escapa por ser mentes finitas, con las consabidas limitaciones.

*“La ley de periodicidad, da normas a las cosas, y al cumplir su ciclo, se reduce o destruye lo viejo, y se renuevan las formas; la ceniza es una manifestación del renacimiento periódico estelar y humano”.* (Modesto Martínez Casanova)

Por esta y otras cuestiones, tenemos que tener presente, que los individuos estamos sujetos a los ciclos o periodos a lo largo de nuestra existencia, y por ende, tendríamos que no hacer fricción ante no importa qué acontecimiento que nos pase, pero por desgracia somos unos inconformistas, que nada nos parece bien.



*“Todo nacimiento imprime un ritmo de crecimiento; la evolución conduce al término de la perfección y de la forma y de los ‘yoes’. Santa Teresa de Jesús nos habla en sus moradas de esa perfección espiritual, que su misticismo la hizo vislumbrar, en imagen clara y penetrante; es la nostalgia de la patria del Alma, de la cual vino a la Tierra, y la señora, para volver en el instante en que las manecillas del reloj señalen el retorno de esa Gloria”. (M. M.)*

Los seres humanos somos amados de Dios: el hombre fue hecho a imagen de Dios, en todos los libros sagrados escritos por los Avatares, que son la memoria histórica, desde la antropogénesis de los humanos conscientes de la divinidad hasta nuestros días; hemos hablado de la Creación, la cual está presente y con vida propia.

Cuando los individuos estemos en la Era de la noche santa, y los pueblos esperen el nacimiento de una oleada de Almas preñadas del amor Divino, o sea, un ciclo esplendoroso, se renovarán las formas viejas por hábitos de más comprensión, de más ética, más filosofía y un humanismo exento de soberbia: entonces se desenvolverá el ciclo donde el punto de luz resplandecerá en todos los seres humanos...

¿Por qué no tenemos la debida armonía en nuestras vidas?

*El establecimiento de la armonía personal es uno de los principios de la naturaleza. ¿Acaso los individuos no somos una parte importante de la naturaleza? ¿De dónde proviene la armonía de las proporcio-*





nes? No podemos dar un solo paso en la naturaleza sin encontrar la armonía, y es normal que el hombre, que proviene de esa naturaleza, trate de introducir en sí este mismo principio.

Para vivir en PAZ consigo mismo es necesario, entonces, observar esta primera consecuencia de la armonía individual, no dedicándose nunca a los lados extremos de las ideas que embotan nuestras neuronas, y en ocasiones crean ideas fijas. No dejarse arrastrar por deseos emocionales, que nos llevan a la ceguera de doctrinas desequilibradas o filosofías mercantilistas que explotan a las masas...

La ley que se desprende de la propia experiencia, nos indica que no es suficiente con que vivamos nuestra propia vida, sino que precisa aún introducir en ella la práctica de la justicia, de la honestidad y el bien hacer en la ética, como principio de la armonía...

*“La persona sabia observa los siguientes preceptos: cuando mira se preocupa por ver con claridad. Cuando escucha, intenta oír con precisión. En su apariencia, trata de ser cálida. En su comportamiento, intenta ser respetuosa. Cuando hablas, procura decir verdad. En caso de duda, pregunta. Cuando intuyes la obtención de ganancias, piensa en la justicia”.* (La sabiduría de Confucio)

Después de lo escrito anteriormente, he procurado hacer una exposición de valores y temas que nos conciernen o nos tocan de cerca, como son la verdad, el Alma, Dios, la armonía, los ciclos y muchas otras cosas, como la moral y la ética.



Quiero adentrarme en la evolución armoniosa, el bien universal, el normal desarrollo de las facultades, el equilibrio en el discernimiento, que son representados por la evolución de las energías positivas y el poder de Dios.

Tomemos un ser humano en cualquier punto de su desarrollo, en una conciencia axial repleta de valores. Los mismos están bien encauzados si no se desvían hacia el sectarismo de no importa qué religión o filosofía separatista...

Y bien, en principio, puedo afirmar que el bien representa un conjunto de fuerzas que alimentan las energías.

Y como quiera que cada uno de nosotros se encuentra colocado en un grado diferente de desarrollo, puedo decir que cada cual posee su bien y su mal particular.

La conciencia no es más material que espiritual, como tampoco más evolutiva que involutiva, sino que es eternamente presente desde la génesis en que se incorporó al ser humano como necesidad Divina. Las más sencillas experiencias llevadas a cabo en lo invisible, demuestran ostensiblemente la soberana majestad de la conciencia.

*“Soy el mismo para todos los seres: para Mí no hay nadie odiable ni despreciable. Quien en verdad me adora con devoción está en Mí, y asimismo yo en ellos. Rishis en el hombre que completó su evolución humana pero que permanece en las regiones súper físicas en contacto con la Tierra, a fin de ayudar a la humanidad”.* (Décimo discurso del Bhagavad-Gita).



*“El Dios que buscamos por doquier y que en parte alguna encontramos está en nosotros. Vivimos su vida, estamos contruidos por Su energía. Su amor abre nuestra conciencia la posibilidades más bellas y verdaderas que ni hubiéramos osado soñar”. (La evolución en los Mundos).*

*“Pero para que el Verbo del Espíritu penetre en el hombre de carne, es preciso que el hombre sea sacudido hasta el fondo por grandes conmociones de la Historia”. (Jesús).*

15 de diciembre de 2009.





## **Al Maestro, escritor, filósofo, teósofo y amigo Don Modesto Martínez Casanova.**

### Perfil



Don Modesto Martínez Casanova nació en la Vila de Ontinyent, el 17 de diciembre de 1893.

*“La incertidumbre es el asilo de la esperanza”.* (Amiel)

Corrían los años sesenta y algo, cuando retornó de México a nuestra ciudad donde nació el ilustre literato: Ontinyent.

Al terminar la Guerra Civil Española, emigró a ese país, México, que dio cobijo a muchos españoles que habían luchado en esa contienda tan desagradable entre hermanos.

¿Pero quién era Don Modesto, filósofo, escritor, humanista, Maestro, pedagogo?

Incansable escritor, con más de treinta libros publicados en su propia Editorial Esenios, en la que colaboraron algunas personas, todas ellas interesadas en la cultura, pero con mayúsculas.



Los primeros pasos educativos los tuvo en la Escuela de Artesanos de Valencia y en Barcelona, donde estuvo algún tiempo, allí se rodeó de personas de su condición, siempre inquieto por servir a los demás.

El amigo Don Modesto, ejerció como Ingeniero de Estado, además fue asesor del presidente Cárdenas durante el tiempo que estuvo en México; esto demuestra la gran valía intelectual y humanista de una persona que se forjó a sí misma investigando en muchas fuentes y sobre todo en aquellos escritores que con sus ideaciones dieron lo mejor que tenían, de ello se denota en toda su obra las consultas y averiguaciones que los pensadores equilibrados han aportado a la humanidad y que nos hemos beneficiado quienes escribimos...

Yo me considero un beneficiado de este gran Maestro, primero por haberlo conocido y compartido sus enseñanzas, y segundo por haber adquirido tantos de sus libros. Como los recursos económicos de Don Modesto eran escasos, solía venderme los libros, pues su biblioteca era un arsenal de grandes autores. Además en muchas ocasiones me daba algunos de sus escritos y me decía: "puedes hacer lo que consideres oportuno". Así sucedió cuando me entregó su obra mecanografiada, *LA FILOGENIA DEL ESPÍRITU*, obra póstuma, que doné a la Biblioteca Municipal de Ontinyent, con la condición de que se editase.

Tras varias gestiones con los bibliotecarios y el Ayuntamiento, en el año 2010 se pudo editar



la obra, *LA FILOGENIA DEL ESPÍRITU*, editando la misma el INSTITUTO DE INNOVACIÓN PARA LA CONVIVENCIA Y LA PAZ. La verdad es que la sociedad civil vamos por delante de los políticos, y consideramos que para que haya progreso en los ciudadanos nos es imprescindible una cultura integral...

Don Modesto, persona de profundas raíces filosóficas y humanísticas vivió con humildad, pero con profunda sabiduría; es de resaltar que su humildad junto al **silencio** le daban una personalidad única y eso le aportó una estela de luz que impresionaba a cuantos le conocimos, en una palabra, su maestría destacaba por su bondad y sencillez.

Todos tendríamos que tomar nota de personas como Don Modesto u otras personas que han dejado mella en nosotros: pero en muchas ocasiones **somos indiferentes a aquellos que van unos pasos delante de nosotros.**

En uno de sus libros titulado *Filosofía de la Conciencia* dice así, “de ahí la función moral del pensamiento, que es flor del Espíritu. El pensamiento forja el estado de inteligencia. Dirigid vuestro pensamiento hacia el interior, ved el Espíritu que es, la Causa del Ser” (De Modesto Martínez Casanova, filósofo y literato)

A aquellos que por su ignorancia desconocen a este gran pensador, como a otros, les ruego que investiguen y se adentren en la sencillez de la sabiduría y así serán felices, si no es así, sus vidas estarán llenas de lagunas y de interrogantes...







## La percepción de los seres humanos



l estudio de las distintas facetas que tenemos las personas son como hilos de un gran tapiz de variados colores. En este tapiz podemos dibujar nuestras vidas, nuestro comportamiento, nuestros pensamientos, la vida privada y la colectiva, la familiar y la de las amistades, pero ello depende de nuestra continuidad de conciencia...

Iniciar un estudio de la integración humana requiere sumergirnos en nuevos campos, que nos serán de mucha utilidad en la formación de muchas corrientes que nos permitirán a las personas integrarnos en la psiquis interior de un corazón abierto para respirar nuevos aires.

La realidad interior se alimenta de la percepción de lo exterior, el resultado de la percepción que se tiene del mundo exterior, va en función de



nuestro estado de conciencia, de la ética que practiquemos, de los pensamientos positivos, de la conducta que empleemos con las demás personas, del respeto que le tengamos a la Madre Naturaleza, de la percepción Cósmica que es nuestra madre y hermana; todo esto conforma una realidad **interior**, una visión del mundo en el cual caminamos y nos movemos.

Las experiencias humanas son como pequeños granos de arena que nos dan información y se registran en nuestro átomo permanente.

Un aspecto que no debemos de olvidar, es que, las experiencias de las personas se van acumulando a lo largo de nuestras vidas, esas pequeñas unidades que absorben los átomos luminosos no se pierden nunca; cada pequeña unidad es una experiencia visual que forman experiencias auditivas, incluyendo, además, los pensamientos que no vemos pero que están ahí.

Los procesos mentales, en muchas ocasiones, son la enredadera que nos perturba la mente por ser esta tan analítica, y sus matemáticas son los espejismos o ilusiones que nos rompen todos los esquemas que quisiéramos realizar pero no podemos llevar a cabo.

La razón fundamental de la complejidad de las posibles clasificaciones de nuestros pensamientos se hallan tabicados en distintos departamentos de nuestra mente y nos llevan a tal batiburrillo que no cuadran con aquellas cosas que quisiéramos realizar...



Aceptación y asimilación de las experiencias, cuando éste es el caso, la experiencia logra crear un registro en el átomo permanente que perdura para siempre, sin ninguna distorsión ni eliminación, originando un nuevo patrón de conducta en las personas.

Son muchas las cuestiones que tendríamos que estudiar y analizar en la conducta de las personas para el correcto comportamiento, pero no llegamos a ello, pues nuestra educación está muy sesgada, quizás intencionada para que no desarrollemos el potencial que todas las personas tenemos y esto fracciona a las personas...

Tendríamos que prepararnos en las formas de integración y de la personalidad. Las diferentes áreas de personalidad que los seres humanos vamos desarrollando durante nuestra maduración psicológica, constituyen pequeñas cámaras o departamentos donde podemos obtener una visión específica de nuestro universo, en este es donde se halla la Conciencia Axial, o área de nuestra personalidad más profunda que no es otra cosa que la coherencia.

Es lógico pensar entonces, que lograr la integración de los seres humanos nos haría trabajar de forma diferente, y es en este momento donde la rentabilidad ética en la integración crearía una sociedad diferente; el primer término, uniformizando todos los esfuerzos energéticos que desperdiciamos por falta de conciencia de todas las cosas que nos rodean **y tienen su ser...**



Sin embargo, si las personas mantienen múltiples campos de actividad en sus vidas, se desarrollan y trabajan sus neuronas, y estas están siempre frescas y engrasadas, su potencial será mucho mayor que en aquellas personas que se cansan sin hacer nada; tal vez, independientemente unas de las otras desarrollarán más facetas que las harán más felices estando contentas de ser útiles a los demás, estas actitudes positivas evitan muchas enfermedades psíquicas.

Entregarse a un ideal noble para ayudar al género humano es la integración de la gran familia humana dispersa por todo el Planeta. Pensar y actuar es derribar fronteras, allanar las costumbres y respetar a los demás como son; tendremos que sumar esfuerzos, al fin y a la postre todos somos hijos del gran Creador de ese polvo cósmico, de ese Océano maravilloso o contenedor de millones de especies las que nos son necesarias para podernos alimentar y vivir...

La disociación es una fuente de conflictos internos entre los seres humanos, sin duda alguna; la disociación entre lo que se debe de hacer y lo que no quieres hacer, es una de las principales luchas que anidan en las personas; por el contrario, la integración es la unidad de fuerzas energéticas que nos llevan a estar en armonía, que nos traen **PAZ** y con esta paz podemos tener el **PARAÍSO** en la Tierra...



## Cada reino prepara al siguiente en el camino de la evolución



Los grandes misterios de la evolución no son fáciles de comprender para las pequeñas mentes de las personas, de ahí que se nos escapen tantas cosas en nuestro pequeño universo mental; las semillas de los distintos reinos en el Planeta, son el eterno problema de la asimilación humana, pero aquellas personas que piensan que lo saben todo están cometiendo un gran error, su soberbia les ciega.

Estas semillas bajaron con la suave lluvia a través de la atmósfera a la formación del planeta; produjeron cambios en la estructura de los continentes que estaban en formación, no como los conocemos en estos momentos, tuvieron que pasar muchos millones de años para que las estructuras físicas se fuesen configurando y que los seres hu-



manos fuésemos en el proceso de adaptabilidad pasando los distintos periodos del movimiento evolutivo con todas las formas de un proceso, hasta llegar a este momento. A su vez, estas semillas fueron germinando y creando un orden superior, desde el reino vegetal, animal, mineral, y más tarde el reino humano...

Ahora, el reino humano está moldeado con una serie de energías, procedentes del cosmos, de estrellas y galaxias; además los seres humanos recibimos la semilla de la espiritualidad, de la conciencia, de la intuición, o sea la chispa divina o hálito de Dios, por esta razón las personas tendríamos que actuar con pleno estado de conciencia.

Esto no se dio hasta pasados varios millones de años, creo que hemos perdido las distintas etapas de nuestra Historia, pero ahora con la tecnología y un móvil en la mano creemos ser los dueños de todas las cosas, ¿nos esforzamos para investigar todas estas cosas a las que hago mención?

Por desgracia en esta etapa estamos aplicando la ley del mínimo esfuerzo, y decimos ¡otros harán lo que yo no tengo ganas de realizar! Esto nos lleva **a la indiferencia, al que estemos descomunicados, y que la amistad solamente sea de intereses creados**, si tú no me das yo te ignoro, puro egoísmo que nos deshumaniza.

Por esta razón el corazón de Dios palpita en oleadas de energía, esas energías provocan resonancia en todas las criaturas del universo, dependiendo de la evolución de cada persona, de su



estado de conciencia, del compromiso y de la coherencia que anide en la persona en particular y en la colectividad Planetaria, quizás algunas personas piensen que este rollo no les hace falta para vivir...

A muchos les gusta la música, cada persona tiene un gusto diferente al escuchar la sonoridad de la música, ello es debido a que cada cual llevamos en nuestro interior una nota que reverbera en nuestro ser, y esto es debido al gran concierto universal que está sonando desde el principio de la creación, y son esas vibraciones la causa de que nos sintamos más atraídos a una u otra música.

Dependiendo del reino y la naturaleza de la semilla que llevemos en nuestro interior, cada semilla vibra en armonía con diferente frecuencia, pero todas ellas forman el gran concierto universal.

*“Así pues, la voluntad de Dios se transmite a través de impulsos de su propio corazón, que no son otra cosa que oleadas de energía que resuenan en cada una de las semillas que animan a los seres humanos”.* (De la Maestra Selene)

¿Se pueden utilizar las energías cósmicas? La sociedad humana con nuestras manifestaciones, con nuestro pensamiento, con la manera de obrar y de comportarnos, utilizamos las energías cósmicas, sean para el bien o para el mal, unas veces conscientes y las otras inconscientes; debiéramos de conocer la importancia de las energías que nos acompañan durante toda nuestra vida.

Los seres inconscientes son utilizados por los seres de las sombras, de ahí se deduce que en mu-



chas ocasiones son los promotores de los conflictos y las guerras locales y mundiales, y por desgracia los conflictos se suceden desde que las personas han engendrado la semilla del mal, es en este momento cuando no son dueños de la luz: así pues, la humanidad es víctima de los errores que conllevan la semilla del mal.

Tengo que resaltar que ciertas personas con sus predicamentos doctrinarios o filosóficos están lejos de una filosofía de sencillez práctica en nuestros días, y esto comporta la castración intelectual que no deja crecer interiormente a las personas: por lo tanto dejemos volar al pájaro que llevamos dentro y que desea ser libre, ¿quiénes somos nosotros para privar de la libertad más profunda a los demás?

Las energías del planeta provienen del cosmos, son de muchas fuentes diferentes, de otros mundos de estrellas y galaxias, pero las personas que poblamos este planeta Tierra, aun no estamos preparados para reconocer este tapiz energético, cuando estemos más avanzados y con las debidas condiciones anímicas alcanzaremos a comprender todas estas cuestiones cósmicas.

Como verán el proceso no es tan sencillo, pero ya llegará el momento.





## Naturaleza de la música

La música es la poesía del sonido



Algunas breves consideraciones respecto a la génesis de la música. Así como una casa tiene sus pilares asentados en la tierra, la música tiene los suyos con precisión en el espacio Cósmico y en las relaciones de la naturaleza siempre viva, en las matemáticas, vibraciones y colores.

*Yo diría que se desarrolla en determinadas esferas de revelación Divina en la que los cielos parecen abrirse y en las cuales percibimos una visión trascendente por sus sutiles vibraciones armónicas...*

*La música nos libera, canta en nuestras Almas, reboza por encima de nuestros corazones, brinca con alegría; a veces se ensombrece con la pena, y entonces nuestros ojos y corazones se inundan de lágrimas. La música conoce la gama infinita de la vida, nos trastorna con la an-*



*siedad, después nos calma con la amorosa caricia de una Madre Divina, Cósmica...*

Un punto a destacar es la relación de los armónicos entre sí y, particularmente, la referencia entre los armónicos graves y agudos. Estas leyes iluminan principios importantes que fundamentan la armonía y el timbre...

La música no es meramente lo que está escrito e impreso...

Lo que nos ha legado la Naturaleza forma parte del medio ambiente en el que vivimos; diferentes aspectos de las leyes del Universo, que, seamos o no conscientes de ello, influyen en nuestras vidas en todo momento. Estas leyes afectan al sonido y a la música como a todas las demás artes.

Yo creo que ha llegado el tiempo en que conservando las glorias de la armonía y polifonía, recuperamos, no obstante, la libertad rítmica, que es una de las más bellas características de la música en su estética de profundas vibraciones en su origen. La música posee una gama infinita de expresiones espirituales que van más allá de las mentes analíticas, la música son múltiples vibraciones de los sonidos en el espacio y en nuestros corazones. Es todavía más: es el éxtasis que sentimos ante la belleza y magia de estos sonidos que, como voces cósmicas nos llaman desde lo ideal y a las que otra voz responde en nuestros corazones con vehemencia conmovedora.

La música, al igual que la poesía, sin Alma, no serían tales. Y sin embargo, de todos sus diversos



aspectos, su Alma es lo más difícil de describir con palabras. Existen lugares tan recónditos en nuestra vida del sentimiento, que solamente es la música la que puede expresar tales intangibles visiones de la belleza. Ciertas clases de música parecen constituir un mensaje directo del Alma en los seres humanos, al igual que en la poesía las frases penetran y van directas al corazón, creando un halo armónico y expansivo en todo el sistema nervioso y de placidez, así pasa con la música...

La música es un estado de ánimo, en la conciencia pura, por esto encontramos a veces autores sin rostro, estos perciben desde otros estadios las dulces maravillas fluctuantes en el espacio Cósmico.

Alguna de la música más admirable proviene del corazón del compositor y del músico y vibra en el oyente. No importa cuán perfecta sea la técnica, el sonido y el poder intelectual; la música debe poseer un sentido verdadero y profundo para hacerla espontánea y elocuente. Solamente entonces llegará al corazón de aquellos que la escuchen. El sentimiento musical es algo de extensión inmensa, difícil de describir con palabras.

Cierta clase de música son pinturas sonoras de determinadas ideas poéticas y soñados cuadros. Al propio tiempo son música maravillosa, como es el caso de la obra COSMOS, por sus fuentes armónicas y melodías, marañas sutiles de ritmos entrelazados, contrapunto magistral y demás elementos como las disonancias musicales, que forman el corazón y sustancia de la gran música. Podemos lle-



nar nuestras Almas de esta belleza física del sonido y colores sonoros. O podemos mirar con mayor profundidad dentro de la música y buscar su mensaje interno. Quizá lo ideal sea el fundir la profunda significación espiritual de la música con la más elevada belleza física y sonora...

La música es una expresión del Artista Supremo y de todas las fuerzas creadoras del Universo que nos inspira... La importancia de la música y el color.

Hasta cierto punto, el color y el sonido tienen unas características físicas similares, porque poseen importantes elementos esenciales en común. Por otra parte, son distintos por completo en su naturaleza. Ambos, color y sonido, tienen frecuencias, intensidad y duración. Pero el sonido tiene una frecuencia conducida a nuestros oídos a través de la vibración del aire y ondas sonoras, mientras que el color es una frecuencia transmitida a través de un medio, cuya naturaleza y acción nadie conoce todavía a ciencia cierta. Pero con los medios técnicos que poseemos, las vibraciones que son música, las podrá plasmar por la pantalla en colores y formas geométricas, que es lo que en realidad son... En el futuro, nuestro concepto de la relación entre el color y la música podrá ser grandemente ampliado por la producción eléctrica de timbres que existen en la naturaleza y a los que hasta aquí, no hemos podido producir con nuestros instrumentos musicales. Estos nuevos timbres podrán sugerir a los compositores de música, nuevas combinacio-



nes del sonido y el color, con formas geométricas que formarán el gran tejido de la belleza musical, en su conjunto armónico de altas vibraciones trascendentes...

No es nada fácil para los profanos entender esta terminología del color y las formas geométricas en la música...

### **Principios matemáticos de la música**

Al escuchar la música, nuestra conciencia por entero puede inundarse hasta el desbordamiento con el sentimiento producido en nosotros por la belleza de los sentidos y la expresión emotiva de la música. Podemos no ser conscientes de ello, pero al mismo tiempo, escondido en el fondo de la música, existen otros mundos: un inexplicable mundo complejo de ondas sonoras y de relaciones matemáticas que las rigen. Puede que nunca nos sea posible el oír conscientemente estas complejidades matemáticas como tales, pero que algún día podamos encontrar un medio para manifestarlas.

Pitágoras hizo descubrimientos importantes, y un gran número de pensadores, incluyendo a Leonardo da Vinci, han tratado desde entonces tener un mayor conocimiento sobre la naturaleza de este mundo vibratorio del sonido y de las matemáticas.

No es preciso tener conocimientos del aspecto matemático de la música para disfrutar de ella, pero nos ayuda a comprender muchas cosas interesantes acerca de los instrumentos, armonía y cualidades del sonido, el conocer algunas de las



simples leyes sobre las que se basa la música y su médium: el sonido, el color, la geometría y las matemáticas...



Los armónicos son partes de un grupo de sonidos fundidos de manera tan perfecta, que suenan como uno solo...

Algunos párrafos del presente escrito están sacados de Leopold Stokowski.

15 de febrero de 2005.



## La música vibra en mi Alma

  as personas que hemos nacido en una familia de músicos se nos ha inyectado en vena lo más hermoso de esas vibraciones que producen las notas cuando estas suenan por los instrumentos, creando la más bella armonía, la cual amansa a las fieras...

*“Ciertas clases de música son pinturas sonoras de determinadas ideas poéticas y soñados cuadros de enorme belleza”.* (Anónimo)

Durante mi vida he escrito bastantes libretos para sinfonías y cantatas, la música de estas obras es de Don Casimiro González Domínguez.

La primera SINFONÍA LLAMADA SOLAR, se editó el 2 de octubre de 2005, y consta de 5 movimientos, o cantos al Universo.



La segunda SINFONÍA LLAMADA COSMOS, data del 8 de mayo del 2007, esta consta de cuatro partes, para coro y orquesta.

Primer movimiento. *GÉRMEN DEL UNIVERSO*.

Segundo movimiento. *DESPERTAR DEL COSMOS*.

Tercer movimiento. *EL AGUA*.

Cuarto movimiento. *HIJOS DE LA TIERRA*.

Además de otros libretos. Diez poemas místicos. Canto de la Paz, con sus correspondientes temas. *REVELACIÓN. DE LA MADRE. DE LA AURORA. EROS DE LA VIDA*.

*EL LAGO DE LOS ESPEJOS. SINFONÍA MÍSTICA. Y otros...*

Al propio tiempo considero que esta música es maravillosa, pues penetra en las fibras más sensibles de los seres humanos, su armonía y melodías, son un exponente de la sensibilidad de las personas que la han creado.

Como verás querido lector, mi pequeña aportación a la música, es un botón más a la sociedad que me ha tocado vivir: creo que puedo llamar belleza física al sonido de la música. O podemos mirar con mayor profundidad dentro de la música el mensaje interno que nos producen esas energías vibratorias que producen los instrumentos en la orquesta, y que los componentes de la misma nos regalan...

*“En el futuro, nuestro concepto de la relación entre el color y la música podrá ser grandemente ampliado por la producción eléctrica de timbres que existen en la Natura-*





*leza y los que hasta aquí, empero, no hemos podido producir con nuestros instrumentos musicales”. (Leopold Stokowski)*

*“Los pitagóricos también consideraban la música como una armonía de los números y el cosmos”. (D. de los Símbolos, p. 739)*





## Problemas de la juventud en la sociedad actual



uesto que no hay la menor duda que muchas personas se dan clara cuenta de que la relación existente entre los jóvenes actualmente y las personas más mayores es un divorcio, pues los criterios entre unos y otros crean un choque en las ideas y el comportamiento entre ambos.

¿Por qué no son más numerosos los que escriban y hablen claramente y digan lo que piensan sobre la problemática de los jóvenes? ¿De dónde nacen los obstáculos para que la juventud esté donde está en estos momentos en la sociedad planetaria? ¡Acaso las estructuras piramidales y la educación sean la raíz de una falta de ética en la enseñanza, primero en el seno familiar, y después en los colegios!

Si lo pensamos bien todas las personas hemos sido jóvenes, pero la base de la educación ha sido



la familia; en ella hemos tomado los referentes de nuestro entorno, y ello nos ha valido para que nuestro carácter y nuestra personalidad tenga acuñadas las formas de nuestro comportamiento en nuestra madurez.

Este previo acaparamiento de los medios, de los cerebros por la organización imperante, y la exclusión de cuantos individuos no se conforman con dicho sistema, esto nos puede llevar hasta el extremo de causar los mayores engaños.

Pero en tales condiciones la gente llega a acomodarse y conformarse con el presente sistema imperante, por cuanto se cree que no hay ninguna salida alternativa; ¡esto no es cierto! Los jóvenes tienen la oportunidad de crear una revolución y romper los presentes esquemas gastados e impuestos, que son, la manera moderna de explotación; si somos capaces de pensar, y lo somos, podremos pensar y vivir de otra manera, que es crear esa armonía que nos hará más felices, comunicándonos como seres pensantes...

El peor rasgo de la sociedad organizada contemporánea es la manera insidiosa con que logran embrollar y oscurecer las cosas. Cualquier idea encaminada a proclamar abiertamente las necesidades objetivas y más acuciantes de la población, tales como las relaciones humanas, son una fuente que nos enriquece a todas las personas, pero para ello tendremos que crear una educación donde la ética como barca nos lleve a buen puerto en una etapa nueva para las futuras generaciones...



Vivimos cada vez más dentro de un sistema en el cual se dedica una atención muy limitada al objeto y necesidades sociales. En cambio, se asigna una enorme atención al rol, al prestigio social y al beneficio económico, dejando tiradas a las personas en la demencia más escandalosa, donde los niños están marginados y explotados ...

Un cambio de mentalidad nos es necesario para que actuemos en estos tiempos de tantos avances tecnológicos, y que estos funcionen al unísono con la modernidad, de no ser así andamos desfasados entre la tecnología y la práctica cotidiana; pues la teoría sin práctica es un fracaso total.

Es raro que los trabajos se hagan con cariño y con vocación, si ponemos atención en las cosas, toda acción que empleemos, que no es otra cosa que energías, son rentables y eficaces; en muchos casos, los trabajos ni se cumplen, trabajamos para ganarnos un salario, por necesidad; todos aquellos que desearían realizarlos mejor, se ven arrastrados al cinismo o a la resignación de un sistema donde solamente cuenta el ganar dinero...

A este tema le llamaré filosofía de la ética rentable, y es donde los jóvenes tendrán un porvenir de estabilidad y no de esclavitud como está pasando ahora, con contratos basura; unos empresarios que sin ningún escrúpulo ni ética están sacrificando a una parte de los jóvenes.

Por otra parte, la naturaleza humana debe cambiar, ya que la Naturaleza no puede sino reclamar sus derechos y exigir la necesidad de un cambio,



porque esta naturaleza ha sido vulnerada y escar-  
necida por el sistema dominante.

A todos los jóvenes que ahora se hallan en un proceso de formación deben aprovechar unos estudios de excelencia, tanto en la técnica como en el humanismo, así se podrá cambiar este sistema tan agresivo y deshumanizado que crea tanto dolor por una explotación sin límites que el sistema ha creado para sacar pingües beneficios para unos pocos, y estos pocos tendrán la suerte de no ser eternos, como todos morirán sin llevarse nada al otro mundo...

Gran parte de los sociólogos contemporáneos ya no se hallan interesados en la transformación fundamental de la sociedad.

Por lo tanto, si algo no discurre apaciblemente, se apresuran a proclamar que la rebeldía de los jóvenes, es porque estos son unos ninis, y no quieren la socialización, ni la integración; eso no es cierto...

Como consecuencia, no es extraño que aparezcan grupos de muchachos y de jóvenes con una actitud contestataria frente a la forma de un sistema despiadado y lleno de grietas donde todas ellas hacen agua...

Sin duda, estos jóvenes están padeciendo; no se desarrollan con toda la plenitud de sus capacidades, y esto es debido a que la educación profesional necesita de más medios económicos, de un profesorado con más excelencia, de una administración más dotada de presupuestos económicos; para mí, una de las bases fundamentales y necesarias para



que los pueblos y las naciones sean ricas está en la formación profesional de los jóvenes, ellos son el porvenir si son educados axialmente con una ética de rentabilidad humana...

En la sociedad presente faltan trabajos y actividades auténticamente creativos; la colaboración de empresarios honrados que tomen en serio a los individuos y sobre todo a los jóvenes emprendedores con una savia ilusionadora, con ganas de transformar la sociedad vieja y gastada de ideas de acorde con la tecnología del presente.

En nuestra sociedad hay unos muchachos alegres y llenos de vida, con un potencial latente para los conocimientos, con nuevos ideales y con el esfuerzo honrado, capaces de cualquier clase de éxito, unos jóvenes decentes y deseosos de realizar cambios en toda la sociedad, estos jóvenes son la esperanza de las futuras generaciones.

No es fácil el desarrollo individual cuando no hay el suficiente trabajo para los jóvenes, estos quedan relegados a los contratos basura, a la explotación desmesurada y en muchas ocasiones se les dice: o lo tomas, o la puerta está abierta, otros están esperando para entrar y reemplazarte, ¿se ha perdido el honor y la dignidad?

Durante los últimos 30 años, en las grandes ciudades, centenares de miles de personas están alojadas en malas condiciones. No obstante no se ha visto la necesidad de edificar viviendas a precios asequibles para aquellos jóvenes que las necesitan, de ahí que saliesen los llamados ocupas: ni los es-



tados, ni los que manejan la ciencia han dado una solución a este problema humanitario.

Ni los propietarios de las grandes compañías constructoras que son unos especuladores, ni los proyectistas urbanos, financieros de las grandes empresas han tenido en cuenta estas carencias en las viviendas más económicas, solamente estas empresas se han enriquecido y han amontonado muchos millones, ¡qué desgracia!

La categoría más numerosa de los obreros es la que realiza los trabajos semi-cualificados en las fábricas. Las grandes compañías han intentado recurrir a los métodos antropológicos con objeto de elevar la realidad de los trabajadores hacia la empresa; pero aparentemente, han fracasado.

Veamos ahora lo que sucede con los muchachos mentalmente despiertos, que no sienten ningún celo por una profesión provechosa, ni tampoco sienten una auténtica vocación por las ciencias y el arte.

A menudo se preguntan: ¿qué trabajo me gustaría llevar a cabo? Algunos jóvenes suelen contestar al momento, expresando sus proyectos y sus planes bien determinados, ¿pero la sociedad empresarial está preparada para dar tanto trabajo a las peticiones de quienes solicitan dichos trabajos?

La respuesta más corriente, la más natural de todas, es la siguiente: “no lo sé” lo cual significa: estoy buscando. No he encontrado el trabajo adecuado a mis estudios. Esto es lamentable, pero, no hay que perder la esperanza; lo triste es que a mis





30 años tengo que estar con mis padres que son los que me mantienen y me dan algún dinerillo...

Es indudable que el problema del trabajo de los jóvenes no puede solucionarse sin una revolución, pero que esta sea cultural y no política, por desgracia los que quieren meter cucharada en esta cuestión son los extremistas de pensamiento único, y está demostrado que los países de pensamiento único funcionan con férreas dictaduras, además están armados hasta los dientes...

Puede que los seres humanos recuperemos la ternura, una especie de santidad de las relaciones de unos con los otros, y aprendamos el alfabeto del amor sin extrañas sensaciones de culpabilidad ni remordimiento. Es hora de que desterremos los miedos que nos imponen para tenernos sujetos y dejemos de funcionar con unas estructuras explotadoras y que rindamos para que unos pocos sean cada vez más ricos, pero con menos conciencia; a estos últimos yo les digo que habéis amasado mucho dinero pero con el sufrimiento de los más débiles: para nada os servirá, todos moriremos y nada nos hará falta allá donde se hallen nuestros desposos...

Si la amistad es el principal ingrediente que nunca tenemos que perder por una razón muy sencilla: tú eres mi hermano, pero ¿por qué estás en lucha conmigo?...





## La felicidad en el trascurso de la vida cotidiana

Conferencia impartida en Valencia, marzo de 1978



Por altos robles y medrosas vides, perseguí la felicidad con ansias de hacerla mía. Pero la felicidad huye, y corrí tras ella por cuevas y cañadas, por campos y praderas, valles y torrentes hasta escalar las ingentes cumbres donde chilla el águila. Crucé veloz tierras y mares, pero siempre la felicidad esquivó mis pasos.

Desfallecido y agotado, desistí de perseguir la felicidad y me detuve a descansar en el desierto. Pasó un pobre y me pidió limosna. Pasó un caminante y me preguntó por un lugar donde él quería ir, pasó otro y me pidió simpatía y cariño.

Y así sucede en todos los que nos rodean, todos piden, cada uno un poco...

Entonces he aquí: **se me aparece la dulce felicidad y suavemente musita a mi oído, “soy**



**tuya”**. La felicidad es el destino de todas las personas. Todos aceptamos esa felicidad cuando impositivos, y sin egoísmos, penetra en nuestro corazón y nos llena de alegría y sonreímos de la plenitud dichosos de que more en nosotros esa felicidad, que no es ni más ni menos que la prolongación de la conciencia.

Si nos preguntaran cuáles son los tres ardientes anhelos, la mayoría responderíamos: salud, riqueza y felicidad. Pero si la pregunta se contrajese al supremo anhelo, la mayoría de las personas la cifrarían en la felicidad. Verdaderamente, todos los seres humanos andamos en búsqueda de la felicidad, con esa carrera que no tiene fin, pues sin darnos cuenta nos asalta en nuestra mente que la felicidad es material, pero este pensamiento es una gran equivocación, todos los esfuerzos que hacemos para ser felices tienen que ser: llevar una conducta ética, ser generosos con todas las personas, que no es otra cosa que sembrar buenas semillas, para recoger buena cosecha...

Pero nos resistimos a realizar cambios, y así estamos anclados en ideas fijas que son las que no nos dejan avanzar y crecer interiormente: todos nos esforzamos en mejorar las condiciones de nuestra vida, para vivir mejor y más desahogados en nuestra vida material.

La felicidad es hija de los sencillos, humildes, tranquilos y modestos seres que con su transparencia no buscan aprovecharse de nada que no sea ético. La felicidad **no mora en ruines ideales de**



**egoísmo y discordia**, por el contrario, es amiga de la armonía, de la verdad, de la belleza, del cariño y la sencillez.

Mucha gente adinerada y rodeada de todas las comodidades de esta sociedad, son unos miserables, les falta la felicidad, todo lo que les rodea no les satisface: estas personas están vacías por dentro, solo los reconocemos por el maquillaje que les esconde su propia miseria humana, siempre están insatisfechos, pues el dinero no da la felicidad...

Quienes con mayor desinterés aprecian las cosas, disfrutan de los más puros goces, estas personas ven las cosas en positivo, son humildes, pasan desapercibidos, no necesitan notoriedad, ya la tienen por su condición de ser sencillos, serviciales y alegres. La felicidad está en todas partes, todo cuanto nos rodea, si somos buenos observadores es objeto de sabias lecciones, y en todo podemos hallar esa nota agradable, vibrante que penetra dentro de lo más profundo de cada cual, allí se encuentra la felicidad.

Dentro de cada uno residen las más maravillosas y sublimes semillas y ello es motivo de alegría, felicidad y amor. No busquemos fuera lo que no tenemos dentro...

No puede haber mayor desilusión para los individuos, que no encontrar la felicidad, después de consumir los mejores años de su vida y enfocar sus energías hacia un materialismo desequilibrado que ciega y no deja de ver lo real escondido tras un espejismo continuado y lleno de sinsabores y con-




tinuados conflictos, estos son producto de su propia ignorancia: causa fundamental de tantos males que sufrimos en nuestra propia persona, que en definitiva son flaquezas acumuladas por nuestras acciones.

Nada hallaremos en este mundo si no está en nuestro interior, porque cada uno es reflejo del sistema planetario, un estado de evolución y en otros casos de involución degenerativo. Las cosas que nos rodean son iguales “arriba como abajo”; pero ya que es posible toda transformación, toda transmutación, los individuos somos capaces de mejorar nuestra conducta, y a medida que avancemos con armonía y humildad, la felicidad vendrá y hará de nosotros seres mejores y más conscientes. La vida dichosa es el objetivo único de toda una filosofía. *“El secreto para hallar la felicidad es el cumplimiento del deber y este no se cumple sin trabajo”*. (Balmes) La Tierra es pequeña para quien la felicidad se halla en su corazón. La felicidad real de los individuos está en ellos mismos...

Marzo de 1978.



## **Bendito seas eterno Señor**

 **L**a poesía es la literatura que nos embriaga, la que nos toca las fibras más sutiles de la persona; de esta escritura se hacen sinfonías, cantatas, óperas y canciones de amor, que nos adornan la vida con inmensa alegría, pero también nos hacen llorar y reír.

Requiere al poeta un carácter sagrado,  
augusto en natura, solemne alcanzado,  
de gran sacerdocio, que inviste grácil,  
y, es su misterio, un astro potente,  
del tiempo y espacio, de amor evidente  
pulsando su lira, te enseña gentil.

Anhela el poeta, con sus creaciones,  
en versos que enseñen a tantas naciones,  
y al hombre que aspira, del bello sentir,



la marcha ascendente, del culto y progreso,  
de extraños desvíos, que entraña el sufrir.

Si en medio de escollos, de mil travesuras  
la selva cruzando, tras densas negruras  
camina el poeta, que ungió el corazón;  
de eternas virtudes, que al hombre se ofrecen,  
cual mira las plantas, verás cual florecen,  
las aves y el hombre en excelsa función.

No creas que infiernos fantásticos rijan,  
ni mengua en los soles, que al fin se dirijan  
ni al caos nos lleven, por gusto especial,  
intentan tan solo, hallar la medida,  
de normas que rigen, en tierra la vida,  
y en cósmicos mundos, de vasta espiral.

Balcón es el mío, el que me asomo,  
las veces que pienso, y hallando mi aplomo,  
siguiendo la senda, cercando la luz,  
y en él investigo miserias humanas,  
tras ellas descubro, las Almas hermanas...

Qué hartos están los hombres de innobles falacias,  
la mugre y mentiras, alcanzan desgracias,  
de adultos engaños, tras ocio al fingir;  
no creas que siempre se expresan verdades,  
fomentan aquel vulgo, sus calamidades,  
aceptan su oficio, para poder existir...

¿Qué quieres que obtenga el hombre de ahora?





Si nada comprueba y, lo falso adora,  
bazofia ingiriendo, por no proseguir,  
la senda que muestra, tan sacro camino,  
de espíritu y mente, del cosmos divino,  
que fulge en el hombre sin saber vivir...

¿Podrías decirme, querido hermano,  
por qué se confunden los seres más vanos,  
y se embrollan en conceptos? ¿Qué es la humildad?  
De hipócritas mortales,  
no pienses que existe la magna verdad...

Desecha del necio sus trapacerías,  
si hipócritas luces, sus mil baterías,  
con ese espejuelo pretendes alcanzar,  
mas no lo compares a excelsas virtudes  
del cosmos, el Padre, que enseñote amar...

La vida te expresa su cambio de estado,  
el rito ascendente, los hechos logrados.  
Es el arte que crea, la obra vital,  
la vida y la forma,  
lo bello y lo justo, te instruye a crear,  
el genio eficiente de la sociedad moral...

La obra que plena, nos muestra natura.  
Conexa su ciencia, con dulce hermosura.  
Y aviene al camino de prosperidad,  
las formas de vida que el hombre utiliza,  
creando transforma y él diviniza,  
a espíritus humanos, con Alma y bondad...



El arte es un templo, de ciencias humanas  
que eleva en su culto a las razas humanas,  
lo justo y lo bello, sabiendo elegir  
lo que es verdadero en todos los seres,  
común a la vida, moral al vivir...

El ser manifiesta a la vida su conciencia,  
así verifica la más pura ciencia.  
Los astros y el hombre en estado mental.  
Lo macro y lo micro, son puras energías  
del cosmos vibrante, creando armonía,  
la ley que los rige es universal.

Entonces, atiende, sus leyes divinas.  
Desecha lo vano, cual luchas lupinas,  
y olvida a ese mundo, de lucro y furor;  
proclama a los hombres, conserva la vida,  
y es sacra en su mundo, y está suspendida,  
del cosmos eterno, que en norma de evolución.

La vida que admiras, en miles de eventos.  
Amor es quien rige los mundos a cientos.  
De amor que te engendra. El cuerpo y el Alma.  
Si amor resplandece a tu espíritu en calma,  
amor es principio y al fin fraternal.

¡Oh, sabio! Que inventas valores fecundos,  
no olvides la vida en valores eternos,  
no dejes que el oro corrompa tu honor,  
artista que creas tu gran sinfonía,  
poeta que engarzas genial poesía.



Canta a la vida, que la vida es amor...

Si algunos se precian de ser unos sabios,  
hinchidos de errores, con miles de agravios,  
en pecho y en mente, lo propio y de aquel;  
sin aceptar por la causa su efecto sensible  
confunden la causa, haciendo imposible.

Levanta tu frente y que vibre el Alma.  
Medita que el hombre merece la palma  
de todo. En la sociedad creando amor,  
desecha a los bufos, pastores y dueños,  
practica virtudes y encauza los sueños  
de vida más justa. De espíritu en flor...

Contempla ese espejo de gran maestría,  
el propio universo que muestra armonía,  
la idea del orden que es ley sideral,  
el irse y volver de las estaciones,  
que giran sus cuatro expresiones,  
te enseña la norma de vida inmortal...

Y tantos planetas de curso tangente,  
su inmortalidad extraña y presente,  
¿qué impulsa el trayecto del astro rey Sol?  
Los hombres la ley inflamable,  
del orden del cosmos...

Si solo limitas hinchando tu ciencia,  
en émbolo activo de la inteligencia,  
del físico mundo, no puedes pasar,



no olvides que debes seguir adelante  
y en tu corazón sentir cada instante  
a Dios vas llegando, tras yunque de amar.

Penetra en el mundo de lo intuitivo,  
de ti al universo.  
De dentro hacia fuera, del cosmos hacia abajo,  
verás nuevas ideas en todo trabajo.

Los veis depurando a los seres humanos.  
En hechos sociales transforman a sus hermanos.  
Él dio un Alma que afecta el sublime candor,  
de espíritu excelso, que todo lo anima  
convive fraterno llegando a la cima,  
del gran sentimiento fecundo en amor...

Valores morales que emanan del cielo.  
Del cosmos, del logos en vuelo,  
que adquiere al ser por la educación,  
del conocimiento de justos deberes,  
razones eternas, que al bien dirigieres.  
La ley de la vida es creación...

La estrella que vibra de amor regozante,  
girando el espacio, su luz rutilante  
siguiendo en elipse de cerca la grey,  
y el átomo forma su parte, en concierto,  
que el Sol lo alimenta, con fuego despierto,  
creciendo por grados, su vida en ley.



Congénitas llevan la mil criaturas,  
Divinos atributos, en cuerpo y hechuras,  
cual hizo los mundos el gran Creador,  
hay seres pequeños, medianos, gigantes.  
Tan gran maravilla, miráis arrogantes.

Dios, es el símbolo del gran movimiento.  
Que emana del cosmos, constante portento,  
del tiempo pasado, presente y futuro.  
Ideas sencillas, cual grano de arroz,  
reinando lo eterno, del cosmos en voz.

21 de junio de 1981.





## Así somos los seres útiles



***Los pájaros cantan alegres encima de la rama de un árbol.***

***Los seres humanos vociferamos y hacemos la guerra, nos alejamos de la alegría y vivimos ponzoñosos.***

El pintor Francisco de Goya plasma con un profundo realismo las distintas escenas de los seres humanos en sus determinados momentos. Entre sus obras significativas está el desastre de la guerra, la crueldad de unos hombres sobre los otros, y en una de sus más significativas hallamos a un ser haraposo, tullido, mugriento y con dos muletas, se ve que casi no puede caminar, (a este le titula *Así terminan los hombres útiles*).

Goya plasmó lo que hoy, mañana y en otro tiempo es una realidad tangible en el sufrimiento



de los individuos, las guerras, la esclavitud, el menosprecio y las vejaciones, que encontramos por doquier, estas crean tristeza, sufrimiento, angustia y apatía.

Quisiera relatar aquello que me contó un anciano maestro de escuela rural. Cuando este se retiró de su docencia, su esposa e hijos lo fueron explotando poco a poco, hasta el extremo de dejarlo sin sus pocos bienes. No siendo esto suficiente lo tiraron de su casa, viéndose obligado a buscar un lugar donde poder dormir y comer. Como su pensión era pequeña y casi no le daba lo suficiente para pagar, la dueña de la misma le obligaba a lavar los platos, trabajar en el jardín y hacerle la compra de las necesidades de la habitación.

Era frecuente que la dueña de la pensión maltratara con toda clase de palabras mal sonantes a este pensionista, solamente le interesaba sacarle las perras a principio de mes. En cuanto a la comida solamente le daba los sobrantes de la cocina, poco y malo.

Esta es una estampa sangrante de cómo se tratan a los seres *útiles*. En nuestros días se podrían pintar muchas escenas despiadadas y crueles, escenas que no vemos pero que están ahí, llenas de tristeza y pesadumbre.

Es el tiempo de la esclavitud manifiesta y de la presión anónima, del querer amasar dinero, con tal de tener poder a costa del sufrimiento de los demás, son los pequeños y los grandes los que sin escrúpulos extorsionan a no importa quién.





¡Es duro comportarse con honestidad y ética!  
¡Es casi un sueño querer que los demás sean felices!  
Pero la realidad está presente en esta vorágine de  
canibalismo de una sociedad sin compasión y sin  
ningún recato para con nuestros semejantes.

Es difícil hallar la fórmula para que desaparezca  
el egoísmo entre los seres humanos, en que trate-  
mos a los demás como estos se merecen, en ver la  
belleza del anciano y respetarlo, porque gracias a  
los mayores que se han sacrificado y trabajado duro  
podemos nosotros tener el bienestar del cual esta-  
mos disfrutando.

Si medimos a los seres humanos por su esta-  
tura, esta medida solo es aparente, si les miramos  
por su belleza sola nos fascinamos, si queremos a  
nuestros semejantes por su capital, cometemos un  
grave error, pero si los amamos por su bondad y  
compasión, hemos acertado en nuestra elección.  
Si al ser humano lo viéramos como un semejante,  
no seríamos capaces de hacerle ningún daño, en el  
fondo todos somos hijos de la misma madre y pa-  
dre; Dios como hacedor de todo lo que se mueve y  
tiene su SER.

Pero a lo que voy: todos conocemos la desinhi-  
bición que tenemos con nuestros semejantes, esa  
fragmentación que actualmente existe en la socie-  
dad en la que nos ha tocado vivir es una de las caras  
de la medalla; pero no dudemos que aún existen  
personas con la debida personalidad y recato que  
practican el humanismo que tiene sus raíces en la  
ética del bien hacer, personas que se dedican a re-



confortar a los que lo han de menester, voluntarios anónimos **y silenciosos** que trabajan por una parte de la sociedad altruistamente.

Pero los seres útiles no les importa quienes los gobiernen, lo importante es que estas personas van sembrado las semillas de ideas forma que germinan en los corazones de una sociedad ávida con deseos de cambio y aprovechar las oportunidades **positivas** para el crecimiento de la sociedad en general: pues un cambio nos es necesario para una nueva sociedad.

Muchos son los temas en la vida que desconocemos, pero por esta cuestión nos ilustran y nos enriquecen, si investigamos en todos los campos para ser más útiles y podemos aportar nuevas ideas, esto nos hará más libres y más humanos. *“Sujetarse a las leyes de la razón es la verdadera libertad”*. (Plutarco) ¿Pero las leyes son justas? ¿O estas se elaboran en beneficio de unos pocos? Las leyes justas, solamente son justas y equitativas cuando provienen de la Madre Naturaleza o del cosmos.

¿Sería posible que dedicásemos un tiempo a nuestro espíritu y a nuestro corazón? Ambos los llevamos en nuestro carruaje desde que nacemos, al igual que la muerte que nos acompaña desde que nacemos, ella es nuestra eterna compañera, por lo tanto mientras nuestra mente y cuerpo estén activos seamos útiles en todo momento, pues como seres humanos tenemos un misión que cumplir, ¡hagámoslo!





*“Quien indirecta y directamente encontró la senda de la sabiduría por medio del estudio de los libros, debe poner en práctica lo que sabe, seleccionando la paja del trigo para que todos puedan comer y ser útiles a la sociedad”. (Anónimo)*





## En búsqueda de la Paz

  Muchos son los autores que han expresado y escrito respecto al tema de la búsqueda de la paz, el primer concepto para buscar la paz es la secular de la vida donde las cosas que hacemos sean armónicas.

El entendimiento en la sociedad es la pauta que nos debe llevar hacia la Paz, y cuando ese entendimiento fragüe en los corazones de las personas y estemos tranquilos sin hacer fricción en los determinados actos de la vida, la belleza de la Paz será una realidad en la sociedad. Nos es necesario crear un clima de no violencia, LA PAZ ES EL CAMINO. *“Hay espacios suficientes para establecer relaciones con las demás personas y las discusiones se desarrollen en medio de un clima de respeto. Mahatma Gandhi,*



*Nelson Mandela, y la madre Teresa vivieron diferentes aspectos de la paz". (Deepak Chopra)*

¿Pero, por qué estamos siempre engrescados con banales discusiones? ¿Por qué no se terminan las guerras? Esto es un negocio donde se matan a los seres humanos, donde las fábricas armamentísticas tienen un gran negocio, a gran escala mundial, la sangre de los que matan en estas guerras personas humanas no tiene ningún valor, estos son víctimas de quienes alimentan estos conflictos despiadados: yo, como mensajero de la PAZ y como persona humana, denuncié esos crímenes execrables...

Creo firmemente que cuando se establezca un camino de paz, las personas que vivimos en el Planeta estaremos en un Paraíso, solamente cuando nuestras conciencias comulguen la paz en nuestros corazones y abracemos la Madre Naturaleza, la hermandad entre los individuos abrirá nuevos horizontes en una sociedad nueva y desaparecerá esa sociedad desgastada llena de egoísmos y envidias.

El sufrimiento de las madres que han parido y ven como sus hijos les son arrebatados por esas **malditas guerras**, pensadas por mentes obtusas, donde por ideologías fanáticas, por religiones mal comprendidas y en nombre de no sé qué dios, siempre están enfrascados derramando la sangre de los más inocentes y débiles; pero no olvidemos que las guerras se fraguan en las mentes de los seres humanos, y que los seres de las sombras no cesan en sus batallas, estos se valen de personas de



un determinado nivel intelectual, estos se denominan progresistas...

Pero la voluntad de cada persona es una manifestación de la conciencia y a ella obedece el rumbo del futuro, cuando decidamos que este debe de cambiar. ¿Estamos dispuestos al cambio? O continuamos con nuestra rutina, con la ley del mínimo esfuerzo, con nuestra indiferencia, con el desprecio a los que no son como yo; una revisión de mentalidad más higiénica, más respetuosa cambiaría muchas cosas...

Se hallaban, sentados a la sombra de una morena el pacífico Mahatma Gandhi y el Malvado señor **Ymir, ser errático y turbulento**, a esta clase de personas las encontramos en cualquier ciudad, especuladores que extorsionan a los más débiles.

Mahatma Gandhi, dirigiéndose a su acompañante le dijo:

—¿Por qué disfrutas de estar en contra de la Paz?

Ymir respondió:

—Nada me da más satisfacción que ver cómo las personas baten el cobre en las guerras y hacen sus negocios con el armamentismo y los sucios negocios.

A lo que Gandhi añadió:

—Todos los conflictos tienen su asiento en el egoísmo, en el poder dominar a los más débiles, en crear sufrimiento, dolor y hambruna, y eso solo lo hacen seres como tú, que eres un ser de la sombra.



Ymir, le respondió:

—Los seres de las sombras estamos muy bien organizados y podemos desarrollar nuestros trabajos en todos los estratos de la sociedad, en lo económico, en las empresas, en los gobiernos, en la sociedad en general, pero además nos valemos de los ignorantes, ellos son los soldados anónimos. Nuestra secta abarca todos los estamentos de la sociedad planetaria, somos la parte negativa de las energías...

No me sorprendía nada lo que estaba diciendo el malvado Ymir; son muchos los seres de las sombras, los que engendrados desde la génesis de los tiempos se instalaron en este Planeta, pues la negatividad de algunas personas **se convierte en un mal humano**; yo me convertí a la acción pacífica para ser uno menos en el campo de la maldad, pero mis esfuerzos me costó ser Gandhi...

Ymir, con una sonrisa burlona y sarcástica y con la uñas como ave de rapiña quería que se enfadase Gandhi, pero este curtido en una vida pacifista sonrió y le dio lástima en el fondo de su corazón...

Al pacífico Gandhi no le sorprendía la actitud de Ymir, y añadió:

—A pesar de que Buda y el príncipe de la Paz hablan abiertamente contra la violencia, sus creencias han sido distorsionadas y convertidas en causa de derramamiento de sangre por sus seguidores, ¡qué lástima!

Ymir, desconcertado de las palabras de sensatez de su interlocutor, dentro de él ardía la llama





del odio y de la impotencia, pues bien sabía que algún día los seres de las sombras perderían su encarnizada batalla: en realidad estos seres recogerán aquello que están sembrando y ellos lo saben, todos los seres humanos recogemos de la siembra que hagamos...

Con nuestra capacidad de discernimiento podemos apreciar este diálogo que nos puede servir en la vida para separar la paja del trigo, y con este amasar el pan que nos sacie internamente y nos haga crecer como seres inteligentes y pacíficos, como Gandhi...





## Una empresa diferente

*“La ética empresarial no es una parte de la responsabilidad social, sino justo al revés, la responsabilidad social es una dimensión de la ética”. (Adela Cortina)*



En nuestros días, las empresas se montan para ganar dinero, para que sean rentables, si no es así, el fracaso está servido. Pero quiero profundizar en algunos aspectos fundamentales y necesarios en el desarrollo del trabajo y sus operarios: las actuaciones empresariales no pueden estar desligadas de una actuación ética, por esta razón es necesario la formación de los trabajadores y del empresario, estos líderes empresarios tienen que estar preparados y aprovechar las nuevas tecnologías, pero al mismo tiempo desarrollar una psicología de convivencia entre sus operarios, esto da el resultado de la rentabilidad ética y humana...

En ningún momento pretendo en este escrito dar lecciones a nadie, más bien aportar algo de luz a todos aquellos que han creado una pequeña



o gran empresa, pues no es el dinero el fin de la empresa, más bien es un medio para que este sea administrado con equidad y justicia, este planteamiento no tiene nada de novedoso, ya Aristóteles diferenciaba muy claramente la economía como un instrumento necesario para el desarrollo de las empresas.

¡Claro!, ustedes me dirán que son otros tiempos, la tecnología ha creado una nueva revolución, esto es bien cierto, pero yo me pregunto, ¿las personas no comían antes y lo hacen ahora? Nunca como en estos momentos han existido tantos marginados, tantas personas que tienen que emigrar y abocarse y perecer en el mar, esto demuestra que algo está fallando en nuestra sociedad, ¡caso la tecnología, ha hecho desaparecer los problemas que estamos padeciendo las tres cuartas partes de la sociedad!

*“La ética es y debe ser la base de toda acción empresarial, la empresa no puede ser ajena a comportamientos éticos”.* (Federico Buyolo García)

Todos sabemos que a más explotación de la mano de obra en las personas, más profunda es la fosa que se está cavando y algún día esta servirá para aquellos que la han hecho, pero esto no es creíble para algunas personas que embebidas en un profundo egoísmo se consideran eternos, ¡craso error en este concepto tan terrenal!

Humanizar la economía en las empresas es una necesidad social, este nuevo paradigma de gestión empresarial, tiene que ser la revolución venidera,



si esta no se lleva a cabo la economía traerá grandes consecuencias para las futuras generaciones que se rebelarán en contra de un sistema caduco y malévolo...

*“Fue Nietzsche quien puso sobre el tapete la idea de que es posible a los seres humanos vivir más allá del bien y del mal, con lo cual dio en pensar alguna gente que pueden las personas adoptar una existencia amoral. (Rentabilidad Ética de la empresa, equipo de Adela Cortina, p.17)*

Algunos pensadores economistas han estudiado a fondo este problema de una empresa diferente que sea rentable: de esto puedo yo dar fe, en el año 1965 trabajé en una empresa francesa del metal, donde se practicaba esa rentabilidad ética: el cumplimiento de la responsabilidad social de la empresa puede cualificarse y convertirse en un instrumento de gestión de más calidad, y cuando uno vive esta situación ve que es posible la rentabilidad para la empresa y sus trabajadores.

La empresa diferente es la que enriquece a los pueblos y las naciones, pero para ello los empresarios y los trabajadores tienen que estar educados y colaborar en un plan **positivo**, pero las ideologías de un signo extremista que solamente quiere la rentabilidad para sí mismo no produce la equidad, y menos la justicia; todos sabemos que las personas pensamos más en el egoísmo que en el compartir las riquezas que producimos al trabajar, la rentabilidad de la empresa está en relación con su legitimación social y en último término, con su credibilidad.



*“Como bien dice el profesor Aguilera y otros profesores expertos en esta materia vivimos en la consolidación de esa economía basada en la injusticia, deshumanizada y deshumanizadora, potenciaba y facilitaba la no comulación de bienes como modelo de crecimiento y símbolo de progreso social”. (Federico Buyolo)*

Creo que nos hacen falta instrumentos culturales para que la orquesta de una empresa diferente suene armoniosamente y que los componentes de esta empresa trabajen con la misma partitura, pero por desgracia cada músico interpreta un papel diferente y hace falta la coordinación del pensamiento axial, que no es ni más ni menos **que la cultura del trabajo, la responsabilidad que todos tenemos que tener...**

La causa de la degradación de las personas y de las instituciones, es debida a la fragmentación y falta de madurez de las personas, de las estructuras piramidales de las empresas y comerciales que han estado abusando incesantemente, exprimiendo a los más débiles que no han sido considerados como personas, sino como números, y esto nos demuestra la deshumanización: en el siglo XXI se ha incrementado la esclavitud, la explotación de los menores, el maltrato a las féminas tanto económico como compañeras, ¡qué desgracia más grande está ocurriendo en nuestros días!



## Unidad

*“El uno es igualmente el principio. No es tanto manifestado, de él deriva sin embargo toda manifestación y a él retorna una vez agotada su existencia efímera; es el principio activo; el creador”. (D. De Símbolos, p. 1.039)*



uestro Universo conocido procede de una Unidad que se manifiesta a través de las formas que le son más adecuadas, siendo el conjunto de todo el Universo. Así pues, todas las formas de manifestación del Uno son la expresión de la unidad y tienen el mismo valor de contribuir al proceso evolutivo de toda la creación.

Por esta razón siendo el cuerpo de las personas uno, se divide con muchos miembros, cada uno realiza su función a la perfección gracias al conjunto de los átomos, al reloj biológico que ordena el funcionamiento matemático; esa maravilla del cuerpo humano que funciona ordenadamente porque recibe unas energías que controla el corazón, o sea el disco duro que es la unidad cósmica y humana.



No deberemos de olvidar que somos polvo de las estrellas; esta unidad que es el Uno desciende a la forma humana y se manifiesta de manera dual, ahí que las personas tengamos placer-dolor, paz y amor, odio, calor y frío, generosidad-egoísmo, alegría-tristeza, puesto que la lista es interminable, pasamos por muchos periodos de dualidad...

Pero nunca deberemos de olvidar que todo se manifiesta de forma dual y que siempre la mente va fabricando esas formas dubitativas que nos hacen estar inseguros: en estas formas podemos hallar los dos extremos de la dualidad, en definitiva, la parte positiva o la negativa, o si preferimos vicio-virtud, es decir, evolución-involución, o lo que es lo mismo espíritu-materia...

Sin lugar a duda, las personas hemos llegado a teorizar de tal manera las cosas que vivimos en un vademécum de retorcidas ideas que nos llevan al mundo de la ilusión: por eso es interesante el dominio de la personalidad, de las emocionalidades, las cuales **nos llevan a la depresión, a desvariar, por no practicar la sencillez y la humildad**, el mental concreto se halla sometido a la manifestación de la ley de la dualidad y así oscila, generalmente, entre un extremo y otro de los posibles pares de opuestos; por esto dicen los sabios, que en el medio se halla la virtud, la felicidad, y esto solamente se alcanza a través del dominio de la mente y del corazón...

De esta manera el proceso se completa y lo que en un principio era unidad desciende para mani-





festarse a través de la dualidad; todas las personas estamos sujetos a la luz y a la sombra, al bien y al mal, a lo positivo y lo negativo y esto procede de la unidad, pero depende de cómo enfoquemos nuestras energías, y estas tienen que ser positivas que nacen desde la conciencia axial...

Porque en esencia el espíritu que mora en nuestro interior no ha dejado de serlo ni por un momento, y sólo a través de trabajo personal constante cada ser humano es capaz de descubrirlo en sí mismo; aquellas personas que ponen dificultades en todas las cosas están lejos de la UNIDAD, del proceso evolutivo, sus teorías estudiadas en los libros o en la Universidad están lejos de la sencillez cotidiana, esto quiere decir que las teorías son un parche para esconder sus carencias.

Esta esencia se traduce en LUZ, amor y voluntad, a aquellas energías que configuran nuestros vehículos de expresión y se accede únicamente por la evolución de la conciencia, de la ética vivida, del servicio que prestamos, por la esencia de la unidad.

Una vez que conocemos este proceso no valen excusas, puede que digamos ¡esto yo no lo conocía! La ignorancia no nos exime de la responsabilidad allá donde estemos, y desgraciadamente estamos viviendo en una sociedad llena de prejuicios menores que nos llevan por una corriente desbocada que nos produce enfermedades mentales.

*“Nunca, si es posible, te acuestes por la noche sin ser capaz de decirte: Hoy he hecho a un ser humano al menos un poco más sabio o un poco mejor”.* (Charles



Kingsley) Este debiera de ser el propósito de los seres humanos cuando estoy escribiendo sobre la UNIDAD, y esto no es fácil, el trabajo es costoso y puede ser duro, pero para ello estamos dotados de la herramienta más capaz y precisa que podemos imaginar y que hace que los seres humanos nos diferenciamos del resto de los Reinos de la Naturaleza que existe en nuestro Planeta; me estoy refiriendo a la ATENCIÓN, aquella que nos hace comprender y por lo tanto nos configura como auténticos seres activos en el proceso de la transformación evolutiva, y a la par que nos comprometemos a servir.

No es el motivo de este secreto adoctrinar a nadie, más bien que con plena libertad sopesemos si nuestra conducta crea UNIDAD, o por el contrario si estamos desconformes de nosotros mismos y vivimos a regañadientes; debiéramos de dar gracias a Dios por cada día que vemos amanecer y estamos en la brecha cotidiana...

Bien es cierto que estamos en plena rebeldía, esto no ocurre en la Madre Naturaleza, que va siguiendo su curso natural con alegría, siendo dadora y siempre con los brazos abiertos, y con su manto nos protege y nos alimenta, pero esta al no tener mente se desarrolla sin especular, ni juega en bolsa, ella es la despensa de todo lo que vive y tiene su sublime estar ...

Para introducirnos en este pensamiento filosófico-ético, no nos hacen falta tener diplomas ni masters, solamente tenemos que ser humildes



de corazón, desechando la soberbia y la altanería, esas miserias humanas que llevamos pegadas a nuestro cuerpo, que como ropa sucia huele muy mal, y que con nuestras actitudes solemos ofender a nuestro prójimo, y este tiene un Alma como la nuestra; por lo tanto todos somos hermanos y venimos del mismo sitio.

La UNIDAD es la parte fundamental de una sociedad inteligente, de una fuerza energética que tenemos que aprovechar para que funcionemos lo más equilibradamente, y en este equilibrio podemos vivir y amar con mucha felicidad; pero por ahora esto no es posible debido al fatal egoísmo, a la ignorancia, a los adoctrinamientos interesados que son los que fraccionan a la sociedad y no permiten que esta piense por sí misma, somos pensados y manipulados, ¿dónde se originan todas estas cosas de desigualdad y de miseria orquestada?

Mientras no cambiemos los seres humanos seremos esclavos de esa fatal manipulación, de aquello que hemos creado con nuestros pensamientos NEGATIVOS, de creernos ser los dueños de todas las cosas, y si lo pensamos bien todo lo tenemos prestado, somos inquilinos que estamos de paso, nada nos pertenece, se nos permite ser solamente usuarios de las cosas que están en el Planeta...

Retrocediendo en la historia de la evolución del ser humano, llegamos a los 18 millones y medio de años, cuando los seres humanos nos individualizamos; pero creo que en algunas cosas



poco hemos avanzado, una de ellas es la UNIDAD, como base energética de una sociedad moderna y con más ética...

No olvidemos que queda mucho por hacer y una gran labor en este sentido. La solución depende de la conciencia de todos. Y aquí hombres y mujeres debemos caminar unidos hacia la igualdad...



## La sabiduría tiene su morada



*a prueba más clara de la sabiduría, es la alegría continuada. (Montaigne)*  
*Pensar y obrar, obrar y pensar es la suma de toda sabiduría. (Goethe)*

Las personas arrogantes pretenden ser sabias, pero ignoran mucho más de lo que saben, mientras que aquellos seres humildes pasan desapercibidos, ¿qué tendrá la sabiduría que es tan codiciada?

Pero la sabiduría si no está al servicio de las cosas positivas no sirve para nada. Esta sabiduría con arrogancia se convierte en maldad, en egoísmo, en codicia y desesperación, en envidia, enfermedades depresivas...

Un ser humano puede pasar por sabio cuando busca la sabiduría; pero si cree haberla encontrado, es un necio. Es de supina ignorancia poseer cono-



cimientos y considerarse ser un sabio, pues todos ignoramos más de lo que sabemos, y lo poco que sabemos, no sabemos aplicarlo por ser altaneros, soberbios y pretenciosos. El ser humano práctico en sabiduría, se acuerda de lo pasado, goza de lo presente y precave lo futuro, es práctico en lo cotidiano, coherente en su estilo de vida, ético y quiere pasar desapercibido, es sabio por su humildad y sus certeras actuaciones.

Sobre la sabiduría dijo Séneca que ningún hombre ha llegado nunca a ser sabio por casualidad, pues la sabiduría no nos llega por la ciencia infusa, esta nace en determinados seres, que a través de los tiempos han macerado una conducta activa, y reposando en el interior del Alma aquellos conceptos fundamentales forjados por la fragua de sus actuaciones constantes, han mantenido un determinado equilibrio con arreglo a las leyes del universo y de la naturaleza, madre donde han crecido y han tenido su SER.

¿Dónde se halla la morada de la sabiduría? Los griegos llamaban sophia. Y en latín, sapientia; el estilo de vida actual nos invade de ingentes conceptos que nada tienen que ver con la sabiduría. ¡Si practicáramos una pequeña parte de la sabiduría, no existirían los desequilibrios desafortunados que padecemos una gran parte de los humanos!

Las máximas o proverbios son la verdadera sabiduría de los pueblos, ellos han marcado por la ancestral experiencia frases esculpidas en los corazones de los hombres, que olvidamos con demasiada



frecuencia. Se dice: nunca te muestres más sabio o más ilustrado que las personas con quienes estés. Estas frases tan sencillas pero certeras, abren muchas puertas en las conversaciones, con nuestros interlocutores. Cuando encontramos personas que lo saben todo y quieren destacar por su charlatanería, son verdaderos ignorantes, pues saber es callar en el momento adecuado, y hablar en el momento oportuno, cosa nada fácil...

Otra cuestión importante es saber que hasta el más sabio sólo muestra su sabiduría en cuestiones insignificantes, nunca en las verdaderamente importantes, así se desprende que una conversación con un ser sabio, vale más que diez años de estudio de libros, o aquellos que habiendo estudiado en la Universidad, no han vivido la vida de la sencillez. Si aprendiéramos de los seres sencillos que sin títulos son sabios por su propia naturaleza, por la práctica y contemplación de la naturaleza viva...

Una gran ventaja para el ser sabio es pasar desapercibido, y no parecer ser sabio, más bien ser un individuo normal.

La sabiduría requiere habilidad, intuición y un corazón noble, pero debe de ir más allá, debe de alcanzar la sosegada profundidad de un Alma asentada en los principios éticos y filosóficos de una visión trascendental del conocimiento y pauta de los seres humanos. El sabio es conocedor de las actitudes de sus congéneres, hasta de sus mismos pensamientos, de sus virtudes y debilidades, tal vez sería necesario estudiar la no-sabiduría, para



comparar la sabiduría, estudiando nuestra misma torpeza, pues del indiferente necio comprobamos que en sus neuras o manías, halla un atisbo de luz que a veces lo denominamos locura, obsesión o puntos fijos que se debieran de reconducir para así poder evaluar lo que es locura y lo que es sabiduría.

Ni la verdad ni la sabiduría son valores exclusivos de los hombres intelectuales, yo diría que los doctos tienen una gran capacidad de ignorancia, y considero que escribir sobre estos temas es un tanto angustioso, y romper con los esquemas que solo están anclados en los clanes de círculos cerrados porque de ellos es el reino, el poder y la gloria de lo que denominan sabiduría.

Hace falta remover las cenizas de las conciencias de muchos seres para llegar al retorno de nuevos conceptos, que por su sencillez son sabiduría práctica, ¡acaso no se renuevan las técnicas! ¡O tal vez los seres humanos tenemos que avanzar paralelamente con un crecimiento integral!

En el mundo en que estamos viviendo es necesario decir la verdad, ¿pero depende de cómo la digamos, a los más sencillos, y a las más altas estancias, todo es cuestión de un lenguaje de no-agresividad?

El lenguaje del sabio tiene que ser intuitivo, delicado como un diplomático, sagaz, escuchando con atención a nuestro interlocutor, hablando poco pero certero y con la máxima coherencia. No siempre es conveniente decir todo lo que se piensa,





sino menos de lo que se piensa, para así no aparentar lo que en sí encierra la sabiduría.

Por lo tanto aquellos que dicen conocer muchas cosas, no saben casi nada, es su propia ignorancia la que les hace hablar en demasía, y lo único que demuestran es insensatez, cayendo en el ridículo de su propia pretensión y vulgaridad.

Ningún individualismo puede alcanzar la morada de la sabiduría, esta mora en quienes con constancia trabajan los valores del servicio hacia los demás, los que se proyectan hacia su interior, pero comparten generosamente su cotidiano vivir con todos los demás. Preparar una morada a la sabiduría es arriesgarse a su propia realidad.

La esencia misma de la sabiduría se halla contenida en el no ser, pues cuando una persona se piensa ser, deja de serlo, y encontramos a muchas personas que ostentan con su predicamento dar lecciones farragosas de academicismo.

Los diplomas que adornan algunos despachos dan crédito de lo que han estudiado, pero en realidad esto no acredita el que estas personas sean sabias; la sabiduría la encontramos en aquellas con oficios diversos que son los que mueven todo el engranaje de una vida sencilla, pero eficaz; los agricultores, el sastre, el afilador de cuchillos, la dependienta del comercio de ropas, las empleadas del hogar, las cuidadoras de personas que ya no se pueden valer por sí mismas y se les tiene que cuidar...

Pero como estamos viviendo en una sociedad de apariencias, de una informática que nos tiene



incomunicados pero que nos ata a las nuevas tecnologías, hemos perdido el hilo de la sabiduría, no somos creativos como para ser autosuficientes, nos estamos perdiendo lo mejor de la vida, la creatividad, las manualidades y esto nos lleva al aburrimiento, a estar pendientes de los culebrones; se nos priva de pensar para que no nos esforcemos, somos pensados, se nos dan todas las facilidades para anular cualquier atisbo de ser ideadores natos...



## **Conferencia impartida en Valencia, en abril de 1995: “Respeto y tolerancia, camino para la Paz”**



El respeto al derecho ajeno es la Paz. En ningún caso debemos confundir la tolerancia con la indiferencia; la primera nos acerca al compromiso y la acción del bien social, y nos implica en el entendimiento de las personas a través del diálogo y de la predisposición al bien hacer, salvando todos los escollos que nos puedan separar, criterios de creencias, de nacionalidades, de razas, de religiones, de culturas, y de estatus sociales, etc.

Esta misma tolerancia es el único espíritu verdadero de la tolerancia, es aquel en virtud del cual toleramos conscientemente la intolerancia ajena, esta implica en muchas ocasiones una tensión entre el compromiso y la aceptación de los que piensan y actúan como uno mismo.



Cuando se es tolerante, se practica el mutuo respeto, es en ese momento donde el hilo conductor del diálogo nos conduce hacia la distensión y nos aleja de los conflictos de cualquier orden, dando lugar al mutuo entendimiento, a la reflexión por el bien colectivo en todos los órdenes.

En los tiempos difíciles es cuando la cultura del respeto tiene que primar en todos aquellos seres que desean el fraternal entendimiento de toda la sociedad, y para ello nada mejor que hacer un esfuerzo de comprensión y ver todo lo que acaece en la sociedad y como parte de ella poner nuestro empeño, no haciendo juego a los que juegan a la confusión, a la desestabilidad social, cultural, económica, etc.

No habrá PAZ en los corazones de los seres humanos sin respeto y tolerancia, PAZ es sinónimo fundamental de la naturaleza y se constituye con la acción y el compromiso, no con la indiferencia y la charlatanería, con demagogias engañosas donde se pierde el tiempo.

En estos momentos apremia la cooperación entre todos los seres humanos que estén dispuestos a realizar un trabajo serio en pro de un cambio donde la ética prime en todos los trabajos que se realicen, sea del orden que fuere, cada cual en el campo que se desenvuelva, así se evitará la tensión entre los seres humanos, evitando la violencia tanto física como psíquica.



La presente situación a nivel mundial de una marcada crisis requiere una acción clarificadora de todos los seres con lucidez y compromiso.

Unidad de esfuerzo para no dispersar el trabajo hacia el bien colectivo, sin distinciones de color o nacionalidades.

Una gran dosis de respeto y de tolerancia para aunar criterios. Una constante denuncia contra quienes con sus ideas de integrismo privan de libertad a los hombres y mujeres quitándoles la vida. Una constante voluntad hacia el bien para destruir las sombras que crean el mal.

Ser pacifistas es estar atentos en el compromiso de la acción. Gracias...





**Charla-Coloquio en E. F. I. Enero 1995**  
**“El ser humano y la Paz”.**  
**“El conocimiento global del ser humano”**



Para hablar del ser humano y la PAZ, tendremos que adentrarnos en el mismo ser y estudiar todos los mecanismos físicos, etéricos y mentales.

Las distintas reacciones químicas emocionales, la memoria celular y de los átomos; pero yo diría que entre estos elementos, existe otro elemento fundamental: **el pitido cuántico o sonido vibratorio.**

Voy a explicar el significado de CUÁNTICO, es la unidad indivisible donde las ondas pueden ser emitidas o atraídas. Así lo define el eminente físico británico Stephen Hawking.

¿Cómo podemos tener Paz los seres humanos si no somos condescendientes del conjunto real de lo que somos?

Creo honestamente que nuestro primer reto sería el conocimiento global de nosotros mismos.



En muchas ocasiones nos permitimos el lujo de bucear en nuestra propia ignorancia y hacemos disquisiciones de no sé qué teorías dogmatizando en el saber de nuestra propias **carencias**, creo que este no es el camino con el que alcanzamos el conocimiento global del ser humano.

Yo diría que cada uno de nosotros debiéramos de estar en un proceso de continua investigación, atentos y despiertos de todo lo que acontece a nuestro alrededor, viviendo la realidad cotidiana que es el mejor libro de la sabiduría, y que cada uno de nosotros es una página llena de vida y experiencia cotidiana.

La palabra PAZ reverbera en nuestros labios, pero está vacía de contenido, pues a continuación de haberla pronunciado nuestros pensamientos están emitiendo en otra dimensión diametralmente opuesta a la palabra pronunciada.

La PAZ tiene que ser una práctica vivida con pureza, nacida desde el corazón, y llevada en todo momento al cotidiano vivir, de lo contrario no deja de ser una pura verborrea sin sentido, vale la pena no hablar de PAZ.

Esta charla coloquio no puede tener un sentido práctico si sólo con palabras bien sonantes, para mí tendrá un sentido práctico si es compartir y tuviéramos un compromiso: el que cada día hiciéramos algo por los demás; el que habláramos menos de ciertas cosas inalcanzables y estuviéramos más comprometidos en esta sociedad que nos ha tocado vivir.





Existe una palabra sánscrita que es: AYUVEN-  
DA, que traducida quiere decir, CIENCIA DE LA  
VIDA. ¿No hemos pensado que la vida es una cien-  
cia y el solo hecho de vivirla con su plenitud nos  
desvela el conocimiento de nuestro propio ser...?

Estas palabras implican que cada uno de no-  
sotros hemos de emprender un viaje interior, y  
escuchar atentamente el conocimiento más allá  
de los límites del cuerpo físico, siempre rumbo al  
corazón donde se halla el material de la ciencia de  
la vida.

Nuestra responsabilidad estriba en descifrar el  
enigma de la vida y de la muerte, cruzando el espa-  
cio y el tiempo físico que vivimos con sencillez en  
el ordenamiento perfecto de la Madre Naturaleza,  
donde nada muere; todos los días tendríamos que  
viajar hacia nuestro interior, para luego vivir en el  
exterior con todo lo que conlleva la realidad de vi-  
vir, y no estar a dos palmos sobre el suelo...

Es de suponer que si tuviéramos a nuestra dis-  
posición el glosario completo de toda la sabidu-  
ría, en este momento no nos estaríamos haciendo  
tantas preguntas, pues cada célula nuestra tiene la  
respuesta, ellas tienen memoria de todo, pero no-  
sotros hacemos preguntas y queremos respuestas,  
solo que, en nuestro interior se hallan todas las  
respuestas, aunque preferimos que éstas las res-  
ponda otro.

¿No creéis que debiéramos esforzarnos más y  
adentrarnos en el conocimiento global de nuestro  
ser?...



Si tenemos conciencia de lo que estamos diciendo y cada uno de nosotros nos ponemos en marcha, habremos conseguido algo, si no esto será pura teoría. GRACIAS...



## TERCERA PARTE

### Educación de la voluntad



a ley del esfuerzo, aunque no esté escrita en el código, es coactiva y efectiva. Por esta razón aquellos que quieren escapar de su cumplimiento, se apartan de la vida al no querer colaborar con su tarea de la evolución, en general. No tenemos causa que justifique no tener que educar la voluntad que como fuerza vital nos ayuda a resolver la mayoría de las cosas en la vida cotidiana; esa fuerza motriz es la energía que vence todas las cosas y nos da la alegría de vivir y salir a flote de no importa qué situación que tengamos, bien sea una enfermedad, una crisis psicológica o económica, todas las cosas que nos puedan suceder son temporales... Cada ser humano debemos hacer de nuestra parte el máximo que podamos con nuestras capacidades para educar la voluntad, si no lo hacemos esta vo-



luntad campa por sus anchas y es como una cabra que no obedece a su guía o pastor, de ahí que los caprichos de la mente descontroten esa voluntad tan importante en la conducta de los individuos. La ley de la cooperación activa en vistas al bien común no se produce en cada persona, por eso es tan importante la educación de la voluntad; pero todos debiéramos estar sujetos a esta educación. Si amamos el esfuerzo, las exigencias de la vida no nos parecerán demasiado duras, educar esa parte tan importante que es uno de los pilares que sostiene el edificio de nuestra conducta; no olvidemos nunca que todo esfuerzo en educarnos revierte en el crecimiento interno y externo de una vida equilibrada **y llena de posibilidades, en positivo**. El árbol batido por los vientos está fuerte, gracias a las raíces que ancladas en la tierra fértil y hundidas se han preparado durante mucho tiempo; así sucede en las personas cuando se han educado en una voluntad constante para recibir los embates de la vida cotidiana, aquellos que no se preparan para recibir las distintas capas de su historia son débiles, endebles, enfermizos y están sujetos a que el menor de los vientos les tumben. *“Los sabios consejos caen a menudo en tierra yerma; pero una palabra amable jamás se pierde”*. (Sir Arthur Helps) Tiene más valor el esfuerzo que el éxito en sí mismo, el esfuerzo es la piedra donde se mantiene nuestro edificio...

El joven Llaurí estaba trabajando en una empresa de limpieza pública, su trabajo empezaba a



las seis de la mañana y terminada cuando había limpiado todas las calles que tenía asignadas, dura tarea de todos los días; pero como tenía una familia que alimentar su trabajo era sagrado y cumplía éticamente con su deber...

Pero a lo que voy, el joven Llaurí, sin estudios ni diplomas, tenía el mérito de una voluntad y de un esfuerzo, de cumplidor de su deber, siempre alegre y comunicativo con las personas que conocía, era un ejemplo poco común en nuestros días; pero como en la viña del señor hay de todo, y normalmente siempre son las personas más humildes las que tienen conciencia del cumplimiento de su deber, este es un gran principio en el arte de vivir...

El que no se esfuerza es juguete del azar, veleta que se mueve con el menor de los aires, y luego dirá ¡qué mala suerte la mía! Solemos quejarnos con frecuencia de no importa qué situación al no realizar nuestros trabajos con dignidad y justeza, miramos al otro y no nos miramos a nosotros mismos, primero veamos si nuestra dignidad es justa. *“El fruto del justo es el árbol de la vida; y el que la practica, es sabio”*. (Proverbio bíblico)

Debemos tener presente que el joven Llaurí aunque no tenía estudios académicos, es una persona integral que se basa en la voluntad y la experiencia de lo vivido, esta persona silenciosa y atenta sabe recoger todo aquello que pasa en la Naturaleza, siempre tan sabia y extensa, todas las lecciones que nos da la Madre Naturaleza, son la esencia de la vida de los mortales.



La voluntad es el arquitecto de nuestro edificio, de nuestra personalidad, de nuestro espíritu y de nuestra Alma: todos los pensamientos, los sentimientos y los impulsos deben ser conducidos con el máximo equilibrio a través del corazón...

Lo que los humanos debemos de comprender es la verdadera fuerza de la voluntad, ese poder energético que gobierna todo lo que somos, en toda la naturaleza existen las fuerzas de la correcta acción de una voluntad siempre en movimiento, en estado de expansión evolutiva.

Para desarrollar la potencia de la voluntad tenemos que esforzarnos, no creamos que la educación de la voluntad llega por vía gratuita, tenemos que trabajarla, cultivarla, mimarla y quererla; pero eso es posible si ponemos **atención y empeño...** Mas, ¿cómo desarrollar, la fuerza de la voluntad? La educación de la voluntad no se puede educar sin una disciplina adecuada; todas las cosas de la vida necesitan una recta conducta, y un esfuerzo equilibrado.

*“Un corazón bondadoso es una fuente de gozo que convierte en sonrisas, todo cuanto tiene alrededor”.* (Washington Irving) De esta manera podemos educar la voluntad y así dominar todos nuestros impulsos, nuestras emociones, y poder llevar una vida educada, sin prejuicios acuñados por una educación, amañada de grandes obstáculos de libertad y expresión.

De aquí se puede deducir que una crianza demasiado permisible en algunos aspectos con los

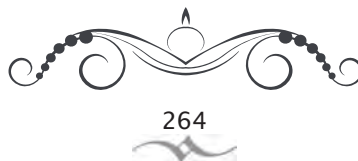


niños, les hace más mal que bien; los niños deben tener el referente de sus padres y familiares, puesto que la sociedad en general está dispersa en ideas nada recomendables, y por esta razón nos es necesaria la educación de la voluntad, asignatura pendiente que no se imparte en los colegios. Los seres batidos por los vientos de la vida están fuertes, gracias al esfuerzo de una voluntad que les hace hundir sus raíces con las experiencias vividas cotidianamente; cada situación que nos depara la vida es una experiencia, una oportunidad que nos brindan para mejorar nuestra condición como personas. De igual modo sólo el esfuerzo constante refuerza nuestra voluntad que hará frente a las tormentas de la vida social y económica...

La voluntad es la herramienta más importante que tenemos las personas, son muchos los casos de las personas que salen a flote, bien sea de una enfermedad o de algún conflicto de no importa qué orden; pero por nuestra debilidad solemos caer en el desánimo o apatía, por la dejadez que nos va hundiendo hasta enfermar en lo que se dice depresión o las pocas ganas de hacer las cosas, las raíces de esta situación nos van empobreciendo anímicamente. La voluntad es el esqueleto de nuestro edificio, de nuestra responsabilidad, de nuestro crecimiento tanto externo como interno, de nuestra axialidad; así pues nuestra columna como pilar esencial sostiene todos los miembros del cuerpo, la voluntad como energía alimenta todos los pensamientos y los actos que desarrollamos en la vida



cotidiana, por esta razón el poder de la mente y de los pensamientos es el motor que mueve cuantas cosas realizamos, ¿pero tenemos que estar preparados con esa fuerza vital de la educación de la voluntad? *“Hay muchas personas cuya mente está llena de proyectos, que en su corazón está repleto de buenos sentimientos, pero en su vida no consigue realizar nada. ¿Por qué?”*. (Antonio Blay)





## ¿Cómo hacer que nuestros esfuerzos sean atractivos?



ualquier empresa que pongamos en marcha debe realizarse según nuestras posibilidades, tanto en el terreno intelectual como en el físico y en el económico; pero desgraciadamente los proyectos nacen de una ilusión que está lejos de nuestras posibilidades, pero nos decimos, si otra persona lo hace, yo, también lo podré hacer.

*“Nadie puede cometer error más grande que el que nada hizo porque hará poco lo que podía hacer”.*  
(Enmund Burke) Las personas tienen que realizar un esfuerzo en no importa qué tarea y que esta sea atractiva, consistente y sólida, pero para ello el trabajo que sea un placer y no una carga que no resulte una losa o como dicen algunas personas, ¡qué castigo el trabajar! No deberemos empezar una cosa sin tener la decisión de que nuestro es-



fuerzo y el convencimiento son los ingredientes fundamentales del éxito. Los pequeños esfuerzos que sean el atractivo de no importa lo que emprendamos en nuestras vidas. Antes de emprender la marcha en cualquier proyecto tenemos que estar seguros de que nuestra auto conciencia es capaz, de que estamos estimulados y sin complejos de inferioridad, sin titubear en aquello que hemos comenzado; existe una posibilidad real de llevar a cabo la empresa, teniendo en cuenta nuestra capacidad personal y los medios que disponemos, no improvisemos con ideas estafalarias que no dejan de ser espejismos de una mente enfermiza... Ven- cer primero todos los obstáculos, que no son pocos, y nos ponen a prueba; entre ellos las teorías que tienen que ir acompañadas de las prácticas ob- jetivas en toda clase de trabajos, de pensamientos y que estos plasmen la esencia de un trabajo fru- to de un placer y no una carga; pero esto en todos los terrenos de la vida. Es preciso que las riendas del esfuerzo mantengan constantemente ergui- da la cabeza de los seres humanos. Esta es una de las bases primordiales para la educación de la vo- luntad, con ella tendrás el poder de solucionar no importa qué situación; termina pronto y bien tus tareas y así descansarás tranquilo, si eres lento en tus trabajos y los dejas para mañana, es que eres de efectos retardados, esto demuestra que tus ideas son muchas pero poco efectivas. Esta es una gran lección en el arte de vivir, ¿pero cómo hacer del trabajo un placer? ¿No hay quien encuentra placer



en su trabajo y quien sólo encuentra trabajo en sus placeres?

Si adoptas una actitud entusiasta ante el esfuerzo en el trabajo, encontrarás más placer en este; mas cuando el trabajo se realiza a regañadientes, es una losa muy pesada, la cual puede llevarnos a un estado de desánimo, sin embargo, muchos deberes desagradables se pueden transformar en placeres, todo es una actitud mental hacia el placer de trabajar con alegría...





## La soledad • Pequeñas historias



Un anciano sabio dijo que nacemos y morimos solos, que en los grandes momentos de nuestras vidas tomamos las decisiones más importantes solos.

La soledad es una gran compañera, y al mismo tiempo un monstruo si tenemos miedo, pero si tenemos alegría es un espacio donde podemos respirar de aquellas personas que nos agobian...

El ser humano es un todo: físico, mental, emocional y espiritual; pero no existe la soledad si hemos cultivado nuestro interior, si estamos en comunión, si disfrutamos de una vida en plenitud; solamente si contemplamos el cielo estrellado apreciamos que no existe la soledad, es la armonía cósmica la plenitud de una vida en todo su es-



plendor. ¿Cuándo viviremos nosotros como vive el firmamento? ¿En realidad qué es la soledad? La palabra soledad proviene del solitas latino, que significa carencia de compañía. La soledad deseada: cuando decidimos estar solos por voluntad propia. La soledad impuesta: cuando una persona se ha quedado sola por distintos motivos...

Existe una soledad que la llamaré moderada, como aquello que se ejerce en el Budismo o en el Taoísmo, donde esa soledad se transforma en el interior de la persona y va macerando todo lo más sutil de los sentimientos de un corazón siempre atento y generoso, a la vida UNA.

La soledad como fuente de entendimiento entre nuestros semejantes, este es el caso de la meditación y la contemplación; estos métodos usados desde los tiempos inmemoriales, como herramientas que fortalecen el interior y que nos llevan a conocernos más y mejor. El sentido de nuestra vida y nuestro propio destino, son los momentos de soledad armoniosa y la naturaleza vivida, pues el único viaje es el realizado hacia el interior.

Sócrates fue uno de los primeros filósofos clásicos en extraer esta sabiduría de las antiguas creencias. Para Sócrates, la soledad y la contemplación con la vida en la polis, relacionaba su filosofía vital con la ética y el auto conocimiento, que era totalmente opuesto a la ignorancia. Según el mismo Sócrates, el secreto de la felicidad no se encuentra en buscar más, sino en desarrollar la capacidad de disfrutar con menos...



El filósofo Krishnamurti señalaba que lo más importante en la vida de los seres actuales es que no saben qué significa estar verdaderamente relacionados, por lo que se sienten confusos y en completa soledad. Cultivar nuestros pensamientos y modular nuestra voz cuando hablamos o tenemos alguna conversación es el síntoma de que queremos comunicarnos con toda tranquilidad, con el debido aplomo e intercambiar esas energías del pensamiento en palabras.

*“Nunca encontré un compañero tan sociable como la soledad. Estamos en la mayoría de los casos más solos cuando viajamos entre personas que cuando permanecemos en una multitud de individuos”.* (Henry David Thoreau)

El autor de Walder se queja de las prisas que vivimos las personas de nuestra época. ¿Tenemos prisa? ¿Tenemos miedo a la soledad? ¿Somos capaces de compartir, sí?







## Dar de beber a los pájaros



Los seres humanos vivimos de pequeñas historietas, ¿qué serían nuestras vidas sin las pequeñas historias, ellas son las páginas de un libro que guardamos en nuestro corazón? He conocido a un señor, que tiene en su jardín un recipiente con agua, allí acuden siempre a la misma hora a beber y bañarse los pájaros.

Un día, desde la ventana del comedor de la casa de campo, vi como se paraba un hada a contemplar el festival que tenían los distintos pájaros que bebían y cantaban llenos de contento.

El hada Kanva, empezó a conversar con unos jilgueros que revoloteaban en torno al pozal donde estaba el agua.

Kanva le preguntó al hermoso jilguero:  
—¿Cómo es que vienes a beber aquí?



Por lo que el jilguero le respondió:

—Los arroyuelos que teníamos se han secado, la mano del hombre se está encargando de matar la naturaleza, y nosotros tratamos de sobrevivir.

El hada Kanva miró con tristeza a los jilgueros, ¿qué puedo hacer yo para ayudarlos?

Uno de los jilgueros le respondió;

—Educar a esta sociedad tan despiadada con la Madre Naturaleza.



El hada Kanva, moviendo la cabeza de tristeza, miraba cómo alrededor del pozal de agua, también revoloteaban otros pájaros menudos; ante ellos una pareja de herrerillos, con su plumaje de diferentes colores, todos ellos llamativos.

El hada Kanva, se dio cuenta que en nuestra sociedad aun hay personas sensibles y sencillas que se preocupan de la Madre Naturaleza; de no ser así llegará un momento donde muchas especies desaparecerán, pero con ellas nosotros.

No dejemos que desaparezcan las maravillas de la creación, seamos solidarios de todas las cosas que se nos han concedido para nuestro disfrute...



## Otras formas de pensar

  Hay muchas cosas que no les encontramos explicación las personas, son aquellas cosas pequeñas que nos suceden cada día; unos les dicen milagros, los otros las denominan efectos energéticos. Sea como fuere, la vida está llena de acontecimientos que nuestras mentes no llegan a comprender; para mí, nada tienen de misterio, este enjambre de acontecimientos son la vida global y eterna de los humanos.

Son muchas las cosas que se nos escapan por falta de atención, nuestras mentes y el corazón se hallan ausentes de lo que acontece a nuestro alrededor, y son aquellas cosas minúsculas que todas juntas forman un TODO; pero si esto es así nos estamos perdiendo una gran parte del contenido mágico del conjunto de pequeños acontecimientos



que nos llenan de plenitud en esa meditación continuada, por esta razón estamos vacíos de la esencia de la vida.

Si lo pensamos bien, la plenitud de todas las cosas que nos acontecen son el tapiz más hermoso que tenemos y que viajamos con él y nos llena de alegría; por otra parte cuando las cosas tienen un cariz de negatividad estamos tristes, cabizbajos; todos los problemas nos acuden y perdemos la autoestima de nuestra vida diaria.

Un gran proceso de enriquecimiento anida en el interior de cada uno, es como una mina de valores éticos de los cuales tenemos que aprovechar para enriquecer nuestras vidas y la de los demás; y esto propiciará un cambio energético en la sociedad en general, pues todos los cambios de pensamiento desde tiempos muy lejanos se han efectuado, desde la siembra de una semilla que los pensadores, viendo la necesidad del que tomara otro rumbo la sociedad en ese momento.

Romper las barreras que nos impiden que nuestros pensamientos se vean frustrados por las corrientes establecidas de un borreguismo estructurado de conveniencias nada sanas para el desarrollo humano; por otra parte, evitar los conflictos para que puedan ser resueltos entre lo que pensamos y hacemos creando armonía y que nuestra panorámica sea de positividad...

Así pues, el entendimiento no crea separatividad ni barreras, la barrera que separa racionalmente a una persona de otra es la desintegración. Lo



contrario es integración, y esto solamente se puede adquirir a través de un recto pensar y obrar.

La naturaleza propia de las personas es fragmentaria, prueba de ello es que pensamos de una manera y obramos de otra. Esto es debido a que no hemos educado nuestros pensamientos porque vivimos en compartimentos o habitaciones donde no entra la LUZ, y es necesario que la luz penetre en nuestro interior...

Quiero exponer aquí una pequeña historia de un terrateniente.

Este señor llamado Hade, era dueño de una gran extensión de árboles frutales; sus asalariados hombres y mujeres vivían confinados en las distintas propiedades que tenía Hade; la guerra que había propiciado entre los trabajadores era para que estas personas no pensasen.

Hade, dueño y señor de todas las cosas, pensaba que la separatividad entre las personas era la mejor herramienta de explotación de sus esclavos; pero lo que se le escapaba a su teoría, era que el pensamiento de los demás no lo podía controlar y que en algún momento este pensamiento podía estallarle como un polvorín.

Creo que, de la misma manera que trazamos el camino, la paz es el futuro de las personas, de los pueblos y las naciones, al igual lo es el colectivo de los trabajadores de las fincas del terrateniente señor Hades; no puede haber excusa para que vivamos constantemente inmersos en una cultura de muerte, violencia y esclavitud.



El terrateniente Hades no podía tenerlo todo previsto, como es la climatología; un día amanecieron unos nubarrones que no pintaban nada bien, una gran tormenta apareció sobre los campos de los árboles frutales, arrasando toda la cosecha; el avaro Hades se tiraba de los cuatro pelos que le quedaban, sus lamentaciones y lloros se convirtieron en un gran drama, ¡qué desgracia!

*“Los avaros atesoran como si hubiesen de vivir eternamente, y los pródigos disipan lo mismo que si fuesen a morirse”.* (Aristóteles) El señor Hades ante tal situación, reunió a sus esclavos para decirles que estaban todos despedidos, que cuando las cosas estuviesen mejor en el campo ya les llamaría. Pero entre los trabajadores, Adela levantó su mano para hablar:

—Señor Hades, ¿díganos de qué tenemos que comer si nos despide?

Por lo que el señor Hades les dijo:

—Ahora es el momento que se pueden prostituir.

—Ya lo ha hecho usted durante mucho tiempo, —le respondió Adela.

Y Hades afirmó:

—La vida es un negocio de personas, una esclavitud, un negocio de compra venta, todas las cosas tienen su precio, y para mi ustedes son una mercancía barata y sucia.

*“Sin duda alguna, la disociación entre lo que se debe hacer y lo que se quiere hacer es una de las principales fuentes de conflictos internos de las per-*



*sonas. La integración es una opción que debe ser tomada como un deber social". (Del Maestro Hilarión)*

El señor Hades, como otras tantas personas que en todos los tiempos solamente han creado la separatividad entre los más débiles; estas situaciones solamente han generado discordia y conflictos en los humanos. ¡Qué desgracia!







## Mentiras y distracción



Con frecuencia las personas solemos esquivar las realidades que vivimos y con artimañas injustificables solemos mentir, esto es un disfraz que le llamaré auto-engaño; las personas vivimos en un carnaval de pensamientos cambiantes, y esto nos lleva a la inestabilidad psicológica y emocional, y por eso nos distraemos y perdemos la atención.

¿Pero por qué no miramos nuestras vidas desde lo alto de una montaña? La montaña expresa también las nociones de estabilidad, inmutabilidad y a veces de pureza.

La pregunta que tendríamos que hacernos es, ¿por qué nos complicamos tanto la vida con mentiras, y estamos tan distraídos? Como podemos comprobar la naturaleza está exenta de estos resortes o triquiñuelas mentales, ¿acaso las personas no ten-



dríamos que desenvolvernos con toda naturalidad y seríamos más felices!

Pero miremos desde lo alto de la montaña. *“Dante sitúa el paraíso en la cima de la montaña, los taoístas señalan la dificultad y los peligros de ascensión que no esté preparada por métodos adecuados. La montaña a veces está poblada de entidades temibles que impiden acercarse a la cima”*. (*Simbolismo de las montañas*) ¿Qué nos ocurre a los individuos que no aprendemos de todo aquello que nos rodea? Que las mentiras y distracciones nos privan de lo más esencial: la felicidad; y es en este momento cuando nos vestimos con el traje carnavalesco repleto de egoísmo; ya no somos personas, somos títeres que hemos creado otra entidad, de ahí que padezcamos tantos males y con tanta angustia.

*“En la mitología taoísta, los inmortales van a vivir a esta montaña que se llama la montaña del medio del mundo alrededor de la cual gira el sol y la luna”*. (*D. De símbolos*, p. 723)

*“Los embusteros son la causa de todos los delitos que se cometen en la sociedad”*. (Epíteto) ¿Por qué no le damos importancia cuando mentimos? El mentir es un maldito vivir, cuando mentimos acumulamos mucha bazofia y embrutecemos a cuantos se hallan a nuestro alrededor, el embustero debe tener mucha memoria, pero cuando miente anda cojo, cree que los demás son tontos, pero los tontos son aquellos mentirosos compulsivos que al no practicar las verdades sus únicos recursos son las falsías.



Las mentiras más astutas que sean, terminan por quebrarse la piernas, por esta razón se dice que el mentiroso anda cojo...

Se cuenta de un viejo pillastre que montó una escuela de jóvenes que trabajaban para él, estos chicos y chicas se dedicaban a las pequeñas sustracciones y con mentiras engañaban al público en general, Don Ilarión experto en la materia de la mentira tenía fama como maestro. Esa escuela sirvió para adiestrar en el arte de la política a hombres y mujeres que medraron mucho en su carrera, *“así como es pena del mentiroso cuando diga la verdad no se le crea, así es gloria del bien acreditado el ser creído cuando diga la mentira”*. (Cervantes)

Los mentirosos nunca pueden acreditar aquello que dicen, aunque vayan a la escuela de Don Ilarión, la mentira engaña solamente al que la dice, este mal del mentiroso es para sacar pingües beneficios de los más débiles; si fuésemos capaces de mirar a los ojos de los embusteros detectaríamos con facilidad lo que pretenden, engañarnos...

Pero yo nunca recomendaré que os ancléis en esa miseria tan mezquina que corroe la conciencia de aquellos que la tienen; más vale ser pobre y humilde que mentiroso, pues esa enfermedad psicológica demuestra la debilidad de aquellos seres que usan la triquiñuela, que demuestra la falta de solidez como persona humana...





## La morada eterna



No es fácil enhebrar la aguja para tejer este tema, para unas tan traumático como es el desenlace de un ser querido cuando este nos deja temporalmente.

Necesitamos una determinada cultura, como ya la hubo en la génesis de otras razas y civilizaciones en la que los seres humanos tuvieron con el desenlace de sus seres más queridos: preparando a los que fallecían para la vida eterna, estas personas consideraban que había un más allá de la parte física.

A esta cuestión la denominaron, la Morada Eterna, o casa de Armonía; miremos lo que escribe alguna persona.

*“Soy la vida misteriosa de los últimos amores, y ofrezco un lecho de flores sin espinas ni dolor; y aman-*



*te, doy mi cariño sin vanidad ni falsía; no doy placer ni elegía, más eterno es mi amor.*

*En mí la ciencia enmudece, en mí concluye la duda, y árida, clara y desnuda enseño yo la verdad; y de la Vida y la Muerte al sabio nuestro Arcano, cuando al fin abre mi mano la puerta a la Eternidad". (Anónimo)*

Yo me pregunto: si todos sabemos que venimos para marcharnos, que solamente estamos de paso y que todas las cosas son transitorias, ¿por qué nos asusta tanto la muerte? Siendo una cosa tan natural como lo es el nacimiento, y que la vida y la muerte, ambas, van cogidas de la mano y que nadie las puede separar, estas nos indican que nuestras mentes no admiten esta realidad congénita en la naturaleza de los individuos.

De la ignorancia de la muerte: *"¿Pues veis en la muerte que os asusta y obceca? Si la misma muerte, fuere un desorden, nacía fuera tu suerte, mas, ¡seguro! que todo está en orden. Cual existe el orden, en la rueda de la vida, de nacer y de morir. Si todo cuanto nace, y dispone de la vida, trasciende a su fin, todo se rehace al final. ¿Por qué renegáis de vuestra suerte? ¿Acaso es la disuerte tener que renovar? Vivir como morir, para volver a empezar. Si aquel grano de trigo, es germen productor, hundido en las entrañas de la tierra, que le presta su calor, surgiendo a la nueva vida con alegría y esplendor". (De mi obra La Vida, Glosa Poética)*

Estamos pensando principalmente en nosotros mismos que cuando nos marchemos, todas aquellas cosas materiales que tanto apego hemos



tenido ya no las podremos tocar; pero por otra parte no podremos dominar a quienes hemos tenido a nuestro alrededor, pero esto es otro engaño de nuestra mente, del egoísmo en el que hemos estado viviendo y que solo nos ha proporcionado sufrimiento y depresiones continuadas, celos y en realidad miseria humana.

Pero nuestra capacidad interna debe llevarnos a lo que en esencia somos: inmortales. En otra morada, que es, el conjunto armónico de la creación cósmica, donde todas las cosas se desarrollan según la creación Divina y las leyes del infinito nada tienen que ver con las leyes que los seres humanos hemos establecido.

Nuestra pérdida física es solamente un hecho necesario, además aparente, pues si estamos compuestos de la parte física – espiritual nada se pierde, todo tiene el por qué de ser y estar, aunque nos rebelemos a comprender estas cosas que son de suma importancia. Si otras civilizaciones lejanas nos dejaron en los anales de la historia referentes culturales acerca de la muerte, de sus ritos y costumbres, del culto a los muertos, ¿por qué ahora somos tan reacios a comprender esta situación, tan natural como divina?

¡Acaso las nuevas tecnologías y el materialismo nos está alejando de una realidad tan natural como la que estoy tratando! Solamente las mentes obtusas que no han investigado, ni se han preocupado sobre la muerte, la temen tanto; estos seres humanos solamente piensan en acumular bienes



materiales, riquezas efímeras, dinero en los bancos, pero al fin y a la postre para poco les vale.

Permíteme el que te haga estas sugerencias desde lo más humilde de mi pensamiento como mortal; yo soy uno más en esta sociedad al que estoy destinado a pasar por este trance, pero creo firmemente en la Morada Eterna. Mi experiencia que tuve en dos ocasiones me confirman que lo que trato de explicar son una realidad por la que muchos tendríamos que pasar, pues nada más gratificante en la vida que las experiencias que vivimos los individuos...

Pero la muerte también nos introduce en los mundos desconocidos en los que podríamos decir planos energéticos que durante la vida física no alcanzamos, lo cual nos muestra la ambivalencia, análoga a la de la tierra, y la vincula a los ritos que han practicado otras civilizaciones ancestrales que consideraron que la muerte física era un puro tránsito o viaje. Mientras que los individuos y todas las cosas vivas tenían un halo o espíritu dinamizador, que es el sentido del ser y estar: todas las iniciaciones atraviesan una fase de muerte antes de abrir el acceso a una vida nueva, este es el caso de las semillas que tienen que ser enterradas para que nazcan y se desarrollen y den su fruto.

**La muerte a un nivel, es tal vez la condición de una vida superior a otro nivel.**

Los místicos, de acuerdo con los médicos y los psicólogos, han advertido que en todos los humanos, a todos sus niveles de existencia, coexisten la





muerte y la vida, es decir una tensión de fuerzas contrarias.

Ello no impide que el misterio de la muerte se afronte corrientemente con angustia y se figure con rasgos pavorosos; semejante actitud entraña más resistencia al cambio y a una forma de existencia desconocida. Casi todos los individuos tememos a no importa qué cambio en la vida cotidiana, por ese miedo que nos bloquea y al que le tenemos pavor. **El derecho de la vida y, correlativamente, el derecho de la muerte pertenece a Dios.**

La muerte tiene, en efecto, varias significaciones. **Liberadora de las penas y preocupaciones, no es un fin en sí misma: abre el acceso al reino del espíritu, a la vida verdadera, “benedita muerte que nos libera de todos los males físicos”.**

El profano debe morir para renacer a la vida superior que confiere una iniciación, si muere en su estado de imperfección, se le veda todo progreso espiritual.

Asimismo, en alquimia, el sujeto que ha de constituir la materia de la piedra filosofal, encerrado en un recipiente cerrado y privado de todo contacto exterior, debe morir y purificarse.

*“Para todos los que están plenamente convencidos de que la entidad humana no está constituida principalmente en el cuerpo físico, y que éste no es más que una simple envoltura pasajera del hombre eterno, o sea de la individualidad, la muerte no existe, es un sueño, todos los días al dormir morimos”.* (Del Glosario Teosófico, p. 444)





## Tú que vienes volando



Como una mariposa, con alas frágiles, hermosa de colores de cristalera vienes a recibirme; delicada en tu misión.

Tu luz radiante penetra en mí, desde el nacimiento; tu resplandor me envuelve con tu manto precioso, en él me envuelves mi Alma para llevarme al Padre donde tengo puesta toda mi complacencia desde el principio de los tiempos.

Como peregrino caminante que anduve por las distintas existencias, hallé las luces y las sombras donde a muchas Almas sedientas les di a beber de la pedagogía espiritual, por unos no comprendida, por otros la indiferencia y la incomprensión...

Pero continué el camino de la sencillez siempre ayudado por las energías de la Madre Naturaleza, por la fuerza del corazón y el valor de mi Alma.



Pero te espero, querida mariposa.

Fuiste mi eterna compañera desde mi nacimiento hasta que decidiste llevarme a mi morada, para en algún momento volverme al destino como servidor incansable de alguna nueva misión como Alma rutilante, con esa luz que todos tenemos, pues de ella venimos y a ella volvemos...

Mi patria es la tuya, mi estancia es la luz de las esferas, mi plegaria es la inmortalidad, la continuidad de conciencia es hacer las cosas bien, y evolucionar con mis defectos.

No hay separación entre la vida y la muerte, solamente pasamos de una dimensión a otra, somos una chispa desde nuestro interior a otros planos más sutiles, donde la fuente hacia el infinito es el **corazón cósmico al corazón humano**.

Somos un capullo de luz propia, en cada hoja se esconden nuestros preciados secretos, en cada hoja están escritos nuestros pensamientos, nuestras obras; nada podemos esconder que no esté registrado en ese capullo tan hermoso y tan delicado, en él se halla toda la memoria de las pretéritas edades...

Saludo a las Almas aquí presentes, las que me acompañarán en este viaje, son vibraciones de la fuente Divina que tenemos en nuestro interior, en todo lo que nos envuelve procedente de la magna creación, donde el UNO nos ha dado todo lo que somos.

Acompañado por el Ángel de la transformación siento la alegría de otra forma de continuar mi pequeño trabajo; este nuevo nacimiento me da



la posibilidad de una nueva transición como Alma de Dios.

Ese alineamiento en otros niveles me dará la posibilidad de la prolongación de mi conciencia para poder servir mejor en todos los planos de otras existencias: mi Alma y mi corazón están dispuestos para seguir los planes de **DIOS**.

Otra de las cuestiones que suele suceder en las personas que se hallan en el trance de la muerte, es que en el momento de ese trance, suelen ver a sus familiares y amigos que se marcharon, estas entes vienen a recibirlos, a esto solemos decir que están delirando, pero no es así, les están pasando una película de su vida; pero hay algo más importante, en ese momento se halla delante del moribundo, una entidad que se llama el ángel de la muerte que acompaña al moribundo a la Morada Eterna, para que este descanse en su estado adecuado...

Ese gran misterio al que no comprendemos muchos humanos por estar aferrados a la materia, por nuestro egoísmo y por carecer de la debida preparación para emprender esta nueva etapa, por la que todos pasamos y que es necesaria, para purificarnos y transmutar los defectos más groseros...

Los grandes pensadores, llámense filósofos o labradores, han penetrado en uno de los misterios más importantes que es la prudencia, y estos individuos saben equilibrar la vida y la muerte, **pues es bien sencillo, se muere como se vive.**

*Miremos lo que escribe el gran pensador Epicuro.  
"Más preciosa que la filosofía es la prudencia, de la que*



*nacen todas las demás virtudes, enseñándonos que no es posible vivir placenteramente sin vivir prudente, honesta y justamente, ni vivir prudente, honesta y justamente, sin vivir placenteramente”.*

Y este modo de vivir, no es ni más ni menos que la preparación para llegar a la vida Eterna; por lo tanto, el prepararse para no importa qué situación en la vida cotidiana, el camino de un viaje depende de cómo hagamos las maletas para emprender no importa qué empresa en el cotidiano vivir.

Algo que nunca tendríamos que perder de vista es, que todos los individuos tenemos un Alma. Pero el cuerpo de los individuos, por ley natural se transforma, y a eso le llamamos muerte. *“El Alma cambia de cuerpo poco a poco y por grados, de suerte que no se ve despojada nunca de un golpe de todos sus órganos; hay a menudo metamorfosis en los animales, pero nunca metempsícosis ni transmigración de las Almas; ni tampoco hay Almas totalmente separadas, ni genios sin cuerpo”.* (Leibniz Gottfried Wilhelm, autodidacta)

Con este tema no pretendo aleccionar a ninguna persona, cada uno con su creencia o religión tienen su concepto sobre la muerte, mi máximo respeto para cada individuo, pues es un deber sagrado el respetar a los demás...

En uno de mis poemas titulado *“La Isla de la vida y de la Muerte”*, doy una pequeña pincelada al presente tema: *“Isla soy yo de reposo en medio del mar de la vida, y el marinero allí olvida la tormenta que pasó; allí convidan al sueño aguas puras sin murmullo, de*



*una brisa sin rumor. Soy melancólico sauce que en su ramaje doliente inclina sobre la frente que arrugada al padecer, y aduerme al hombre y sus sienes con fresco jugo rocía, mientras la ola sombría bate el olvido sobre ti". (De mi obra La Vida Glosa Poética, p. 35)*

Todos los seres humanos llevamos en el corazón los grandes secretos de la vida y de la muerte: esos misterios que desde el principio en que vinimos por primera vez y que no sabemos cuando fue, han estado velados entre la vida y la muerte.

*"Ese misterio secreto que anida en el corazón, en la caverna profunda que todos llevamos dentro, es un palacio de cristal. Con el hilo conductor, del Eterno Creador, allí mora en la caverna el Averno Señor. Es el Alma su señora que con delicado amor, mora en nuestro interior con luz propia y esplendor. Cada cual llevamos dentro, una piedra muy brillante que ilumina nuestra vida, ese átomo permanente, que nos dio la creación. En sollozos y alegrías, el placer y el dolor, enséñanos el camino de la gruta silenciosa, esa Morada Eterna.*

*Con profunda alegría quiero adentrarme en mí, hallando la paz divina como fuente cristalina. Esa hondura interior donde se hallan las cosas bellas, yo quiero usar de ellas con completa libertad y ser dadivoso en bondad". (De uno de mis poemas, de la Luz de la Profeta, p. 158)*

En todas las expresiones usadas en este documento, he tratado de presentar la muerte, como cosa natural, esta es parte de la misma vida...







## Cultura para la muerte

*“¡No temamos a la muerte! Esta es la inseparable compañera desde que nacemos”*



Dice en uno de sus libros la doctora Elisabeth Kübler-Ross: *“En el momento de la muerte hay tres etapas. Con el lenguaje que utilizo en el caso de los niños moribundos de muy corta edad (por ejemplo, el que empleo en la carta Dougy), digo que la muerte física del ser humano es idéntica al abandono del capullo de seda por la mariposa”*... Parece que cuando hablamos de este tema, se nos ponen los pelos como escarpías, y más cuando tenemos una pérdida en nuestra familia o amigos. ¿Acaso estamos preparados internamente para esta situación tan natural como necesaria?

Depende de la cultura donde nos desarrollemos, la muerte se vive de una u otra manera. ¡El ser que se va, está preparado para emprender este viaje como una cosa natural, o por el contrario se



aferra a las cosas que están a su alrededor, y por ende le cuesta más elevarse a su destino como Alma! *“La muerte en modo alguno es un mal; no obstante, opinamos todo lo contrario, y esto sí que es un verdadero mal”*. (Epíteto)

Si pensásemos que el morir no es otra cosa que cambiar de residencia, pues la vida no termina sino se transforma, y todos estamos sujetos a esta situación tan natural como es el nacimiento. No hay en este mundo más que vida, aunque sus formas de manifestación sean distintas. La muerte, siendo un hecho universal, ¡de ella puede decirse que es el momento en que espiritualmente se condensa la vida de tantos hechos acaecidos en cada individuo!...

Para el cuerpo, lo mismo que para el Alma, morir es vivir. La ignorancia de los tiempos bárbaros hizo de la muerte un espectro. Y la muerte es una flor en el jardín de la vida de todas las cosas; es una transformación de energías necesaria. Si fuésemos capaces de desmitificar este hecho, y razonásemos con coherencia esta situación de la muerte y no estuviésemos traumatizados, más bien aceptaríamos tal situación como es, con la misma naturalidad como el nacimiento, dos hechos que llevamos innógenitos desde la noche de los tiempos.

Las distintas contradicciones de la naturaleza humana, nos han llevado al culto de los muertos, esto se da en todas las razas y civilizaciones. ¿Pero considero que en muchas ocasiones hacemos más por los muertos que por los vivos? Craso error de



conceptos que en muchas ocasiones rayan en verdaderos esperpentos.

Quiero resaltar dos aspectos de la muerte: uno cuando la muerte es natural, el otro cuando la muerte es por crímenes, bien sea por las guerras o conflictos de distintas índoles, o asesinatos que a veces caen en la más demencial impunidad por causas o intereses que escapan a nuestras pequeñas mentes. La humanidad está llena de intereses malévolos que no dejan destapar ciertos crímenes tan horriblos como desgraciados.

Sería importante plantearnos esa cultura de preparación para la muerte; así como para el nacimiento, creo sinceramente que nuestras actitudes ante la vida serían diferentes, y la convivencia en la sociedad sería respetuosa y exenta de violencia, pues al fin y a la postre todos tenemos un mismo destino, pero depende del bagaje de nuestras acciones que veamos las cosas de una u otra manera.

La aceptación del sabio en sus últimos momentos es fruto de la reflexión y de la calma que produce una buena conciencia...

*“Algún día sabremos que la muerte no puede nunca probarnos nada de lo que nuestra Alma ha ganado, porque sus ganancias forman parte de ella misma”.* (Tagore) Al igual que las personas nos preparamos en nuestra vida para realizar una carrera u oficio debiéramos hacerlo para este viaje al cual estamos destinados por ley de vida.

En esta cultura para la muerte nos es necesario desdramatizar esto que es un proceso que entra



dentro de la misma vida; ¿cuál tendría que ser la actitud de los seres humanos ante la presente situación por la que todos tenemos que pasar?

La muerte designa absoluto de algo positivo y vivo: un ser humano, un animal, una planta, una amistad, una alianza que termina son fruto de un periodo, de una época por la que todos transitamos, esta es la ley del morir y renacer, ¿por qué nos resistimos ante tal realidad?

Solamente los seres humanos nos rebelamos ante esta situación, la muerte. Los demás seres vivos de la naturaleza dejan fluir las distintas fases que la vida nos ha puesto como cosa natural; la diferencia entre la naturaleza y los seres humanos, está en que los últimos tenemos mente y la naturaleza carece de ella.

*“Si el ser a quien alcanza la muerte no vive en el nivel material o bestial, cae a los infiernos; si, por el contrario, vive en el nivel espiritual, la muerte le desvela campos de LUZ” (Periegenesis de Grecia, 10, 28, -31).*

En realidad la muerte es un profundo cambio o transformación de la materia a lo sutil al que tanto miedo le tenemos: el derecho de la vida, el derecho de muerte pertenece a un proceso que no comprendemos, pero si esto sucede así en el conjunto de la Creación, será por algo que los humanos no llegamos a comprender, muchas cosas se nos escapan a los individuos y esto es natural, pues aun estamos lejos de poder comprender los secretos de todas las cosas que nos rodean...



Recuerdo a un anciano sentado en la cúspide de una montaña, y acercándome a él le pregunté:

—¿A quien espera ahí sentado?

Y este me contestó:

—A mi eterna compañera, la muerte.

Por lo que yo le dije:

—No se apure que ella vendrá en el momento adecuado.

El anciano barbicano sonrió, con profunda alegría, esperando a su eterna compañera; esta es fiel y no engaña a nadie; esta es puntual y nos tiene apuntados a todos en su lista.

Por aquellos lares paseaban una pareja de jóvenes enamorados, su juventud demostraba la alegría de vivir y se acercaron donde estaba el anciano y le preguntaron:

—¿Qué está haciendo sentado en lo alto de la montaña?

Por lo que el anciano, les contestó:

—Esperando mi día feliz, a mi eterna compañera la muerte.

Estos jóvenes pensaban que el anciano desvariaba, pero el anciano captó la idea.

El anciano les dijo:

—Vosotros también estáis sujetos a las leyes de la naturaleza: nacisteis y moriréis, nadie escapamos a este proceso.

La muerte tiene en efecto, varias significaciones, esta es liberadora de las penas y preocupaciones terrenales, de los egoísmos y envidias que solamente nos hacen sufrir...



El presente capítulo tiene un sentido práctico, es el de desdramatizar aquello que tanto tememos que es la muerte. “*Sin embargo, existe la creencia de que las grabaciones milenarias de las columnas esculpidas y policromadas de la pirámide de Sakkara que, de manera muy curiosa y significativa, logró interpretar Champollión, correspondían a un texto primitivo del Libro de los Muertos, perteneciente a la V dinastía, de unos 3000 años a. C.*”. (p. 12, de la escritora, J. Maynadé)

Por otra parte, los estudiosos egipcólogos, como lo fue Kolpaktchy, en el prólogo de su traducción de los sagrados Himnos, dice que el capítulo LXIV, cuya antigüedad se remonta a 2700 años a. C. procedente del sarcófago de Menkara, constituye una especie de compendio de todo el libro, por lo que se considera el más importante y valioso de todos los Himnos.

Como podremos apreciar este tema se remonta a la génesis de la humanidad y que las distintas culturas han dado un enfoque, por los sabios, en el momento histórico de su tiempo; la dramatización psicológica que los seres humanos hemos hecho de las personas sobre el presente tema tan natural como lo es el nacimiento de un nuevo ser, ¿qué es sino la muerte, un nacimiento en otros planos diferentes, de otra manera más sutil en otras dimensiones, o estadios?

Quiero recoger unos párrafos de suma importancia. En la página 77 del *Libro de la Salida a la Luz del Día*, dice así:



*“Salida del Alma Hacia la Luz del Día. Soy el Hoy. Soy el Ayer. Soy el Mañana. A través de mis numerosos nacimientos, permanezco joven y vigoroso. Soy el Alma divina y misteriosa, que creó en otro tiempo, a los dioses, y cuya esencia nutre las divinidades. Señor del doble semblante divino. Mi resplandor alumbró a todo resucitado que, en tanto pasa, en el Reino de los muertos, por las transformaciones sucesivas, busca penosamente su camino”.*

Como podréis apreciar existe un gran legado y una filosofía de vida para comprender que la muerte no es un drama, más bien una transformación exquisita que la naturaleza nos ha dado, pues nada está equivocado en la Madre Naturaleza.

Para todos los que están plenamente convencidos que la entidad humana no está constituida principalmente por el cuerpo físico, y que éste no es más que una simple envoltura pasajera del ser eterno, o sea de la individualidad, la muerte no existe, es un sueño; es la mayor de las ilusiones de las personas, porque no es otra cosa que un mero cambio de estado, o liberación de muchas ataduras.

Nada, pues, más ilógico, más absurdo, que ese aparato fúnebre, tétrico, con que se suele revestir la muerte en nuestros tiempos excesivamente materialistas. Pero el materialismo ha creado de la muerte un negocio escandaloso y son muchas las personas, que por no ser menos que otras han caído en el mercantilismo de proporciones escandalosas; el derecho de la vida y de la muerte pertenece al ciclo natural de la Creación en que todas las co-



sas están sujetas a ese misterio el cual los humanos no hemos podido alcanzar, por ahora...

La Muerte o el Guadañador, expresa la evolución importante, el duelo, la transformación de los seres y las cosas, el cambio, la fatalidad ineludible y, según O. Wirth, la desilusión, la separación, el estoicismo o el desaliento, el pesimismo, el desmoronamiento psicológico, esto demuestra que no tenemos la debida cultura para la muerte y debiéramos prepararnos como asignatura sobre esta cuestión que va en el bagaje desde que nacemos...

Si observamos nuestra calentura mental esta es capaz de llevarnos por los más extraños derroteros en el presente tema; pero esto no es nuevo en la historia de la humanidad cuando investigamos en aquellos antiguos libros que nos están relatando las distintas concepciones al respecto de la muerte: pero deberemos prepararnos para abrir las puertas que nos conducen a otros planos.

*“Se han forzado los diques del Océano Celeste y se halla franqueado el libre paso de los hijos de la divina Luz. Se entreabren las puertas del oculto Santuario de Shu. En verdad, del mismo modo que ese Dios sale con entera libertad, así puedo yo también salir libremente. Protegido contra las Fuerzas del Mal, pueda yo navegar en PAZ. ¡Oh, divina radiación del Logos Celeste!”* (LXVII, del *Libro de la Salida de la Luz*, p.87)

Pero quiero añadir algo importante en este tema, y es, que en el momento o paso a otros planos, o sea la muerte, aparecen esos cantos angélicos que acompañados de una **música venida de**





**las esferas acompaña a la persona al lugar que le corresponda.** De ahí que los grandes compositores hayan escrito el réquiem y este es el caso de Gabriel Fauré en el año 1887, en este réquiem de alegría rompe los cánones tradicionales de otros compositores.

Es de destacar que en *La música de las esferas* del filósofo Pitágoras dice, “*todo aquel que hace de su Alma una imagen divina, la prepara como un templo para recibir la divina LUZ, y es en el momento en que nos marchamos que estamos acompañados del gran ejército de músicos de las esferas*”.

Por lo tanto cuanto más nos acerquemos a la armonía del pensamiento, el equilibrio físico y emocional, mejor preparados estamos en el orden de la ley del universo, más nos aproximamos por gravitación vibratoria a nuestra perfección, y así nos preparamos al estadio divino...

La música es una expresión del artista Supremo y de todas las fuerzas creadoras del Universo, y como los seres humanos venimos del Cosmos, y a Él volvemos, somos acompañados desde que nacemos de la eterna compañera, la muerte, y en el momento de la transfiguración estamos acompañados de las más sutiles energías.

En realidad los verdaderos artistas nacen, estos llevan genéticamente aquellas cualidades que nos ha cedido la Madre Naturaleza, es posible que todas las ideas, todas las combinaciones del color y del sonido, existan en los seres humanos, las llevamos desde la formación cósmica, nada viene de



la noche a la mañana, todo tiene un principio en la Creación, cosa que no comprendemos, pero que está ahí.

*“Algunos hombres con imaginación son sensibles a fuerzas que son invisibles y que, sin embargo, son más poderosas que las corrientes eléctricas en el espacio. Tales hombres, al ser conscientes de estas ideas universales y de las relaciones, del ser humano y energías se estremece por su ignorancia”.* (Leopold Stokowski)

Muchos pintores han plasmado en sus cuadros la lira, han pintado ejércitos de Ángeles tocando ese instrumento de un sonido transportador, de ahí, que, en el momento de pasar de una vida a otra los ángeles de la muerte nos acompañen con la armonía de este instrumento.

¿Pero de dónde procede la lira? *“La lira inventada por Hermes o por una de las nueve musas, Polinia, es el instrumento de música, de Orfeo de acentos maravillosos, y el símbolo de los poetas. La lira es uno de los atributos de Apolo y simboliza los poderes de adivinación propios de Dios. Todos los instrumentos de la música parecen haber sido medios de acceder a la armonía secreta del mundo”.* (D. S. SERH, 151, p, 651)

Algunos os preguntareis: ¿qué tiene que ver la lira con el presente tema de la muerte? Sería interesante ver que cuando una persona muere, está acompañada de esas arpas celestes y principalmente por el Ángel de la muerte el cual nos lleva al destino que nos corresponde; esto quiere decir que desde que nacemos y morimos estamos acompañados por entidades celestes y cósmicas.



La vida de las personas debiera de ser una poesía constante, pero desgraciadamente, nosotros los individuos creamos nuestro propio calvario, mientras que la hermosura y la belleza está por todas partes. *“¡Y de los lirios hicisteis tú la sollozante blancura, que rodando sobre los mares de suspiros y rozándolos, a través del incienso azul de los horizontes pálidos, sube en soñadora hacia la luna que llora”*. (Anónimo)


En ese viaje que todos realizamos debiéramos ir acompañados de una vida llena de plenitud, pues hemos tenido tiempo para prepararnos de todas aquellas cosas positivas que son las joyas necesarias para la eternidad, donde la luz es una expresión de las fuerzas fecundantes que nos hacen inmortales, ¿Qué seríamos las persona sin LUZ?

*“Ese techo tranquilo por donde andan las palomas, entre los pinos palpita, entre las tumbas, calladas, estaremos tranquilos”*. (Paul Valéry)





## Las experiencias humanas son archivos

 Un aspecto que no debemos de olvidar, son las experiencias que vivimos cada día. Los humanos vamos acumulando un enorme caudal de acontecimientos, desde el feto de nuestras madres; yo digo que desde antes de la concepción.

Es necesaria la integración psicológica entre las personas para compartir las ideas forma de la realidad interior para expresarla en el exterior en nuestros actos cotidianos, con la debida coherencia en todas las cosas que pensamos y realizamos a lo largo y ancho de nuestra vida cotidiana; pero si es posible dejando una estela de luz.

La psiquis de las personas es el resultado de la percepción que tenemos del mundo exterior, pero esta psiquis tiene sus raíces en el átomo permanente desde el principio de los tiempos y que



arrastramos genéticamente de generación tras generación de unas razas a otras, y así la humanidad conforma una realidad de acontecimientos que son los que conforman la Historia de las sucesivas razas y sub-razas, todo esto conforma una realidad interior, una visión de la cual las personas caminamos desde hace muchos millones de años en este planeta...

Debemos de aprovechar algunos conceptos de la psicología tradicional, y ser nosotros los propios psicólogos y rectificar aquellas cosas y pensamientos que no hacemos con el debido orden ético, que al no serlo está desarmonizado para iniciar un camino equilibrado, si así lo hacemos conseguiremos aquello que tanto anhelamos que es la felicidad, el crecimiento interno, el bienestar de la tranquilidad de conciencia y dormiremos sin tomarnos ninguna pastilla...

Un aspecto que no debiéramos olvidar, son las experiencias que vamos acumulando a lo largo de nuestra vida, estas son pepitas de oro para fundirlas en el corazón, esta reserva de semillas da su fruto cuando las necesitamos, este tesoro es la sencillez de la sabiduría que como material para nuestra vida nos facilita la comprensión, la paciencia, el respeto y las ganas de compartir con los demás...

*“Concibe a menudo en términos de las cosas que entregamos. Pero la donación más grande es la de nuestro tiempo, este es un tesoro de bondad”.* (Joyce Sequichie) Cuando las personas vamos acumulando pequeñas experiencias y no las compartimos es



que somos egoístas, y tenemos que ser generosos y alegres, así seremos más felices.

La clasificación de las experiencias que vivimos producen dolor o placer, las personas muy mentales suelen tener crisis o depresiones, estas personas son pendulares, pues al analizar todo lo que les ocurre con las medidas mentales, estas no son matemáticas, tenemos que analizar las cosas a través del corazón o de otra energía que es la intuición, esta nunca nos engaña...

¿Pero estamos educados para prescindir de esa analítica mental? Normalmente nos han educado con medidas geométricas, además ciertas historias en la educación no son veraces, estas están amañadas con creencias que no tienen solidez: en principio, se nos ha educado con el placer y el dolor, experiencias psicológicas que nos llevan a que no investiguemos en las raíces de todo aquello que nos sucede, y tendríamos que averiguar que las cosas no suceden por ellas solas; somos la causa de la aceptación de nuestras vidas y por eso muchas veces no estamos contentos de nosotros mismos...

Cuando la aceptación y asimilación de las experiencias es un caudal positivo nuestra vida se torna enriquecedora, llena de plenitud y crecimiento tanto interno como externo, puede ser que la experiencia no tenga distorsiones y el equilibrio nos lleve a un patrón nuevo de conducta, cosa necesaria para ser afables y descubrir que otra manera de pensar y vivir es posible. Si la persona ha sufrido durante su vida experiencias fuertes no ha tenido



otro remedio que cambiar para evitar aquellos fracasos que le han llevado al sufrimiento y el dolor.

Lo interesante es el que cambiemos de forma de vivir, ¿por qué nos cuesta tanto de cambiar y estamos anclados en formas de negatividad?

Cuando miremos las cosas en positivo todos los problemas serán resueltos, y nosotros seremos otra clase de personas; nuestras vidas tendrán un haz de luz como el que tiene la naturaleza, ¡caso no somos hijos de esta naturaleza, de ese firmamento tan espléndido!

La terapia de integración entre las personas es una base fundamental para el buen entendimiento en la sociedad en la que estamos viviendo; entender los procesos mentales que en ocasiones son tan quebradizos y complicados, es justamente una tarea importantísima, lo que le llamaré terapia de integración psicológica, que es determinar el área de la personalidad, o el equilibrio de la psiquis.

Una clasificación de las experiencias humanas, nos llevará a buscar en los archivos aquellas vivencias positivas que hemos vivido y que ahora estamos viviendo, es importante la clasificación entre lo positivo y lo negativo, toda experiencia vivida es una lección que debemos tener en cuenta para crecer, servir y amar.

Hemos de tener en cuenta de ser claros y decir, que la mente humana es buena como herramienta, por algo se nos ha dado, esta mente tiene una capacidad excepcional para absorber estímulos y patrones de clasificación; pero no olvidemos la herencia





psíquica que tiene muchos millones de años y que se ha transmitido de las distintas razas y que el árbol genético lleva unas formas raíz desde la génesis de las edades y que venimos arrastrando los seres humanos, aunque este tema parezca complicado deberemos investigar sobre él...

Dos conceptos que creo son interesantes: el primero el biológico como árbol de la evolución de las personas; y segundo la parte espíritu o del Alma, ¿cómo fusionamos estas dos partes que tenemos en nuestro cuerpo humano? Si esta cuestión es así y la llevamos ingénita, tendremos que descubrir el trabajo que realizan estas dos partes, solamente cada persona tendrá que descubrir por sí misma el uso que hace de ellas; para esto no hay métodos ni cursillos que nos puedan descubrir el misterio que tenemos los seres humanos.

Al observar la historia de las personas uno puede darse cuenta que tenemos barreras que nos impiden y separan a los individuos y que estas barreras no son físicas, sino psicológicas, por esta razón las contradicciones o puntos de vista de unos chocan con tanta frecuencia, al ser las formas mentales totalmente diferentes, las imperfecciones que llevamos cada uno son las barreras de separatividad, y ahí entra el orgullo y la falta de humildad, la soberbia y la prepotencia...

Otra cuestión a tener en cuenta son la barreras del lenguaje: muchas personas tienen dificultades para poderse expresar cuando hablan, el lenguaje de los seres humanos suele ser inconexo, esto



constituye la herencia de cientos de años de evolución, pues arrastramos imperfecciones en el lenguaje, pensamos de una manera pero nos expresamos de otra; si bien es cierto, que el lenguaje nació como el resultado de la necesidad del hombre para comunicarse y entenderse, para intercambiar esas energías de entendimiento...

Las palabras que emitimos conforman una serie de invocaciones, de colores, de geometría, de sabiduría, de comunicación con los éteres con la sabiduría sagrada, por esta razón que las palabras sean un canto a la naturaleza y a Dios, algunos lenguajes tienen una gran riqueza de tipo espiritual, otras palabras que son agresivas destruyen el entorno, de ahí la importancia del pensamiento que expresa esas formas armoniosas, así pues, los lenguajes constituyen una barrera muy importante para el entendimiento de los seres humanos y tenemos que esforzarnos para cuidar nuestro lenguaje...

¿Cómo evitar los conflictos de los seres humanos en la actualidad? Esa gran lucha que nos separa a las personas es la indiferencia, la crítica hacia los demás, el pensamiento indebido y la clasificación o estatus del otro, el que si es más guapo o va vestido de una u otra manera, si tiene esta o la otra marca de un coche, ¿por qué no lo miramos como un Alma, como nuestro hermano o vecino, como ciudadano planetario?

*“Todo esto ocasiona conflictos y llega un momento que, en ocasiones, es demasiado pronto en que el hombre o la mujer se derrumban, sin el peso de su respon-*



*sabilidad, se ven agobiados por todo aquello que ellos mismos han ido acumulando a lo largo de su vida”.* (Del Maestro Hilarión) Muchas son las preguntas que nos hacemos. Veamos lo que nos escribe Deepak Chopra, en su obra *Conocer a Dios*.

*“Si te ves temeroso, resistiendo y con dificultades para sobrevivir, tu Dios es el de luchar o huir.*

*Si te sientes con poder y capaz de conseguir objetivos, tu Dios es la respuesta reactiva.*

*Si te ves centrado y calmado, tu Dios es el de la conciencia en reposo.*

*Si te ves en crecimiento y evolución, tu Dios es el de la respuesta intuitiva.*

*Si te ves como alguien que convierte sus sueños en realidad, el tuyo es un Dios de la respuesta creativa.*

*Si te ves capaz de obrar milagros, tu Dios es el de la respuesta visionaria.*

*Si te ves como alguien con Dios, tu Dios es el de la respuesta sagrada.*

*Cualquier Dios que nos da la paz interior procede de la respuesta de la conciencia en reposo”.*

Las personas estamos fragmentadas, son tantas las ideas que tenemos que no las ordenamos adecuadamente, pensamos de una manera actua-  
mos de otra, nuestro archivo mental en muchas ocasiones no traduce las cosas adecuadamente, de ahí la fragmentación de nuestras vidas, las dudas que nos asaltan durante gran parte de nuestra estancia, el estar dubitativos en muchas cosas; como la creencia en Dios, con Él no se cree, se vive como nuestro mejor aliado...



Sin duda alguna, la disociación entre lo que se deba hacer y lo que se quiere hacer, es una de las principales fuentes de conflicto interno en las personas.

Las experiencias humanas tendrían que ser el mejor caudal de las personas, el arca de la memoria de donde surgen los aspectos de la personalidad es la que tenemos que controlar constantemente de una manera definitiva en la vida de las personas.

*“La bondad en las palabras crea confianza. La bondad en el pensamiento crea hondura. La bondad en la entrega crea amor”.* (Lao Tse)



## Tabula literaria

*“Si todos pensáramos con transparencia, sin egoísmos perversos, si todos los mensajes fueran como la luz diáfana, no habría ningún dolor”. La Luz de la Profeta.*



llá en el horizonte lejano, se escucha el sonido de unas campanas que anuncian el fallecimiento de un lego, estudioso que entregó toda su vida a los demás, pero como todas las personas se fue en busca de la realidad única, la muerte. En la morada eterna se puso delante de un espejo donde se reflejaban todos los actos de su vida; allí estaba la balanza de las luces y las sombras, en ese momento no valían engaños de ninguna clase, solamente se enfrentaba a lo que había sido; pero las campanas no cesaban de sonar, en sus notas escritas que no eran otra cosa que las hojas caídas del otoño estaban escritas todas sus cuitas, todos sus andares que caminó en su vida...

En una de esas escribió uno de sus enamoramientos, y dice así: *“con profunda alegría quiero*



*adentrarme en mí*", el lego, persona abierta, pero con profundas raíces éticas y humanas sentía en su corazón los latidos de un amor profundo que nunca se consumó.

Este esperpéntico carnaval, que con caretas representamos, solo se nos ocurre a los humanos; ¿por qué no aprendemos de la sencilla filosofía? Tenemos miedo de aprender para no comprometernos en la vida cotidiana, falseamos la verdad y engañamos a la humanidad con risas y sin decoro y parecemos un loro repitiendo sin cesar lo que otros ya han dicho, presumimos como charlatanes y no sabemos callar, ¿por qué fracasamos?

La sabiduría es contagiosa cuando es silenciosa y está presente en el corazón, cuando esta se vive con sencillez, cuando está exenta de egoísmos tortijeros: pero toda tabula literaria requiere un proceso de maduración, de años que maceren la conducta de las personas, de sacrificios sirviendo a nuestros congéneres, a la humanidad en general...

Volvamos a la muerte del lego; estando en el ataúd escucha las campanas, notas brillantes que se alejan y se pierden en el horizonte, el viento se las lleva como una sinfonía otoñal, en cada hoja caída de los árboles quedan las notas sonoras de aquella Alma que vuela en pos del descanso bien merecido, pero lo hace con alegría y satisfacción por haber cumplido con su sagrado deber.

Todos corremos sin descanso, no tenemos tiempo para responder a una llamada telefónica, para contestar una carta o documento que hemos



recibido, no escuchamos a los que nos hablan, nos importa un pimiento lo que estos digan, las relaciones humanas son cada día más distantes y frías, robóticas, como las de una máquina...

La Tabula literaria es la primavera en cada ser humano, todas las estaciones del año son diferentes en climatología, estas están ordenadas para que las personas las disfrutemos amorosamente, ¡pero rechazamos el estado de la felicidad, nos negamos el gozar a ser simplemente felices! ¿Por qué nos negamos a ser felices con los demás?

Aquellas personas que nos dedicamos a escribir, a crear literatura a través de las ideaciones, buscamos en el gran mosaico la belleza de las ideas, y de esta manera conformamos la Tabula literaria, bien sea en poesía, filosofía, ética o narrativa expresamos en el gran abanico de la Madre Naturaleza y de las vivencias de las personas la riqueza más profunda que se halla en cada cosa...

¿Qué es lo que buscamos?

Con la escritura realizamos unas radiografías que se hallan en lo más profundo de nuestro ser, o sea en el corazón, en la conciencia sosegada, en el acompasamiento armonioso de la sinfonía de las letras que suenan según nuestra nota interna, si esta se halla afinada, suena con alegría y penetra en todas nuestras fibras, si por el contrario el instrumento que la emite está desafinado, hasta los pájaros huyen por no escucharla.

Allá en el horizonte, suenan las misteriosas voces de los que ya no están, sus Almas escuchan



el sonido de las campanas que con un sonido misterioso les recuerdan lo que un día fueron, seres humanos con toda clase de problemas, de crisis, de tristeza y de dolor: la escuela de la vida es para perfeccionarnos y pasar todas las asignaturas que conlleva la vivencia como personas; las personas verdaderamente benévolas conocen intuitivamente las dificultades de los demás y por consiguiente están llenas de amor para los que yerran...

En esta Tabula literaria, quiero expresar, que muchas son las cosas positivas que tenemos escondidas, ¿por qué no las sacamos y gozamos de las mismas? Por lo tanto debemos deshacernos completamente del deseo de dominar a otros, porque mientras la persona trabaja por el interés del yo separado, pertenece a la gran masa de yoes separados, lo cual es un peso terrible en la evolución de las personas.

Una de las grandes dificultades que nos impiden avanzar en esta escuela es el egoísmo, la codicia y los deseos sin freno, que nos piden cada día más cosas, queremos cada día más cosas, pero nosotros no somos generosos para con los demás, ¿qué nos está ocurriendo a las personas que somos tacaños?

*La Tabula Literaria se halla dentro de ti, escríbela con decencia y dignidad, solamente de ti depende que sea limpia de corazón...*





## La caverna

La caverna es la imagen de este mundo



odos los seres humanos tenemos en nuestro interior esa caverna donde guardamos muy sigilosamente los secretos de nuestra vida, es donde en el silencio de nuestra intimidad atesoramos aquellas cosas que no se deben airear, pues en los secretos más profundos nos fraguamos como seres éticos y coherentes.

Aquellas cosas que buscamos están en reposo en la caverna de cada cual, en las tradiciones iniciáticas griegas el antro representa el mundo. La caverna por la cual Ceres desciende a los infiernos buscando a su hija se llama mundo, para Platón, este mundo es un lugar de ignorancia, sufrimiento y castigo, donde las Almas humanas están encerradas y encadenadas por sus prejuicios mentales: cuando las personas nos desatemos de



tantos condicionamientos sociales y superfluos saldremos de esa caverna que han montado para tenernos encerrados en la ignorancia de tantas cosas que nos privan de la luz.

Dice Platón en *La República* (VII, 51 a b) describiendo su famoso mito, que viven en una suerte de cavernosa morada subterránea que tiene una gran entrada, abierta a la luz por todo lo ancho; este gran misterio que han escrito determinadas personas, va más allá de los tiempos, pero que ahora la tenemos presente, pues los seres humanos nacimos del feto de la madre y que es la primera caverna que tuvimos todos.

Si bien es cierto que no nos paramos a pensar en estas cosas, pues nuestras mentes han creado una barrera de separación y todo aquello que sea profundizar nos da miedo, nos aterroriza y dejamos que otros nos den las cosas hechas; pero pensamos que nuestras posibilidades son las mismas de aquellos que no cesan de investigar, de profundizar y descubrir cosas tan esenciales como el presente tema y otros muchos que deambulan en nuestra cabeza...

En esa caverna en la cual estoy escribiendo entra la luz directa que ilumina sus paredes y no es otra cosa que la de un Sol invisible, que nos indica el camino o ruta que tenemos que continuar como seres aplomados buscando lo verdadero, para subir hacia lo alto de una vida en plenitud, de lo contrario nuestra vida está llena de baches, de sufrimientos, de insatisfacciones, de tropiezos



que solamente nos roban la felicidad; pero pensemos en un momento en las cosas positivas y bellas...

*“El simbolismo de la caverna, en Platón, entraña una significación, no solamente cósmica, sino también ética o moral”. (D. De símbolos, p. 263)*

Cuando un pensador con sus ideaciones expresa algo semejante es que está teniendo en cuenta que el ser humano es divino, porque está hecho a espejo y semejanza de Dios; cosa que olvidamos con frecuencia, pero que tenemos que tener en cuenta, y que olvidamos constantemente por ser tan materialistas, aunque en cada persona existe la chispa divina y la parte humana.

La caverna y sus espectáculos de sombras o marionetas representa este mundo de apariencias agitadas, de donde el Alma debe salir para contemplar el verdadero mundo de las realidades, el de las ideas; esta es una parte trascendente de la vida de cada persona, de la profundidad moral-ética en la que nos desarrollamos las personas.

Normalmente no nos paramos a meditar que las personas llevamos un cáliz o receptáculo que es nuestro espíritu que juntamente con el Alma son el soporte de todos los seres humanos; creamos o no en estas cosas, no se trata de creencias sino de comprobar lo que somos, o sea esa partícula de la creación cósmica, de esa porción invisible que es la que nos mantiene y anima a ser verdaderos creadores o artesanos del bien hacer, amanuenses trabajadores de lo material y espiritual.



Ya en las ceremonias religiosas instituidas por Zoroastro, un antro representaba el mundo. Zoroastro consagró el primero en honor de Mirtha, un antro natural regado por fuentes, cubierto de flores y follajes, este lugar representaba la forma del mundo creado por Mirtha.

Desgraciadamente las personas solemos olvidar que en los símbolos se oculta la sabiduría antigua, esa llave que nos abre las puertas del saber, los secretos que no están escritos en los libros sino en los éteres, que con sus energías nos descubren aquellos secretos velados que si los conociésemos nos harían más mal que bien. Yo me pregunto, ¿estamos preparados para conocer todas estas cosas, o nuestra soberbia es la pólvora que haría estallar esos conceptos del gran saber?

La caverna, para Platón, como el antro para Empédocles, significa, nuestro mundo, donde la marcha hacia la inteligencia es para el Alma la liberación de sus lazos y su ascensión fuera de la caverna.

¿Y para nosotros, las personas de a pie qué significa la caverna?

Ese cuarto de oscuridad de la ignorancia donde no salimos a respirar y tenemos que recurrir a la botella de oxígeno para que nuestros pulmones puedan continuar funcionando, pero muchas personas se ahogan porque su conducta no es la correcta, empedernidos con sus ideas fijas no cambian de rumbo y son víctimas de sus manías perversas y rutinarias, ¿cuándo cambiaremos?



Como veremos en este escrito de la caverna, las personas estamos obligadas a salir de muchas rutinas y manías que son las que nos tienen aprisionados en la oscuridad de algún lugar que Platón lo llamó caverna o antro: toda la tradición griega enlaza estrechamente el simbolismo metafísico y el simbolismo moral: la construcción de un yo armonioso se hace a imagen de un cosmos armonioso.

En estos momentos encontramos lugares al aire libre donde se realizan los botellones y donde participan muchos menores de edad, el alcohol es la materia prima que riega la tráquea de muchas personas y va intoxicando la sangre de aquellos que sin medida abusan; pero la verdad es que estas personas que son atrapadas por las sombras de no importa qué caverna no son dueñas de sí mismas...

La caverna se considera también como un gigantesco receptáculo de energía telúrica y de ningún modo celestial: tanto el alcohol como todas las sustancias llamadas drogas se hallan en la oscuridad de las sombras, así desempeñan su papel en aquellos seres que sin control las consumen, son víctimas por su intoxicación y por los efectos secundarios, estas personas se encierran en la caverna...

*“Los historiadores de la magia añaden: ‘la disposición casi circular de la gruta, su penetración subterránea, el enrollamiento de sus corredores que evoca el de las entrañas humanas, hacen siempre de ella lugar de preferencia para las prácticas de brujería malévolas, o magia negra’ ”. (AMAG, 151)*



¿Cuántas cavernas tenemos los seres humanos que nos privan de la libertad? Nuestro Planeta está lleno de grutas por todas partes, esos intestinos que recorren en el subsuelo donde los ríos manantiales de agua atraviesan el subsuelo, esas minas de minerales se encuentran por doquier y que nosotros sustraemos para tantas cosas con las que edificamos, adornamos dando belleza a nuestras casas y edificios.

En el Oriente Próximo la gruta como matriz simboliza los orígenes y los renacimientos, de la matriz de la mujer y al mismo tiempo la matriz cósmica donde todas las cosas se han parido: de ahí que Platón puso tanto énfasis en el sentido de la caverna, pero los seres humanos al carecer de esa cultura de excelencia no nos hemos parado a meditar de la trascendental importancia de la oscuridad y de la luz de la caverna.

En una imagen del cosmos: su suelo de la caverna es plano y corresponde a la Tierra, su bóveda al cielo, en los seres humanos la curvatura de la cabeza es la representación del firmamento, las manos planas es el subsuelo de la caverna...

*“El carácter central de la caverna se patentiza en el hecho de que es lugar de nacimiento y de regeneración; también de la iniciación, que es un nuevo nacimiento, al cual conduce las pruebas del laberinto, que proceden generalmente de la caverna”.* (Anónimo) Tenemos que pensar que la caverna, su matriz es análoga al crisol de los alquimistas, ¿qué somos las personas sino, verdaderos alquimistas, que transformamos



la materia pesada en partículas ligeras? Cuando entramos en la caverna es pues retornar al origen y de ahí subir a otros planos más sutiles en los que nos hacemos más perfectos y es en este momento que podemos apreciar mejor las energías que nos circundan...

Todos los días cuando dormimos nos adentramos en esa caverna que es la que nos alimenta, de ahí que el sueño no tiene paredes y nos trasladamos a no importa qué lugar, nos paseamos a través del éter visitando muchos lugares que un día vimos en la caverna, allí recogimos en el subconsciente algunos de los recuerdos que ahora afloran de vez en cuando.

La caverna simboliza el lugar de la identificación, es decir, el proceso de interiorización psicológica, según el cual el individuo llega a ser él mismo y alcanza la madurez: la caverna simboliza, desde un punto de vista la subjetividad enfrentada con los problemas de su diferenciación.

En la caverna, el sueño escapa a la voluntad y a la responsabilidad del sujeto, por el hecho de que su dramaturgia nocturna es espontánea e incontrolada, por esa razón el sujeto vive el drama soñado como si existiese realmente fuera de la imaginación; ¿cuán lejos estamos de descubrir todas estas cosas, estos misterios que llevamos dentro?

Soñar en la caverna es tan necesario para el equilibrio biológico y mental como dormir, respirar y alimentarse, así nos relajamos de las tensiones que acumulamos durante el día; su función



alivia a la memoria cuando dormimos, por esto es necesario que descansemos y durmamos, y el sueño reparador nos predispone a que nuestras actividades sean más conscientes y fructíferas: aquellas personas que están despiertas hasta altas horas de la noche robando el sueño a sí mismas, se dice que no tienen conducta...

El dormir es uno de los mejores agentes de información sobre el estado psíquico del soñador. El papel más fundamental del sueño es establecer en el psiquismo de una persona una especie de equilibrio compensador.





## CUARTA PARTE

### Epistolario

*(Del lat. epistolarios) Libro o cuaderno en que se hallan recogidas varias cartas o epístolas de un autor, escritas a diferentes personas sobre diversas materias. (R A E)*



Resulta evidente que el simbolismo de las letras, así considerado, da a las escrituras una pluralidad de sentido jerarquizado. Mas escribir, es un ejercicio saludable, de alguna manera engrasa a las neuronas, y estas plasman lo que en realidad somos; este lienzo en blanco nos invita a que dibujemos aquello que tenemos en el interior...

La escritura es una parte importante en nuestras vidas, pues al igual que comemos, nos aseamos, y realizamos otros actos biológicos como individuos, plasmar sobre el papel nuestras interioridades aplomadas, nos da la posibilidad del crecimiento interno, pero al mismo tiempo nuestro espíritu colabora en el proceso de la evolución Planetaria de una sociedad que se halla un tanto dormida.



En la historia de los seres humanos muchos han escrito y gracias a estas personas las bibliotecas están repletas de toda clase de temas. El escritor decidido no ha tenido miedo a plasmar su pensamiento y desarrollarlo, ofreciendo a sus semejantes un variado plantel de temas.

Los individuos que en sus cuadernos han anotado meticulosamente cuanto les ha sucedido, han dejado un legado, o la huella de sus ideas, así se hallan las historias de las historias: quienes no han hecho este ejercicio, han escondido a la humanidad un gran tesoro.

Pero todo tesoro debe de ser mostrado a nuestros semejantes, estos se alegran de ver que los individuos somos capaces de **crear belleza**, no olvidemos que la belleza está depositada en el corazón de cada uno, y nada mejor que hacer partícipes a la sociedad en la que nos ha tocado vivir. Compartir es acercarnos cada día más...

Desde esa cercanía los trabajadores de las letras o escritores, después de investigar en la soledad que es abonar con buen sustrato las letras, suelen expresar en sus escritos epistolares diversos temas que hagan reflexionar al lector o lectora.

Mi intención es el de recoger esos cuadernos que a modo de diario y sin ninguna manipulación ha plasmado espontáneamente a través de su vida; esa escritura no es más que aquellas radiografías que todos y todas tenemos en el corazón que nunca nos engaña...



## Cuaderno del Doctor Eloy • 1



ra yo muy pequeño y conocí como un sueño al Doctor Don Eloy, este señor llevaba un gran bigote y un sombrero de su época.

Este doctor estaba destinado y ejercía en dos pueblos muy pequeños, entre los dos vivían unos quinientos habitantes.

En uno de estos pueblos había un lugar donde las personas tiraban sus basuras; pero yo, como cualquier niño, solía escarbar en ese lugar de desechos; allí encontré una libreta manuscrita, pero como yo no sabía leer se la entregué a mi padre y este como persona de letras me dijo:

—Esto es el diario del Doctor Don Eloy, déjalo en la biblioteca.

Pero como niño curioso yo solía visitar la estantería donde estaba esta libreta: además de lo



que tenía escrito también habían algunos dibujos de anatomía, fórmulas magistrales que solían tener los médicos para aplicarlas a sus pacientes, casi todas estas fórmulas eran de plantas medicinales y ungüentos.

Pero como casi todos los médicos, Don Eloy procuraba por la salud de sus pacientes. *“La salud es un bien que consiste en proporción y en armonía de cosas diferentes y es como una música concertada que hacen entre sí los humores del cuerpo”*. (F. L. de León)

En una de las anotaciones de este cuaderno, escribe Don Eloy: “La armonía de los individuos es la mejor de las medicinas, nada busca la armonía fuera del cuerpo de los seres humanos, pero nosotros los individuos al no llevar la conducta adecuada enfermamos; esta armonía, traduce en orden que es la ley de la verdad, esta es superior al tiempo y representa lo eterno, al ser sano y vigoroso”.

¿Pero nos cuidamos correctamente?

Don Eloy, un momento de su vida, ya algo maduro, se enamoró de la maestra del pueblo. La maestra de la escuela, Doña Carmen; persona bien rellena y bien dotada en sus atributos delanteros, pero por otra parte bien preparada para sus funciones en la docencia como pedagoga, esta venía de la escuela de las maestras republicanas, sin prejuicios psicológicos ni de adoctrinamientos...

Entre la labor que ejercía el médico con las personas de los pueblos, y la enseñanza de la maestra, favoreció que los habitantes de los pueblos rurales



tuvieran una época espléndida a pesar de los acontecimientos de la guerra.

Se dio el caso de que una mujer soltera tuvo un hijo y una hija. En aquellos momentos de la historia esta situación era un escándalo debido al dogmatismo religioso, pero la madre de estos dos niños murió de tristeza, la sociedad de ese momento tan desgarradora en esos casos veía el pecado en todas las cosas, ¡qué desgracia!

Pero el Doctor D. Eloy y su esposa la maestra Doña Carmen, adoptaron a estos dos niños, puesto que esta pareja por su edad no había tenido familia, esto suponía para los niños todo en sus vidas.

No faltaron las críticas de aquellas personas más rancias y feroces, pero la apertura de las mentes humanísticas y generosas al realizar la adopción de estos niños era una muestra de la generosidad de los corazones, que consideran que en realidad todos somos hermanos.

¿Pero qué somos los humanos sino ramas de un mismo árbol que poblamos este Planeta azul? *“El hombre emplea la hipocresía para engañarse a sí mismo, acaso más que para engañar a los otros”.* (Balmes)

El cuaderno de Don Eloy es un ejemplo de honestidad y de servicio por los demás, ¿cuántos cuadernos podemos encontrar de personas que han mantenido la ética aunque sus barrigas están vacías? ¿Cuántas personas alardean de lo que no son? ¿Cuántos individuos piensan saberlo todo, pero no son coherentes?



La falsa humildad equivale a orgullo y por desgracia esta es una enfermedad de todos los tiempos, en muchas ocasiones no existe medicina que cure esta dolencia tan enraizada en algunos seres. *“Cuanto más grandes somos en humildad, tanto más cerca estamos de la grandeza”*. (Tagore)

Pero quiero volver al cuaderno o libreta de Don Eloy. En muchas ocasiones solemos tirar esas perlas que cultivamos en nuestra vida. Para mí, el hallazgo de este documento al que estoy haciendo mención es un diamante de una persona **sencilla pero llena de humanidad, su generosidad está más que probada.**

En uno de los párrafos de dicho cuaderno está anotado algo muy significativo, dice así: hace dos meses que el gobierno no nos ha mandado el salario y en casa solamente nos alimentamos de higos y de frutas de las que da el tiempo, de algunos huevos que nos traen algunos alumnos; en aquellos tiempos solía decirse, *se pasa más hambre que un maestro de escuela.*

Pero Don Eloy nunca perdía el sentido del humor, y añadía diciendo que el buen humor es un deber que tenemos para con el prójimo...

El Doctor D. Eloy y su esposa decidieron tomarse en verano unas vacaciones, y se marcharon a un balneario de aguas termales. Nunca a lo largo de sus carreras habían podido tomarse un asueto y descansar del trabajo que realizaban; pero para todo llega su tiempo.



Por sugerencia de un compañero del Doctor, los cuales estudiaron la carrera de pedagogía en la Universidad de Salamanca donde en esos días era lo mejor de España. Este compañero de Don Eloy y su esposa, les sugirieron el balneario de Las Aguas Felices, ¡qué maravilla! Un río caudaloso nacía entre aquellos montes, las orillas de este río plantado de chopos y otros árboles autóctonos, matorrales bajos acompañaban el largo paseo de la orilla del magnífico paisaje de un vergel de hermosura, donde los dueños de aquel lugar eran los pájaros y las ardillas que jugueteaban en los árboles.

Son muchos los lugares donde hallamos esos paraísos perdidos, hasta que los encontramos y podemos disfrutar de la Madre Naturaleza siempre con los brazos abiertos para recibirnos. Jamás los individuos daremos gracias a Dios por tan preciado don que nos llena de tantas energías y la que crea en nosotros una transfiguración.

Una vez instalada la pareja en el balneario **Las Aguas Felices** parecía ser que estas personas se hallaban fuera del mundanal ruido, en este lugar solamente había radio, la desconexión de otros medios de comunicación era parte de la terapia de la felicidad; solamente la sinfonía de las hojas y el piar de los pájaros hacía de bálsamo de la regeneración de todo el organismo.

Por las noches las personas del balneario se reunían para hacer sus tertulias, estos compartían sus experiencias cotidianas, cada persona exponía sus quehaceres en el campo de su profesión, estos



individuos se miraban a los ojos, estaban en una comunión de intercambios que les enriquecía; esa terapia fuera de todo dogma y filosofía, demostró la eficacia de la cercanía entre los seres humanos...

¿El Paraíso terrenal es posible en estos momentos? Esta pregunta salió en una de las tertulias y una joven muchacha afirmó que es posible...

En este balneario acudían personas de toda condición social, personas de mediana edad, personas mayores, jóvenes parejas, todos ellos **en busca de la felicidad**, ¿pero si tenemos la felicidad, por qué se nos escapa de las manos? Muchas personas rechazan la felicidad por vivir en un mundo de ideas de represión, de miedos, de prejuicios impuestos por una educación caduca y fuera de la naturalidad de la especie humana, que ha dividido a los individuos fraccionando por departamentos de emocionalidades negativas...

Los días transcurrían apaciblemente en el balneario, sus usuarios que buscaban la felicidad y que habían escapado del mundanal ruido hallaron el lugar adecuado para rehacer sus vidas y salir del ajetreo y de la rutina. Un joven y humilde pastor con un ganado de cabras las sacaba todos los días por los alrededores de la cuenca del balneario, estas comían sus ricas hierbas, la leche que daba este pequeño ganado de cabras se elaboraba para exquisitos quesos que consumían los usuarios de balneario.

Un día estaba sentado el joven pastor en una piedra cercana al río, pero héteme aquí que apare-





ció una joven y hermosa señorita, y acercándose al joven pastor entabló una conversación.

—Me gustaría que me dijese si ¿eres feliz con tu rebaño?

A lo que este le respondió:

—Depende por lo que tú entiendas por felicidad.

La muchacha ruborizada exclamó:

—Son muchas las personas que consideran que la felicidad es tener muchas cosas y tener a un hombre que te de toda clase de satisfacciones.

El joven pastor le dijo a la bella joven:

—Mira lo felices que son mis cabras, ellas, son felices porque no tienen los prejuicios que tenemos nosotros los individuos.

Ellas, las cabras, aun se desarrollan en su ambiente natural, nosotros los humanos necesitamos muchas cosas, por esta razón nos alejamos de la felicidad y al mismo tiempo contaminamos con nuestra agresividad muchas cosas.

La joven tomó la palabra y le preguntó:

—¿Qué piensas de las personas que vienen a descansar al balneario y a tomar los baños?

El joven le dijo a la hermosa doncella:

—El baño posee un sentido de purificación. Purifica el cuerpo regenerándole de muchas impurezas que acumulamos por nuestra transpiración y que son toxinas, pero al mismo tiempo impiden que nuestra piel no se oxigene debidamente. El ritual o no, el baño es también interpretado por los analistas como un retorno a la placenta original.



Satisfaría una necesidad de tranquilidad, de seguridad, de ternura, de retorno a la fuente de la vida en la placenta.

La joven que se acercó al pastor en un plan de prepotencia salió trasquilada. Nunca menospreciemos a ninguna persona ni la creamos inferior a nosotros mismos. Creo que esta joven y el humilde pastor con su ganado de cabras tenía facultades, más que probadas de su sencillez y sabiduría.

¿Qué esperan de nosotros las personas del balneario? Con frecuencia las personas mayores les gusta que las escuchemos, que tengamos amabilidad y respeto, que seamos atentos y generosos.

Pero en nuestros días todos tenemos prisa, aparcamos a las personas ancianas como se aparcen los coches, los ingresamos en una residencia pues nos molestan; el sentido de la familia ha dejado de ser, nos hemos olvidado que estas personas mayores que lo han dado todo por nosotros...

¿A qué extremo hemos llegado? Los hijos no frecuentan a sus padres, los nietos en muchos casos no saben que tienen una familia, si los padres les dicen que tienen que visitar a sus abuelos estos les responden ¡no me agobies!

El deterioro de las relaciones familiares es consecuencia de que la tecnología ha ocupado el lugar que en su día eran los lazos de la célula familiar que tenía el primer plano. ¿Dónde vamos a parar?

Un gran vacío existe entre los individuos; así pues está patente el divorcio de las relaciones humanas que nos alejan cada día más en esta sociedad



de tanto modernismo, pero de pocos sentimientos; estas han estallado como un globo, con tanta fragilidad están desintegradas.


*“Cada lágrima enseña a los mortales una verdad”.*  
(Hugo Fóscolo) Así pues las lágrimas son la sangre del Alma; cuántas personas lloran por no haber obrado consecuentemente, por haberse apuntado al carro de un modernismo sin ética, por estar vacíos interiormente de unos principios morales y de justeza...

*“Nunca deberemos los individuos lamentarnos de los tiempos que estamos viviendo, esto no nos servirá de nada. En cambio, en nuestro poder está siempre mejorar nuestra condición”.* (Carlyle)





## Tres mujeres diferentes • 2

os hallamos en un hotel de montaña, los paisajes son verdaderamente espléndidos y la vegetación es un canto a la naturaleza; allá en la hondonada aparece un lago que como un espejo refleja todos los alrededores de tan paradisíaco enclave.

En este hotel, llamado El Mirador, acuden toda clase de personas, pero sobre todo gente adinerada que pasan sus días disfrutando de sus cuerpos y de toda clase de divertimentos, alcohol, drogas, juegos de azahar y todo lo que comporte vicio.

Un lunes por la mañana apareció un coche de gran cilindrada con tres jóvenes mujeres que querían estar unos días de asueto en El Mirador; el joven y apuesto conductor que conducía el vehículo descargó las maletas y los pinches del hotel las recogieron y condujeron a estas mujeres a la suite que tenían reservada.



Una vez que entraron en la gran suite, las tres hermosas jóvenes, se apercibieron de la piscina que allí había, y sin deshacer las maletas tuvieron el mismo pensamiento, quitarse la ropa que llevaban y zambullirse desnudas en la piscina, cosa natural y para ellas necesaria, pues su fogosidad necesitaba de un buen baño caliente...

Mientras esto ocurría, llamó a la puerta un camarero de pelo rubio y ojos azules, este les traía el primer obsequio del hotel, una botella de cava y tres hermosos ramos de flores como bienvenida, y les deseó que tuviesen una buena estancia y añadió:

—Aquí me tienen para lo que necesiten, soy camarero de toda clase de servicios...

Pero ahora vamos a situarnos respecto a estas tres mujeres.

Marta, es abogada. Lorena una gran empresaria, y Pensamiento es farmacéutica y directora de un gran laboratorio.

Para algunas personas de una economía pudiente esta situación es cosa normal, solamente piensan en sí mismas, las demás personas son para ellas simples números en nuestra sociedad...

*“De mis disparates de juventud, lo que me da más pena no es el haberlos cometido, sino el de no poder volver a cometerlos”.* (Pierre Benoit) Estas tres mujeres diferentes pensaban que su juventud pasaría como una leve brisa y que tenían que aprovechar sus cuerpos y satisfacer sus necesidades biológicas y eso es lo que hacían, su pensamiento no tenía otra meta que ser diferentes a las demás mujeres.



Uno de los grandes problemas de ciertas personas es que quieren ser diferentes, hacerse notar por sus extravagancias en la vida cotidiana y más cuando la posición económica lo permite.

Este es el caso de las protagonistas de esta historia.

Marta, de pelo negro y prestigiosa abogada, de una familia de clase alta que en su juventud nunca le faltó satisfacer sus caprichos, pues como hija única nacida en una familia hacendada, pero en ocasiones la abundancia es la creadora de los vicios.

El siguiente caso al que me refiero es Lorena. Una rubia con ojos azules que parecía ser una alemana. Esta cuando estudiaba en la Universidad también tocó de soslayo el tema de los estupeficientes, claro que en determinados ambientes es fácil seguir la marcha de otros compañeros...

¿Por qué estas féminas eran tan diferentes entre sí?

El caso de Pensamiento, Doctora en farmacia, tiene unos visos distintos; esta persona era la dueña de un laboratorio que exportaba a casi todos los mercados del mundo sobre todo a la China.

¿Cuál era la debilidad de Pensamiento? Está libre de toda clase de prejuicios, le gustaban todos los hombres y cuanto más jóvenes mejor; esta era una verdadera maestra en el arte amatorio.

Pero Pensamiento por su trabajo y sus viajes, estaba en continuo contacto con los hombres y con estos hacia buenas migas, ¡cosa natural de una mujer joven!



Marta, instruida en el arte amatorio tenía los conceptos claros en la sexualidad: *“La mitad del placer que obtiene la pareja en su vida sexual satisfactoria procede de la mutua observación y aceptación recíproca y de la posibilidad de manifestarse activamente”*. (Más allá del arte amatorio avanzado, Alex Comfort, Biólogo y Doctor en filosofía)

La joven Lorena de pelo castaño, bien dotada de senos, delgada y bien proporcionada, era la dueña de una piscifactoría de angulas que se exportaban en los cinco continentes. Los viajes eran su trabajo y su medio de vida, pues gracias a su tenacidad la empresa tenía unos treinta operarios con sus respectivas familias; esta empresaria se le puede llamar en nuestros días una mujer de ética.

Su debilidad como mujer era relacionarse con empresarios honestos, personas cultas; pero como mujer también tenía sus necesidades biológicas, cosa natural en toda persona humana, que de no ser así no estaría contenta y el rendimiento de su trabajo sería menor...

Pensándolo bien los individuos somos un conjunto de energías que armonizadas nos llenan de satisfacción y de alegría...

*“El que quiere estar contento ha de satisfacerse primero; porque quien se mortifica ya posee aquella alegría pura que emana de los cielos”*. (Faber) Pero volvamos al hotel; las tres mujeres se hallaban plácidamente disfrutando de la estancia y descansaban, puesto que sus vidas laborales eran muy intensas y bien merecido tenían unas vacaciones.





Es de destacar que aunque las tres mujeres eran diferentes, en algo se parecían, la psicología de las féminas las une en un sexto sentido, su visión de la vida por poder ser madres es más avanzada que la de los hombres. *“El pudor en las mujeres es la más rica de sus dotes”*. (Plauto) Con la belleza de las mujeres aumenta por general su pudor, esto no quiere decir que entre estas féminas no existan las que no son pudorosas.

Estando comiendo tan ricamente, Marta propuso el que podían juntarse a celebrar una fiesta nocturna y cogiendo el teléfono llamo al apuesto y joven camarero enseguida. No tardó en llegar Raúl, el camarero.

—¿Qué desean estas hermosas y bellas mujeres?

Lorena le explicó de qué se trataba, y el joven Raúl tomó nota para organizar la fiesta,

—¡Creo que quedarán complacidas y a gusto!

Mientras tanto, la ilusión de una fiesta entre las féminas les ocupaba sus mentes. ¿Esto era un proyecto o una fantasía de aquellas personas que sobradas de dinero no piensan en que muchas personas no tienen nada que echarse a la boca?

El camarero Raúl reflexionaba por todas las cosas que estaba viendo en el hotel, fiestas y bacanales, drogas, borracheras y toda clase de despilfarros; cuando él tenía una familia y tres hermanos, que su padre estaba en el paro y su madre se dedicaba a la limpieza de algunas casas, se ponía las manos a la cabeza y se decía ¡cuánta injusticia



tenemos en este tiempo de modernidad! ¿Cuándo se terminará esta farsa?

Mientras tanto una parte de nuestra sociedad anclada en el consumismo viven sin una conciencia clara; nuestros tiempos son como son. El egoísmo es una apisonadora sin piedad. *“El egoísta encuentra un placer malsano en turbar la alegría de los demás”*. (Dangenne)

Pero aquellas personas que están en algún hotel o lugar de recreo normalmente son adinerados, personas de negocios, empresarios, políticos, altos cargos de la Administración, banqueros, crápulas y extorsionistas, grandes traficantes de drogas y de armamento; sus negocios son de sufrimiento y de muerte...

*“La pasión no se caracteriza por la cantidad o tensión amorosa, sino por la calidad. La pasión es, en suma, la calidad femenina del amor”*. (Ramón Pérez de Ayala) ¿Pero en verdad qué es lo que tenían estas tres mujeres? Era pasión, era llegar a los límites de determinados desenfrenos orgásmicos, ¡o tal vez al estar vacías de determinados valores humanísticos necesitaban llevar esas vidas tan diferentes!

Pero estas mismas situaciones se dan en los hombres; quizás más acentuadas y con más maldad, de ahí ese machismo egoísta sin escrúpulos que matan a sus compañeras dejando en muchas ocasiones hijos huérfanos y desamparados de sus padres y tienen muchas carencias afectivas.

Raúl, el camarero del hotel que había vivido muchas situaciones profesionales no comprendía



las actitudes y comportamiento de algunas personas; los caprichos, las neuras fijas, el afán de querer dominar a los demás, de manipulación para obtener ciertas prebendas de los demás.

Para Raúl, era una oportunidad de oro vivir en esa escuela, donde tantas personas de diferentes pareceres expresaban su manera de ser y vivir; la verdad es que en toda profesión si estamos despiertos podemos aprender muchas cosas y así forjar nuestro criterio.

Hasta en los lugares más hostiles y depravados tenemos la posibilidad de crecer internamente, pues la vida en general es la gran escuela donde tenemos de desenvolvemos procurando no lesionar a los demás.

¿Por qué nos complicamos tanto la vida? *“La vida es como un arca inmensa llena de posibilidades. Es más bien como un enorme río lleno de posibilidades. No es aventurado esperar lo todo. No le cuesta más trabajo a esa corriente formidable, en que están la causas y los efectos, llenar una ánfora grande que una ánfora pequeña”.* (Amado Nervo)

“No pierdas tiempo soñando más o menos con ideas, aprovéchalo formándote, asegurándote un porvenir práctico”. (E. W. Stevens)





## ¿Cuándo danzaremos los humanos como el unicornio?



odos los seres de la Madre Naturaleza danzan por su agradecimiento al Creador, en todos los reinos sueña la gran sinfonía de la Creación, esa música de las esferas que hace mención el gran sabio Pitágoras, es la danza del Cosmos, la melodía del corazón sosegado en las personas.

La danza del unicornio es una diversión muy común en el Extremo Oriente en la fiesta de medio otoño.

El unicornio medieval es símbolo de potencia, tal como lo expresan algunos libros del pasado: en su día, apareció una obra muy bien ilustrada y de gran exquisitez, titulada. “*DE LA HISTORIA Y LA VERDAD DEL UNICORNIO*”.

“*Bertrand D’Astorg en Le Mythe de la dame á la licorne, (Paris 1963) ha renovado la interpretación del*



*símbolo vinculado con las concepciones medievales del amor cortes” (D. de símbolos, p. 1.017) Nada nos tiene que extrañar el que escriba sobre el unicornio, tan ligado a los seres humanos, en el que tanto tiempo hemos estado ligados los humanos, hemos danzado a lo largo de la historia, por ser un animal de tan noble condición. El unicornio está dotado de un misterioso poder de descubrir lo impuro, por esta razón siempre se han acercado a los seres sin mácula, a aquellos con pensamientos y acciones de paz.*

Una de las características que no ha desaparecido en los seres humanos es que somos ruidosos, poco atentos, muy habladores y poco reflexivos: al contrario que los unicornios.

***“Los unicornios retirados en el sosiego de su morada, cae el unicornio en un sueño aparente. Puede quedarse inmóvil durante un día con los ojos cerrados y la cabeza erguida. Pero el unicornio no necesita dormir. Está escuchando”.***  
*(De la historia et veritate, Unicornis)*

Algo interesante es a destacar; retirados y sosiego, este arte, o práctica, es peculiar sólo de su raza, ¿acaso los seres humanos podríamos dominar los aspectos positivos del unicornio?

Mucho tenemos que aprender de todas las cosas que la Madre Naturaleza nos está dando desde la génesis de los tiempos y hemos perdido las oportunidades para un crecimiento axial como criaturas del universo, como habitantes de este planeta.

A todos nos consume la urgencia de ver todos los rincones apartados de la tierra, hasta las altu-



ras y profundidades del abismo, de lo más sencillo y lo cotidiano, **pero queremos ser espectaculares, destacar sobre los demás, vocear con palabras, sin ton ni son, ser escuchados, aunque nuestras palabras estén vacías de contenido.**

El libro de la creación, se extiende a todo el cosmos, esas galaxias aun por explorar y que se encuentran en todos los corazones de los hombres, en el cerebro, son la representación de una creación aun por descubrir, por el genero humano. De mente a mente en pensamientos sin, palabras, que las energías transportan aunque no las veamos, ese misterio que nos oculta la grandeza de la creación.

Su verdadero origen yace en las honduras del tiempo, es principio sin principio cuando todo estaba desierto y vacío aparente, pues nada está vacío, el espacio está lleno de aquello que no vemos y esto no es otra cosa de las sutiles corrientes de vida invisibles...

Pero las personas que han perdido el equilibrio tiemblan de miedo al desconocer la resonancia armoniosa del libro de la creación; una fuerza moduladora del sonido para convertirlo en un acorde de gran dulzura, y le infundirá la inteligencia del espíritu...

*“El humilde unicornio, llegó envuelto en una nube, impulsado por un blanco torbellino. Descendió con suavidad desde los cielos a los campos infantiles de la Tierra, aun antes que sus fuegos iniciales se hubieran extinguido” (Del libro del Unicornio, p. 18)*



Muchos son los aspectos de la vida de los individuos que se han alejado de los principios divinos de la creación en su origen primigenio, pues no deberemos olvidar que los seres humanos somos divinos y al mismo tiempo terrenales, y por estas razones pendulares y quebradizos, no por estas condiciones es que no lleguemos a perfeccionarnos y pensar y vivir en positivo...

*“Mi comprensión del Unicornio se ahondaba, y a mi corazón entraban muchas cosas y que antes escaparan a **conciencia**. Y ésta es una: entre nosotros caminan muchos hombres y mujeres que gozan en secreto de la compañía de la Sagrada bestia”.* (De *La hermandad Secreta del Unicornio*)

Si alguna vez contemplamos al Unicornio que todos llevamos dentro, o sea esa magia del Alma que nos acompaña desde que nacemos y que jamás nos abandona, nuestras vidas van hacia la perfección, pero para ello tenemos que limar muchas asperezas de nuestro herrumbre, de nuestras emocionalidades, de nuestra soberbia y arrogancia.

¿Seremos en alguna vida como el Unicornio? El orgullo divide a los seres humanos, la humildad nos une...

Si estamos atentos en las cosas de la vida podemos ser magos y transmutaremos los pensamientos pesados en pensamientos sutiles y agradables para los demás.





## La mariposa y la Luciérnaga



uando paseamos por el campo, vemos esas mariposas que se posan en las flores, en las ramas de los árboles y en los matorrales, sus hermosos colores, sus diferentes manchas se asemejan a las vidrieras de las grandes catedrales, la verdad que es una gozada verlas.

En una ocasión pude apreciar como jugaban y dialogaban una mariposa y una Luciérnaga.

La mariposa tímida, cortejaba a la Luciérnaga, la luz de la Luciérnaga atraía a la bella mariposa, pues todos sabemos que las mariposas son atraídas por la luz. *“Fácilmente consideramos la mariposa como símbolo de ligereza e inconstancia. La noción de la mariposa quemándose en la candela no es particular de nosotros. Como la mariposa que se apresura a la muerte en la muerte en la llama brillante, se lee en el*



*Bhagavad Gita* (11, 29) **así corren los hombres a su perdición**” (D. de S. P. 691)

De momento unos nubarrones anunciaban que se acercaba una tormenta, el cielo de color plomizo y con fuertes rachas de viento amenazaba a la mariposa y la Luciérnaga, la primera le dijo a su compañera, allá en el horizonte atisbo un pequeño refugio; la mariposa invito a la Luciérnaga sube a mi lomo y volaremos al refugio.

La solidaridad de ambas las salvo de perecer en la muerte, ¿qué solidaridad tenemos los seres humanos para evitar muertes innecesarias? Otro aspecto a tener en cuenta del simbolismo de la mariposa está fundado **en metamorfosis**: la crisálida es el huevo que contiene la potencialidad del ser; la mariposa que sale es un símbolo de resurrección, también es, si se prefiere, la salida de la tumba...

Cuando los agricultores salen al campo durante la noche para realizar sus trabajos nocturnos, en muchas ocasiones siguen la procesión de las Luciérnagas: la naturaleza tiene todas las cosas previstas y nada a quedado al azar, todo cobra su sentido en esa gran obra del Creador.

Mientras todo esto ocurría, pasó un ciclista en busca del refugio para librarse de aquella tormenta; allí se encontró con estas dos criaturas de la naturaleza, la curiosidad del ciclista le llevó a entablar conversación:

—¿Se puede saber qué haces por este paraje?

—La libertad de todos los seres se halla en el espacio abierto.



A lo que añadió la Luciérnaga:

—El espacio Planetario nos pertenece a todos por igual, gocemos con alegría todos los seres vivos de esta oportunidad y dejemos que todos seamos respetados...

El ciclista ensimismado de tan grata conversación con sus acompañantes, les dijo:

—Ya que nos entendemos tan bien quiero decirles algo que os interesara; no muy lejos de nosotros se encuentra un lago maravilloso, en este se hallan los más hermosos Lotos jamás vistos, pero si caminamos hacia el este y cerca del lago encontraremos la Ciudad Alegre, esa que llevamos todos dentro de cada uno...

*“Entre los aztecas, la mariposa es un símbolo del Alma, o del aliento vital, que escapa de la boca del agonizante. Una mariposa jugando entre las flores representa el Alma de un guerrero caído en los campos de batalla”. (KRIR, 43)*

Los seres humanos interpretamos, asociamos los problemas a causas externas a nosotros, pero si nos paramos a pensar en los colores de la mariposa en sus alas, el dios del fuego, entre los aztecas, lleva como emblema un pectoral llamado mariposa de obsidiana, la obsidiana, como el sílex, es una piedra de fuego.

Los individuos también llevamos esa piedra de fuego o piedra sagrada, que es nuestro estado de conciencia, y esto mismo ocurre en todo lo creado en el Universo conocido y lo que está por descubrir.



Pero volvamos con nuestros amigos: el ciclista, la mariposa, y la Luciérnaga; como en todas las cosas de la vida, después de toda tempestad viene la bonanza.

El hombre, dicen, sigue la vida a la muerte física, el ciclo de la mariposa: en su infancia es una pequeña oruga, y una gran oruga en su madurez; se convierte en crisálida en su vejez, nuestra tumba es el capullo desde donde sale el Alma, que vuela como la mariposa...

Tres elementos fundamentales tenemos en esta triada, el ser humano pedaleando con su bicicleta y recorriendo entre la Madre Naturaleza, la mariposa tan frágil que atraída por la luz es presa de esta, la Luciérnaga con su luz propia recorre los senderos de la vida.

*“Una creencia popular de la antigüedad grecorromana da al Alma que sale del cuerpo de los muertos la forma de una mariposa. Sobre los frescos de Pompeya, Psique se representa como una niña alada, semejante a una mariposa”. (GRID)*

*“Los hombres grandes y buenos no mueren ni aún en este mundo. Embalsamados en libros, sus espíritus perduran. El libro es su voz viviente. Es una inteligencia que nos habla y que escuchamos”. (Samuel Smiles)*

Pero la inteligencia no lo es todo en los seres humanos; necesitamos los sentimientos, estos sentimientos son como las flores delicados en esencia, si no se les cuida se marchitan...



## La ambrosía de los seres humanos



La ambrosía es el néctar de los seres humanos, es la vida en sí misma o regalo de los dioses, esta es el néctar de la inmortalidad que todos llevamos dentro desde que nacemos hasta que morimos y nos la llevamos como una joya, para siempre.

Por lo tanto: **no hablemos sin necesidad de los demás, si nos dedicamos a criticar las faltas de nuestros semejantes estamos en un error. A no tardar, perdemos el tiempo con chismorreos.**

Los antiguos vertían la ambrosía en forma de ungüento sobre la heridas, sobre los muertos para protegerlos de la corrupción, esto era una preparación para la vida futura.

En nuestra sociedad se están cometiendo muchos desafueros entre las personas, el egoísmo



como una enfermedad contagiosa, está galopando como un animal desbocado que no sabe donde se halla su punto de equilibrio, su vida axial, ese centro armónico que es la felicidad.

*“En principio, no te alabes a ti mismo, pues el ser que se alaba a sí mismo, se le tiene en baja estima, y aún en más baja consideración”.* (Fábulas budistas)  
¿Necesitaríamos ahora mucha ambrosía para prepararnos a una vida nueva llena de positividad? ¿O continuamos desbocados en esa frenética escapada a no sabemos dónde vamos?

En las determinadas civilizaciones nos enseñaron muchas cuestiones de conducta que se nos han perdido por el camino: el Veda asimila la ambrosía al soma. Esta bebida de la inmortalidad consumida por los grandes seres, por los seres que querían ganar el cielo, o ascender a una vida superior en su perfección. El ser se vuelve lo que él conoce, llega a ser lo que su espíritu consume, y cultivar esa parte tan sutil que es el timón de su propia vida que va evolucionando a través de sus experiencias cotidianas...

Por estas razones deberemos actuar con prudencia en todo lo que hagamos; debiéramos de renunciar a cualquier acto negligente, pero para ello deberemos pensar en positivo y obrar consecuentemente, con un estado de conciencia límpido y transparente.

*“La autenticidad no es nada más ni nada menos que el aprender a tomar contacto con la realidad central con este Yo Central, con esta fuente de la que esta-*



*mos hablando, para poderla expresar en todo momento con inteligencia, de acuerdo a cada situación”. (De la obra de Antonio Blay, *Conciencia Axial*)*

La historia de los seres desastre está entre las capas de una sociedad **indiferente** a los problemas que generamos las personas, que obsesionados por nuestras manías, somos incapaces de cambiar nuestro pensamiento y nuestra manera de comportarnos en la familia humana.

Pero a lo que voy: En algún lugar de nuestro Planeta, existen personas semilla que se llaman **desastre**, que originan toda clase de desastinos, de problemas que desestabilizan al género humano, guerras, muertes indebidas, enfermedades, en una palabra miseria humana.

Pero a estos seres les falta la ambrosía, ese alimento vital que nos ayuda al crecimiento axial, fuente de todo equilibrio, donde la estabilidad de la sociedad nos hace que seamos seres humanos y divinos; ¡claro que pocos creemos en estos conceptos como seres cósmicos!

¿Pero por qué acumulamos tantas miserias humanas? *“Si todas las miserias que afligen a la humanidad se juntasen en un montón, y aquel montón se fuese distribuyendo a todos por igual, las miserias serian más llevaderas”*. (Sócrates) Pero el desastre empieza por uno y luego se colectiviza en la sociedad. Es importante observar cómo el pensamiento se transmite entre las personas, tanto para lo bueno como para lo malo; esas energías que tiene el pensamiento y que emitimos aunque no las vea-



mos crean un núcleo o vórtice que nos lleva hacia una u otra acción en nuestras vidas.

Nos es necesario educar nuestras mentes, para luego obrar en consecuencia según una ética de convivencia armónica, de ahí podremos regular todas las cosas que pensemos y hagamos, de no ser así, dañaremos a otros...

Tenemos que esforzarnos y cultivarnos en el arte de las virtudes y crear un jardín donde los colores de las flores sean el más hermoso tapiz de nuestra vida, pero para ello tenemos que esforzarnos, como lo hacen los agricultores que siembran con exquisitez mimando las semillas que han depositado en la matriz de la tierra.



La tierra pura corresponde en Platón a lo que nosotros imaginamos como la tierra santa; así, cuando un grupo de personas quiere regenerarse espiritualmente, practican una especie de retorno a la tierra natal, o espacio sagrado desde donde nacieron sus raíces, bien sea una nueva raza o una tribu...

La ambrosía es la alquimia que nos ayuda a transformarnos para que penetremos en la Madre tierra. *“¡Ve bajo la tierra, tu madre, de vastas estancias, de buenos favores”.* (Rig Veda, 4, 1,)





## El arca que todos llevamos dentro

  o sé si nos habremos parado a pensar que todos los seres humanos, estamos navegando en nuestra propia embarcación o arca, y con ella surcamos en nuestra existencia toda clase de eventos cotidianamente: desde que nacemos ya se nos pone en una cuna pequeña...

Por lo tanto, el simbolismo del arca es la navegación por las distintas etapas que conforman nuestro peregrinaje en nuestra corta existencia como viajeros en tránsito sobre nuestro Planeta, ¿pero sabemos aprovechar esta embarcación que llevamos dentro?

*“La más conocida es el arca de Noé que navega sobre las aguas del diluvio y contiene todos los elementos necesarios para la restauración cíclica. Los textos puránicos de la India refieren de forma semejante el*



*embarque y el salvamento de los individuos". (D. De Símbolos, p.130)*

Muchos son los símbolos que nos identifican y que llevamos en nuestro interior, pero que no nos paramos a descubrir; nuestras mentes obtusas forman una barrera neuronal, analítica que nos impide desarrollarnos como seres pensantes y prácticos con la sencillez de lo que somos: naturaleza humana y divina...

El simbolismo del arca de la alianza de los hebreos está más próximo del presente. Los hebreos la situaban en el mismo corazón como tabernáculo que contiene la esencia más sutil de los seres humanos; en este corazón se encuentran todos los secretos de la vida y de la muerte, misterios que algún día descubriremos cuando nuestra conducta sea límpida y llena de alegría.

Esta arca contiene la esencia de muchos eones que se expanden desde el cosmos y que percibimos aunque no los veamos, pero yo digo, ¿qué somos los seres humanos, polvo estelar del inmenso universo? Por esta razón deberíamos pararnos a reflexionar y tamizar cuidadosamente cuanto pensemos y hagamos mientras estamos en el arca que hemos creado: en todas las culturas que conocemos se dan los simbolismos que aplicados son las semillas que nos hacen crecer y expandirnos.

*"El Eterno dijo a Noé (Gén 6,14) Hazte un arca de madera de gopher, es madera resinosa, y navega durante tu existencia hasta llegar al conocimiento sagrado".*



El tema del arca, por ser de capital importancia, reaparece en planos muy diferentes tales como el de la exégesis, del número, de la mística y del arte.

Los seres humanos solemos guardar algún secreto en nuestras vidas, algo que no queremos que nadie sepa, pues en nuestra intimidad solemos guardar esas gemas preciosas que solamente son de uno, y estos secretos demuestran que nadie rompa ese círculo sagrado, si esto no es así el arco hace agua por todas partes y se hunde en la ciénaga de las especulaciones y de los culebrones más escabrosos...

*“El arca de Noé está sujeta a numerosas especulaciones, en particular dentro de la tradición rabínica. Filón comenta la imagen del tetrágono del arca; Clemente de Alejandría habla en los Sirómata (6, 11) de su construcción hecha siguiendo las intenciones divinas”. (D. De S. P 131)*

Pero lo que nos interesa a todos los humanos es descubrir nuestra arca personal. Algunos estudiosos de esta cuestión afirman: El arca del corazón encuentra su análogo en el lugar más secreto del templo donde se ofrece el sacrificio, es decir, el santo de los santos que figura en el centro del universo.

¿Qué seríamos los seres humanos si no guardásemos los secretos? Aquellas personas demasiado habladoras, son como una cesta que cuando se llena de agua se esparrama y no tiene la debida utilidad, por esta razón ser comedidos en todos nues-



tros pensamientos y obras, no hagamos comparaciones de uno a otro, porque es cosa odiosa.

En sus *Etimologías*, Isidoro de Sevilla recuerda la comparación del arca con el tórax; el arca evoca también un sentido secreto y constituye un apoyo para la parte superior e inferior del cuerpo.

Una de las grandes dificultades que tropezamos con frecuencia es la **timidez y el miedo**, estas son movidas por las energías negativas; estas están ligadas a la memoria porque constituyen el rastro residual de las experiencias pasadas; estos residuos son de negatividad, envidia, celos, todo esto enterrado, no nos permiten estar a gusto en el arca que llevamos desde la génesis de los tiempos...

¿Por qué titubeamos ante no importa qué situación que se nos presente? Si confiásemos en ese templo y sagrario que es el arca de la alianza, nuestros problemas no serían tales, pero carecemos de una fe profunda, como seres humanos y divinos; así se puede entender que nuestras mentes fraccionen todas las cosas que pensamos y vivimos...

*“El arca es un símbolo del cofre del tesoro, tesoro de conocimiento y vida, es principio de conservación y de renacimiento de los seres humanos”.* (M.M.D)

Creo que ha llegado el momento de agudizar los sentidos y despertar del letargo en que nos tienen sumidos; las estructuras concebidas, son una cárcel psicológica para apartarnos de las realidades objetivas y sencillas, preñadas de sencillez y alegría, ¿por qué nos complicamos la vida cotidiana, si todo es sencillo y práctico?



*“El mundo tiene un principio, es la madre del mundo. Quien encuentra a la madre, puede conocer a sus hijos. Quien conserva a la madre, y se vuelve hacia la madre, está fuera de peligro durante su existencia”.*  
(Lao -Tse)

La referencia de la madre del libro *Tao Te King*, no es otra cosa que el albergue del arca que todos llevamos en nuestro interior, han sido los determinados filósofos, que esparcidos en las diferentes culturas nos han dado las pautas que debiéramos de seguir en este corto viaje donde hemos perdido las oportunidades que se nos han facilitado, para ser servidores de las humanidades de aquellos que han necesitado nuestra ayuda para su auto realización...

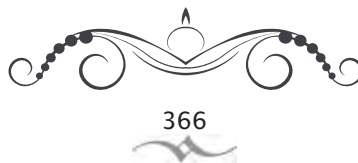
¿Qué es más querido el hombre o la persona? ¿Qué está más íntimo? ¿Qué es máspreciado la propia vida o la posesión? Estas preguntas hechas por el sabio chino Lao Zi, inspirado en la Madre Naturaleza o gran biblioteca de nuestro Planeta, debieran hacernos pensar...

Todas las cosas existentes las podemos tener a nuestro alcance, sin salir de casa conocemos el mundo, sin asomarse a la ventana se ven las energías del cielo y de la Tierra, cuando más sales hacia fuera, tanto más pequeño es el conocimiento, pues el conocimiento se halla en el arca. Por eso, el sabio sin necesidad de viajar, lo sabe todo, sin necesidad de viajar recorre por todas las cosas, sin necesidad de ver tiene claridad, sin necesidad de actuar, deja todo finalizado...



Ese misterio que no comprendemos, es la sencillez de la sabiduría envuelto en el manto de todo lo creado y los seres humanos que somos una parte de la Creación debemos desplegar las alas para elevarnos a la cúspide de la vida, esa vida que nos enriquece y nos hace crecer.

La más alta virtud, es la que aparece escondida en el arca, en el corazón de las personas prudentes y silenciosas, discretas, sosegadas, sinceras que no adornan con falsedades sus conversaciones, que escuchan a sus semejantes a pesar de sus tontorías, de sus vaguedades, por esta razón el ser recto se mantiene íntegro y no pertenece a los débiles, sino a los humildes de corazón...



## Secretos ocultos de la mente



asi todas las personas estamos preocupados de cómo trabaja nuestra mente, pero pocas investigamos cómo trabaja nuestro corazón, ambas debieran fusionarse y crear un canal que nos llevase a descubrir los SECRETOS DE LA MENTE.

Para poder entender cómo trabaja la mente, es preciso conocer algo del amplísimo programa que representan los dilatados dominios de la quinta dimensión, o respectivos planos de la Madre Naturaleza, pero además la intuición como fuente única de la magia del Universo...

Al mismo tiempo debemos conocer que en esa dimensión en la que la mente se desarrolla, existen secretos que solamente la persona debe de manejar y ser prudente, callado y discreto, de no ser así esos secretos dejan de tener ningún valor; la presencia



de un elemento sustancial que existe en todo el Universo, elemento de tal sutileza que no es posible medir, ni pesar ni identificar por los medios comunes en nuestra ciencia terrestre.

Pero las personas comunes no nos esforzamos por averiguar los secretos de la mente, ni otros secretos que nos rodean; somos vagos por naturaleza y esperamos que los pensadores nos descubran aquellas cosas que ignoramos, y decimos que otros trabajen, nosotros compraremos libros que nos explicarán aquello que no sabemos, pero la labor de investigar es apasionante, no es una teoría, es un trabajo de mucha paciencia, de concentración y estudio.

Pero fácilmente reconocible cuando se domina las facultades supra físicas superiores; por lo tanto se muestran tres dimensiones y cinco sentidos, y se cuenta con los medios de conocimiento y poder correspondientes a la cuarta y quinta dimensión.

Las energías cósmicas, son la que alimentan todas las cosas que crecen y tienen su ser, el espíritu Universal como fuerza vital se puede decir que es la sangre que va regando todas las cosas que conocemos y aquellas que por su sutilidad no percibimos pero están ahí: los seres creadores que animan y dan vida a todas las cosas, están trabajando continuamente, estos no se quejan, pero las personas por nuestra ignorancia, somos de la cofradía del santo reproche...

Pero debemos de tener en cuenta que en este caso, también, hay diversos grados de avance y su-





peración. Determinados niveles y de conocimiento y de poder.

En todas las cosas de la vida tenemos que buscar la esencia de las cosas, pues si no es así estamos divagando, esa sustancia o raíz universal, o elemento matriz del cosmos, se encuentra presente en todos los confines de la creación; ese vacío no existe, porque los dilatados confines del Universo infinito están ocupados, no solo de radiaciones, ondas, rayos y entidades variadas de diferentes clases y constitución, sino en última instancia, por la substancia-raíz que lo compenetra todo.

¿Cuál es el problema que tenemos los seres humanos? Que no creemos, ni averiguamos los secretos ocultos de nuestra mente y de nuestro corazón; pero pensamos que lo sabemos todo. En todas las escuelas se nos tendría que educar la mente y dominar al pensamiento para que este no fuese el fustigador de nuestras acciones, pero como eso no es así, funcionamos a salto de mata, de jardín en jardín, pisando las más hermosas flores de la vida, y así nos van las cosas, que obcecados y con neuras fijas nos resistimos a cambiar de pensamiento y de conducta.

Si conociésemos la existencia de la magia que esconde los secretos ocultos de la mente no nos pasarían desapercibidas tantas cosas en nuestras vidas, porque conocer la existencia o la raíz del pensamiento no es nada fácil, pero es posible, pero muy pocas personas explicaron estas cosas tan sencillas pero tan profundas. Estamos viviendo en



una sociedad de ilusiones que son las que nos quebrantan todos los esquemas que se fraguan en el corazón, y a este lo tenemos olvidado en ese rincón de sastre; desgraciadamente nos resistimos a cambiar viviendo de rutina, de aquellas cosas que no nos cuestan esfuerzo y que son superficiales, **pero nunca tendríamos que olvidar que somos Señores de la Creación, artesanos de la vida, somos amanuenses.**

Esto sólo puede estar en manos de los más puros, de los más avanzados exponentes de nuestra heterogénea humanidad, y esto es lo que pretendo hacer en estas líneas tan sencillas. Esto se consigue con el trabajo diario que todos los seres humanos realizamos si así se puede explicar, los secretos de la mente son necesarios, por ser una energía de tanto valor, pues muchas veces callados ahorramos ese caudal tan preciado que se nos ha prestado; nada nos pertenece, pero todos creemos ser dueños de todas las cosas, y tendríamos que dar gracias a Dios por habernos prestado tantas riquezas, ¿pero sabemos aprovecharlas?

Los pensamientos, las ideas que todos tenemos, se nos manifiestan con ese leve susurro que nos advierte de que la vida es algo más que una rutina; en realidad la vida es una continua creación, un espacio donde cada artesano estando fundido con su obra se halla dentro del proceso evolutivo, de la magna obra de Dios, pero siendo consciente de que su mente solamente es una herramienta más de todo el proceso de la vida.



De tal suerte, los pensamientos llegan al cerebro modificados y saturados de la influencia más o menos grande de un nivel o dimensión al que pertenece el sujeto en cuestión, habremos podido observar que en algunas ocasiones pensamos una cosa y realizamos otra, esto es una interferencia a la que no hemos prestado la debida intención y de ahí que padezcamos tantas confusiones en la vida cotidiana...

Si comprendemos todo esto, podremos darnos cuenta cómo influye, poderosamente, una de las dimensiones en la manifestación mental de la vida en cada persona, pues la mente como herramienta con su equilibrio y armonía, es un inmenso caudal que nos enriquece, pero si la mente solamente es analítica y académica vamos cojos, a ella se le escapan las cosas **más sutiles, que no podemos medir y son esas energías que no se pueden tocar ni medir...**

O sea, el cuerpo Psíquico es el elemento intermedio entre la mente y los cuerpos físicos inferiores, para lograr que todo trabaje como lo hace la maquinaria de un reloj con precisión tenemos que hacerle caso a nuestro reloj biológico, el que nos acompaña desde que nacemos, este nunca falla por llevar esos átomos luminosos que son el motor de la mayoría del organismo humano.

Los secretos ocultos de la mente son el gran misterio desconocido. Para lograr que todo el trabajo mental sea cada vez más elevado, más positivo y, por lo tanto más poderoso, es necesario que



nuestra conducta humana sea el fundamento de un equilibrio ético y compasivo, de no ser así, algo está fallando en nosotros...

Porque la materia mental, ese fluido al que me estoy refiriendo como sustancia Raíz Universal, es solamente moldeable, en cierta forma inerte, incapaz de asumir por sí mismo ninguna acción que no se le haya sido imprimida porque lo utiliza en determinados trabajos.

Este es un punto muy importante que debemos estudiar con la más firme intención, porque de su presión se deriva el entendimiento del intelecto entre los seres humanos; un intelecto claro da lugar a palabras comprensivas y sencillas.

Los psicólogos y los siquiátras son los que han estudiado esas deficiencias que se originan en las personas, referentes al pensamiento de los seres humanos que enferman y que se desvían de los raciocinios normales; estas personas por razones que desconocemos, que pueden ser de orden genético o de conducta, están sufriendo en sus mentes una bipolarización o cruce de ideas...

Desde que nuestra humanidad existe se han producido infinidad de hechos prodigiosos a los que el vulgo denominó y sigue denominando milagros. Pero la realidad de tales fenómenos obedece, siempre, a la utilización de fuerzas y elementos correspondientes a unas energías superiores cósmicas que escapan a nuestras pequeñas mentes.

Si hemos entendido que todo el Universo está constituido, básicamente, por la sustancia-raíz de



la que me estoy ocupando, y que esta es el elemento universal de todos los átomos y moléculas que forman cuanto existe en el Cosmos, en algún momento pueden variar sus matrices; todas las cosas están sujetas a variaciones, esto es una parte del proceso evolutivo, además los secretos de la mente están sujetos a muchas cuestiones que desconocemos, pero están ahí.

Por lo tanto, al fijar la mente en tal propósito y ejecutar el mandato secreto sobre la substancia raíz, ésta, automáticamente toma forma y caracteres del mandato para ejercer su propósito del mensaje.

Nos podemos preguntar, ¿se ha derogado alguna ley Universal? ¿No se ha contravenido ninguna pauta en el plan del Universo? Nuestra pequeñez como seres humanos está aun muy lejos de poder comprender tantos misterios que nos rodean, pero el orgullo de los ignorantes ciega muchas cuestiones de las personas. Solo que se han utilizado conocimientos y poderes que no son comunes a nuestra humanidad, pero existen en infinidad de seres dotados de una intuición que va más allá, estos seres participan en la sabiduría del bien hacer contribuyendo a esa PAZ tan necesaria, en las mentes y los corazones de nuestra sociedad lacerada y herida por tantos desmanes...

*“La bondad sobreviene con dulzura y afecto, como una diminuta semilla en nuestro camino. Cubriéndolo de flores”.* (Pam Brown)





## Las formas de pensamiento



l poder de la mente alcanza límites incalculables por quienes alcanzan una fuerza inmedible, si estos tienen su debida preparación.

Ya se ha dicho y se sabe que la mente obra prodigios en las personas que con la debida voluntad ejercen este poder universal; cuando la mente es sana el cuerpo se beneficia en salud y aplomo, pero no creamos que la mente sin su debida educación obra prodigios: entre los secretos ocultos de la mente se halla la magia, o sea el poder usarla a distancia, para el pensamiento no hay tabiques...

Todo depende de la sabiduría interna que tengamos, y sabiduría es servicio a nuestros semejantes, desinterés por sí mismos, y entre las entidades, o seres que pueblan el Cosmos, en los distintos escalones de la evolución encontramos el lugar que



nos corresponde a cada persona en particular, ahí encontramos la fuerza de nos da la Madre Naturaleza, nada es casual, todo tiene el porqué de ser y estar, todas las cosas tienen su fundamento y su raíz.

**Esto, también, es la base para comprender los fenómenos llamados TELEPATÍA, que en realidad, no son otra cosa que concreciones de dicha sustancia,** elaborada por determinados sujetos y proyectada por ellos mismos hacia la mente de otra persona, a través de canales cósmicos apropiados, como se proyectan las ondas de radio o televisión de una a otra estación...

Entre estas formas de pensamiento el origen y el proceso de ciertas ideas que nos asaltan de improviso, pensamientos que no habíamos imaginado hasta entonces aparecen sin llamarlos, aparecen en nuestra mente para solucionarnos un problema, para insinuarnos determinadas cosas y así sugerirnos tal o cual acción en nuestra conducta según sean las múltiples formas que se estén desarrollando.

La influencia que pueda ejercer una entidad supra física sobre determinada persona está directamente relacionada con el grado de desarrollo evolutivo de la misma. Vale decir que a menor grado de adelanto interno menos posibilidades de acción en su campo de trabajo, pero es muy importante el que practiquemos la ATENCIÓN, pero de verdad, con esta atención podremos realizar un mejor servicio.





Vale añadir que a menor grado de adelanto, más dificultades en nuestro desarrollo, en nuestra vida cotidiana, en la vida grupal, en la sociedad en general: es fácilmente comprensible que el menor grado de adelanto en todos los terrenos produce un estado de debilidad, de insuficiencia o falta de fuerza ética para poder apreciar y oponerse a las influencias ajenas, a esas tentaciones que bombardean la mente para desviarnos del objetivo primero que es el equilibrio mental.

Y quien desconoce las complicadas relaciones con la Madre Naturaleza, y no ha llegado a desarrollar las fuerzas internas para su mayor desenvolvimiento de las mismas...

A este respecto debe de tenerse en cuenta que la fortaleza ética, el grado de energía útil y positiva para el ser humano, no se mide por la fuerza expansiva y tumultuosa de su carácter o por las relaciones violentas y posiblemente incontenibles hasta grados verdaderamente borrascosos, el temperamento impositivo y dominante de las personas les lleva a que no sean sociables y simpáticas...

En el proceso educativo de las personas, y en especial en el de las formas de pensamiento o pensamiento forma, se requieren muchas actitudes de diplomacia, mucho silencio, no hablar de aquellas cosas que no se nos pregunten, para que la transformación del ser humano como entidad aprenda que el poder se ha de conseguir mediante la sabiduría, la humildad y el recto proceder. Pero por desgracia somos unas cotorras que hablamos por los



codos y esto demuestra que no estamos educados para callar...

Este punto es de suma importancia para todos, muy particularmente para quienes pretendan seguir avanzando en esa cultura mental.

Porque la historia nos demuestra en muchas ocasiones que personas sin estudios académicos son capaces de modificar sus formas de pensamiento y por ende sus vidas están llenas de positividad, de pensamientos creativos, **de compasión y de paciencia**, pero además estas personas viven con plena alegría y dan gracias a Dios cada día, tanto al despertar como al irse a dormir, estas personas caminan al compás de los ciclos de la Madre Naturaleza...

Muchos de los fenómenos prodigiosos que suceden cada día atribuidos a magos, pertenecen al proceso natural de determinadas energías que nos envuelven con el manto de la felicidad: si nuestro trabajo cotidiano fuese un canto de esperanza y de agradecimiento al Todo Poderoso y a esto acompañásemos nuestra plegaria, las energías positivas serían nuestro mayor caudal.

*“Cada criatura humana está sola, pero los actos de bondad nos liberan de la soledad, porque descubrimos que otros se ocupan de nosotros”.* (Pam Brown)



## Querer es poder



xiste la posibilidad del ser humano de construirse su propia personalidad, de conseguir cuanto se proponga en la vida, si sabe autoeducarse en forma adecuada y gobernar las fuerzas de su mente, de este modo tiene éxito, así pues, si queremos, el poder de nuestros pensamientos no tiene límites...

Todos los aforismos son la antigua sabiduría, esa filosofía del pueblo llano que está basado en experiencias vividas, transmitidas de generación en generación, de los abuelos a los hijos y por ende a los nietos; nos dice el antiguo aforismo romano, y es absolutamente cierto, *pero hay que saber querer*, cómo habremos de actuar para que esta forma de pensamiento se convierta en una realidad.



El poder de la mente, si está organizada, atenta a lo que sucede a nuestro alrededor, lo tamizamos a través del corazón, este que es la raíz de todas las cosas y así nuestra vida se halla en plenitud, satisfacción y alegría: pero sucede que somos unos inconformistas, que nos quejamos de todas las cosas, mientras que la Madre Naturaleza trabajando durante todo el día siempre está gozosa, por el mero hecho de estar cumpliendo su sagrado deber.

Recordemos que todos, enteramente todos, llevamos en nosotros mismos energías latentes para conseguir el triunfo de nuestros profundos intereses espirituales, como seres humanos y divinos, como hijos del Creador, criaturas cósmicas, como una pieza más de la creación al servicio de nuestros semejantes, de no ser así es que no hemos comprendido nada...

Pero la mayor parte de los humanos estamos entretenidos en la hojarasca de una sociedad que nos da dormidera con unas estructuras que no nos dejan ser seres activos y pensantes; de ahí el bati-burrillo de formas de pensamiento tan contradictorio, ¿cuándo nos quitaremos la venda que no nos deja ver la realidad de una vida sencilla y amorosa?

*“Decididamente, el hombre es fruto del invierno, pues sólo se madura con el frío de la edad”.* (Salgas)  
Así son los pensamientos que sin una base ética no maduran: ante todo es preciso saber que para ello, para lograr un poder eficiente y útil personalidad, se necesita desarrollar una poderosa voluntad, un convencimiento de lo que pensamos y hacemos



que esté de acorde con la vida que llevamos y esta tiene que ser armoniosa, equilibrada; sin el equilibrio no puede haber pensamientos transparentes y límpidos...

Tenemos que recordar **que el pensamiento y la voluntad son las palancas que pueden mover y transformar la sociedad.** Sin la voluntad no se puede hacer nada, esta es la fuerza vital de todos los seres humanos, pues cuando no hay voluntad, la apatía ocupa el lugar de la voluntad, y la dejadez del pensamiento nos desmorona, nos hace que la tristeza, que es una enfermedad, corra nuestra vida.

Se requiere una firme y enérgica fuerza volitiva para cualquier empresa en la vida; los mediocres fracasan. *“Los espíritus mediocres suelen condenar todo aquello que está fuera de su alcance”.* (La Rochefoucauld)

Lo primero que tenemos que hacer es conocernos bien a nosotros mismos. Realizar una radiografía mental de nuestro propio “YO”. Porque si estamos engañados sobre nuestra propia personalidad, no podremos eliminar los defectos que se opongan a nuestro progreso ni podremos, tampoco, fijarnos metas u objetivos realistas a conseguir.

*“Toda la vida está llena de engaños y dobleces; cuando pensáis que tenéis una voluntad ganada, según lo que os muestra, venís a entender que todo es mentira”.* (Santa Teresa)

En la sociedad en la que vivimos existen dos frase lapidarias, la indiferencia y la hipocresía, esto



es producto de las mentes enfermizas, estas personas al no ser transparentes sus pensamientos están contaminados y creo que nos es necesario limpiar esta manera de ser y estar, para así, crear una sociedad nueva, más fresca, con una visión de futuro, para que las nuevas generaciones hereden ideas nuevas y que no estén infectadas de indiferencia e hipocresía.

En las viejas escuelas de Egipto, de la India y de Grecia, siempre se dijo a los estudiantes al comenzar: **Conócete a ti mismo**. Yo digo conozcamos nuestros pensamientos y eduquémoslos, y seremos seres nuevos. Es el momento de que nos revisemos todo aquello que pensamos y hacemos, para que las nuevas estructuras sean sólidas.

Y para fortalecer la voluntad debemos someternos a un constante adiestramiento, a un ejercicio mental, de querer es poder, como hacen los deportistas cuando se preparan para grandes eventos: nuestros ejercicios son los que educan la mente, y esta con la debida **disciplina** rectifica aquellas cosas que no son convenientes para nuestra higiene mental, pero en muchas ocasiones no hacemos caso de lo que nos sugieren, no queremos disciplina...

*“La voluntad, como el músculo, adquieren potencia con su ejercitamiento”.* (Yosip Ibrahin)



## La filosofía del saber vivir

*Estudiar la filosofía es uno de los placeres intelectuales más intensos que podamos gozar las personas deseosas de saber; pero en mayor grado practicarla y vivirla, a diario.*



lo largo de la historia algunas personas han practicado la filosofía, han sido filósofos sin saberlo, han expresado con sus vivencias en la sencillez de sus quehaceres diarios, hay personas que practican la filosofía silenciosa, después de contemplar durante un rato un paisaje hermoso y tranquilo en plena naturaleza el silencio se torna filosofía.

A esta situación donde la persona se halla en plena comunión solamente observando la plenitud de las cosas, encontramos la filosofía del saber vivir.

Encontré a un señor que pastoreaba sus ideas en el campo y acercándome a él, le pregunté:



—Buen hombre, ¿qué hace aquí?

—Pastoreando las sencillas cosas de la filosofía del saber vivir.

Por lo que me sorprendió esa expresión.

¡Acaso, la filosofía tiene que pasearse!

Todos los individuos estamos en movimiento, y es en ese momento cuando realizamos cualquier actividad por pequeña que sea estamos filosofando, ¿qué es la vida sino un carrete de hilo que va dejando un reguero de pequeñas cosas que son la filosofía del saber vivir?

Epicuro decía que “*el conocimiento serio y bien sustentado de las cosas no forma ni fanfarrones ni artistas del verbo*”. Con esto quiero expresar que encontramos personas muy sencillas que no han estado en la Universidad, pero con su sencillez son filósofos del pueblo llano: algunos que han estudiado consideran que la filosofía es cosa de unos privilegiados empollones dueños del saber académico...

Recuerdo que en una ocasión vino a hacerme la visita un señor que había sido primero pastor y después carnicero. Esta persona no tenía estudios de ninguna clase, pero su humanismo le salía por la orejas; a esta persona la consideré un filósofo del saber vivir; su ganado de ovejas era su familia, con ellas conversaba y estas le respondían a su manera, estos seres animales tenían sensibilidad, cosa que las personas en muchas ocasiones no tienen...

Es tan amplio el campo de la filosofía convencional que al escribir sobre este tema me podía per-





der, pero mi propósito es el de llevar la filosofía a los más sencillos de corazón y estos que vean que la filosofía no es patrimonio de los empollones, de los meapilas que con su soberbia humillan a las demás personas, todos somos filósofos en el fondo...

Mientras los seres humanos nos preocupemos de las naciones estas estarán creciendo, pero para ello tenemos que preocuparnos de la situación social, de ese bienestar filosófico del saber vivir con honestidad y coherencia y esto es sencillamente la filosofía que mejor podamos aplicar mientras vivamos.

La filosofía de la humildad anida en las personas más sencillas; algunas personas se ruborizan cuando alguien habla de filosofía, pero esta es el soporte de ideas forma o semillas, que mueven todo el entramado de la humanidad, y esto es tan verdad para el átomo como para los soles que irradian en los corazones de todas las personas que abiertas al progreso evolutivo de nuevas formas de pensar y obrar, son el fermento de una gran expansión en la sociedad.

En el momento en que el diminuto embrión es concebido, esa fuerza de las semillas filosóficas se enraízan en cada ser humano, por lo cual la filosofía del saber vivir la llevamos genéticamente, nada se ha hecho al azar, todas las cosas que tenemos se nos han dado para que nos perfeccionemos y depuremos todas las aristas de imperfecciones. Las personas somos como un tronco de madera que tenemos que pulir, darle forma y belleza...



Una de las cuestiones que siempre tenemos que tener en cuenta es si estamos **centrados exclusivamente en las motivaciones externas y olvidamos las internas**, nuestro verdadero ser está a la sombra dejando a un lado la filosofía del saber vivir, y creo que es importante que la vida filosófica la tengamos siempre a punto, con ella podremos resolver las pequeñas y las grandes cosas; nuestro capital interno es la mayor garantía en la vida cotidiana.

*“Necesitamos cambiar la dirección hacia la que orientamos nuestra atención, dar un giro que nos lleve a mirar hacia dentro”.* (Walter Riso)

En mis escritos y libros, soy un machacón respecto a la naturaleza. Para mí, en ella se encuentran todas las claves de la filosofía del saber vivir: un gran filósofo, consideraba que los humanos compartíamos con la divinidad la capacidad de razonar, y que por eso somos poseedores de una esencia cósmica; pero, yo quiero acercarme lo más posible a esta filosofía del saber vivir, a esas cosas que realizamos en cada momento de nuestra vida, que por pequeñas que sean están formadas por átomos, miradas y pensamientos vibratorios...

Otra de las cuestiones que nos agobian es la prisa, pero la filosofía va haciendo su camino sin atropellarse, la filosofía que es un estado de vida diaria funciona sin mirar hacia tras, siempre tiene puesta su mirada hacia el horizonte, hacia lo positivo, esa filosofía es la eterna compañera del ser equilibrado y contento...



La mirada de un pájaro, la sonrisa de un árbol, el revoloteo de un insecto y la suave brisa se tornan filosofía del saber; las cosas más sencillas las encontramos en la sencillez, ¿por qué nuestra vida está llena de lagunas? ¿Por qué nos decepcionamos de cualquier cosa? Solemos hablar de procesos más que de resultados. Solemos hacer muchos proyectos en nuestras vidas, pero las matemáticas no nos cuadran, esperamos de los demás que nos llenen las manos con el Maná, ¿pero nosotros correspondemos con generosidad a quienes se hallan a nuestro alrededor?

Si bien es cierto que la sencillez de la filosofía la encontramos desde la génesis de los tiempos y que tenemos constancia en las escrituras, cuando el hombre descubrió el medio de fijar los sonidos verbales a través de la escritura, toda adscrita a la palabra hablada pasó a la escritura; ahora en nuestros días con las nuevas tecnologías, muchas personas han dejado de escribir y de dialogar, de mirarse a los ojos, de acariciarse y de comunicarse entre sí, ¿acaso es que nos estamos alejando los unos con los otros y preferimos comunicarnos con una máquina? Pero la filosofía de saber vivir nos indica que el intercambio de energías entre las personas es fundamental, es necesario, es el ingrediente de mayor necesidad en los tiempos que nos ha tocado vivir.

Pero quiero hacer un poco de historia: Los arios. Fueron ese pueblo misterioso y desconocido que vivió en las llanuras centrales de Asia y, por razo-



nes desconocidas hasta ahora, se extendió pujante hacia los cuatro puntos cardinales, los primeros creadores de una literatura sagrada, estas personas practicaron la filosofía para la vida de los más humildes, o sea que todas las personas sin grandes conocimientos académicos, pudiesen aprender esa filosofía del saber vivir, y esto es sencillamente la comunicación más sencilla entre las personas...

En estos momentos que las personas están hambrientas de valores internos y buscan desesperadamente llenar ese vacío, ¿qué es lo que encuentran? Sectas radicales que no pueden dar lo necesario para llenar el vacío que tienen; pero querido lector, solamente con que te parases a pensar y la filosofía del saber vivir la utilizases como una herramienta sencilla, llenarías el depósito de tus necesidades vitales, para ello nada mejor que comieses de vez en cuando un plato de humildad, y sosegases tu mente, así llenarías tu corazón de la eterna sabiduría.

Si nos remontamos al pasado veremos en muchos pueblos que en los proverbios y frases hechas existe esa sabiduría de la sencillez, los himnos religiosos y los códigos de leyes existen entre todos los pueblos primitivos, y una innumerable riqueza de sabiduría contenida que a través de los años nos ha enriquecido a todos los individuos de generación en generación, algunas de estas enseñanzas han llegado hasta nosotros, ¿pero qué hemos hecho nosotros los contemporáneos? Así pues, nunca debiéramos de haber perdido este tesoro filosófico



de la sabiduría del saber vivir, tenemos que aprovechar todo aquello de bueno que tiene la filosofía para la vida, ese néctar que nos alimenta el espíritu del ser joven mentalmente, y al mismo tiempo preguntarnos ¿qué le sobra a la mente? Todos tenemos una papelera que debiéramos usar para que no se acumulen en las neuronas esa bazofia de ideas que nos desequilibran y nos traen sufrimiento, debemos retirar todo lo superfluo que nos ocupa la mente y sustituirlo por la filosofía del saber vivir, así iremos más ligeros de esa pesada carga que nos agobia.

En muchas ocasiones, agobiados de tantos problemas que generamos por nuestra incorrecta conducta enfermamos, y estamos deprimidos, pero la depresión se origina por un cúmulo de ideas forma, que como las arañas se van devorando unas a otras hasta que tocando los órganos vitales el organismo ya no puede más...

Pero quiero entrar en otra cuestión y es la tranquilidad del Alma, *“la tranquilidad del Alma sólo es posible si nos liberamos de la carga del pasado y la incertidumbre que genera el futuro”*. (Walter Riso) Son algunas personas las que no creen en la existencia del Alma ni con el espíritu, pero quiero dejar con toda libertad que cada uno piense como quiera, el pensamiento de cada uno es muy suyo, ¿pero estas personas analizan de dónde les vienen sus problemas que tienen a diario?

Si pensásemos que vamos a morir dentro de unos días, ¿nos plantearíamos qué nos ha queda-



do por hacer? ¿O si hemos cumplido con nuestro sagrado deber? Pero en muchas ocasiones no nos interrogamos de nada de lo que hemos hecho o dejado de hacer, la rutina es tan cómoda que le da vergüenza afrontarse a sí misma, y esto es un gran error, dice la soberbia que es una holgazana, una puñetera, y dice, ¡a mí que me dejen tranquila!

El filósofo debiera de tener un carácter dulce, la paciencia de un ser amable, de una paz sin límites, pero como persona humana tiene su carácter, sus debilidades, en principio no es una persona perfecta, está aquí en un proceso de aprendizaje, en la escuela de la filosofía del saber y hacer...

Entre los grandes filósofos, tenemos a Arthur Schopenhauer, nacido en Danzig, Alemania, el 22 febrero de 1788. En su obra, *El Arte del Buen vivir*, da muchas respuestas filosóficas a la ética, a la ciencia y a la religión; pero quiero destacar con qué claridad escribe los determinados temas filosóficos y humanísticos. En *La doctrina de la verdad*, dice “*Ya él compara, como más tarde Platón, con una sombría cueva en la cual estuviéramos encerrados. Ve en nuestra existencia terrenal un estado de destierro y de miseria, y el cuerpo es la cárcel del alma*”. (Schopenhauer, p. 327)

Este filósofo, como otros, han descrito con toda sencillez la filosofía del saber vivir; algunos escritores en filosofía han tocado el tema de que el cuerpo es una cárcel del Alma, de que la existencia es un estado de padecimiento y purificación, del cual nos libra la muerte física, muchas son las cul-



turas que afirman que el Alma no desaparece, y a esto le llaman transmigración del Alma. Así lo profesan los budistas, los pitagóricos y Empédocles en unión de los indios y otras personas que se han parado a reflexionar, que la filosofía no es cosa de unos cuantos iluminados...

Los que pensamos y vivimos con la filosofía más sencilla, tenemos que bajar al terreno de aquellos que sin ser ilustrados nos dan lecciones de su filosofía diaria: los que orgullosos por su academismo creen ser los únicos varones sobre la tierra, están despreciando y humillando a quienes con su sencillez, practican la filosofía del bien vivir, a estas personas las encontramos por todas partes, bien sea en una fábrica, barriendo en la calle, en el trabajo del campo, en una mina o en alta mar pescando, gracias a estas personas que son las más sencillas la filosofía tiene un sentido de exquisitez y frescura...

En una ocasión conocí en un pueblo pequeño de la montaña una pareja, o sea un matrimonio que vivían de la artesanía que trabajaban; Pilar, se dedicaba a la costura, donde hacia remiendos y alguna que otra pieza nueva.

Mientras que Joaquín era carpintero, pero además era un comodín que sabía hacer un poco de todo.

Su lema era, **El simple secreto de la Verdad.**

En este lema nunca les faltó la felicidad ni un trozo de pan a esta pareja, aunque humildes pero



con ganas de trabajar, habían encontrado la filosofía del saber vivir, lo trascendente con lo humano.

Joaquín, observaba atentamente las reacciones de las personas de aquel pueblo y echando en falta el que no se interesasen por esa filosofía del saber vivir, la rutina y la mentira eran su vida diaria.

Pilar, era madre de cuatro hijos, dos niñas y dos niños, estos estaban escolarizados y sus padres procuraban enseñares lo que ellos practicaban; la filosofía del saber vivir, cosa un tanto difícil en la actualidad, pues las tecnologías de nuestros días, como son el móvil para mandarse mensajes, acapaban el tiempo sobrante de estos mozalbetes. Entre los chicos y los padres había un tira y afloja, cosa normal en nuestro tiempo.

¿Hasta dónde llegaremos los humanos con todos estos adelantos? —se preguntaban los padres.

Debo citar cómo el carácter en la formación de las personas es fundamental, pero la filosofía que practican los padres deja un poso en estos hijos que un día no muy lejano comprenderán de sus progenitores, que estos han sembrado sus mejores semillas en los hijos.

Podría poner muchos ejemplos para desarrollar esta filosofía del saber vivir, pero nadie mejor que cada uno tenemos las suficientes cualidades para desarrollar con nuestra sencillez el arte del buen vivir; las personas que no son capaces de prescindir de ciertos placeres y se identifican en cosas puramente materiales, suelen enfermar de la mente;





con frecuencia, en nuestros días, es el mal que más estragos está haciendo; esta enfermedad de las personas obceadas con ideas fijas es preocupante, ¿estaremos rechazando la filosofía del saber vivir?

*“Cuando nos identificamos con valores superficiales o cuando nos sentimos apegados a ellos, terminamos creyendo que tanto tenemos, tanto valemos”.*  
(Walter Riso)

*“El devenir. Heráclito afirmó que Todo fluye, nada es: nada puede bañarse dos veces en el agua de un río porque el agua siempre fluye sobre uno. El mundo es, pues, como una perpetua corriente, un devenir, y en él nada permanece estático”.* (R. Conde Obregón)

La filosofía del saber vivir es un ensayo que se puede llevar a su práctica por su sencillez y al mismo tiempo por desmitificar aquellos pensamientos metafísicos que a veces no alcanzamos a comprender. Busquemos lo sencillo, para llegar a lo más profundo, a lo más agradable, a humanizar las pequeñas cosas que son la esencia de lo más cotidiano, a interrelacionarnos como lo que somos, seres humanos.

El traje no hace a las personas, son las personas las que llevan el ropaje con dignidad y sin mentiras, en los seres se halla la felicidad con lo más sencillo...





## La falta de personalidad



a mediocridad en las personas origina una castración en su personalidad, siempre están dubitativos y ven telarañas por todas partes y es en ese momento que su personalidad queda anulada.

La personalidad crece y se acentúa con el ejercicio del bien pensar y hacer.

¿Por qué y por quién estamos influenciados los individuos? Esta es una pregunta que me hago muchas veces.

¿Tenemos el suficiente discernimiento para no caer en las garras de los manipuladores?...

Todas las personas tenemos una personalidad, en grados diferenciados, cada cual sobre la base de su formación, tanto cultural, como interna, ambiental, moral-ética, que nos afirmará en realidad



si tenemos suficiente personalidad. ¡O carecemos de la misma!

Creo que la personalidad, es el conjunto de características o cualidades originales que destacan en las personas, que por su sensatez y comportamiento de bien hacer no se dejan manipular...

Es de suma importancia el ambiente familiar, pues desde la infancia se debiera intentar lo mejor a los niños, pero, en ocasiones se tiene que decir sí, y en otros momentos no, nunca con imposiciones radicales, más bien con el diálogo coherente, con arreglo a su edad, este canto de comunicación entre los padres e hijos forma la personalidad de los niños y adolescentes.

Es en este momento cuando la semilla del futuro, para los adolescentes, y después para los adultos, crece en su propio discernimiento; así tendrá la capacidad como persona para no llevar muletas, ¡claro que educar no es nada fácil!

Esto no es óbice para que existan individuos carentes de su propia personalidad, en sus variantes y comportamientos un tanto de disfuncionalidades, en sus extrañas conductas, este fenómeno lo encontramos nada más al salir a la calle, ¡triste realidad en una parte de la sociedad en la que estamos viviendo!...

En los diferentes estudios del comportamiento de las personas, el estudio de diferentes equipos de psicólogos, sociólogos y trabajadores sociales se deduce, que varios grupos con sus estudios, han llegado a la conclusión que el comportamiento y



la manera de actuar no es la correcta. En nuestra sociedad, no estamos exentos de grupos de personas enfermizas que necesitan ser reconducidos y tratados por diferentes especialistas.

¿Acaso estos seres humanos no son el resultado de la vorágine que se proyecta en determinados medios, donde la ficción anula la personalidad?

Nos harían falta nuevos planteamientos respecto a este serio problema, que está minando en los pueblos y las ciudades, donde sus pobladores deben pensar por sí mismos.

¿No creen que necesitamos personas con mentes aplomadas? Individuos con mentes sanas y no contaminadas, para que conduzcan a las nuevas generaciones y así la convivencia sea mejor que la que tenemos ahora y que estamos sufriendo, por falta de un equilibrio...

Platón dice: *“toda enfermedad tiene su asiento en la mente”* y por esta razón la personalidad aplomada y coherente nace desde la mente y desde el corazón, pero para ello tenemos que tener una conciencia de todo lo que pensamos y hacemos.

A pesar de que determinadas enfermedades están disfrazadas, pero están ahí, no por esto es que no nos afectan; no por ello es que todos los días nos desayunamos en los noticiarios de los execrables crímenes de género...

¿Qué hacer ante estos acontecimientos, tantas veces luctuosos y aberrantes? ¿Qué clase de sociedad queremos? Muchas son las preguntas que pasan por nuestras mentes, pocas las respuestas,



y en ocasiones esas respuestas van teñidas de violencia y sangre...

*“Gobierna tu mente y ella te gobernará a ti”. (Horacio)*

14 de julio de 2003.



## La vida debiera de ser un proyecto de felicidad

*La vida es pura filosofía, es plenitud, es ética, es todo...*



Queremos tener grandes conocimientos de la vida, pero ella es un profundo misterio, que por más que lo investiguemos, no llegamos a descubrir su esencia primigenia.

En la realidad más profunda, más allá del espacio y del cómputo del tiempo, es posible que todos los seres vivos seamos miembros de unas semillas extracósmicas, o sea polvo del firmamento del espacio estelar, pequeños fragmentos inteligentes llamados seres vivos, entre ellos estamos las personas, los cuales tenemos la oportunidad en este proyecto llamado felicidad.

¿Pero a qué llamamos felicidad? *“La felicidad comprada es sospechosa y en general de corta duración”*. (Tácito)



Solamente viviendo con plenitud saboreamos la felicidad compartida, si esta es equitativa, y por eso nos damos en muchas ocasiones hacia todas las cosas dentro del proyecto de la vida.

Si estamos impregnados desde dentro hacia fuera, y de fuera hacia dentro, esta metamorfosis que nace del corazón: esto es felicidad.

La felicidad la hallamos cuando hacemos el bien, cuando somos coherentes con los principios éticos de nuestra naturaleza más sencilla, cuando a pesar de... seguimos siendo respetuosos con los demás, tolerantes y compasivos, alegres y serviciales.

Así la felicidad tiene su raíz en la profundidad de una alegría compartida y dadivosa, viendo las cosas que nos rodean por la parte más hermosa.

Yo considero que la felicidad es la flor que derrama su perfume sin pedir nada a cambio; la felicidad es y está en el corazón de todas las cosas, solamente uno tiene que vivirla, darla y compartirla con armonioso desapego.

La felicidad de la vida de los seres humanos, consiste en tener algo que hacer, algo que amar con generosidad, sin esperar nada a cambio, afrontando las cosas cotidianas con alegría y delicadeza, en positivo. La felicidad nace como el agua de un manantial pura y cristalina en el corazón de los seres más sencillos, de estos es el esplendor y la riqueza de todas las cosas armoniosas...

Así los días felices, no son días pesados. Podemos ser felices en la medida que podemos olvidar





las cosas negativas. ¿Cuál es la medida de la felicidad? Yo renunciaría a la felicidad si la tuviese encerrada dentro de mí, si no pudiese comunicarla y compartirla con otras personas.

Ninguna posesión de cualquier bien es agradable si no se comparte con otros seres humanos, pues no me considero dueño de mi felicidad; ella es tuya, esta debe regar con su caudal a todas las personas, la felicidad es incluyente.

Cada ser humano somos una gota de esa felicidad que cuando cae en el Océano de la persona, personal y colectivo, crea una expansión de conciencia, que desde el cosmos es el rocío que alimenta nuestro espíritu.

Mis pensamientos, tu pensamiento, la conversación respetuosa crean el clima adecuado de una sociedad más feliz, con alegría y tolerancia, con distensión y PAZ.

La capacidad de comprensión radica en la flexibilidad del entendimiento, y esta conforma la fuerza vital del destino diario.

¿Si todos somos una gran familia en la humanidad? ¿Por qué no nos entendemos? ¿No será acaso que estamos fuera del proyecto de la felicidad?

Un silencio profundo nos es necesario para contrarrestar ese torbellino que invade nuestras mentes y nuestros sentidos, y que nos priva de la dulce felicidad.

No se trata de técnicas egoístas y personales que prometen la felicidad, más bien debiéramos navegar juntos como una gota de agua en las cosas



sencillas, pero que fuesen eficaces al resto de todos los seres vivos.

Así pues el orgullo y el egoísmo, eclipsan la felicidad en una gran parte de los seres humanos, privándonos de la debida maduración y claridad en nuestra conducta para con los demás.

Las dificultades de la vida son las sombras que impiden hacer para obtener la felicidad, esta felicidad se ve imposibilitada para entrar en cada uno.

Rechazamos la riqueza más importante, dejando entrar muchas cosas que nos privan de la felicidad, ¿hasta cuándo tendremos los ojos del corazón cerrados, y rehusaremos la felicidad?

La felicidad se manifiesta con un estado de ánimo que va acompañado de múltiples acciones; el principal deber para ser felices, es hacer felices a los demás; si la felicidad la hacemos extensible por simpatía a cuantos nos rodean, esta es un faro que nos conduce a buen puerto.

*“Cuando realizas buenas acciones, experimentas dentro de ti un sentimiento maravilloso”.* (Rabino Harold Kushner)

9 de julio de 2000.



## La sabiduría es cosa de personas sencillas



La experiencia de la autenticidad vivida nos demuestra y nos explica a través del tiempo, cómo somos, y qué queremos. Casi todos los seres humanos corremos en busca de algo que nos llene; vamos en pos de la armonía, del equilibrio que no somos y deseamos alcanzar por la condición de seres imperfectos cargados de demasiadas emocionalidades.

La verdad se encuentra en el misterio del tiempo, esa verdad siempre es mi verdad, nunca la del otro; esto es puro fanatismo, pero sin un compromiso de misericordia y de tolerancia no puede haber crecimiento interno ni externo. Sin una cordial convivencia de amistad, trabajo y de coherencia, todas las teorías procedan de no importa dónde se convierten en baldías y muchas veces en negocios poco recomendables.



Cuando limitamos nuestros actos en pequeños individualismos en la comunidad donde nos movemos, las relaciones sociales solamente se constriñen en círculos viciosos, no dejándonos ver el horizonte humano que es pluri-dimensional.

Al cerrarnos con ideas salvadoras que son excluyentes incapacitamos a cuantos no piensan de igual modo, como yo; a esto le llamaré dogmatismo...

La palabra es verbo o creación, por lo cual no deberemos vocearla, como una traca que nos ensordece sin haber dicho nada de lo fundamental; **solemos hablar en demasía, siendo cotorras, y no estamos saciados nunca**, la palabra es Verbo, es creación cuando en silencio se exterioriza invocando sencillamente el deber de compartir relacionándose, no odiando, separando la soberbia de un intelectualismo de incomprendiones, por considerarse en otro escalón de la misma escalera.

Muchas veces soñamos en la vida espiritual, pero llega un momento que la apatía nos aparta sencillamente porque no escuchamos las cosas sencillas de las personas sabias, y nuestros sentidos no están preparados por falta de atención, así nuestros corazones no se llenan de las palabras reveladoras que nos indica la intuición.

Si realmente no nos sumergimos en la vida con todas las dimensiones, nuestro comportamiento, nuestro discurso es estéril por mucho que nos esforcemos; si solo queremos beneficios inmediatos sin ningún compromiso, esto quiere decir que lo



que vivimos es la ley del mínimo esfuerzo; y las vivencias hay que profundizarlas sin que estas estén reprimidas, dejándolas y que vuelen con su natural y plena libertad desde el lugar donde proceden, que es la sagrada intuición...

Nos desesperamos cuando nuestros cálculos no nos salen como los teníamos preparados, ¡grave error! Porque usamos más la mente que el corazón, y en ocasiones confiamos más en nuestros semejantes que en la providencia divina, invocando no a Dios, sino en los cálculos mentales de rentabilidad económica para amasar bienes materiales, en verdad que no somos coherentes con el dictado interno.

Cuando derribemos los muros de la incomunicación y alcancemos con convencimiento que ignoramos más de lo que sabemos, estaremos dispuestos a continuar el camino del servicio por los demás. Si nos preguntásemos a diario ¿qué debemos hacer? ¿Y cómo nos debemos comportar? La respuesta nos saldría desde lo más profundo; acrecentar la convivencia, la amistad, en vez de alejarnos de los demás, creando un lazo de unión, compartiendo el sentido de una ética sencilla.

Pero si esto no es así, existe un peligro llamado **quietismo**, fatalismo, y caemos en comportamientos irracionales de separatividad: yo soy, y estoy; los demás solo me sirven cuando yo los necesito, ¡burdo error del concepto de la unidad! Todos somos UNO con distintos valores, nacidos de una misma esencia y con distintos trabajos en el



plan evolutivo. Pues de no ser así, estamos frenando el progreso de la belleza en nuestras vidas.

Todo proceso de la dignidad humana se manifiesta como un microcosmos, o chispa de fuego infinito. Esta imagen de Dios en las personas es para compartirla con todos, con las vivencias más sencillas y humildes, pero con un estado de continuidad y no de fraccionamientos estériles, de pequeños círculos viciosos, de neurras fijas que nos tienen prisioneros de nosotros mismos, por el contrario cuando ampliamos el círculo vital, **somos fecundados por el reino** de la sabiduría.

¿Cuántas veces hacemos una idolatría de nuestra voluntad?

¿Y en cuántas ocasiones somos maestros de nuestras ilusiones?

Afirmamos a los demás las teorías intelectuales, sin haber vivido ni un solo átomo de sencillez y humildad. El inmenso abanico de la condición humana y sus teorías hinchadas de medias verdades, a veces con recatadas palabras son el caldo de cultivo del fantasma que llevamos dentro y que nos persigue allá donde estemos, este es la sombra de la negatividad...

Y así caemos en un mar turbulento de nuevas formas mentales que nos impiden ser personas normales llenas de vitalidad, de aplomo y armonía.

*“Si puedo evitar que un corazón se desgarre, no habré vivido en vano. Si consigo aliviar los achaques de una existencia o menguar un dolor o ayudar a que re-*



*grese un petirrojo a su nido, un petirrojo desfallecido, no habré vivido en vano". (Emily Dickinson)*

La cuestión de fondo desde que aparecen las teorías, es dado por el vacío de una vida sencilla; y añadiré que la debilidad de muchos es aprovechada por unos pocos truhanes sin escrúpulos y a sabiendas de lo que hacen, ¡qué tristeza!

En nuestros días corren vientos y personas que se llenan la boca de proclamar la espiritualidad, (falso concepto) el personalismo sectario es un negocio escandaloso, y allí caen las personas más débiles, aquellos que van buscando algo nuevo que les llene su vida interna.

La posesión de la sabiduría no es patrimonio personal, los sabios nunca dicen que lo son. Si cuando lees estos sencillos renglones eres capaz de reflexionar, podrás cambiar algo en tu vida, y serás de otra manera...

7 de diciembre de 1978.







## EPÍLOGO

Escribir el epílogo de un libro, donde se ha comentado a grandes rasgos la vida y milagros de su autor en un exordio, principio, introducción o preámbulo en una de las quince obras que ha escrito a lo largo de la atrayente trayectoria Pepe Tarrazó, créanme, tiene su dificultad. Sobre todo porque se supone que te lo has leído... que es lo que se supone, también, que ha hecho el lector.

Nuestro amigo Pepe, tiene una gran cultura clásica que pienso le obliga casi a tener presente de forma constante y como recurso de apoyo el latín; de hecho, cuando habla, “suelta” algún latinajo, de modo que le da una cierta rotundidad de respeto a la frase; herencia, sin duda, de una cultura cristiana; por lo tanto, puede citar a Temístocles cuando se refiere a que *“Los pensamientos son tapices plegados o arrollados; la conversación los despliega y los pone a la luz del día.”* Y al mismo tiempo a Francisco de Asís cuando dice *“Un rayo de Sol basta para disipar tinieblas.”* Es decir que sobre estos pilares de la “clasicidad”, que vienen a ser complementarios, se puede decir lo mismo.

En referencia a esto, se atreve a aclarar que *“Los pensamientos más profundos, en ocasiones, pueden ser ruines y así tenemos las luces y las sombras.”* Posiblemente, uno de los pensamientos malos de



nuestro amigo Pepe, fue el detonante para hacerme el encargo de escribir estas líneas, cosa que le agradezco, ya que su optimismo le hizo depositar su confianza en mí, lo cual me produjo una cierta inquietud, o temor... pero incluso para eso tiene palabras. *“Mientras mayor es el miedo, mayor es la resistencia a él, y eso da origen a una serie de actividades neuróticas”*. Es decir que te aconseja no tenerlo, o por lo menos hacer lo posible por mantenerlo a raya.

El trabajo es un tanto biográfico, con una clarísima influencia de la cultura general clásica, la cual no cabe duda, como se ha dicho, que domina, sobre todo su filosofía. Por otro lado y dentro de su bagaje, sus conocimientos humanísticos le llevan a citar varias veces a Luis Vives cuando escribió que *“La felicidad es lo que me interesa; por ella trabajaré cuanto pueda de muy buena voluntad y daré por afortunados a los que en esta empresa adelanten.”* O bien *“No hay mayor riqueza que la verdadera amistad, profunda y con ideal elevado; la verdadera amistad tiene sus raíces en el Alma”*. El texto de Pepe está orientado hacia una invitación constante a salir o librarse del egoísmo, para ello hace una pregunta clave... *“¿Qué sería si todos quisiéramos recibir y ninguno dar?... Prueba de dar, vale la pena...”* Según me dijo Pepe... *“Todo esto lo hago por darle otro enfoque a la cultura de la Paz.”* Para ello lleva quince libros publicados enfocados a espolear las conciencias y a denunciar la “antiética” con pensamientos tan desafiantes como *“que dos personas en idénticas condi-*



*ciones sociales, intelectuales y económicas; la una puede ser feliz y la otra desgraciada. ¿Por qué?... por una actitud mental diferente. Nuestra felicidad depende de la felicidad que demos a los demás y de nuestra actitud mental” ... Es decir filosofía.*

Si algo hacía falta en la educación española, no era precisamente reducir la presencia de la filosofía, sino en todo caso aumentarla, así lo ha reconocido la UNESCO, conscientes de la fuerza pedagógica de la disciplina. De este modo los alumnos se quedarán sin la posibilidad de tener su propio criterio vital, como ha escrito Ángel Vallejo.

Los libros de José Tarrazó han llegado a una cantidad tal, que cualquiera diría que aspira a ser un escritor de extensión oceánica; girando en torno a lo cotidiano, con la perseverancia de aquel que hizo alguna promesa, con un empeño por expandir la cultura de la Paz que le lleva a calificarse a sí mismo como *“insecto molesto que revolotea los atributos masculinos”*.

Resumiendo: José Tarrazó piensa, investiga, lee, se informa, deduce y escribe con el propósito de invitar a la reflexión para no navegar en una cómoda deriva y llevar el mejor rumbo posible. Es decir, poner de moda lo que no está de moda.

*Basilio Álvarez Úbeda*





## ÍNDICE

Dedicatoria .....	7
Exordio .....	9
Introducción .....	13
<b>Primera Parte</b>	
La felicidad pública es lo que nos interesa .....	17
Pensamientos equilibrados.....	35
La bondad tiene más importancia que la sabiduría.....	49
La conquista del amor .....	67
La importancia de las palabras .....	75
El significado de la crisis mundial .....	81
Retablo viviente .....	85
La quietud mental .....	89
Soy el Creador de todas las cosas.....	95
El misticismo del Siglo XXI .....	105
¿Qué está pasando en la sociedad actual?.....	113
La decadencia ética de una parte de la sociedad actual .....	119
Ilusión de la figuración.....	125
Los seres humanos y la evolución .....	131
<b>Segunda Parte</b>	
Consideraciones de un nuevo orden mundial .....	135
¿Por qué las personas vivimos en conflictos?.....	139
El reto de la Paz .....	145
Alborada.....	149
Practicar la Paz .....	157
Experiencias del Concilio. Parte primera .....	163
Experiencias del Concilio. Parte segunda.....	167
La verdad es el Alma de Dios, su cuerpo es la luz .....	171



Al Maestro, escritor, filósofo, teósofo y amigo Don Modesto Martínez Casanova.....	181
La percepción de los seres humanos .....	185
Cada reino prepara al siguiente en el camino de la evolución.....	189
Naturaleza de la música .....	193
La música vibra en mi Alma.....	199
Problemas de la juventud en la sociedad actual.....	203
La felicidad en el trascurso de la vida cotidiana .....	211
Bendito seas eterno Señor .....	215
Así somos los seres útiles.....	223
En búsqueda de la Paz.....	229
Una empresa diferente .....	235
Unidad .....	239
La sabiduría tiene su morada.....	245
Conferencia impartida en Valencia “Respeto y Tolerancia, camino para la Paz” .....	251
Charla-Coloquio “El ser humano y la Paz”, “El conocimiento global del ser humano” .....	255
<b>Tercera Parte</b>	
Educación de la voluntad.....	259
¿Cómo hacer que nuestros esfuerzos sean atractivos?.....	265
La soledad. Pequeñas historias.....	269
Dar de beber a los pájaros.....	273
Otras formas de pensar .....	275
Mentiras y distracción .....	281
La morada eterna .....	285
Tú que vienes volando .....	291
Cultura para la muerte.....	297
Las experiencias humanas son archivos .....	309
Tabula literaria .....	317
La caverna.....	321



## **Cuarta Parte**

Epistolario .....	329
Cuaderno del Doctor Eloy • 1.....	331
Tres mujeres diferentes • 2 .....	341
¿Cuándo danzaremos los humanos como el unicornio? .....	349
La mariposa y la Luciérnaga .....	353
La ambrosía de los seres humanos .....	557
El arca que todos llevamos dentro .....	361
Secretos ocultos de la mente .....	367
Las formas de pensamiento .....	375
Querer es poder .....	379
La filosofía del saber vivir .....	383
La falta de personalidad.....	395
La vida debiera de ser un proyecto de felicidad .....	399
La sabiduría es cosa de personas sencillas .....	403
Epílogo .....	409
Obras publicadas por José Tarrazó Durá .....	417







## **Obras publicadas por José Tarrazó Durá**

**El Hombre y la Paz. Pada del Alma**, 1996.

**La Ínsula Dorada**, 1997.

**La Luz de la Profeta**, 2004.

**La Ciudad Alegre**, 2007.

**El Anciano Lacerado**, 2008.

**La Vida. Glosa poética**, 2010.

**La Filogenia del Espíritu**, 2010. Filósofo D. Modesto Martínez Casanova.

**La Sencillez de la Sabiduría**, 2012.

**La Liturgia del Amor**, 2013.

**Cartas Telepáticas. Libro de Conversaciones**, 2013. José Tarrazó Durá y Luisa Cardona Sahuquillo.

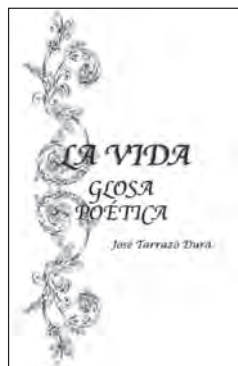
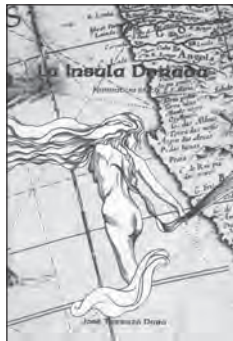
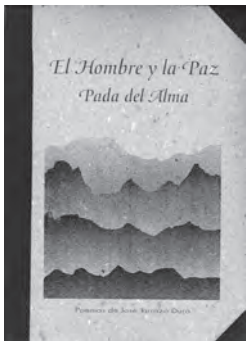
**Cartas sin respuesta y Perfiles**, 2014

**Desde la cercanía**, 2015

**Himnos al Planeta Tierra**, 2015

**El otro Señor**, 2016

**El pensamiento es el Hilo Dorado de las personas**, 2017





***Anótese lo que considere oportuno***



***Anótese lo que considere oportuno***



***Anótese lo que considere oportuno***







*La posesión de la sabiduría no es patrimonio personal, los sabios nunca dicen que lo son. Si cuando lees estos sencillos renglones eres capaz de reflexionar, podrás cambiar algo en tu vida, y serás de otra manera...*

